

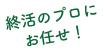
自分らしく生きる大切な一歩

このノートを書き進めていくと、思いを自然と整理できます。 自分の望む人生を、最期まで自分らしく生きるために これまでの人生で起こった出来事を、パズルのピースのように 1つ1つ整理しながら繋げてみてください。 これからどんなピースを増やしたいか考えてみましょう!

福岡市



生前対策として遺言・成年後見・死後事務委任、資産整理(保険・不動産など) 生前整理、お墓じまいや仏壇供養などの身じまいのご相談など幅広く終活に 取り組んでいただけます。











永代供養・お墓

死後事務

不動産売却









仏壇供養



資産整理 (遺産整理・相続・保険) (遺品整理)





ペット供養

あんしん火葬プラン



セレモニーなしの シンプルプラン















火葬場の 役所手続 申込み

※1 寝台車による搬送は、搬送距離30km、搬送回数2回(病院など→安置所、安置所→火葬場)※2 安置室利用、もしくはドライアイス2回

内容について詳しくお知りになりたい方は、お電話でお気軽にお問合せください。

あんしん火葬 🏬 株式会社 Mシステムズ あんしん火葬 コールセンター 〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-1-12-4F

https://anshin-kaso.jp/





エンディングノートの 書 き 方



すべての項目を 埋めようとしなくても大丈夫

はじめのページから取り組み、 すべてを埋めようとしなくても大丈夫です。 興味や関心のあるページがあれば そこから始めたり、考えてもなかなか 書けないページは飛ばしてもよいでしょう。 このノートを目に留まりやすい場所に置き、 何度も見返しながら少しずつ 書き進めていきましょう。

何度書き直しても 大丈夫

気持ちが変わることは、 もちろんあります。 書き直すことで、気持ちが 整理されていくことも あります。

D 1

日

家族や周囲の人に伝えましょう

家族や支援してくれる人に 書いた内容について話をしてみましょう。 また、保管場所も伝えましょう。 いざという時に家族が困らないようにすることも、 終活の大きな目的です。 あなたの人生や考えを伝えることは、 あなたの信頼できる人達とお互いの絆を より深めることに繋がります。 そのことが、これからの豊かな 時間を創ります。

【笠1辛】 チのマゎまる(山井について)

定期的に見直しましょう

誕生日などにこのノートを見返して、 情報や気持ちが変わっていないかを 確かめましょう。 このエンディングノートは、 あなたの終活のパートナーです。

【弟「草】私のされまで(出生について) P.1
【第2章】私のいま(基本情報・医療情報・資産情報など) P.2
【第3章】私のこれから(介護について・終末期医療について)P.10
【第4章】私のエンディング(葬儀について・お墓、埋葬について・遺言書について)P.13
終活相談窓口(終活サポートセンター)のご案内P.16
高齢期のライフイベントに伴う変化と、希望を支えるサービスの一例P.19
各種相談・手続き先一覧 ·····P.21
最終修正日 1 年 月 日 4 年 月 日

月 日 月 書いておきましょう。 ※本冊子は、福岡市が広告事業で作成しているものです。 広告主および広告内容などについては、市が推奨するものではありません。

※今後の参考とさせていただくため、この冊子に関するアンケートへご協力をお願いします。

※ネットショップ、オークションサイトやフリマアプリ等に出品・販売する行為は固くお断りいたします。

※個人情報が含まれるため、大切に保管しましょう。

書き直した時や

追記した時に日付を

| 福岡市 マイエンディングノート |

※本冊子には、法的効力はありません。法的効力を求める場合は、遺言書の作成が必要となります。

福岡市地域包括ケアシステム推進会議 発行

(事務局:福岡市福祉局生活福祉部地域包括ケア推進課)

TEL: 711-4373 FAX: 733-5914

株式会社鎌倉新書 編集/発行

発行年 2025年6月

第1章 私のこれまで

終活を考えるにあたり、まずは自分に向き合う時間を持ちましょう。誕生からこれまでを 思い出しながら、あなたの一度きりの人生を振り返ることで、終活を考えるための入口に 立つことができます。

同時に、家族や周囲の人も「あなたの歩み」を知りたいと思っているかもしれません。 これから共有する時間を、あなたはもちろん大切な人にとってもかけがえのないものと するために、まずはあなたをより深く理解してもらうことをこの章が手助けします。

出生について

フリガナ				
氏 名				
誕生日	年	月	日	
両親	父(氏名・どんな人だったか)			
両 親 	母(氏名・どんな人だったか)			
これまで 暮らした場所				
子どもの頃の エピソード				
青年期のエピソード				
思い出に残る 出来事				

キークーじ 自分史

自分のルーツや半生を文章にするもの。書くことで自分自身への理解が深まります。 あなたの生きた軌跡は大切な人の「心の教科書」になるかもしれません。

親の終活のきっかけづくりとして、子どもから自分史をプレゼントするケースもあります。

第2章 私のいま

あなたの身のまわりについて、記録しておきましょう。

情報を集めてひとまとめにすることは少し大変ですが、完成した時にはスッキリします。 情報を一元管理することで、必要なものと不要なものがはっきりし、不要なものを解約し たり処分したりと整理することもできます。

また、万が一に備えてあなたの情報を家族や周囲の人に分かるようにしておくことも、この章の大きな目的です。

基本情報

本籍地	₸
現住所	₸
電話番号	自宅 (一
电四番 5	携帯電話(– –
メールアドレス	パソコン @
	携帯電話 @
各種ID・ パスワード等	
その他	

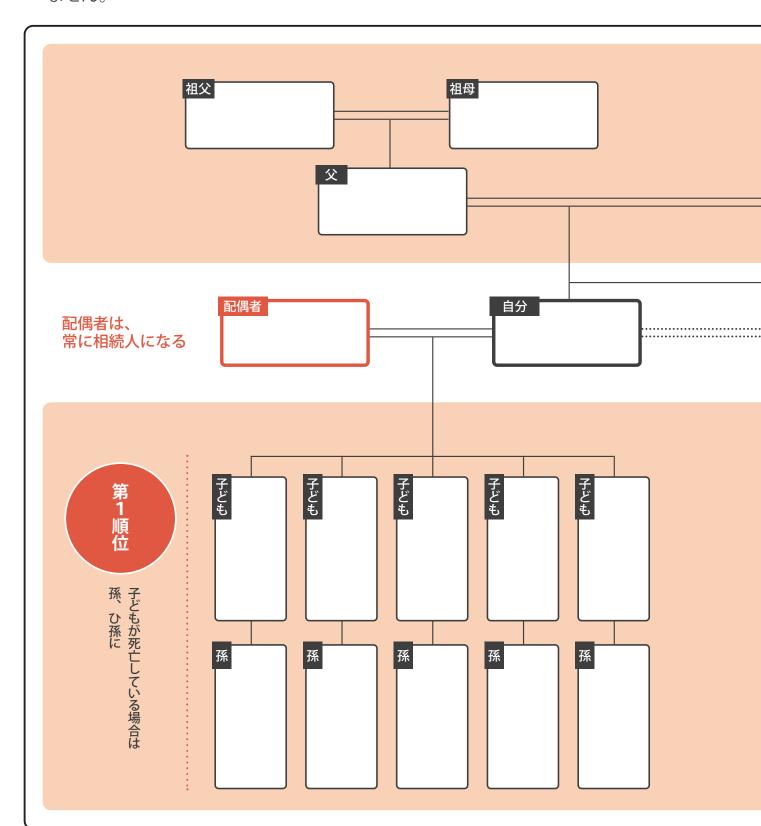


エンディングノートには個人情報が含まれるため、大切に保管しましょう。

家系図

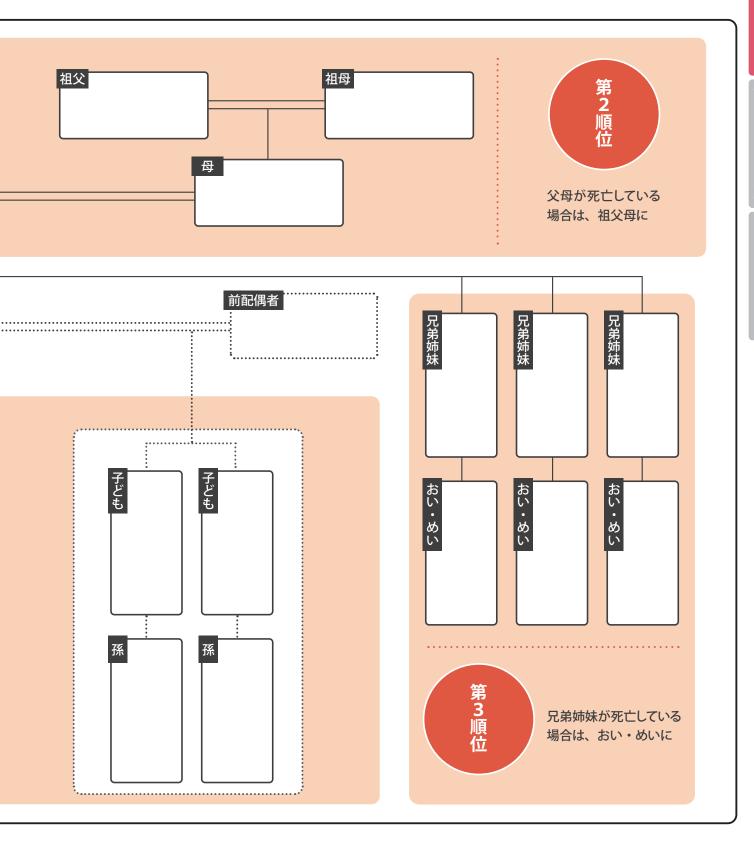
相続を考えるためにも「家系図」を作成しましょう。自分の法定相続人が誰なのかを確認できます。(この表は一例です。作成の参考にしてください)

※法定相続人となるのは配偶者と血族です。同じ順位の人が複数いる場合には全員が相続人となります。先順位の人が1人でもいる場合は、後順位の人は相続人になれません。



キラフラウ 家系図の作成

戸籍調査から依頼したい、遡ってより詳しい家系図を作成して家族に受け継いでおきたい、という場合には、司法書士、弁護士などの専門家に依頼することも可能です。

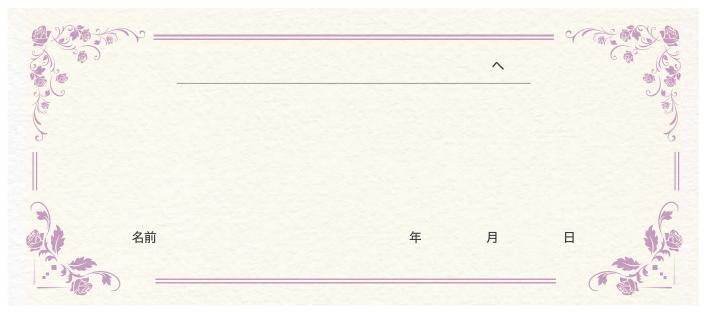


私のこと

趣味•特技	
性格	
好きな食べ物・味付け	
嫌いな食べ物・味付け	
好きな動物・植物	
好きな本・作家	
好きな映画・俳優	
好きな言葉・格言	
好きな場所	
好きな色	
好きな音楽・歌	
好きなテレビやラジオ番組	
好きな著名人	

「大切なあなたへ」

どうしても言葉にできない想い。普段は照れてしまって伝えられない感謝の気持ち。 本当は想いを伝えておきたい人へ、お手紙を書いておきましょう。



医療情報

■かかりつけ医

病院名	担当科	担当医	電話番号		
	科		()	_
	科		()	_
	科		()	_

■常用薬

薬 名	目的

薬名	目的

■治療している病気

病 名	発症の時期	いまの状態

■過去にかかったことがある病気

病 名	治療期間

病 名	治療期間

■アレルギー

原因物質	症状

原因物質	症状

■その他(緊急時、医師や救急隊員に知らせたいことなど)

資産情報

■預貯金

金融機関	種 類	口座番号	名義人	備考
() 支启	ī			
() 支尼	ī			
() 支虎	ā			
() 支店	1			
()支尼	ī			

■保険

保険会社	証券番号	契約者	被保険者	受取人

■不動産

種 類	用途	所在地	名義人と持ち分

キョクラ 相続登記について

令和6年4月1日から、相続人は、不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記をすることが法律上の義務になりました。法務局に申請する必要があります。

遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合も、別途、遺産分割から3年以内に、遺産 分割の内容に応じた登記をする必要があります。

私のエンディ

名 称	番号・記号	連絡先など

■借入金・ローン

借入目的	借入先	連絡先	借入額

■公的情報

項目	番号•種類	保管場所
健康保険証		
介護保険証		
障害者手帳等	□身体□療育□精神□難病	

■毎月の契約情報

契約内容	契約先	支払方法	お客様番号	備考
電気				
ガス				
水道				
電話				

■その他の資産

名称や銘柄	金融機関	店名	口座番号	名義人

大切なもの

品 物	保管場所	希望する取り扱い方法	この宝物への想い

ペット

ペットの種類	犬・猫・その他()
名 前		生年月日				(才)
性別	オス / メス	不妊去勢手術		済	/	未	
かかりつけの 動物病院							
健康状態 (持病など)							
飼育上の注意点 (エサの種類・回数など)							
もしものときの 預け先		電話番号	+ ()		_	

非日の日5 生前整理

人生を豊かにしてくれた大切なものや思い出は、エンディングに向けてどう整理すれば よいのでしょうか。

「最期まで手元に残すもの」「受け継ぐもの」「処分するもの」に分け、リフォーム・買い取り・廃棄といった最適な手段を検討しましょう。

第3章 私のこれから(もしもの時の希望)

あなたのこれからについて、思いと考えを巡らせましょう。かけがえのない一度きりの人生を最期まで自分らしく歩むために、残りの時間をどのように過ごし、何を大切にしたいか考えてみましょう。家族や周囲の人を悩ませないために決めておかなければならないこともありますし、願いもあることでしょう。大事なことは、言葉にして記しておくことです。

介護について

	名前:	間柄:	電話番号:()	_	
キーパーソン	名前:	間柄:	電話番号:()		
(連絡可能な 親族など)	名前:	間柄:	電話番号:()	-	
	名前:	間柄:	電話番号:()	_	
生活の場所	□ 自宅を希望する□ 判断を任せたい□ その他(引柄 :)]
介護費用	□ 預貯金や年金なる □ 特に用意はしてい		ってほしい □ 保附	食に加入	している)
あなたの好みや こだわりたいこと						
介護して くれる人に 伝えたいこと						
備考						

キョウョウ 人生会議(ACP)

人生会議とは、アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)の愛称です。もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、信頼する人たちと話し合い、共有する取組みです。かかりつけ医や医療チーム、専門のアドバイザーから充分な説明を受け、家族を含めた話し合いを繰り返してよりよい選択をすることが大切です。

終末期医療について

告知	□ 病名・余命ともに告知を希望する □ 病名のみ告知を希望する □ 病名・余命ともに告知を希望しない □ 判断を任せたい「名前: (間柄:)」 □ その他()
終末期を過ごす場所	□ 病院を希望する □ ホスピスを希望する □ 判断を任せたい「名前: (間柄:)」 □ その他()
延命治療(※)	□回復が難しくても以下の延命治療を希望 □から水や十分な栄養をとれなくなった場合 □点滴 □中心静脈栄養(首などから太い血管に栄養剤を点滴すること) □経鼻栄養(鼻から管を入れて流動食を入れること) □胃ろう(手術で胃に穴をあけて直接管を取り付け、流動食を入れること) 経鼻栄養 □呼吸が止まった場合 □呼吸ができにくくなった場合、気管に管を入れて人工呼吸器につなげること □蘇生処置(心臓マッサージ、心臓への電気ショック、人工呼吸などを行うこと) その他の希望する治療(で自由にで記入ください) □延命治療は希望しない □延命より苦痛緩和を重視したい □判断を任せたい「名前: (間柄:)」
臓器提供• 献体	 □ 臓器提供を希望する(意思表示カード保管場所:) □ 角膜提供を希望する(アイバンク登録カード保管場所:) □ 献体を希望する(登録団体:) □ 臓器提供や献体は希望しない 献体 医学・歯学の大学における解剖学の教育・研究に役立たせるため、自分の遺体を無条件・無報酬で提供することです。

[※] 延命治療については、かかりつけ医や医療チーム、専門のアドバイザーから充分な説明を受けてください。

判断能力が低下した時は

財産管理を お願いしたい人	名前:	間柄:	電話番号:()	_	
財産管理を お願いする場合に 利用したい制度	□ 法定後見制度 □ 財産管理委任契約 □ 民事信託 □ その他(□ 任意後見□ 日常生活□ 商事信言	括自立支援事業			

4日7日 成年後見制度 (法定後見制度・任意後見制度)

判断能力の不十分な方に援助者を選ぶことで、ご本人を法律的に支援する制度です。

法定後見制度……本人の判断能力が不十分になった後に、家庭裁判所によって選任された成年後 見人等が本人を法律的に支援する制度です。

任意後見制度……あらかじめ、ご本人が選んだ人(任意後見人)に委任する事務(本人の生活、 療養看護及び財産管理に関する事務)を契約で定めておく制度です。本人の判 断能力が不十分になった後に、家庭裁判所で任意後見監督人が選任されて任意 後見契約の効力が生じます。

法務省ホームページ「成年後見制度・成年後見登記制度」より抜粋



福岡市成年後見 推進センター

福岡市成年後見推進センター……成年後見制度について、無料で相談できます。火曜日から土曜日 (祝休日・年末年始は除く)の午前9時から午後5時までに お電話ください(電話番号は P.21)。詳細は、お電話または ホームページをご覧ください。

40000 財産管理委仟契約

任意後見制度がスタートするまでの一時的な財産管理や生活上の事務手続等について、代理権を与 える人を選び、具体的な援助の内容を決めて委任します。契約内容は、当事者の合意により自由に 決めることができます。大事な契約なので、多くの場合は公正証書の形で作成します。また、任意 後見契約書の作成と併せて契約を結ぶことが多いです。

4000 日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業とは、認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等のうち判断能力が不十 分な方が地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用 援助や日常的な金銭管理等を行うものです。

48080 信託(民事信託・商事信託)

民事信託……家族や親族等の信頼できる人が資産の管理等を行う信託のことです。

商事信託……信託銀行や信託会社が資産の管理等を行う信託のことです。

第4章 私のエンディング

誰もが迎える旅立ちの時。どんな旅立ちがあなたらしいでしょうか。答えはあなたの中に しかありません。最期まで、自分らしく。

エンディングセレモニーは見送る人にとってのものでもあります。遺された家族や周囲の人たちが、あなたとのことを心に刻んで癒やされる時間が必要になるからです。あなたの大切な人たちは、あなたを必要とすることがあるでしょう。その時のために、あなたに逢える場所を用意しておくことも大切です。

葬儀について

葬儀への考え	□ 多くの人と盛大に□ 一般的に□ しなくてよい□ しなくてよい□ 家族の考えに任せたい
喪主を お願いしたい人	名前: 電話番号:() 一
	宗教: □ 仏教 □ キリスト教 □ 神式 □ その他 □ 無宗教
葬儀の形式	菩提寺や宗教団体 名称: 所在地: 電話番号:() ー
芸学の担託	□ 自宅 □ 斎場 □ 火葬場(式は行わない)
葬儀の場所	具体的な希望を施設名: 電話番号:() 一
	□ 生前予約をしている (業者名: 電話番号:() ー)
葬儀の業者	□ 会員になっている (業者名: 電話番号:() ー)
	□ 依頼してほしい業者がある(業者名: 電話番号:() ー)
	□ 私の預貯金を使ってほしい □ 特に用意していない
葬儀の費用	□ 保険・共済・互助会などに加入している 電話乗品・()
	(名称: 電話番号:() —)
戒名	□ 格の高い戒名を希望 □ 標準的な戒名でよい □ 戒名はつけなくてよい
	□ すでに戒名を授かっている(戒名: 電話番号:() ー)
\中 日/	□ 用意してある (保管場所:)
遺影	□ 希望する写真がある (具体的に :) □ 決めていない
	祭壇や飾りつけ・音楽・一緒に納棺してほしいものなど
その他の希望	
ての他の布室	会葬礼状・参列者へのメッセージ・香典や供花についてなど

お墓・埋葬について

お墓	お墓を用意して □ 新たに購入し □ 散骨してほし) · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	石材店 - 契約者 - 契約者 - 永代供 - 家族の考えに任せ	f名: 共養墓 □ 納骨堂)
分 骨	□ 希望する(場	 所:)	□ 希望しない	۱,
埋葬の費用	□ 私の預貯金を □ 保険・共済な (名称:		□ 特に用意している 電話番号: (ていない	_)
備考						
■連絡してほし	い人					
名前:		間柄:	電話番号:()	_	
知らせたいタイ	ミング: 🗆 入院	□危篤	□通夜・葬儀	□葬儀後		
名前:		間柄:	電話番号:()	_	
知らせたいタイ	ミング: 🗆 入院	□危篤	□ 通夜•葬儀	□葬儀後		
名前:		間柄:	電話番号:()	_	
知らせたいタイ	ミング: 🗆 入院	□危篤	□ 通夜・葬儀	□ 葬儀後		

キョフラ 改葬・墓じまい

遺骨を別のお墓に移す事、お墓を撤去・処分する事です。都市化や少子化が進み、先祖代々のお墓を継承することが難しくなるケースが増えてきました。家族構成や生活環境を踏まえて考えをまとめ、家族と相談しておくことが大切です。

キロフロ 葬儀の事前準備

遺族の約4分の3は家族が亡くなってから6時間以内に葬儀社を決めています。(※) 悲しみの中で充分な情報収集や検討ができないまま葬儀を決めると、後悔が残ってしまう こともありますので、事前に意思を伝えておくことが大切です。

遺言書について

□ 作成し	ていない	作成し	ている (1	保管場所:)
種類	□ 自筆証書遺言		江証書遺言	(公記	証役場)	
性 块	□その他()			
作成日	年	月	B				

キークロト 遺言書の作成

遺産を誰がどう受け継ぐか、生前に決めておくための遺言書。お世話になった方への 遺贈や社会貢献団体への寄付も可能にします。

- ■下記の項目が一つでも当てはまる方には遺言書の作成をお勧めしています。
 - □子どもがいない □財産に不動産など分けにくいものが含まれる
 - □内縁関係にある □相続税の対象となる額の財産がある
 - □ 法定相続人以外に財産を渡したい人がいる
 - □法定相続人の中に財産を渡したくない人がいる □財産の一部を寄付したい
- ■遺言書には作り方や手順があるので、注意が必要です。

	自筆証	書遺言	公正証書遺言	
作成方法	遺言者が全文をすべて自筆で書き、押印する。 印鑑は認印でも可。封入の必要については規 定はない。代筆やワープロ、録音などは不可。		本人が公証人に口述し、公証人が筆記する。 実印、印鑑証明、身元証明書、相続人など の戸籍謄本、登記簿謄本などが必要。	
作成場所	問わ	ない	(原則)公証役場	
公証人	不要		必要	
証人	不要		2人以上	
署名押印	本	人	本人、公証人、証人	
保管場所	法務局	遺言者が保管	公証役場が原本を保管	
費用	必要 不要		相続財産の額によって変動	
家庭裁判所 の検認	不要	必要	不要	

全量200 死後事務委任契約

葬儀・納骨・家財処分・行政への諸手続き等、本人の死後に発生する事務を第三者に委任 することができる契約です。公正証書で作成することもできます。また、任意後見契約と併せ て契約を結ぶ場合もあります。

※任意後見人や法定後見人の職務は本人の死亡により終了するので、原則、死後事務は行いません。

福岡市社会福祉協議会

終活相談窓口(終活サポートセンター)のご案内

福岡市社会福祉協議会は、相続・葬儀・家財処分・権利擁護などの終活に関する分野について、各種相談を受けたり、専門的サービスなどにつないだりする『終活相談窓口』を設置しています。終活について「どこへ相談して良いか分からない」「何から手をつけて良いかわからない」といった方は、お気軽にご相談ください。

日時	月曜日〜金曜日の午前9時〜午後5時 ※祝休日と12月29日〜1月3日を除く
内容	終活全般の相談対応、終活の専門機関に関する情報提供 予約制面談(下記参照)、終活に関する出張相談会・出前講座 など
料金	無料

【予約制面談について】

場所	福岡市社会福祉協議会(福岡市市民福祉プラザ内)
面談日	毎週水曜日 午後1時~4時 ※面談時間は、1人1時間まで
内容	ご相談の内容やご希望により、下記面談日をご案内いたします。 第 1・2・3・5 週 終活アドバイザーによる総合相談 第 4 週 弁護士による専門相談
予約方法	下記の問い合わせ先へご連絡ください。

【お問い合わせ】

福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター

電話: 092 (406) 0168

FAX: 092 (406) 0169

〒810-0062

福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3階 ホームページ http://www.fukuoka-shakyo.or.jp/

市営地下鉄 唐人町駅4番出口 徒歩約 7分

大濠公園駅 1 番出口 徒歩約10分

西鉄バス 黒門バス停 徒歩約 5分

福大若葉高校前バス停すぐ



もしもの時に備えて

福岡市社会福祉協議会は、死後の事務に不安を抱える方が安心して生活できるよう、下記の死後事務委任事業(ず一つとあんしん安らか事業・やすらかパック事業)及び親なき後支援事業を実施しています。また、緊急時に役立つツールを配付しています。

ずーっとあんしん安らか事業

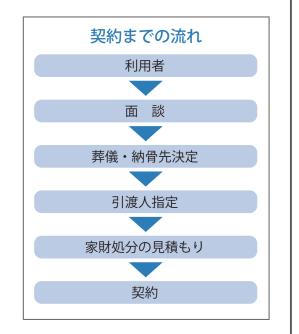
■内容

あらかじめ預託金をお預かりして、契約した方が 亡くなった時に預かった金額内での葬儀・納骨・ 公共料金などの精算や家財の処分を行う事業です。

■申し込みできる方

次のすべてに該当する方

- ①福岡市内に居住する原則 70 歳以上の方
- ②明確な契約能力を有する方
- ③原則として子がいない方・頼れる親族がいない方
- ④生活保護を受給していない方
- ※利用料など詳細については、
 終活サポートセンター(P.16)へお尋ねください。



やすらかパック事業

■内容

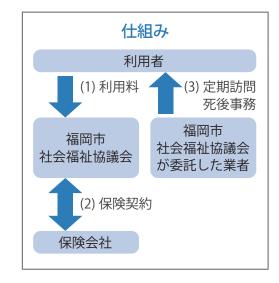
生前の契約により、毎月定額の利用料で死後事務(直葬、納骨、家財処分、役所の手続きなど)を行う事業です。

■申し込みできる方

次のすべてに該当する方

- ①福岡市内に居住する 40 歳以上 90 歳未満の方
- ②明確な契約能力を有する方
- ③生活保護を受給していない方
- ④保険会社の申し込み要件に該当する方
- ⑤死後事務を行うことのできる親族がいない方
- ⑥「声の訪問」など見守りサービスを利用できる方
- ※利用料など詳細については、

終活サポートセンター (P.16) へお尋ねください。



親なき後支援事業

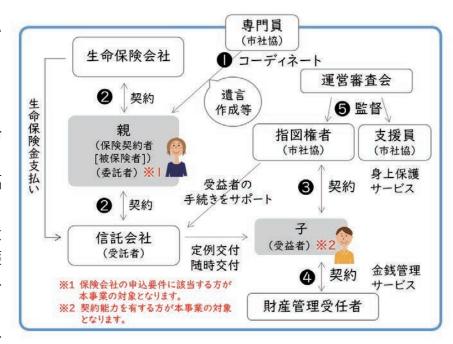
■内容

ひきこもりの子や障がい等がある子の、親なき後の生活に不安を抱えている世帯が安心して 生活を送れるよう、子の"生活費の確保"と"日常生活の伴走"の両面で支援する事業です。

■申し込みできる方

次のすべてに該当する方

- ①子が福岡市内に居住してい ること
- ②親が遺言を作成し、遺言執行 者を指定すること
- ③親が生命保険および生命 保険信託の契約を締結し、 指図権者を福岡市社会福 祉協議会に指定すること
- ④親子ともに契約内容に同意 し、親なき後に身上保護 サービス等の利用を希望し ていること
- ⑤親子ともに契約能力を有し ていること



※事業の詳細については、終活サポートセンター(P.16)へお尋ねください。

安心情報キット・緊急時連絡カード

■内容

で本人の連絡先や緊急連絡先、かかりつけの病院などの情報を記入し、緊急時に活用する ことができる「安心情報キット」と「緊急時連絡カード」を配付しています。

カード所有者

住 所 電路器 田田

■安心情報キット

情報を記載したカードを筒状の専用容器(キット)に入れて 冷蔵庫に保管しておきます。

■緊急時連絡カード

外出時に携帯し、外出先での事故や急病などで本人が連絡先 などを伝えることができない時に活用します。 【表】

※キットおよびカードは、高齢者、障がいのある方、 持病のある方などをはじめ、必要としている方 へ配付しています。詳細については、お住まい の区社協事務所 (P.21) へお尋ねください。



安心情報キット

【裏】

★緊急時★ 連絡カード		
4995	製 氏名 (統柄	
カード 有者	20 電話	
庄 斯	通 56994 納氏名 (統領	
×	先 電話	
2568	かりつける 開発など 電話	
MARKAGE MARKA	典理など	

高齢期のライフイベントに伴う変化と、希望を支えるサービスの一例

■**ライフイベントとリスク** 「ライフイベントとリスク」は、高齢期に起こりうるライフイベン 個人差はありますが、「私の希望と希望を支えるサービスの

	退職・離職	子どもの独立・配偶者との別れ	体調の変化
身体・健康	①生活リズムが変わる①食生活が変わる①健診、検診を受けなくなる	22~69空虚感、寂しさを感じやすくなる	①②食事量が減る・生活習慣病・体力・筋力が低下する
家族・親族	・家族と過ごす時間が増える	②~®コミュニケーションが減る ⑦一人暮らしになる	⑩家族などの支援が必要になる
生活環境	⑬収入が減る	③~⑥家計や資産を把握できなくなる・身の回りのことを一人ですることになる	(多事が難しくなる)
社会性	22~33人間関係が変わる・外出の機会が減る・同僚と会う機会がなくなる・行動範囲が狭くなる		҈ ②~ఄఄ多外出がおっくうになる

■私の希望と希望を支えるサービスの一例

※各サービスの利用については、各窓口へ

_ 12, 7 1,12_			13713.
身体・健康	①体のメンテナンスを考えたい ・各種の健診、検診 ・健康づくり・フレイル予防講座 ・よかトレ実践ステーション ・介護予防応援WEBサイト ・自分で決める人生ガイド	②病	気の予防、治療をしたい ・かかりつけ医 ・もの忘れ外来 ・健康づくり・フレイル予防講座 ・よかトレ実践ステーション
家族・親族	■家族や親族と関係を新たに作り直し	たい②家族が困らないようにしたい・預金、保険、契約関係の整理・エンディングノート	期に向けたライフプランを考えたい ・ライフプランセミナー ・終活セミナー
生活環境	・資金計画セミナー	・保険の見直し・	(1) 今後の家計管理を考えたい ・税金のこと、年金のこと (1) 医療や介護に備えたい ・いきいきセンターふくおか ・医療保険や生命保険 (1) ペットについて相談したい ・動物愛護管理センター
社会性	②気軽に誰かと話をしたい・地域カフェ・傾聴ボランティア・サークル活動	い友人関係を作りたい ④趣味や活・公民館 ・ふれあいサロン ■心の整理をしたい	動に打ち込みたい (用事を作りたい) ・福岡100プラザ ③外出したい

トと、それに伴う変化を例としてまとめたものです。生活環境や生活習慣などにより、 一例」とあわせて、今後の参考にしてください。番号①~⑩は、上下の表で対応しています。

一例」とあわせて、今後の参考にしてください。番号①~⑩は、上下の表で対応しています。					
認知症の疑い	病気による入院	転居・施設などへの入所	看取り・お葬式		
②③物忘れが多くなる ・生活リズムが崩れる ・認知症を受け入れられない	④病気に伴う障がい・転倒、骨折・がん・心疾患・脳血管疾患⑤⑥救急時に医療の同意ができない	・生活スタイル、生活リズム が変わる	⑥延命治療についての意思を 伝えておく必要がある		
⑧①家族などに自身の希望を伝 ⑨家族が認知症を受け入れられない	える必要が出てくる ⑤緊急時に家族などと連絡が取れない	・家族と離れて暮らすよう になる	①死後の事務手続きについて 準備をしておく必要がある・最期について家族などと話して おく必要がある		
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(1) 自宅での生活に支障がでてくるる(1) (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	⑩介護や医療の費用がかかる⑱家財、財産の整理が必要になる・家が借りにくくなる	®家財処分の必要がある①葬儀・墓の希望を伝える必要がある⑩葬儀の費用がかかる②相続の意思を残す必要がある		
②~%友人と連絡を取らなくなる	③外出が難しくなる②人と話す機会がなくなる	・人間関係が変わる	⑪お葬式を知らせる人を伝えておく必要がある・会いたい人や行きたい場所を伝える必要がある		
お尋ねください。主な問い合わせ先は、21~23ページをご参照ください。					
・認知症疾患医療センター③物忘れが気になる	④自宅などで暮らし続けたい・介護保険サービス・在宅医療⑤救急時に備えたい⑥延命治療	・住宅改修や改造、住み替え			
・認知症フレンドリーセンター (タブレット端末を活用した 物忘れチェック)	・緊急時連絡先カード・緊急通報システム	・人生会議(アドバンス・ ケア・プランニング)			

印最期の迎え方を家族などに伝えたし ⑩福祉用具、介護について相談したい ・エンディングノート 12死後の事務の手続きについて相談したい ⑨認知症を理解したい ・介護実習普及センター ・終活サポートセンター ・認知症サポーター養成講座 ・いきいきセンターふくおか ・働く人の介護サポートセンター ユマニチュード®講座 ⑱家財整理、財産処分を考えたい ⑩葬儀・墓のことを考えたい • 日常生活自立支援事業 相続セミナー ・成年後見推進センター ・リサイクルプラザ • 葬儀セミナー • 遺影撮影 • 不動産相談 ・認知症の人にもやさしい ・ 空き家バンク 迎遺言を書きたい デザインの手引き • 遺言書作成 17運転免許を返納したい ・運転免許の自主返納 26社会や地域の役に立ちたい ・ボランティアセンター 認知症カフェ ・民間の旅行サービス •移動支援

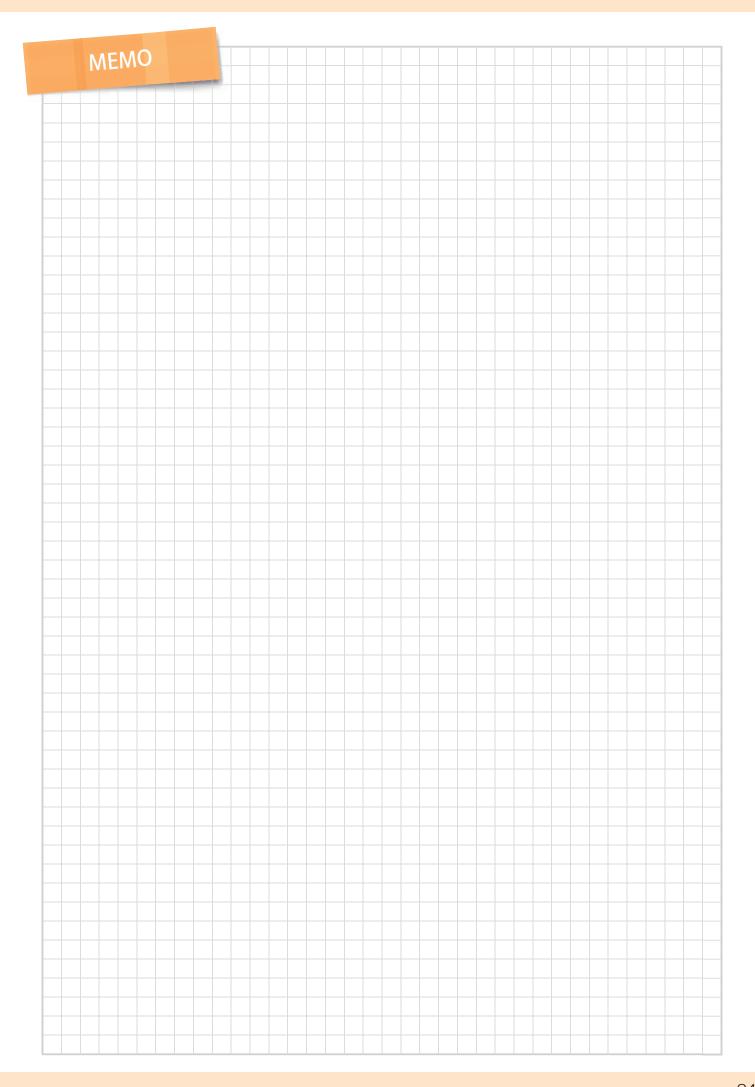
各種相談・手続き先一覧

相談内容	問い合わせ先	電話番号	
*終活全般の相談	終活サポートセンター ※詳細は、16ページ参照		
	福岡市社会福祉協議会 相談支援課	3 406-0168	
*相続、遺言などの相談 ※要予約	市民相談室		
・法律相談・司法書士相談(区役所のみ)・公証相談(市役所のみ)	市役所	2 711-4019	
	東区	2 645-1011	
	博多区	☎ 419-1013	
	中央区	2 718-1014	
	南区	☎ 559-5010	
	城南区	2 833-4010	
	早良区	2 833-4308	
	西区	2 895-7008	
*自筆証書遺言書の保管に関すること	福岡法務局供託課	क 721-9186	
*法定後見制度に関すること	法定後見制度に関すること 福岡家庭裁判所本庁(後見センター)		
*任意後見制度に関すること	福岡公証役場	क 741-0310	
*遺言公正証書の作成に関すること	博多公証役場	2 400-2560	
*成年後見制度の利用に関すること	福岡市成年後見推進センター	क 753-6450	
	福岡県弁護士会 高齢者・障害者総合支援センターあいゆう	क 724-7709	
	公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート福岡支部	क 738-7050	
	権利擁護センターぱあとなあ福岡	☎ 483-2941	
*日常的な金銭管理の支援(日常生活自立	福岡市社会福祉協議会		
支援事業)に関すること *地域での支えあい活動に関すること	東区社協事務所	क 643-8922	
*ボランティア活動に関すること	博多区社協事務所	2 436-3651	
	中央区社協事務所	क 737-6280	
	南区社協事務所	क 554-1039	
	城南区社協事務所	2 832-6427	
	早良区社協事務所	2 832-7383	
	西区社協事務所	2 895-3110	
*消費者の契約などに関する相談	消費生活センター(相談専用電話)	क 781-0999	

相談内容	問い合わせ先	電話番号
*住宅・住み替えに関する相談	住宅相談コーナー(市役所3階)	2 711-4808
	住宅改造相談センター(市民福祉プラザ)	2 731-3511
	住まいサポートふくおか(福岡市社会福祉協議会)	2 720-5356
*空き家バンクに関すること	住宅計画課	2 711-4598
┃ ┃ ┃ ┃ *不動産の相続登記に関すること	福岡法務局不動産登記部門 (東区・博多区・中央区・南区)	8 721-4575
1 372-7 10/902207-170 7 3 2 2	福岡法務局西新出張所(城南区・早良区・西区)	2 831-4114
*犬や猫などペットに関すること	東部動物愛護管理センター (あにまるぽーと)	2 691-0131
	家庭動物啓発センター(ふくおかどうぶつ相談室)	2 891-1231
*改葬に関すること	各区生活環境課	
	東区	2 645-1024
	博多区	2 419-1070
	中央区	2 718-1092
	南区	2 559-5101
	城南区	2 833-4087
	早良区	2 833-4343
	西区	2 895-7050
*市立霊園に関すること	市立霊園窓口	2 711-4869
*指定袋に入らない大きさ・重さの でみ(粗大でみ)を出したい	粗大ごみ受付センター	☎ 731-1153
*大量に出るごみを市の許可業者に 引き取りに来てもらいたい	協同組合福岡市事業用環境協会	☎ 432-0123
*ごみの処理施設への持ち込み	自己搬入ごみ事前受付センター	2 433-8234
*まだ使える家具(臨海のみ)・	臨海 3 Rステーション(リサイクルプラザ)	2 642-4641
衣類・書類などの持ち込み	西部 3 Rステーション(リサイクルプラザ)	2 882-3190
*高齢者の総合相談	各区地域保健福祉課	
*総合相談窓口(いきいきセンター	東区	2 645-1087
ふくおか)に関すること *高齢者の健康づくり・フレイル予防に	博多区	2 419-1099
関すること	中央区	2 718-1110
*認知症に関すること	南区	2 559-5132
	城南区	2 833-4112
	早良区	☎ 833-4362
	西区	2 895-7078
*認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」に関すること	ユマニチュード推進課	☎ 707-3117
*認知症デザインに関すること	認知症支援課	क 711-4891
*認知症に関すること(物忘れチェックなど)	認知症フレンドリーセンター	2 791-9115

各種相談・手続き先一覧

相談内容	問い合わせ先	電話番号
*高齢者福祉に関すること	各区福祉・介護保険課	
*介護保険に関すること	東区	क 645-1071
	博多区	क 419-1078
	中央区	क 718-1145
	南区	☎ 559-5127
	城南区	8 833-4170
	早良区	8 833-4352
	西区	8 895-7063
*福祉用具・介護に関する相談	福岡市介護実習普及センター	क 731-8100
	働く人の介護サポートセンター	3 982-5407
*高齢者の交流・活動の場	福岡100プラザ	
*高齢者の活動や社会参加に関する相談	福岡100プラザ東	क 671-2213
	福岡100プラザ博多	क 641-0903
	福岡100プラザ中央	2 771-7677
	福岡100プラザ南	8 511-7255
	福岡100プラザ城南	2 861-1123
	福岡100プラザ早良	2 804-7750
	福岡100プラザ西	क 891-2727
*NPO・ボランティアに関する相談や 情報・交流の場の提供	福岡市NPO・ボランティア交流センター あすみん	क 724-4801
*高齢者への仕事の紹介	シニア・ハローワークふくおか	2 292-7989
	福岡県高齢者能力活用センター	क 451-8621
*高齢者への仕事(臨時・短期)の紹介	福岡市シルバー人材センター	
	東出張所	क 624-4680
	博多出張所	3 414-4680
	中央出張所	☎ 526-4680
	南出張所	क 551-4680
	城南出張所	2 845-4680
	早良出張所	क 821-4680
	西出張所	2 881-4680
*高齢者の就労や社会参加に関する 相談など	福岡県生涯現役チャレンジセンター	8 432-2577



遺言のことならお任せ下さい

子供たちに自分の思いを遺言という形で残しませんか?

遺言書作成

相続登記

遺産整理業務

生前贈与

生前売買

※ご希望であれば、公正証書遺言の証人の手配を 当事務所がします。

遺言内容通りの手続きを全て相続人様に 御負担をおかけすることなく弊所で行えます。

まずはお気軽にご相談下さい







谷原司法書士事務所

引法書士 谷原 正浩

事前にご予約いただければ土・日・祝日でもご対応いたします

27 092-687-6502 (直通) 090-2856-6231

福岡市中央区渡辺通五丁目 14番 12号南天神ビル3階 https://www.js-tanihara.jp



子供たちに残すこの家… いったいいくらで 売れるのかしら…



誰も住んでいない実家、 売却しようと思うけど 荷物がいっぱいだし… どうしよう…



相続した不動産。 売却か賃貸か どうしたらいいのか、 一から教えてほしい



売却買取

查定•相談 無料

お気軽にご連絡下さい!!

私(竹ノ内)が 対応します!



不動産の売買・賃貸に携わって24年。会社を設立して、5年目になります。 お客様の家族の一員になったつもりで、不動産の取引のお手伝いをしてきました。 お客様に寄り添ったご提案をいつも心掛けております。

アクセス不動産 3つのお約束

トータルに

不動産の登記や信託、 税金等も専門家と連携 し、ワンストップで トータルにサポート いたします。

高値での 売却•賃貸

お客様のご希望に 添えるよう、 高値での売却(賃貸)を 精一杯努力します!

女性対応

強引な営業は 一切いたしません。 お客様のご希望を大切に、 親身に対応いたします。

不動産売却実績650件。安心してお任せください。

福岡の不動産会社

査 定 無 料 │ 秘 密 厳 守

親切丁寧



株式会社アクセス不動産

まずは、あなたのお悩みをお聞かせください

3 092-692-4488

住所:福岡市東区唐原三丁目16番4 / 営業時間:10:00~19:00 / 定休日:火・水曜日 許可番号:福岡県知事(1)第19625号 / URL:https://access-f.com/



ホームページは

こちら



相談無料

こんなお悩み ありませんか?

- ✓「親族同士での相続 トラブルを避けるには?」
- √「お葬式は家族だけでしたいけど注意することは?」
- √「大きな荷物が残っているが どう片付けようか困っている」
- √「お骨は海へ散骨して欲しい 永代供養もいいかも」
- ✓「今住んでいる家の 価値が知りたいな」



西日本典礼にすべてお任せください!

お葬式の相談



海洋散骨



永代供養・樹木葬



遺言書の作成



墓じまい



お部屋の片付け



ペット葬・納骨堂



仏壇準備・供養



不動産名義変更



西日本典礼

運営元:株式会社ラック 経済産業大臣許可互第8002号 西日本典礼本部(福岡市南区清水3-12-6) 0120-486-956



西日本典礼 公式



早めの相談が成功のカギ!

不動產相続 つおまかせり

不動産の相続対策は法的な知識が必要となるため、専門家へご相談いただくと安心です。 タッフが事前対策から相続発生後まで、スムーズな資産承継をサポートいたします。



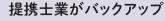
資産を平等に分配したい 手続きが多すぎて大変・

事前にできる具体的な相続対策を知りたい

まずはお気軽にご相談ください!

専門スタッフがサポート 不動産のお悩み







新栄グループは様々なケースに対応!

- ☑ 不動産流通売買・買取再販事業
- ☑ マンション管理・賃貸管理事業
- ☑ 内装・リフォーム事業 ☑ デベロップメント事業
- ☑ 塗装·防水·大規模修繕工事事業
- ☑ ケアプランセンター・福祉用具事業

お気軽に お問合せ ください。

♣ アンピール 新栄グループ since1970 新栄不動産販売株式会社

福岡市中央区大名2丁目11-25 営業時間/10:00~17:00(水曜定休) 福岡県知事(2)第19171号 アンピール仲介



広告



このような不安はありませんか!?



家族や親族はいるが 負担をかけたくない。

入居時の保証人や 緊急連絡先が 必要になった。

何でも相談できる人を みつけておきたい。

お墓の 準備をしていても 納骨してくれる 人がいない。

いざという時(緊急時)に 対応してくれる人を準備しておきたい。

身寄りがない。

保証・身元引受人を承り、 でサポートいたします。

身元保証支援

(終身)

入居や入院・手術時等の身元保証人・ 身元引受人・連帯保証人・緊急連絡先



生活支援

(介護保険外サービス)

病院受診や買い物の付き添い、 その他日常生活の支援





-の支援

(緊急時24時間365日対応)

緊急入院・危篤時駆け付け ご逝去後の事務手続き・身柄引取り 等



葬儀・納骨支援

生前の意思に従って

喪主となり葬儀や納骨、 お墓をお持ちでない方もご相談ください

テレビや新聞等で、当会の活動が紹介されました!

生涯あんしんサポート 一般社団法人





えにしの会

http://www.enishinokai.jp



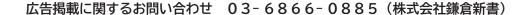
■福岡事業所

〒810-0016 福岡市中央区平和 3-10-10 お気軽にご相談ください。(受付/平日9:00~17:00)

TEL.092-523-7210 FAX.092-524-2536

■その他事業所(全国各地でご利用できます。) 東京・立川・川口・川越・千葉・横浜・大阪・京都 福岡・久留米・小倉・中間・熊本・鹿児島・沖縄





Gulliver 福岡空港店

おクルマに関するご相談は ぜひガリバー福岡空港店に お任せください。

名義変更のやり方を知りたい

売却に必要な手続きや書類を知りたい



今乗っているクルマの価値を知りたい

免許の返納を考えているんだけど・・・



無料

相談・査定 出張も可能!

安心

創業30年 プライム上場企業 クルマのことならガリバー



思い出のつまった 大切なおクルマ 親身に寄り添い対応します

まずはお気軽にお電話ください!

Gulliver

■無料査定·高価買取

福岡空港店

電話器 092-452-8661

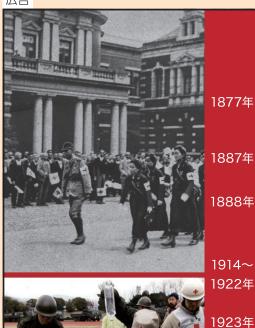
福岡県福岡市博多区榎田1-2-2 営業時間 10:00~20:00

Q ガリバー福岡空港 検索



百年橋通り沿い、榎田交差点そば

運営元:株式会社IDOM 古物許可証 公安委員会:東京都公安委員会許可 許可証番号:No.307779803920



主な活動の歴史

法学十宗社 Japanese Red Cross Society

救護団体 「博愛社」設立

日本赤十字社に改称し、 国際赤十字に加盟

磐梯山噴火 世界初、自然災害での救護

第一次世界大戦 シベリア出兵でも救護活動

関東大震災 193カ所で56万人超を救護

第二次世界大戦 3万5千人以上の救護員を派遣。 殉職者は1千人を超えた

群馬県御巣鷹山 日航機墜落事故 悲惨な事故に救護班を派遣

西日本豪雨災害 ニーズに応じたきめ細かい支援

新型コロナウイルス 感染症のまん延 感染症に対する医療の 確保や啓発活動等

ウクライナ人道危機 避難民支援のため 緊急救援要員の派遣等

能登半島地震災害

世界の赤十字と連携しながら、 苦しんでいる人を救いたい」と思う多くの方に支えられ、活動しています。 日本赤十字社は、 「人間のいのちと健康、尊厳を守るため、

国内外の災害における医療チー

ム派遣のみならず、

防災教育など地域に根差した活動も展開しています

阪神•淡路大震災 1995年 自助・共助力の再認識

1937~

1945年

1985年

2011年

新潟県中越地震 2004年 こころのケア活動の本格化

> 東日本大震災 防災事業の強化

> > 身近なところから世界まで、 140年以上の活動の実績。

▶ 日本赤十字社への遺贈または 相続財産の寄付には相続税が かかりません。

ご相談・お問い合わせ -



遺贈・相続寄付ご相談窓口

電話:092-523-1173 平日 9:00~17:00(土日祝除く) 日本赤十字社福岡県支部 〒815-8503 福岡県福岡市南区大楠3-1-1

赤十字 遺贈 福岡

広告掲載に関するお問い合わせ 03-6866-0885 (株式会社鎌倉新書)

相続やお金の管理

お悩みはありませんか?

お役に立てる信託商品をご用意しております。



遺言書 どうしよう? NCB 遺言信託

遺言書の作成のご相談から、遺言書の保管・万一の際の相続手続きまでトータルでお手伝いします。



相続争いを防ぐ

- 遺産の分け方をめぐって相続人 同士で争うのを防ぐことができる。
- ●ご家族の実情に配慮した遺産 分割ができる。



希望が叶えられる

- ●お世話になった人へのお礼や 特定の団体等へ寄付ができる。
- 付言事項でお気持ちを遺言書 に遺せる。



相続手続きの 負担が軽くなる

- ●遺産内容の調査や相続手続き 等にかかる負担を減らすこと ができる。
- 遺言執行者を指定できる。

生前贈与どうしよう?

NCB 暦年贈与型信託

ご家族への毎年の贈与手続を お手伝いします。

> 詳しくは こちら



亡くなった後 どうしよう?

NCB 遺言代用信託

お客さまが万一のとき、ご家族が 必要な資金をお渡しいたします。

> 詳しくは こちら



財産管理 どうしよう?

NCB シニアサポート信託

高齢者の資金管理を お手伝いします。

詳しくは こちら





お気軽に ご相談 ください!



西日本シティ銀行

●営業支援部信託サポート室

0120-154-155 [電話受付時間] 平日9:00~17:00 (間に付きます)

ご来店予約 はこちら





飛鳥会館 火葬式、家族葬から一般葬まで対応可能!!

野間本館

福岡市南区野間1丁目27-5

■西鉄高宮駅より徒歩6分 ■西鉄野間四つ角バス停より徒歩2分



南斎場

井尻斎場

福岡市南区西長住1丁目1-50 ■西鉄長丘3丁目バス停より徒歩0分 中尾斎場

福岡市南区中尾3丁目25-1 ■西鉄中尾2丁目バス停より徒歩3分



福岡市南区横手2丁目18-3 ■西鉄井尻駅より徒歩8分



飛鳥会館

博多南斎場

那珂川市今光2丁目28番地 ■ JR 博多南駅より徒歩10分



家族葬の大宰府斎場

春日地区 セレモール春日・セレモール天神山・セレモールやよい坂も 飛鳥グループの斎場です。

他の式場案内

株式会社飛鳥

24時間受付可能!! お気軽にご相談下さい

 ∞ 0120-600-815

TEL: 092-553-6000 FAX: 092-541-4418 Mail: Hirata@asukakaikan.com





飛鳥会館 HP

セレモールHP