

# ～新型コロナウイルスに感染された方 および 関係者の皆様へ～

このたびは、新型コロナウイルスの感染に伴い、動揺し、気持ちも混乱されていらっしゃるのではないのでしょうか。また周囲に気がねして、自由に気持ちを語れないつらさをお持ちではないのでしょうか。

眠れない、自分を責めてしまう、不安やイライラが続いている、などの心身の状態を気がねなく話すことで、気持ちを整理し、次の対応が見えてくることもあります。

お一人で抱え込まず、どうぞお気軽にご相談ください。

## 『感染症の専門メンタルケア』のご案内

～新型コロナウイルスに感染された方及びその関係者対象～



感染症のメンタルケアを専門とする臨床心理士が、電話でお話を伺い、心理的サポートを行います。匿名でのご相談が可能で、プライバシーに十分配慮して対応いたします。

- 相談時間：月曜日・金曜日 午後1時～6時
- 連絡先：092-737-8829  
(福岡市精神保健福祉センター)

Telephone counseling in English by the clinical psychologist specializing in infectious diseases is available for Covid-19 coronavirus patients and the persons involved. Counseling is totally confidential.

The service is free of charge, but you need to pay your own telephone charge.

Tel: 092-737-8829

Hours: 1p.m.-6p.m., Mondays & Fridays

Fukuoka City Mental Health and Welfare Center