



美和台公民館 ブログ



YouTube みわだいチャンネル



### うたと音楽の健康教室

## ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講師：第一興商 音楽健康指導士  
日時：8月3日(水) 10:30~12:00  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：65歳以上 参加費：無料  
定員：20名(先着順) 申込み：必要  
申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

※次回は9月7日(水)の予定です。

### 夏休みの自由研究にぴったり!

子ども健全育成事業

## 「牛乳の大切さを知ろう!」

《内容》給食に出る牛乳の栄養、牛乳ができるまでについてわかりやすく学びます。おうちでかんたんにできるアイスクリームの作り方も教えちゃいます。

講師：雪印メグミルク株式会社 栄養士 木庭 理恵 さん

日時：8月18日(木) 14:00~15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：小学生とその保護者

定員：30名(先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (092-607-0294)



### 同時開催 ななカフェ♡こども食堂

日時：8月18日(木) 12:00~17:00

ごはん ☆ おとな 300円 こども 100円

ドリンク☆ おとな 100円 こども 50円

こちらはもうしこみありません

お勉強スペース用意しています!わからないところ、お兄さん、お姉さんが教えてくれますよ~!

## プランター菜園講座

《内容》生ごみ堆肥を使ったプランター菜園講座。野菜の植え方・育て方について、座学と体験で学びます。

講師：NPO 法人循環生活研究所 会長 波多野 信子 さん

日時：① 9月9日(金) 10:00~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：成人男女

定員：15名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館 (092-607-0294)



次回の予定 ②10月14日 ③11月11日

主な作業内容(予定)

9月...バレイシヨ・にんじん・ほうれん草の植付け

10月...かぶ・春菊・カリフラワーの植付け

11月...玉ねぎの植付け、間引き・収穫

子ども健全育成事業

## みわだい文庫のお月見

日時：9月10日(土) 10:00~12:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：小学生 ※未就学児は保護者同伴をお願いします。

定員：30名(先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

### 公民館へ来館されるみなさまへ

熱中症予防のため、飲み物をご持参ください。



## 祝 全国中学生なぎなた大会出場

令和4年7月23日に、三重県津市で開催の第30回全国中学生なぎなた大会に福岡県代表としてなぎなたサークルより和白丘中学校3年生の佐賀心香さん、太田遥さん、池田しずくさんが出場しました。この3名をはじめ、たくさんなぎなた男子・女子が美和台なぎなたクラブでおいこにはげんでいます。ぜひ見学・体験にお越しください。お待ちしております。

### 《公民館を利用する皆様へ》

新型コロナ感染拡大防止のため、安心安全に公民館利用ができるよう対策を講じています。一人一人が『感染しない・感染させない』を心がけて、引き続き公民館利用にご協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用
- ・入館時の手指の消毒
- ・手洗いの徹底
- ・非接触型体温計で検温(名簿に記入)

発熱(37度5分以上)や咳・くしゃみなどの症状がある方、体調がすぐれない方の入館はご遠慮ください。

- ・人と人との十分な間隔(2m程度)の確保
- ・頻繁な換気
- ・使用した箇所の消毒

### 『緑のカーテンコンテスト』作品募集!

応募期間 8/1~8/31(必着)

朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します!詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL711-4282

### 休館日のお知らせ

8月の休館日は8月12日(金)~8月15日(月)です。9月の休館日は9月19日(月・祝)です。

## サロンほけっと(乳幼児サロン)

10:00~12:00 途中出入り自由

- ◆ 和白丘(下和白集会所) 8月5日(金) 9月2日(金)
- ◆ 美和台新町(美和台新町集会所) 8月12日(金)
- ◆ 美和台(美和台公民館講堂) 8月24日(水) きねんてがた

対象：乳幼児と保護者 (参加者多数の場合、人数制限をさせていただきます) ご了承ください



### 福岡ファミリー・サポート・センターの提供会員になって

## 子育てのお手伝いをしてみませんか!

### ○福岡ファミリー・サポート・センターとは...

「子ども預かってほしい人(依頼会員)」と、「子ども預かれる人(提供会員)」が、地域のなかで育児の相互援助活動を行う子育て支援のネットワークです。保育所等へのお迎えや、その後の預かり、用事があるときの預かりなどを行います。依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

### ○提供会員になるには...

講習会(3日間)を受講する必要があります。(要申込・先着順)

#### 提供会員講習会日程

9/21(水)	10時から15時
9/27(火)	10時から15時
9/29(木)	10時から14時30分

場所：東市民センター

託児：あり(要申込・抽選)

8/1~9/14に、電話・メール・FAXのいずれかで申し込んでください(先着順)。

### ○依頼会員になるには...

利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(要申込・随時受付)

### ○申し込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会 福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

TEL:736-1116 FAX:713-0778

Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



### 《掲載内容について》

今後の新型コロナ感染対策により、延期もしくは中止となる場合がございます。

見て見ぬふり その行動で 君も同罪

(=11月 怪南・美和台小5年) ☆昨年度の学年です

