



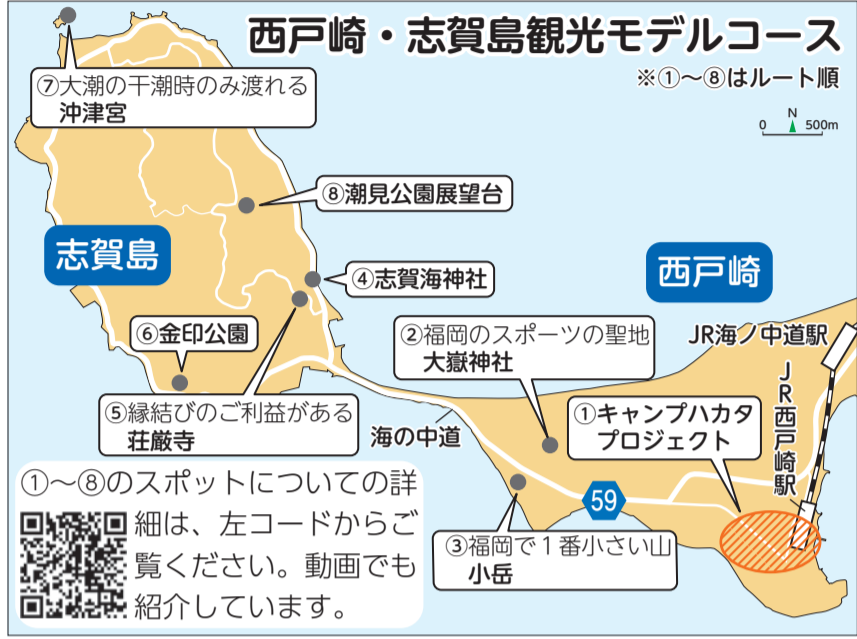
区役所花壇に咲く区の花  
ヒマワリ(昨年)

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区  検索

**東区データ**  
**人口** 328,052人(+882)  
 男 159,142人 / 女 168,910人  
**世帯数** 161,755世帯(+848)  
 令和4年6月1日現在推計(前月比)

📅=日時、期間 📍=場所 👤=対象 👤=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨=問い合わせ 📠=ファクス 📧=メール 🏠=ホームページ 📞=託児 📄=持参 🕒=受付時間



**西戸崎**  
**キャンプハカタプロジェクト**

西戸崎地区には、かつて米軍基地がありました。これにちなみ、地元有志や志賀商工会を中心として、「西戸崎にアメリカの街を再び」を合言葉に、「キャンプハカタプロジェクト」という町おこしを行っています。町内のシャッターや壁に、アメリカに関連する絵を描く「ウォール&シャッターアート」など、

区は、身近にある地域の魅力を楽しんでもらおうと、区内の観光モデルコースをホームページで公開しています。その第一弾として作成した「西戸崎・志賀島観光モデルコース」を紹介します。

リカの街を再び」を合言葉に、「キャンプハカタプロジェクト」という町おこしを行っています。町内のシャッターや壁に、アメリカに関連する絵を描く「ウォール&シャッターアート」など、



近場の「魅力」発見しませんか  
**東区観光モデルコース**

**志賀島**  
**金印公園**

金印公園は、国宝・金印が付近から発見された公園からは博多湾を一望できます

**志賀島**  
**志賀海神社**

志賀海神社は、古くから「海神の総本社」といわれ、福岡でも随一のパワースポットとして知られています。同神社には100近くの祭典があり、歩射祭、山誉祭、御神幸祭は県の無形文化財に指定されています。

**志賀島**  
**志賀海神社**

志賀海神社は、古くから「海神の総本社」といわれ、福岡でも随一のパワースポットとして知られています。同神社には100近くの祭典があり、歩射祭、山誉祭、御神幸祭は県の無形文化財に指定されています。

アメリカを感じられるスポットが点在しています。

今後、区ホームページ(「ひがし」のみりよく)で検索)では、他エリアの観光モデルコースや区内の魅力スポット等を紹介していきます。近場のお出掛けにぜひご利用ください。

📞 645-1012  
 📠 651-5097

**志賀島**  
**潮見公園展望台**

潮見公園は、島の中央・標高170mに位置します。展望台からは、博多湾や脊振山系の山々など、360度の景色を楽しめます。また、展望台の壁面には、志賀島の写真やイラストが描かれ、新たなフォトスポットとなっています。

**志賀島**  
**潮見公園展望台**

潮見公園は、島の中央・標高170mに位置します。展望台からは、博多湾や脊振山系の山々など、360度の景色を楽しめます。また、展望台の壁面には、志賀島の写真やイラストが描かれ、新たなフォトスポットとなっています。

ことを記念し造られました。平成30年にバリアフリー化された園内には、金印のミニチュメントと実物大のレプリカが設置されています。

**8/8 まで 第2回東区の魅力発掘アンケートにご協力を**

区内には、歴史ある行事や文化的な資源、自然などさまざまな魅力があります。区は、これらの魅力についてよりよい発信につなげるため、アンケートを実施します。

区ホームページ(「東区魅力発掘アンケート」で検索)の専用フォームからご回答ください。回答した人の中から抽選で40人に、区内で作られたジャムやお菓子などの詰め合わせ=写真=をお送りします。

📞 645-1014 📠 651-5097

**歴史**  
 歩・歩・歩さんぽ

**ボランティアのおすすめスポット**  
**鯨学校跡地の碑**

奈多地蔵堂(奈多二丁目)の隣に、「鯨学校跡地」と刻まれた石碑があります。

明治6(1873)年に創立された奈多小学校(現在の和臼小学校)は、開校当時、校舎が無く、寺の本堂を借りて授業が行われていました。しかし、本堂の傷みがひどくなり、新校舎建設をしようとしたが、資金不足で難航していました。資金確保に目途が立たずにいた明治14(1881)年、奈多沖に突然クジラが現れます。地元の漁師たちは、苦勞の末、暴れるクジラを捕獲しました。そして、そのクジラの肉を売って出た利益を、新校舎建設に充ててもらったため福岡

石碑の横に立つ奈多地蔵堂

「歩・歩・歩さんぽ」  
 山田 次男(70)

県に寄付をしました。その寄付金により、瓦葺きの立派な校舎が建てられ、地元では永く「鯨学校」の愛称で呼ばれました。

奈多自治会は、これを後世に伝えようと、令和2年に石碑を建立しました。石碑には、鯨学校と呼ばれるようになった理由や、建設時に県から贈られた感謝状の原文が刻まれています。

県からは感謝状のほか、銀盃が贈られたと記されています

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載情報は6月30日時点。

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影、マイナポイントの申し込み、健康保険証利用申込、公金受取口座登録のサポートを下表の通り行います。詳細は、ホームページ「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）を確認を。区内に住む人<sup>①</sup>無料<sup>②</sup>市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎260-3590 ㊟272-2312<sup>③</sup>毎日午前9時～午後6時

開催日	時間	開催公民館	予約受付期間
8/2(火)	13:30~16:30	城浜	7/14~7/28
8/3(水)	10:00~12:30	照葉	7/15~7/29
8/4(木)	9:30~12:30	香椎	7/18~8/1
8/5(金)	9:30~12:30	香椎下原	7/19~8/2
8/9(火)	9:30~12:30	和白	7/21~8/4
8/12(金)	9:30~12:30	三苦	7/25~8/8
8/16(火)	9:30~12:30	馬出	7/27~8/10
8/17(水)	9:30~12:30	松島	7/29~8/12
8/19(金)	16:00~19:00	千早	7/31~8/14
8/23(火)	13:30~16:30	八田	8/4~8/18
8/24(水)	9:30~12:30	千早西	8/5~8/19
8/25(木)	13:30~16:30	香住丘	8/8~8/22
8/26(金)	9:30~12:30	志賀	8/9~8/23
8/30(火)	13:30~16:30	舞松原	8/11~8/25

住民票の写しなどの証明書は区役所以外でも取得できます

●千早証明サービスコーナー

なみきスクエア（千早四丁目）内の同コーナーでは、住民票の写し・印鑑証明書を平日だけでなく土・日曜・祝休日も午前9時から午後8時まで取得できます。新規のマイナンバーカードの交付（要予約）は午後7時までです。また、戸籍・税証明は平日のみ午後5時15分まで取得できます。千早証明サービスコーナー ☎674-3983 ㊟674-3974

●市内34カ所の郵便局

区内では、福岡東・和白・香椎御幸・西戸崎・志賀島・福岡青葉・福岡高美台・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内の10カ所で、平日午前9時から午後5時まで証明書が取得できます。※代理人による申請は不可。

●オンライン申請やコンビニ交付

マイナンバーカードがあれば、住民票の写しや税証明をスマートフォン等からオンラインで申請できます。また、住民票の写しは、マイナンバーカードを利用してコンビニで取得することも可能です。

申請方法や必要書類など、詳しくは、区ホームページ（「東区 証明の便利な取り方」で検索）をご覧ください。

☎区市民課 ☎645-1016 ㊟632-0360

日頃の手洗い チェックしませんか

8月は食品衛生月間です。手洗い実習や、パネル展示などで食中毒予防に効果的な手洗いを学びます。参加者には、先着順でお土産があります。



㊟8月8日(月)午前10時～正午 所パン工房フルフル松崎本店（松崎二丁目）<sup>①</sup>無料<sup>②</sup>区衛生課 ☎645-1111 ㊟645-1114

熱中症にご注意ください

夏場の気温や湿度が高い中でのマスクの着用は、体温調整しにくく熱中症への注意が必要です。特に、子ども



や高齢者には配慮しましょう。以下のポイントを参考に、熱中症予防と新型コロナウイルス感染症対策を両立させましょう。

【予防のポイント】

▷屋外で周囲の人と十分な距離（2m以上）が取れるときはマスクを外す▷マスク着用時は激しい運動を避ける▷喉が渇いていなくても小まめに水分補給をする▷暑さに備えて体力を養い、日頃から体調管理を徹底する▷屋外では帽子や日傘等を使用し、日差しを避ける▷扇風機やエアコンで温度を調節し、エアコン使用中でも小まめに換気をする

☎区健康課 ☎645-1078 ㊟651-3844

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869<sup>③</sup>平日9:00～17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 ㊟651-3844（②～⑤共通）※場所の記載がないものは、区保健福祉センター（保健所・箱崎二丁目54-27）で実施。料金の記載がないものは無料。※健（検）診や相談にお越しの際は、マスクを着用してください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

健（検）診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申請
	8月	9月				
なみきスクエア健診	1(月)	29(木)	9:00～11:30	要	なみきスクエア(千早四丁目)で、下記のおかドック、がん検診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)	19(金)	1(木) 12(月)	8:30～10:30	要	㊟40～74歳の市国民健康保険被保険者 <sup>①</sup> 500円 <sup>②</sup> 健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					㊟40歳以上 <sup>③</sup> 500円	
胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査					【胃がん】 <sup>④</sup> 40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) <sup>⑤</sup> 600円 ※バリウムによる胃透視【子宮頸がん】2年度に1回受診可 <sup>⑥</sup> 20歳以上 <sup>⑦</sup> 400円【乳がん】2年度に1回受診可 <sup>⑧</sup> 40歳以上 <sup>⑨</sup> 40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】 <sup>⑩</sup> 40歳以上 <sup>⑪</sup> 500円【胃がんリスク検査】 <sup>⑫</sup> 35歳・40歳 <sup>⑬</sup> 1,000円	
肺がん					㊟40～64歳 <sup>⑭</sup> 500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査希望者は別途700円	
結核・肺がん	㊟65歳以上					
勝馬公民館(がん検診)	9(火)	—	9:30～11:30	要	胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん検診。 <sup>⑮</sup> や <sup>⑯</sup> は区保健福祉センターと同じ	

※健（検）診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます（証明書が必要）。  
※健（検）診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診予約センター（①）、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等・その他	申請
	7月	8月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	19(火)	2(火) 16(火)	9:00～11:00	要	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	⑤
B型・C型肝炎ウイルス検査	21(木)	16(火)			㊟20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	26(火)	4(木) 18(木) 26(金)	13:30～14:20 14:30～15:20	要	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	②
離乳食教室 ㊟なみきスクエア	20(水)	3(水)	11:00～11:30 13:30～14:00	要	㊟11:00～11:30は生後4カ月～8カ月頃の子どもとその保護者。13:30～14:00は生後9カ月～18カ月頃の子どもとその保護者	③
マタニティ相談	25(月)	1(月) 22(月)	10:00～11:30	要	㊟区内に住む妊婦とその家族。個別相談各回1組30分程度 <sup>④</sup> 母子手帳	
心の健康相談	—	9(火)	10:00～12:00	要	精神科医による相談。1人30分程度	
	26(火)	23(火)	13:30～15:30	要		④

校区献血

場所	実施日	受付時間	申請
区保健福祉センター講堂	8/18(木)	9:30～12:00 13:00～15:00	⑤
アイランドアイ(香椎照葉六丁目)	8/21(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	

Fukuoka City 「けんしんナビ」

市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で、健（検）診等の日程の確認や予約ができます。また、年齢などを入力し、自分に合った健診を調べることができます。右のコードからもアクセスできます。ぜひご利用ください。



アタマジラミにご注意を アタマジラミは、頭髮に寄生し、吸血してかゆみを引き起こします。清潔にしている、子どもの集団生活のように頭が触れ合う機会が多いと、感染が広がることがあります。ブラシやタオル等の共用は避けましょう。区衛生課 ☎645-1112 ㊟645-1114