



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ゲンノシヨウコ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 133,114人 (前月比4人増) (男 62,488人 女 70,626人) 世帯数 68,399世帯 (前月比21世帯増) (令和4年7月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 電=メール 頁=ホームページ 持=持参

お盆期間中の ごみや供え物の収集

■家庭ごみ

燃えるごみ、燃えないごみ、空き瓶・ペットボトルは平常通り収集します。

■お盆の供え物

8月15日(月)夜に収集します。必ず時間内に下表の場所へ出しましょう。

校区	集積場所	持ち出し時間
鳥飼	塩屋橋の南側 (鳥飼五丁目21)	午後5時~9時
別府	別府公民館 (別府一丁目15)	午後6時~9時
	JA別府支店の駐車場 (別府五丁目13)	午後6時~9時
城南	ツルカメ漢方本店の西側 (荒江一丁目20)	午後6時~9時
	城南公園 (七隈二丁目1)	午後5時~9時半
田島	田島橋の西側 (田島四丁目1)	午後5時~9時
七隈	七隈川沿いのリサイクル ボックス横 (七隈五丁目1)	午後7時~10時
片江	浦谷公園 (片江三丁目27)	午後6時~8時
堤	長徳寺境内 (樋井川三丁目20)	午後5時~10時
南片江	仲の町公園東側 (南片江二丁目16)	日没~ 午後10時
その他	天国社油山会館の駐車場 (南区松原七丁目42)	午後5時~9時

☎区生活環境課 ☎833-4086 ㊟822-4095

運動からはじめる認知症予防教室

認知症についての正しい知識を身に付け、予防に役立つ運動や脳を活性化するためのトレーニングを学びませんか。



期9月9日(金)、30日(金)、10月14日(金)、28日(金)、全4回、午前10時~11時半 所堤丘公民館 関介護保険サービスを利用していない65歳以上の 人抽選15人(初めての人を優先) 料無料 関区地域保健福祉課 ☎833-4113 ㊟822-2133 申8月12日までに同課へ電話するか区ホームページ(「運動からはじめる認知症予防教室」で検索)から申し込みを。



スマホはこちらから

密の回避・手洗い・換気など、基本的な感染症対策の徹底をお願いします。なお、感染拡大防止のため、催しが中止になる場合がありますので、事前にご確認ください。

証明書の取得は コンビニが便利でお得です

マイナンバーカードがあれば、近くのコンビニで住民票や印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。手数料は区役所窓口で取得するより50円もお得です。関区市民課 ☎833-4017 ㊟841-7740

令和4年度

高齢者乗車券の 申請受け付けが始まりました

令和4年度の高齢者乗車券の申請を受け付けています。

9月に交付を希望する人は、8月25日(必着)までに申請してください。交通用福祉ICカードやタクシー助成券など、乗車券の種類にかかわらず、交付を受けるには、毎年申請が必要です。

●交付対象者

市内に住民登録をしていて満70歳以上で、令和4年度の介護保険料の所得段階が1~7の人が対象です。所得段階は、7月15日以降に送付した「令和4年度介護保険料徴収通知書」で確認してください。

●申請期間と交付額

申請期間は、来年9月末までです。申請は1年に1回です。交付額は、申請月と所得区分によって異なります。下表。

●申請方法

申請はオンラインまたは郵送で受け付けます。オンラインで申請する場合は、市ホームページ(福岡市 ネットで手続き)で検索から手続きしてください。



スマホはこちらから

郵送で申請する場合は、申請書に必要事項を記入し、高齢者乗車券郵送受付センター(〒810-2019 平日午前9時~午後5時)

問い合わせ先/高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 ㊟0120-880-219 (平日午前9時~午後5時)

申請月	介護保険料所得段階	
	1~5	6、7
7~12月	12,000円	8,000円
来年1~3月	9,000円	6,000円
来年4~6月	6,000円	4,000円
来年7~9月	3,000円	2,000円



中学生サミット

区内の中学生が、「目指せ!快適度100%の学びの場」をテーマに、パネルディスカッションを行います。コロナ禍で変化した学校生活で日頃感じていることや、これからの取り組みなどを発表します。

期9月10日(土)午後2時~3時半 所城南市民センター 関先着100人 料無料 関区地域支援課 ☎833-4065 ㊟822-2142 申8月1日から19日までに区ホームページ(「中学生サミット」で検索)から申し込むか、はがき(〒814-0192 住所不要、城南区地域支援課)に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、「中学生サミット観覧希望」と書いて同課へ郵送または持参してください。※定員を超えた場合のみ電話でお知らせします。

はじめての「にっこり子育て教室」

初めての育児で不安や悩みを抱えていませんか。ベビーケアや親子遊び、赤ちゃんの発達や育児について学びます。保健師や助産師による個別相談も行います。



期9月13日(火)午後1時半~3時 ※希望者には3時から個別相談を実施 所保健所 関区内に住む令和4年5月~8月生まれの第1子と保護者 関先着15組 料無料 関区地域保健福祉課 ☎833-4113 ㊟822-2133 申8月1日から30日午後5時までに電話またはファクスで同課へ。区ホームページ(「福岡市 にっこり子育て」で検索)でも受け付けます。

にっこり ヘルスアップ



城南公民館は、今年4月によかトレ実践ステーションに認定され、地域住民の介護予防や健康づくりのサポートに力を入れています。

同公民館では、ストレッチやよかトレなど簡単に実践できる運動や健康づくりに関するプログラムを、地域住民が気軽に集まることのできる、ふれあいの場「あっとホームじょうなん」で実施しています。



「みんなでよかトレ」のDVDを見ながら体操を実践するみなさん

保健師や同公民館職員がストレッチのポイントなどをアドバイスするだけでなく、参加者が自宅で動画を見ながら運動できるよう、スマートフォンの使い方を教えることもあります。また、参加者には1カ月間の目標や日々の運動を記録する「頑張りシート」を配布し、継続して取り組んでもらうためのさまざまな工夫を行っています。

参加者からは、「運動のポイントや足のケア方法を教えてもらい、とても役に立ちます。毎日続けようと思います」などの声が寄せられています。

今回は、9月5日(月)に実施します。詳しくは、問い合わせ先にご確認ください。

関城南公民館 ☎843-9418 ㊟843-8693