

下山門 7月 木々 ひとりの勇氣 輪を作る

令和4年7月1日発行 第539号
 〒819-0052
 福岡市西区下山門4丁目14番38号
 福岡市下山門公民館
 Tel881-8383 Fax881-8384
 shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

公民館講座のご案内

《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

～七夕会～

〔日 時〕 7月5日(火) 10:00～

〔講 師〕 中央児童館あいくる

※親子でササの葉に飾りつけをしましょう。

※事前申込制(当日空きがあれば受け付けます)



《健康づくり》 対象：どなたでも

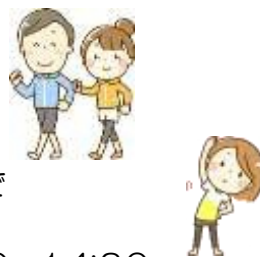
～地域探検ウォーキング～

校区周辺を探検ウォーキングします。どなたでもお気軽にご参加ください。雨天の場合は館内で健康体操を行います。

〔日 時〕 7月11日(月) 10:00～(1時間程度)

〔持ってくる物〕 水筒・タオル

※前日までに公民館へお申込下さい。



～スポレク do it!～

体育館のインストラクターとオンラインでエクササイズを行います。

〔日 時〕 7月20日(水) 14:00～14:30

〔定 員〕 先着10名

《第1回 文化祭実行委員会》

〔日 時〕 7月16日(土)

★13:00～ 月・火・水 利用サークル

★15:00～ 木・金・土・日 利用サークル

〔対 象〕 サークル代表

※文化祭について話し合いをします。サークル代表の方は必ず出席をお願いします。

7月の臨時休館について

7月31日(日) 利用の申し込みがないときは臨時休館いたしますので ご理解のほどよろしくお願いいたします。利用を希望される場合 7月21日(木)17:00までにお申込み下さい。

～夏休み学び舎～

〔日 時〕 7月22日(金)～7月28日(木) (5日間)

10:00～11:30 ※土日除く

〔定 員〕 小1～3年 12名 / 小4以上12名
(7/1より先着順受付)



～工作教室～

〔日 時〕 8月2日(火) 10:00～12:00

〔定 員〕 先着30名 [申込締切] 7/19(火)

〔材料費〕 300円～400円(作品により値段が違います)

工作キットを使った可愛くて簡単な工作です。



～親子パン教室～

〔日 時〕 8月1日(月) 10:00～

〔講 師〕 西部ガス スタッフ

〔受付数〕 先着16セット [申込締切] 7/22(金)

〔材料費〕 1セット300円(当日集めます)

〔持ってくるもの〕 エプロン・三角巾・お茶・トッピング

《下山門大学》 対象：高齢者

～健康料理教室～ 夏をのりきる!夏バテ予防の食事

〔日 時〕 7月29日(金) 10:00～12:30

〔定 員〕 先着18名 [申込締切] 7/19(火)

〔材料費〕 500円

《おとなの広場》 対象：どなたでも【共催：福祉保健部会】

～あなたは大丈夫?フレイル予防講座～

〔日 時〕 第2回『実践編』…7月8日(金) 14:00～

〔講 師〕 明治安田生命保険 FP コンサルタント

〔定 員〕 先着30名程度 (事前予約制)

新型コロナワクチン接種インターネット予約サポート

コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、専門スタッフがサポートします。

実施日	時間帯	実施場所
7月5日、12日、19日(火)	9:00～12:00	下山門
7月1日、8日、15日(金)	14:00～17:00	公民館

※終了時間の15分前までにお越しください

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】

福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL:092-260-8405(8:30～17:30)

区役所に行かずに手続き 公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影、マイナポイント申込みのサポート(マイナンバーカードを持っている人のみ)を行います。事前予約制です。予約期間に下記予約センターへお申し込みください。

【日 時】 令和4年7月28日(木) 9:30～16:30

【会 場】 下山門公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約期間】 7月11日～7月25日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約先】 福岡市マイナンバーカード申請予約センター

TEL 092-260-3590 FAX 092-272-2312

【主 催】 福岡市総務企画局システム刷新課(事業者委託)

日	曜	今月の行事
1	金	下小施設開放連絡会
2	土	子どもの広場 七夕会
5	火	わいわい子育て 七夕会
7	木	男女共同参画部会定例会
8	金	フレイル予防講座②(福祉保健部会共催)
9	土	ふり～すぺ～すえん「お話し会」
11	月	地域探検ウォーキング 防災防犯部会定例会
12	火	さんさんサロン 人尊協事務局会議
15	金	ソフトダーツを楽しむ会 交通安全推進部会定例会 自治協議会定例会
22	金	夏休み学び舎(～7/28)
26	火	さんさんサロン
28	木	マイナンバーカード申請出張サポート
29	金	下山門大学 料理教室

★特に記載がない場合、会場・申込みは下山門公民館です