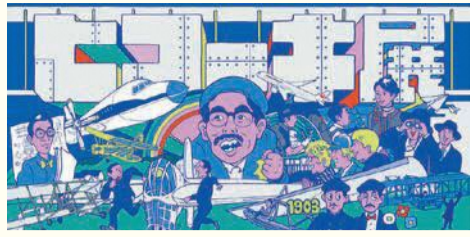




区のマーク ※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。
区役所代表電話 ☎714-2131
 午前8時45分～午後5時15分 土・日曜・祝休日・年末年始を除く



市科学館(六本松四丁目)で「ヒコーキ展」を開催中

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索か下のコードから
 区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索

中央区データ

人口 209,569人(+513)
 男 94,356人 / 女 115,213人

世帯数 131,615世帯(+560)
 令和4年6月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☒=場所 ☑=対象 ☒=定員 ☒=料金、費用 ☒=申し込み ☒=問い合わせ ☎=電話 ☒=ファクス ☒=メール ☒=持参 ☒=受付時間

地域の祭りに行ってみよう

地域の祭りが下表の通り開催されます。

校区等	月日	時間	場所
高宮	7/30(土)	17:00	高宮小学校
当仁	8/6(土)	17:00	当仁小学校
箕子		16:00	箕子公園
赤坂		17:00	赤坂小学校
南当仁	8/20(土)	16:00	南当仁小学校
福浜		18:00	福浜小学校
春吉	8/20(土)	16:30	春吉公園
平尾	8/27(土)	18:00	平尾小学校
舞鶴		17:00	舞鶴小・中学校
小笹	10/9(日)	16:00	平和中央公園
警固		16:00	警固小学校
草ヶ江	10/15(土)	10:00	草ヶ江小学校

☎区地域支援課 ☎718-1063 ☒714-2141

中央区公式Instagramを開設

区内の街並みや史跡などの見どころを紹介しています。フォローや、お気に入りの写真の投稿をお願いします。

【公式】福岡市中央区 (@chuoku_fk)



スマホはこちらから



区役所の正面玄関



舞鶴公園のハス



福岡城(伝)潮見櫓(やぐら)と下之橋御門



市赤煉瓦(れんが)文化館

☎区企画振興課 ☎718-1013 ☒714-2141



都心でバーベキューを楽しめます

鳥飼八幡宮の子どもみこしと夏越祭
 鳥飼八幡宮(今川二丁目)
 毎月第4土曜日の午前10時～午後2時(12月2月は休み) ☎舞鶴公園管理事務所 ☎781-2153 ☒715-7590

「みどりのまちマルシェ」も行われています。
 毎月第4土曜日の午前10時～午後2時(12月2月は休み) ☎舞鶴公園管理事務所 ☎781-2153 ☒715-7590

区内の緑あふれる公園、港の風景、伝統行事など、魅力あるスポットを紹介いたします。夏の思い出づくりに出かけてみませんか。

中央区夏のお出かけ情報

区内の緑あふれる公園、港の風景、伝統行事など、魅力あるスポットを紹介いたします。夏の思い出づくりに出かけてみませんか。



疫病退散の願いを込めて

舞鶴公園で本格バーベキューやマルシェ
 舞鶴公園の三ノ丸広場(城内)に、市みどりのまちづくり協会が運営するバーベキューガーデンがあります。テーブル席や6人掛けのソファ席などがあり、食材を持ち込むことも、手ぶらで来て楽しむこともできます。

また、新鮮野菜や手作り菓子などを販売する「みどりのまちマルシェ」も行われています。
 毎月第4土曜日の午前10時～午後2時(12月2月は休み) ☎舞鶴公園管理事務所 ☎781-2153 ☒715-7590



船を眺めてのんびり過ごせます



みなとエリアの眺め
 港二丁目の博多漁港に小型船が停泊する船だまりがあります。西側のかもめ広場には、底引き網漁船の金色のスクリーンが目には、1800年ほど前、神功皇后が鳥飼村に宿泊したことになんて建てられました。
 八幡宮では、7月17日(日)の午後2時から、子どもたちがみこしを担いで町内を練り歩きます。この「子どもみこし」は、「鳥飼八幡宮子供獅子まわし」として、市の無形民俗文化財に登録されています。

また、7月19日(火)には、「茅の輪」をくぐって無病息災を願う「夏越祭」も行われます。
 ☎鳥飼八幡宮 ☎741-7823

が設置されています。その津と荒津を結び都市高速道路を支える荒津大橋は、中心の1本柱から出たケーブルで道路を支える美しい斜張橋です。橋のたもとには、化学薬品を運ぶタンカーやフェリーなどの各種船舶を造る福岡造船福岡工場があり、船やクレーンが力強くそびえています。荒津大橋と福岡造船は、それぞれ市の都市景観賞を受賞しています。



時速80kmで疾走するレースは迫力満点

●親しまれるレジャー スポットを目指して
 ボートレース福岡は、親しみやすい施設を目指し、皆さんに安心して利用していただけるよう、さまざまな取り組みを行っています。

●市民生活に貢献しています
 天神から徒歩15分と利便性に優れていることもあり、全国有数の入場者数を誇ります。開設から令和2年度までに、売上の中から累計約2871億円が教育・福祉施設や住宅など、公共施設の整備に充てられ、市民生活に役立っています。

第9回 ボートレース福岡
 市が昭和28年に開設したボートレース福岡(那の津一丁目)は、来年70周年を迎えます。



VR(バーチャル・リアリティ)アトラクション

屋外には、寝転んだり、遊んだりできる芝生広場があり、週末にはキッチンカーが出店します。また、レーザーになった気分を味わえるボートレース体験型VRアトラクションなどもあり、大人も子どもも楽しめる施設です。

週末には、正面のイベントホールで、ゲストを迎えてトークショーなどを実施しています。スタンドからは、最高時速80kmで疾走するボートのほか、福岡ポトタワいや都市高速道路、博多湾を発着する船など、海辺の爽やかな景色を眺めることができます。



マスコットキャラクターのペラ坊とペラ美

8月1日(月)は固定資産税・都市計画税の納期限です

☎納付相談については、区納税課 ☎718-1028 ☒714-4231
 課税内容については、区課税課 ☎718-1038 ☒714-4231

道路の傷みについて

夏は降雨増加や気温上昇によって、舗装の破損やくぼみ・穴など道路が傷みやすくなります。区内で次のような箇所を見つけたら、お知らせください。



▷マンホールなどのがたつきや段差▷側溝・縁石・ガードレールの破損▷車道・歩道に空いた穴=右上写真▷カーブミラーの支柱の曲がり▷照明灯の不具合など。

情報提供は、福岡市LINE(ライン)公式アカウント=右コード=でも受け付けています。
☎718-1072 ☎718-1079



友だち追加はこちら

お知らせ

中央区買い物支援ガイドブックを配布

「中央区買い物支援ガイドブック」=右写真=には、買い物に困っている高齢者や障がいのある人のために、食料品や日用品などを配達する約40店舗の情報が掲載されています。



中央区社協事務所窓口で配布しているほか、ホームページ(「福岡市買い物等支援推進事業」で検索)からダウンロードできます。
☎737-6280 ☎737-6285

後期高齢者医療被保険者証を郵送します

下記のとおり保険証が届きます。

	1回目	2回目
発送時期	7月下旬	9月下旬
有効期限	8/1~9/30	10/1~来年7/31
保険証の色	水色	桃色

※医療費の負担割合は、所得により「1割負担」、「3割負担」になっていますが、10月1日からの制度改正で、「1割負担」の人のうち一定の所得・収入のある人は「2割負担」になります。負担割合は保険証で確認できます。負担割合に変更がない人も、保険証は2回郵送されます。

☎718-1124 ☎725-2117

国民年金保険料免除の申請

収入の減少や失業などにより国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予制度を利用できます(本人、世帯主、配偶者の所得制限あり)。区役所の窓口で申請する場合は、年金手帳をご持参ください。日本年金機構へ郵送での申請も可能です。

申請書は、日本年金機構ホームページ(「国民年金保険料免除」で検索)=右コード=からダウンロードできます。申請時に必要な書類はホームページで確認してください。



スマホはこちら

☎718-1126 ☎725-2117

8月は食品衛生月間です

食中毒予防や新型コロナウイルス感染症予防のために正しい手洗いを習慣付けましょう。せっけんをよく泡立て、洗い残しがないように指先までしっかり洗うことが大切です。

8月1日(月)~26日(金)、あいれふ1階でプレゼント付きのタベルマンクイズラリーを実施します。また、「料理は科学実験だ」と題した動画を区ホームページなどで配信します。併せて、手洗いで細菌をやっつける決め技ポーズも募集しています。



食中毒防止隊 タベルマン

詳細は、区ホームページ(「中央区 料理は科学実験だ」で検索)をご覧ください。

☎761-7356 ☎761-8280



動画「料理は科学実験だ」のポスター

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方を学びます。期8月5日(金)午前10時半~11時半(10時から受け付け)所あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)対区内に住む第1子の乳児(令和4年5月~7月生まれ)とその保護者定16組料無料問申区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ電話するか右コードからセミナーを選び8月1日(月)までに申し込みを。



スマホはこちら

保健
だより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902 ②健康・感染症対策係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339
 - ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎0120-931-869、②~⑥ 734-1690
- ※市民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が減免(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

母子巡回健康相談

※乳幼児の身体測定、育児相談
受付時間13:30~14:20
※事前の申し込み必要。
問⑥

場所	実施日
小笹公民館	7/26(火)
高宮公民館	7/27(水)
南当仁公民館	7/29(金)
平尾公民館	8/8(月)
警固公民館	8/18(木)
草ヶ江公民館	8/22(月)
赤坂公民館	8/30(火)

◎掲載している健診やイベントなどについて

新型コロナウイルス感染症の影響で、一部の健診やイベントなどが中止や延期になる場合があります。事前に区ホームページまたは各問い合わせ先へご確認ください。



福岡市健康づくりイメージキャラクター「よかろーもん」

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	問	
	7月	8月					
健(検)診	よかドック(特定健診)				④40~74歳の市国民健康被保険者料500円 ⑤保険証、よかドック受診券	①	
	がん検診	胃がん(胃透視)					④40歳以上料600円
		乳がん					④40歳以上料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回
		子宮頸(けい)がん					④20歳以上料400円 ※受診は2年度に1回
		大腸がん					④40歳以上料500円
		肺がん・結核検診					【胸部エックス線撮影】④料40歳~64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かくたん)細胞診検査】④喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上料700円
骨粗しょう症検査				④40歳以上料500円			
B・C型肝炎ウイルス検査	19(火)	16(火)	受9:00~11:00	-	④20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②	
栄養相談	22(金)	3(水) 30(火)	受①10:00~ ②11:00~ ③13:00~	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。		
離乳食教室	25(月)	22(月)	受13:30~15:00	要	④生後4~6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話。乳児の同伴可。試食はありません。 ※7月分は予約受付中 ※8月分は8月1日(月)予約開始	③	
母子(赤ちゃん)何でも相談	25(月)	22(月)	受①13:30~ ②14:00~ ③14:30~	要	④各回10組。 助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定 ※7月分は予約受付中 ※8月分は8月1日(月)予約開始		
マタニティー個別相談	22(金)	-	受①13:00~13:30 ②14:00~14:30 ③15:00~15:30	要	④各回1組④妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての個別相談 ※7月分は予約受付中		
心の健康相談		4(木)	受14:00~16:00	要	精神科医による相談	④	
		21(木)	18(木)	受10:00~12:00			
エイズ即日検査	第1・3火曜日(祝日は除く)		受9:00~10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止、第2日曜日の再開についてはホームページでお知らせします	⑤	