

2024年4月～2025年3月 西区マタニティスクール

●内容・時間 ※受付開始は各回13:00～

	講座時間	講座内容	担当者
第1回	13:15～ 15:15	ママ＆ベビーの食生活 食とくらしの衛生 産後の生活について 抱っこ体験・おしゃべり会	栄養士 衛生課 助産師
第2回	13:15～ 15:15	乳幼児のスキンケア 赤ちゃんのお世話と沐浴 (見学&体験)	助産師 保健師

●開催日 ※各回10組(申込多数の場合は抽選を行います)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1回	/	/	10	8	/	9	7	11	9	/	3	10
第2回	22	20	24	22	/	30	21	25	23	27	17	24
申込 締切日	4/8	4/20	5/20	6/20	/	8/20	9/20	10/20	11/20	12/20	1/20	2/20
	各締切日までに、窓口・TEL(平日8:45～17:00)または区ホームページから申込											
抽選 発表	4/10	4/23	5/23	6/25	/	8/23	9/25	10/23	11/25	12/25	1/23	2/25
	各発表日の17:00までに、メールか電話で抽選結果を連絡											

●場所: 西区保健福祉センター1階 講堂 ※付き添いは1名まで可

●予約方法: 参加希望日の申込締切日までに、いずれかの方法で申込み

・区ホームページから(検索:福岡市 西区 マタニティスクール)

・健康課39番窓口に来所、または電話 TEL092-895-7055

●抽選結果は、抽選発表日にメールか電話で連絡いたします

●持ってくるもの: 母子健康手帳・筆記用具・マスク

●受講時の注意:

* 感染拡大予防のためマスク着用・手指消毒へのご協力をお願いいたします。

* 発熱・体調不良等ある方は受講をお控えいただき、必ずキャンセルの連絡をお願いします。

* スケジュールは1か月1クールではなく、都合や体調に合わせて受講いただいても結構です。