

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



カラカサタケ
市民の森
(油山)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 133,110 人 (前月比 27 人減) (男 62,459 人 女 70,651 人) 世帯数 68,378 世帯 (前月比 10 世帯増) (令和4年6月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=メール ☎=ホームページ ☎=開館時間

7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日

有権者に送られる投票所入場整理券で時間や場所を確認の上、投票に行きましょう。
新型コロナウイルス感染予防のため、自分の筆記具を使用したい人は、鉛筆またはシャープペンシルをご持参ください。

●期日前投票

投票日に仕事や用事がある場合や、新型コロナウイルス感染予防のため混雑を避けたいときなどは、区役所または市役所での期日前投票をご利用ください。

期間	場所
6月23日(木)～7月9日(土) 午前8時半～午後8時	区役所3階 大会議室
7月2日(土)～7月9日(土) 午前10時～午後7時	市役所1階 市民ロビー

☎区選挙管理委員会事務局
☎833-4005 ☎822-2142

明るい選挙イメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」



日曜福大キャンパス健診

よかドック(市国民健康保険の特定健診)や各種がん検診を同時に受診できる総合健診を福岡大学のキャンパスで行います。

☎8月28日(日)所同大学ヘリオスプラザ(七隈八丁目) ☎8月12日までにWEB ☎「けんしんナビ」=右記コード=または電話で集団健診予約センター(☎0120-985-902)へ。

健(検)診内容	対象者	料金
①よかドック(特定健診)	40～74歳の市国民健康保険加入者	500円
②胃がん(胃透視)	40～69歳	600円
③大腸がん	40歳以上	500円
④肺がん	40～64歳	500円
⑤結核・肺がん	65歳以上	無料
⑥子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑦乳がん	40～49歳の女性 50歳以上の女性	1,300円 1,000円
⑧胃がんリスク検査(血液検査)	年度中に35歳または40歳になる人	1,000円

※④⑤の50歳以上のハイリスク者の喀痰(かたん)検査は別途700円必要。⑥⑦は2年度に1回、その他の健(検)診は1年度に1回受診可。

※市県民税非課税世帯・満70歳以上の人などは必要書類の提出により料金が免除されます。

※今後の日曜福大キャンパス健診日：12月4日(日)、来年2月26日(日)。

☎区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844

写真は、地域の皆さんの美術活動の発表の場となっている「城南区市民アート展」の作品を募集します。

募集は、絵画、グラフィックデザイン、書、写真、工芸の5部門で行います。応募作品は、全て12月6日(火)から11日(日)まで市美術館に展示します。部門ごとに優秀作品を選出し、最終日に表彰式を行います。

昨年度は、中学生を対象にした賞を新設し、中学生から90代まで、幅広い世代から280点の作品が寄せられました。前回、写真部門で最優秀賞IIを受賞した大谷賢博さんは「納得できる写真が撮れるまで撮影場所を何度も訪れました。最優秀賞を受賞でき、苦労したかいがありました。より多くの人が出品し、アート展がさらに盛り上がりたがらうと思います」と話しました。

同展には、力作を見ようと、毎年たくさんの方が来場します。皆さんの

秀賞II写真IIを受賞した大谷賢博さんは「納得できる写真が撮れるまで撮影場所を何度も訪れました。最優秀賞を受賞でき、苦労したかいがありました。より多くの人が出品し、アート展がさらに盛り上がりたがらうと思います」と話しました。

詳しくは、7月1日(金)から区役所・各公民館で配布するチラシ(申込書)または区ホームページをご覧ください。

「問い合わせ先」
区企画共創課
☎833-4053
☎844-1204

日頃の活動の成果を披露してみませんか。

「募集内容」
☎区内に住むか、通勤・通学する中学生以上(区内の美術教室・講座受講生を含む) ☎無料 ☎7月1日～9月30日に区ホームページ(第38回城南区市民アート展)で検索から申し込みか、申込書を郵送、ファクス、メールまたは持参で区企画共創課へ(土・日曜・祝休日除く)。作品は12月4日(日)に市美術館へ持参を。

写真部門・最優秀賞
「向かう先...春」



家族介護者カフェ城南

介護者同士が気楽に話せるカフェを開催します。介護に関する情報交換もできます。

☎8月5日(金)午前10時半～正午 ☎保健所 ☎区社会福祉協議会 ☎832-6427 ☎832-6428 ☎区内在住で家族を介護している人 ☎抽選10人 ☎無料 ☎7月20日までに電話、ファクスまたはメール(jouanku@fukuoka-shakyo.or.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同協議会へ。

城南区健康長寿100歳チャレンジ

福岡100 筋トレ・ストレッチ inカーブス福岡長尾

自粛生活で低下した体力を取り戻したい、運動や筋トレを始めたい、運動を続けるコツを知りたい、という人のための講座です。サーキットトレーニングやマシン体験ができます。

☎7月16日(土)午後2時～3時 ☎福岡カーブス福岡長尾(長尾一丁目) ☎863-8633 ☎fu kuokanagao@curves-family.jp ☎区内に住むか、通勤する20～64歳の女性 ☎先着6人 ☎無料 ☎7月1日～13日に電話またはメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いてカーブス福岡長尾へ。

一人一花パートナー花壇募集

企業・団体・個人宅等の花壇やプランターで通りに面した場所にあるものが対象です。



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。認知症の症状や、認知症の人と接するときの心構えについて学び、できることから始めてみませんか。

☎8月3日(水)午後1時半～3時 ☎区役所 ☎区地域保健福祉課 ☎833-4112 ☎822-2133 ☎先着25人 ☎無料 ☎7月29日までに電話またはファクスで同課へ。

夏場の食中毒にご注意を

夏は気温や湿度が高くなり、食中毒が発生しやすい季節です。次のことに注意して、家庭での食中毒を予防しましょう。

▷調理の前や、生肉・生魚を触った後は、しっかり手を洗う▷野菜や果物、調理済みの食品に、肉や魚の汁が触れないようにする▷食材は中心部までしっかり加熱する▷包丁やまな板は洗剤でよく洗い、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する一など。

テイクアウト食品は、購入後速やかに持ち帰り、できるだけ早めに食べましょう。

☎区衛生課 ☎831-4219 ☎843-2662

密の回避・マスク着用・手洗い・換気など、新型コロナウイルスの感染防止対策をお願いします。なお、感染拡大防止のため、催しが中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

※掲載内容は6月16日時点のものです。

プラスチック製品回収 モデル事業を始めました

家庭で不要となったプラスチック製品を区役所の資源物回収ボックスで回収します。プラスチック素材のみで、50㏄未満の台所用品や文房具等20品目が対象です。☎区生活環境課 ☎833-4087 ☎822-4095