

ご近所気づきチェックリスト

オートロックマンションの普及や地域住民のつながりの希薄化により、高齢者やそのご家族が必要としている情報や支援が行き届いていない場合があります。

また、孤立死やごみ屋敷などの問題は、隠れた課題に早く気づき介入できれば、複雑化する前に対処できる可能性もあります。

ご近所の気になる方について下記チェックリストをご活用いただき、緊急度のレベルに合わせて見守りや、関係機関への相談などをお願いいたします。




| 緊急度のレベル | (暮らし) | (家族) | (身体・気持ち) | (認知機能) | (経済状況) |
|----------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| レベル 低 | <input type="checkbox"/> 庭の草木が荒れている | <input type="checkbox"/> 高齢者の一人暮らし | <input type="checkbox"/> 歩きがおぼつかない・転びそう | <input type="checkbox"/> 同じ話を何度もする (話が噛み合わない) | <input type="checkbox"/> いつも同じ服を着ている |
| | <input type="checkbox"/> 家を空けているのか、最近見かけなくなった | <input type="checkbox"/> 高齢者のみの世帯 | <input type="checkbox"/> 具合が悪そう・元気がない | <input type="checkbox"/> ゴミ出しができない (分別ができない・収集日がわからない) | <input type="checkbox"/> 金銭管理ができない |
| | | <input type="checkbox"/> 高齢者と障がい者の世帯 | <input type="checkbox"/> 今まで挨拶をしていた人が、挨拶をしなかったり、表情が硬い | <input type="checkbox"/> 約束を忘れる・間違える | |
| レベル 高 | <input type="checkbox"/> 家から異臭がする | <input type="checkbox"/> 怒鳴り声や悲鳴が聞こえる | <input type="checkbox"/> 異臭がする | <input type="checkbox"/> 自分の家や部屋番号がわからなくなる | <input type="checkbox"/> お金がないという (借金を依頼することもある) |
| | <input type="checkbox"/> ゴミがあふれている | <input type="checkbox"/> 家族が本人を怒鳴っている | <input type="checkbox"/> 髪やひげ、爪が伸びたままである | <input type="checkbox"/> 季節にそぐわない服を着ている | <input type="checkbox"/> 食事を摂っていないと訴える (買えない等) |
| | <input type="checkbox"/> 夜、電気がつかない (または電気が常についている) | <input type="checkbox"/> 介護疲れがある (家族がつかれている様子である) | <input type="checkbox"/> 顔や手足に不自然な内出血やあざがある | <input type="checkbox"/> 妄想的な訴えがある | <input type="checkbox"/> 家に見慣れない人がよく出入りしている |
| | <input type="checkbox"/> 新聞・郵便がポストにたまっている | | <input type="checkbox"/> 急に泣き出す、おびえた表情になるなど情緒が不安定である | <input type="checkbox"/> 家の前に宅配物が散乱している | <input type="checkbox"/> 家賃等の滞納が続く |
| | <input type="checkbox"/> 何日も洗濯物が干しっぱなしである | | <input type="checkbox"/> 「頭が変になった」などと自分を否定する発言をする | <input type="checkbox"/> 火の不始末がある | |
| | <input type="checkbox"/> 水道・電気・ガスなどが止まっている | | | | |

- 緊急度のレベルが低い場合でも、日頃から様子を見て、気にかけておきましょう。
- ※心配なときや複数チェックが付く場合は、いきいきセンターふくおか等に相談をお願いします
- 緊急度のレベルが高い場合は、いきいきセンターふくおか等、関係機関への相談をお願いします。

連絡先


いきいきセンターふくおか
(福岡市地域包括支援センター)

■高齢の家族・知人や自分のことで、心配事や困り事があれば、ご連絡を。
※小学校区により担当が分かれています



区障がい者基幹相談支援センター

■障がいの種別や診断の有無は問わず、65歳未満の方やその家族、地域の人などからの相談に応じます。
※小学校区により担当が分かれています




いきいきセンターふくおか（福岡市地域包括支援センター）

令和6年4月1日現在

| 【東区】 | TEL | 担当小学校区 |
|------|----------|----------------------|
| 東第1 | 608-4633 | 勝馬、西戸崎、志賀島、奈多、三苫、和白 |
| 東第2 | 605-5411 | 美和台、和白東 |
| 東第3 | 673-3088 | 香椎、香住丘 |
| 東第4 | 663-5711 | 香陵、千早、千早西 |
| 東第5 | 665-5011 | 舞松原、若宮 |
| 東第6 | 515-1021 | 青葉、多々良、八田 |
| 東第7 | 661-3200 | 名島 |
| 東第8 | 631-3011 | 箱崎、東箱崎、馬出 |
| 東第9 | 692-9991 | 香椎下原、香椎東 |
| 東第10 | 674-2511 | 香椎浜、城浜、照葉、照葉北、照葉はばたき |
| 東第11 | 409-4589 | 筥松、松島 |

| 【博多区】 | TEL | 担当小学校区 |
|-------|----------|------------------|
| 博多第1 | 271-1155 | 千代、博多 |
| 博多第2 | 433-3346 | 堅粕、東光 |
| 博多第3 | 474-8588 | 住吉、春住、東住吉 |
| 博多第4 | 514-1224 | 月隈、東月隈、席田 |
| 博多第5 | 592-8011 | 板付、板付北 |
| 博多第6 | 409-2154 | 那珂、宮竹（南区内を除く）、弥生 |
| 博多第7 | 558-4140 | 三筑、那珂南 |
| 博多第8 | 409-0639 | 東吉塚、吉塚 |

| 【中央区】 | TEL | 担当小学校区 |
|-------|----------|--------------------|
| 中央第1 | 762-8511 | 当仁、福浜、南当仁 |
| 中央第2 | 734-8011 | 舞鶴 |
| 中央第3 | 406-2525 | 赤坂、警固、高宮、春吉 |
| 中央第4 | 739-7410 | 草ヶ江、笹丘、鳥飼（城南区内を除く） |
| 中央第5 | 791-1179 | 小笹、平尾 |

| 【南区】 | TEL | 担当小学校区 |
|------|----------|----------------------|
| 南第1 | 541-8011 | 塩原、玉川 |
| 南第2 | 557-8522 | 長住、長丘、西長住（城南区内を除く） |
| 南第3 | 553-8911 | 野多目、三宅 |
| 南第4 | 588-8333 | 臼佐、高木、宮竹（博多区内を除く）、横手 |
| 南第5 | 588-0710 | 弥永、弥永西 |
| 南第6 | 567-8355 | 鶴田、老司 |
| 南第7 | 564-2611 | 柏原、花畑 |
| 南第8 | 555-4663 | 大池、若久 |
| 南第9 | 523-2510 | 大楠、西高宮 |
| 南第10 | 555-2856 | 筑紫丘、東若久 |
| 南第11 | 557-1011 | 西花畑、東花畑 |

| 【城南区】 | TEL | 担当小学校区 |
|-------|----------|-------------------|
| 城南第1 | 847-8011 | 城南、鳥飼（中央区内を除く）、別府 |
| 城南第2 | 866-8511 | 金山、七隈 |
| 城南第3 | 865-8311 | 片江、南片江 |
| 城南第4 | 874-2911 | 堤、堤丘、西長住（南区内を除く） |
| 城南第5 | 834-5234 | 田島、長尾 |

| 【早良区】 | TEL | 担当小学校区 |
|-------|----------|-------------|
| 早良第1 | 846-8011 | 高取、室見 |
| 早良第2 | 834-7796 | 大原、小田部、原、原北 |
| 早良第3 | 832-8433 | 有住、原西 |
| 早良第4 | 874-2711 | 有田、賀茂 |
| 早良第5 | 852-3011 | 飯倉、飯倉中央、飯原 |
| 早良第6 | 804-8411 | 入部、四箇田 |
| 早良第7 | 834-8721 | 内野、早良、脇山、曲淵 |
| 早良第8 | 834-2325 | 西新、百道、百道浜 |
| 早良第9 | 863-8011 | 田隈、田村、野芥 |

| 【西区】 | TEL | 担当小学校区 |
|------|----------|-----------------|
| 西第1 | 881-8011 | 愛宕、愛宕浜、小呂、能古、姪北 |
| 西第2 | 885-8911 | 内浜、玄界、福重、姪浜 |
| 西第3 | 882-7080 | 城原、西陵 |
| 西第4 | 892-2121 | 壱岐南、金武 |
| 西第5 | 807-6811 | 今宿、今津、北崎、玄洋 |
| 西第6 | 834-2280 | 石丸、下山門 |
| 西第7 | 812-5711 | 壱岐、壱岐東 |
| 西第8 | 834-8547 | 西都、西都北、周船寺、元岡 |

※電話番号が変更となっている場合があります。
 ※最新の情報は裏面の二次元バーコードよりご確認ください

声の訪問

■ひとり暮らしの高齢者で定期的に安否確認を行う必要がある人に、毎日1回電話をします。



声の訪問

福岡市見守りダイヤル

■孤立死の疑い*がある場合にご連絡を。
 安否確認を行います（8時～20時）。
 *110番通報に迷う時
 ☎080-9100-0883（365日24時間）



見守りダイヤル

住まいのお役立ち情報

■引っ越しや家財整理などで多量のごみが発生する場合の処分方法についてはこちら。



ごみ

緊急通報システム

■自宅での急な発作や事故などの緊急時に身につけたペンダントのボタンを押すなどして、自動的に通報し助けを求める事ができます。



緊急通報