

地域包括ケアに関する取組み

西区

<概況>

令和8年3月末現在

【人口動態、地形、生活環境等の地域特性】 ・西区は、福岡市の西端に位置し、背振山系から玄界灘に翼を広げ、能古島、玄界島、小呂島の3つの島を抱く。 ・地下鉄空港線とJR筑肥線の相互乗り入れにより沿線の市街化が進み、九州大学移転後、JR九大学研都市駅を中心に新しい市街地が形成され、学生と地域との交流の輪が広がっている。 【高齢者の状況（高齢化率や介護保険受給者状況）】 ・高齢化率は7区で3番目に高く、5校区で40%を超える。 【社会資源（介護サービス事業所や医療機関、地域コミュニティの状況）】 ・区内9つの事業所ネットワークが全圏域で活動。地域カフェや民生委員研修、校区行事等への協力、認知症サポーター養成講座への講師派遣など、活動の内容は多岐に渡る。 ・離島においては医療・介護等の事業所が少なく、島内で利用できる介護サービスは限定的である。	人口（人）	209,512
	高齢者数（人）	51,622
	高齢化率（%）	24.6%
	小学校区数	25
	いきいきセンター圏域数	8

<地域包括ケアに関する現状と課題>

- 単身高齢者や認知症高齢者、複合課題を抱える事例が増える中、引き続き、「虚弱」「認知症」「キーパーソン不在」など、支援を要する高齢者の早期発見・早期支援に取り組むとともに、「ACP」「フレイル予防」「高齢者の虐待防止」等の周知・啓発が必要である。
- 「ACP」については普及・啓発方法の工夫とともに、「福岡市地域包括ケアアクションプラン」の重点テーマに掲げる「生活課題が顕在化する前の早期からの意思表示、意思決定の啓発」として、若い世代を含めた、より幅広い世代を対象とした「自己選択・自己決定を支える環境づくり」に取り組む必要がある。
- 地域役員等のなり手不足やボランティアの高齢化等により、地域活動の担い手が不足し、住民同士のつながりの希薄化等も懸念される中、市民、地域、企業、NPOなど多様な主体との連携・共働による重層的な「見守り・支え合い」の仕組みづくりをさらに進めていく必要がある。

1 令和8年度の取組みの中で、特徴あるもの

取組み内容

課題解決に向け、福岡市地域包括ケアアクションプランにおける「取組みの視点」「重点テーマ」等を踏まえ、分野横断的に各種事業を実施

自己選択・自己決定を支える環境づくり

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

◆西区版「私の思いをまとめませんか」の普及啓発

- ・専門職への啓発
介護支援専門員より現状を把握し研修を実施
認知症キャラバン・メイト連絡会
圏域連携会議、高齢者地域支援会議などで啓発
- ・市民への啓発
西図書館、西部図書館での認知症普及啓発に
あわせてポスターの掲示やリーフレットの配布
地域の集まりなど、機会を捉えて周知を拡大



「見守り・支え合い」の仕組みづくり

“オール西区”で取り組む地域包括ケアシステム

◆まちのほっとつながる通信 ー地域包括ケア実践発信事業ー

- ・地域団体等が実施している特色ある「支え合い・助け合い」の取組みを動画にして様々な機会で紹介



point
動画制作は映像クリエイターを目指す専門学生が担当!!

◆事業所ネットワーク支援

- ・事業所の顔の見える関係づくりを多職種間の連携を図るため事業所ネットワーク交流会を開催



point
今年度はネットワークに参加していない事業所も参加予定!!

虚弱高齢者等の早期発見・早期支援

◆西区版「見守りポイントシート」の活用

- ・令和6年度に改訂した「見守りポイントシート」の周知・啓発に向け、新たな配布先を開拓
- ・職員向けユマニチュード®講座に併せて周知



健康づくり・介護予防

◆身近な場所での健康づくり・介護予防

- ・よかトレ実践ステーションの創出、活動支援、交流会の開催

◆フレイル予防

- ・いきいきシニアの運動教室開催。通いの場でのフレイル健康教育実施
- ・離島におけるICTを活用した健康づくり

◆ロコモ予防サロンの取組み

- ・福岡県介護予防支援センターと連携した、運動サポータースキルアップ講座の開催



2 令和7年度の取組み状況

(1) 地域ケア会議の状況

① 個別支援における事例・課題等

・事例は、認知症の方が47%、独居の方が44%。対象者の課題としては「認知症による症状」「経済困窮、金銭管理」「虐待、権利侵害」「キーパーソン不在」「精神症状」が多くなっている。本人だけでなく家族も含め複合的な問題を抱えた事例が増えており、障がい者基幹相談支援センター、西区社協事務所、権利擁護関係機関等の会議参加が増えている。

【個別支援会議】開催回数 59回（うち介護予防型個別支援会議16回）

② 住民同士の助け合い・支えあい活動

安心して暮らせる未来にするための作戦会議【吉岐南】



地域における「支え合い・助け合い」の仕組みをつくるとともにその仕組みを持続可能なものとするため、地域団体や事業所など地域を構成する多様な主体が集まりワークショップを実施。中学生にも参加を呼びかけ、様々なアイデアが出された。

いこいの家を活用した『ふくふくカフェ』【福重】



高齢者が気軽に立ち寄れる場所が少ないとの声に応え、自治協議会と校区社協がカフェをオープン。特定の高齢者しか利用していなかったいこいの家を活用し月2回開催。脳トレや太鼓を使ったゲームなど福岡100プラザ西の協力をえながら様々な企画で盛り上がっている。

【高齢者地域支援会議】 会議開催校区数：13校区 延べ回数：14回
開催状況 検討内容：地域の現状・課題等の共有及び課題解決に向けた取組みの検討等

③ 在宅医療・介護連携・多職種連携の推進に向けた取組み

ACPの取組み

◆市民啓発イベント「**西区オレンジフェスタ**」を開催
ACPと認知症の普及啓発を目的に、在宅医療地域リーダー、事業所ネットワーク、キャラバン・メイトの多職種で企画、運営

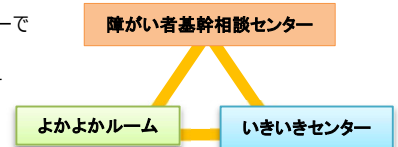


〈認サポ〉 〈健康チェックコーナー〉 認知症をやさしく知るコーナー

◆医師会
「おっしょ医くん」講座(3回)
◆ケアマネ
事例検討会等(2回)
ACP活動内容報告会

複合課題への取組み

◆3相談支援センター連絡会
・相談を担当する3つのセンターで連絡会を開催(3回)
・情報共有とともに事例を検討
◆ケアマネ
研修会(2回)



【圏域連携会議】 開催回数：10回（第1圏域/第2圏域/第3圏域/第4圏域/第5圏域/第8圏域）
開催状況 検討内容：事例検討、ネットワークづくりなど

④ 区レベルの取組み

ACP

西区版 周知拡大！

「見守りポイント」シート

高齢者はもとより若い世代にも関心をもってもらえるよう「西区版エンディングノート（私の思いをまとめませんか）」を作成し、HPやSNS、TVモニター、市政だよりへ掲載するとともに、公民館講座等で配布（1,617枚）

虚弱高齢者等の早期発見・早期支援に向け、西区独自で作成した「見守りポイントシート」を配布（229か所1,644枚）
【地域/金融機関/コンビニ/介護医療・専門職 など7種】

【区地域包括ケア推進会議】開催状況 区地域包括ケア推進会議：1回
部会：①在宅医療・介護部会 1回 ②権利擁護部会 1回 ③生活支援・介護予防部会 1回
検討結果等：意見交換等を通じ「ACPや意思決定支援の普及・啓発」「複合課題を持つ世帯への支援」「見守り体制の構築」「担い手不足」等の課題を共有。引き続き関係機関等と連携を図り、各施策を講じながら課題解決に向け取り組んでいく。

(2) その他、在宅医療・介護連携の推進に関する取組み、事業所ネットワークの活動等

取組み	内容
在宅医療地域リーダー会議	5回/年 西区医師会主催（多職種連携研修会に関する協議等）
多職種連携研修会	3回/年 第1回：講演テーマ「在宅療養者のACPを病院・施設に切れ目なく繋いでいくために」11職種、84名参加 第2回：講演テーマ「身寄りのない癌末期患者の退院支援事例」13職種、92名参加 第3回：講演テーマ「身寄りのない人の医療・ケアのゴールに関する意思決定支援の倫理」13職種、111名参加
同一業種による連絡会開催 ケアマネ会	区内4つの圏域ケアマネ会の活動支援 47回（うち事例検討会 4回）
病院巡回	・18か所の病院を巡回 ・入退院時支援、多職種連携、意思決定支援（ACP）、身寄りのない方の支援についての聞き取り
居宅介護支援事業所巡回	・4か所の居宅介護支援事業所を巡回 ・エンディングノートの周知啓発及びACPに関する取組みのヒアリングや助言等を実施
事業所ネットワークの活動等	・区内9つの事業所ネットワークが活動（地域カフェの運営支援や健康講座、認知症サポーター養成講座、認知症本人ミーティングの立ち上げ、小学校等の福祉事業等への協力等） ・活動支援として、交流会の開催や各ネットワーク定例会等への参加により行政情報等を提供