

さいとざき公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174
<http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm>
 E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和4年8月号

健康づくり教室

生活習慣病を予防しよう!

～日々の生活を見直ししましょう!～

日時; 8月25日(木) 10:00~11:30

場所; 西戸崎公民館

対象者; 西戸崎校区にお住まいの方

内容; ◎食生活で気を付けてほしいポイント

◎生活習慣病予防の運動

申し込み; 西戸崎公民館

持参品; すべりにくい室内靴・タオル・飲み物

※運動しやすい服装でお越しください

※発熱や咳等の症状がある方は参加をお控えください

主催; 西戸崎校区衛生連合会

協力; 東区保健福祉センター・西戸崎公民館

<高齢者乗車券>

交通用福祉ICカードを継続申請される方は
ご注意ください

◆申請し、交付決定通知書が届いた後、令和2年度に
交付したICカードに、ご自身でポイントチャージ

◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所
地域交流センター、地下鉄駅など

チャージ場所が遠く、ご自身でのチャージが
難しい場合は下記にご連絡ください。

《 高齢者乗車券郵送受付センター 》

TEL...0120-502-633 (通話無料)

(平日午前9時~午後5時)

FAX...0120-880-219

※申請書、申請方法等については、市政だより
7/15号に掲載しています。

※タクシー助成券等は、昨年と同じく簡易書留で
送付します。

~母子巡回相談~

日時; 9月5日(月) 9:30~11:00 (受付)

場所; 西戸崎公民館 和室

対象; 乳幼児とその保護者 定員; 9名

持参品; 母子手帳・バスタオル(着替え、おむつなど)

申込み; 東区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL; 645-1088 9/2(金) 9:00より先着順

※必ず予約が必要です。申し込み先を確認してください。

※発熱や咳等の症状がある方は参加をお控えください。



【8月の公民館臨時休館日のお知らせ】

8月12日(金)~15日(月)は

臨時休館日とさせていただきます

傾聴

ゆっくり
話そ!

♡人とのふれあいが少なく

お話を聴いて欲しい方

♡認知症の方も参加お待ちしております

楽しく対応させていただきます

日時; 8月9日(火)・23日(火)

10:00~12:00

場所; 西戸崎公民館 申し込み; 西戸崎公民館

~傾聴ボランティア(田村・樺嶋・井谷)~

傾聴講座を受けて8年以上、各施設での活動経験

のあるメンバーが対応させていただきます

※マスク・お茶をご持参ください



【西戸崎校区グラウンドゴルフ交歓大会】

「明るく◎ 楽しく♪ 元気よく◎」

日時; 9月11日(日) 8:00受付 開催

雨天の場合(予備日9月25日)

場所; 西戸崎校区運動広場(処理場横グラウンド)

参加締切; 8月22日(月) 各町内体育委員まで

参加資格; 小学生~成人男女、西戸崎校区在住の方

開催種目; ファミリーの部

小学生2人/中学生以上49歳まで2人

50歳以上2人(1チーム6人) 出場

フリーの部

年齢20歳以上の男女各3人(1チーム6人)

質問; メールアドレス saitozaki50@aol.com

主催; 西戸崎校区体育協会

※参加希望の方は各町内体育委員もしくはメールで

お問合せください

~大岳地区盆踊り大会~

今年度も中止となりました

~校区納涼大会~

今年度も中止となりました。

あたたかい 明るい笑顔と おもいやり

ふれあいサロン ~よか よか~

日時; 8月21日(日) 10時~

場所; 大岳集会所

内容; “チェアヨガ”(イスに座って体を動かします)

講師; ふくま くみこさん

持ってくる物; タオル・飲み物

会費・申込み不要

ふれあいサロン ~夕風~

8月はお盆の為、休みます

今回は9月10日の予定です

子育てママのフリースペース “ゆう・ゆう”

8月1・8・22・29(月) 10:30~13:00

西戸崎公民館 和室

暑さ真っ盛り!! 涼しいお部屋であそびませんか?

※8/1 は7月号でお知らせしたように歯科衛生士さんによる

「乳幼児歯科検診」があります。ぜひご参加ください。