

各回 8組  
(先着)

参加費  
無料

新米ママ・パパもベテランママ・パパも歓迎!

ママとパパのための

# 育児体験

教室

看護学生が  
レクチャーします!

初めての子育てでイメージがわからない… 久しぶりの子育てで忘れてしまっている…  
そんな妊婦さんご主人・ご家族へ、ベテラン助産師である本学教員と  
看護学科の学生がわかりやすく育児技術をレクチャーいたします。  
ぜひ参加してみませんか?

開催日時

各回 8組(先着) 参加費無料

第1回 2024

6/29 ±

第2回 2024

10/19 ±

第3回 2024

11/16 ±

第4回 2024

12/14 ±

第5回 2025

2/1 ±

第6回 2025

3/1 ±

開催内容

各回とも 13:00~16:00 同じ内容で実施します。

新生児人形を使った  
沐浴練習

新生児人形を使った  
抱っこや  
オムツ交換の練習

育児体験ベビーで  
授乳の練習

妊婦体験  
ジャケットを使った  
パパの妊婦体験

対象

妊婦さんご主人、ご家族(お子様連れ可)  
※妊婦さん一人での参加もOK

持ち物

- 母子健康手帳
- 手拭用タオル
- 水分補給できるもの

申込方法

申込専用フォームより  
お申込みください

ご参加  
お待ちしております!

