

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ヤマホウシ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 133,114人 (前月比4人増) (男 62,488人 女 70,626人) 世帯数 68,399世帯 (前月比21世帯増) (令和4年7月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 印=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 電=メール ペ=ホームページ 持=持参

第2回 城南区人権講座

「生活困難を抱える家庭への支援～地域参加のはじめの一步を支えるアプローチ～」をテーマに、九州女子短期大学教授の宮嶋晴子さん=写真=が講演します。



期8月26日(金)午後2時～3時半 所城南市民センター 定先着80人 料無料 問区生涯学習推進課 ☎833-4044 印822-2142 申ファクスまたはメール (J-shimin-c@city.fukuoka.lg.jp) に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、「8/26人権講座・会場参加」と書いて同課へ。区ホームページ(「城南区人権講座」で検索)でも受け付けます。



スマホはこちらから

希望者には、当日録画した講座内容を配信します。詳しくは、区ホームページで確認を。

こころの病 家族教室

統合失調症に関する教室を年3回開催します。第1回は「統合失調症の症状と治療」をテーマに、精神科医師が講演します。

期9月21日(水)午後1時半～3時半 所保健所 定先着20人 料無料 問区健康課 ☎831-4209 印822-5844 申8月15日午前10時～9月20日午後5時に電話またはファクスに氏名、住所、電話番号を書いて同課へ。※今後の日程などは区ホームページ(「こころの病 家族教室」で検索)で確認してください。

アビスパ福岡を応援しよう！ 親子無料観戦招待

ヴィッセル神戸戦に親子を招待します。

期10月1日(土)※開始時間は市ホームページ(「アビスパ福岡 親子観戦」で検索)で確認を。所ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園) 対区内に住む高校生以下の子どもと保護者(1家族最大4人まで) 定抽選400人 料無料 問区地域支援課 ☎833-4065 印822-2142 申9月4日までに市ホームページからお申し込みください。

城南区健康長寿100歳チャレンジ



筋トレ・ストレッチ
inカーブス福岡べふ

自粛生活で低下した体力を取り戻したい、運動や筋トレを始めたいという人のための講座です。マシン体験などができます。

期9月3日(土)午後2時～3時 所カーブス福岡べふ(別府四丁目) 対区内に住むか通勤する20～64歳の女性 料無料 定先着6人 問カーブス福岡べふ ☎844-7115 印fukuoka_befu@curves-family.jp 申8月15日～31日に電話またはメールに氏名、年齢、住所、電話番号を書いてカーブス福岡べふへ。

七隈校区では、地域住民一人一人に災害を「自分ごと」として考えてもらおうと、今年度から、早良消防団城南分団と協力して自治会単位で「防災研修会」を行っています。自治会ごとに決めたテーマに応じて、4月～6月に全11自治会で実施し、約150人の地域住民が参加しました。

研修会では、同消防団の中村良洋さんが、これ

は「来年度以降も自治会

同校区防災会の皆さん

の活用を促しました。

「来年度以降も自治会

同校区防災会の皆さん

までの災害支援の体験を

基に、災害時のリスクや

日頃の備えの重要性、自

助の大切さを伝えまし

た。災害発生時に一人一

人が適切なタイミングで

避難するための判断基準

となる「避難スイッチ」

を、地域などであらかじめ

決めておくことや、災

害発生時の行動を時系列

で整理する「マイ・タイ

ムライン」の作成方法を

紹介し、各家庭や地域で

の活用を促しました。

同校区防災会の皆さん

は「来年度以降も自治会

同校区防災会の皆さん

の活用を促しました。

同校区防災会の皆さん

の活用を促しました。

「自分ごと」に

災害が発生したときに迅速に避難できる仕組みづくりや、危険な場所の

トロールなど、地域の防災力を高めるために、各校区で活動している団体の

取り組みを紹介します。

「自分ごと」に

災害が発生したときに迅速に避難できる仕組みづくりや、危険な場所の

トロールなど、地域の防災力を高めるために、各校区で活動している団体の

取り組みを紹介します。

「自分ごと」に

災害が発生したときに迅速に避難できる仕組みづくりや、危険な場所の

トロールなど、地域の防災力を高めるために、各校区で活動している団体の

取り組みを紹介します。

「自分ごと」に

災害が発生したときに迅速に避難できる仕組みづくりや、危険な場所の

みんなで高める地域の防災力

いざというときに備えて

南片江校区 危険箇所を パトロール

南片江校区防災協会は、災害などが発生する危険がある場所を調査する「危険箇所調査パトロール」を実施しています。各自治会から提出された危険箇所チェックシートを基に、土砂崩れや内水氾濫などが発生する恐れのある場所を、2～3班に分かれて梅雨入り前に調査します。



災害発生の危険がある場所を確認する同会の皆さん

危険性があると判断された場合は、定期パトロールで随時、状況確認を行い、行政など関係各所と対策の検討を進めます。また、危険箇所をまとめた地図を作成し、校区のLINEグループで

共有したり、各自治会と連携して回覧板などで地域の皆さんに注意を促したりしています。

同会の須佐岳司(たけし)会長は「以前に比べて、危険がある場所は減ってきていますが、いざというときに備えて、定期的にパトロールを続けます。地域の皆さんにも、身近な場所に危険がないか、日頃から意識してほしいです」と話しました。

市は、子どもたちに税金の意義や役割を正しく理解し、関心を高めてもらうため、小学校や中学校で「租税教室」を実施しています。

7月5日に、金山小学校で6年生を対象に授業が行われました。税務に携わる区の職員が、税金の種類や使い道について、楽しく学んでもらおうと、クイズなどを交えながら説明しました。



熱心に説明を聞く子どもたち

税金を楽しく学ぼう 租税教室



8月31日(水)は市県民税
第2期の納期限です

市税は金融機関、コンビニやモバイルレジ、LINE Pay(ラインペイ)などのスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。問区納税課 ☎833-4026 印841-2145

市家族介護者のつどい

介護者同士が日頃の悩みや思いなどを気軽に話す交流会を行うほか、介護に関する個別相談会を実施します。



また、季節の花の香りと色を楽しみながらリフレッシュできるフラワーアレンジメント体験や福祉用具ミニ展示会もあります。

期 9月6日(火)午前10時～正午 所 城南市民センター 対 市内に住む要支援または要介護の認定者を在宅で介護している人 定 先着20人 料 無料 所 市介護実習普及センター ☎731-8100 ☐731-5361 送 f_kaigon@fukuwel.or.jp 申 電話またはファクス、メールに氏名、電話番号、催し名を書いて同センターへ。

シニア教養講座 写真教室

写真撮影の基礎を学びます。

期 9月22日(木)、30日(金)、10月13日(木)、午前10時～正午、全3回 所 城南市民センター 対 区内に住む60歳以上で全日程参加できる人 定 抽選15人 料 無料 機 カメラ ※種類は問いません。 所 区シニアクラブ連合会 ☎833-4107 ☐822-0911 申 往復はがき(〒814-0192 住所不要)に氏名、年齢、住所、電話番号を書いて、9月8日(必着)までに同連合会「シニア教養講座 写真教室」係へ。



城南市民センター 上映会

映画「ハッピーフィート」の上映を行います。南極に暮らす皇帝ペンギンたちの世界を、歌と踊りでつづるファンタジーミュージカル・アニメーションです。

期 8月21日(日)11時上映(上映時間109分) 定 250人 料 無料 ※8月10日午前10時から同センターで配布する整理券が必要です(整理券が無くなり次第終了)。 所 同センター ☎862-2141 ☐862-2801

福岡大学 市民カレッジ

市民向けの生涯学習事業として、教養講座やスポーツ教室などの10講座を開催します。詳細は、問い合わせ先にご確認ください。

期 同大学七隈キャンパス 所 同大学市民カレッジ受付係 ☎715-9123 ☐751-4098 申 8月16日以降にウェブサイト「福岡大学市民カレッジ」=右記コード= または電話、ファクスで申し込みを。



城南体育館 ボディバランス

伝統的なヨガ、太極拳、ピラティスなどにストレッチ、トレーニングを組み合わせたエクササイズです。

期 8月22日～9月26日の月曜日、午後7時15分～8時15分 定 先着11人 料 1回500円 所 同体育館 ☎851-0303 ☐851-0040 申 8月16日から参加日の前日午後7時までに電話でお申し込みください。

公民館でマイナンバーカードの申請を

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います。カードは後日、郵送で受け取ることができます。カードを持っている人を対象に、マイナポイントの申し込みサポートも行います。※マイナポイントは9月末までにカードを申請した人が対象です。



マイナちゃん

期 所 下表の通り 料 無料 申 下表の予約期間に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。

	日時	公民館	予約期間
9/2(金)	13:30～16:30	堤丘	8/16～8/30
9/9(金)	9:30～12:30	七隈	8/23～9/6
9/15(木)	13:30～16:30	堤	8/29～9/12
9/16(金)	13:30～16:30	城南	8/30～9/13
9/27(火)	9:30～12:30	長尾	9/7～9/21

期 所 同市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎260-3590 ☐272-2312 (毎日午前9時～午後6時)

密の回避・手洗い・換気など、基本的な感染対策の徹底をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種催しが中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☐0120-931-869 (受付平日午前9時～午後5時)
 - ② 区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ☐822-5844 (☐は②～⑤共通)
 - ③ 区健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④ 区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤ 区健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑥ 区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☐822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



けんしんナビはこちらから

内容	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	8月	9月	10月				
よかドック(特定健診)							
がん検診	胃がん(胃透視)	受付終了	12, 22	6, 24	受8:30～10:30	対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 機国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは②
	大腸がん					対40～69歳 料600円	
	乳がん					対40歳以上 料500円	
	子宮頸(けい)がん					対40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	肺がん					対20歳以上女性(2年度に1回) 料400円	
	結核・肺がん					対40～64歳 料500円 対65歳以上 料無料 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かくたん)細胞診希望者は別途700円。	
胃がんリスク検査(血液検査)					対年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円		
骨粗しょう症検査					対40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く) 料500円		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	17	7, 21	5, 19	受9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は後日、本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	17	21	19	受9:00～11:00	-	対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談		27	25	受9:30～10:30 受11:00～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。※予約は前日まで。	②
		26	2	7			
離乳食教室	16	20	18	受13:30～14:30	要	対生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。	
個別deマタニティスクール	22	5, 12	3, 24	受13:30～15:10	要	対妊婦とその家族など 機母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で。	③
心の健康相談	18	15	20	受14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	④
献血	【長尾公民館】9/17(土)9:30～11:30、【堤公民館】9/17(土)13:30～16:00、【片江小学校校庭】9/24(土)9:30～12:30、13:30～15:30、【城南公民館】9/29(木)10:00～12:00、13:00～15:00、【セイコーニーズライフ駐車場】10/6(木)13:30～16:00、【南片江小学校校庭】10/23(日)9:30～12:30、13:30～15:30						⑤
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 受13:30～14:00 対妊婦、乳幼児と保護者 機母子健康手帳、タオル 【別府公民館】8/16(火) 【南片江公民館】8/17(水)						⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。