『生前整理』～やるべきこと・伝えること・備えること～

令和８年度

終活応援セミナー

参加費無料

これからの人生を、もっと自分らしく、安心して過ごすために。
生前整理から始める終活のポイントを学び、カードゲームを楽しみながら
これからのことを考えてみませんか？

第１部

講　演



『生前整理』
～やるべきこと・伝えること・備えること～

講師：地産地助®運動　主宰　嘉村　俊明 氏



【講師コメント】
介護職の経験を活かし、買い物・受診同行、高齢者施設への入居支援、家財整理など、さまざまな生活支援を行ってきました。ご家族や関係者からの相談を受ける中で、一人の力だけでは解決できないことも多いため、さまざまな分野の専門家とつながり、地域で助け合えるネットワークづくり【地産地助®運動】に取り組んでいます。
多職種とのつながりを活かした活動を通して実感した”元気なうちから考えておきたい「終活」”についてお話しします。

第２部

ワークショップ



カードゲームで体験する
終活のはじめの一歩

講師：福岡市社会福祉協議会　終活サポートセンター 職員

★同一内容で３回開催いたします。
ご都合のよい日・会場でお申込みください★

事前申込制
詳細は裏面へ

主催　福岡市（福祉局 生活福祉部 地域包括ケア推進課）

福岡100 何歳でもチャレンジできる未来のまちへ
アジアのリーダー都市へ FUKUOKA NEXT

日程・会場・定員

12月 3日（木）15：00～17：30　　定員　60名

ともてらす早良　２階　多目的ホール　（早良区四箇田団地9-1）

12月10日（木）13：00～15：30　　定員　60名

コミセンわじろ　５階　多目的ホール　（東区和白丘1-22-27）

12月12日（土）13：00～15：30　　定員 100名

リファレンスヒューリックスクエア福岡天神 ４階 HS401会議室
（中央区天神2-8-49）

申込期間

令和8年10月21日（水）～11月11日（水）※必着

★参加の可否は、11月20日以降にハガキにて通知します。

対　象

福岡市民

申込方法

電話・FAX・メール・ハガキのいずれかの方法で、以下の内容を添えてお申込みください。

①氏名（ふりがな）
②年齢
③電話番号
④郵便番号・住所
⑤参加希望日（※）

申込・問合せ先

福岡市社会福祉協議会
終活サポートセンター

〒810-0062
福岡市中央区荒戸3-3-39
福岡市市民福祉プラザ３階
TEL：092-406-0168　FAX：092-406-0169
メール：s-seminar@fukuoka-shakyo.or.jp

FAX送信票　　FAX番号：092-406-0169

ふりがな 氏　名		年　齢		電　話	
住　所	〒　　福岡市　　区				
参加希望日 希望する日程に○（※） （3日間すべて同じ内容です）					
			12/3（木）　ともてらす早良		
			12/10（木）コミセンわじろ		
			12/12（土）ヒューリックスクエア福岡天神		

（※）複数日選択された場合は、申込状況に応じて調整のうえ、
11/20以降のハガキ通知にて参加日をご案内します。

ご提出いただいた個人情報は、厳重に管理し、セミナー参加者の把握及び事務連絡の目的以外には利用いたしません。