

# 『家族介護者のつどい』のご案内

ちょっとひといきしませんか？



家族を在宅で介護している方向けに、介護者同士の楽しいおしゃべりや講座をしています！



心が軽くなりました

初めての参加でしたが、大変有意義な時間でした。介護している方との話はずきませんでした。いろいろな助言をいただき、心が軽くなりました。

いっぱい  
おしゃべり♪

フラワーアレンジ、とても楽しかったです。みなさんのお話はとても参考になり、私もいっぱいおしゃべりさせてもらいました。

こんな機会を  
ありがとう！

お話しできて、とても楽しかったです。皆さんの悩みも共有できて、それぞれの家庭の事情も違いますが、よく理解できます。こんな機会をくださって、ありがとうございました。



交流は大事！

いろいろな悩みを抱えている方たちとの意見の交流は大事だと思います。自分のことを話すことでリセットできるのも、とてもいいと思いました。

## ◆お申込み・お問い合わせ◆

### 福岡市介護実習普及センター

福岡市中央区荒戸3-3-39 ふくふくプラザ3階

【TEL】092-731-8100 【FAX】092-731-5361

【メール】f\_kaigon@fukuwel.or.jp 【ホームページ】<https://kaijitu.fukuwel.or.jp>

センターホームページ



## ◆福岡市公式LINEで開催情報をお届けしています◆

福岡市公式LINEの登録方法は、以下のサイトをご参照ください。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/shisei/kouhou-hodo/social/line.html>

家族介護者のつどいの情報を受け取るためには、登録時に「介護をしている、介護に興味・不安がある、地域の人を支えたい」という項目を選択ください。

LINE登録方法

