

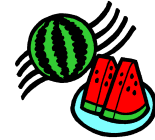
もとおか

★ 高齢者教室 ★

7月26日(火) 13:30~

元岡公民館 講堂

「夏を元気に過ごす



ための身体づくり」

講師：保健師

佐藤 めぐみさん

健康運動指導士

柴田 伊津子さん



*熱中症予防の話や、ストレッチ・筋力トレーニングの方法を学びませんか？動きやすい服装でお越しください！

健康づくり教室 運動編②

7月13日(水) 10:00~

元岡公民館 講堂

「自宅で出来る簡単な

運動で基礎代謝UP！」



講師：健康運動指導士

松原 建史さん

*動きやすい服装でご参加ください。
お申し込みは、前日までに公民館へ！！

0歳~未就園児と保護者のあそび場です！

＊ ちっちゃキッズ(子育てサロン) ＊

7月11日(月) 10:00~12:00

元岡公民館 講堂

「おはなしの部屋」(11:30~12:00)

*時間内は出入り自由です。見守りサポーターさんもいますので、お友だちを作りに来ませんか？おもちゃや絵本もありますよ！！

＊ 乳幼児ふれあい学級 ＊

7月25日(月) 10:00~12:00

元岡公民館 講堂



「親子あそび」



～リズムあそびをしましょう～

講師：堀 智美さん

青野 香織さん

*みんなでワイワイ楽しくあそびましょう！

エコ講座 (男女共同参画と共催)

7月16日(土) 10:00~

元岡公民館 講堂

「包んでエコ ～風呂敷包み講座～」



講師：環境市民活動団体

ベスタのみなさん

*元岡校区男女共同参画をすすめる会と共催で行います。お申し込みは、7月4日(月)までに公民館へ！！(定員25名)

★ 臨時休館のご案内 ★

7月予定日：7月31日(日)

※利用希望の方は、7月21日(木)の15時までにご連絡ください。

校区紙リサイクルステーション

◆場所：工芸会ワークセンター駐車場
(住所)西区田尻2542番地

◆日時：毎週土曜日・日曜日
9:00~17:00

◆回収品目

・牛乳パック・アルミ缶

・古紙(新聞・段ボール・雑紙)



人権ひろば「ともしび」

「ともしび」は、生活に身近な人権のことを自由に考えたり話したりする時間です。

◆開催日：7月25日(月)

◆時間：17:00~19:00

◆会場：元岡公民館 研修室

【元岡校区社会福祉協議会よりお礼】

次の方から、香典返しとして多額のご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。校区社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

◆◆ 葬儀ご芳志 ◆◆

吉田 勝彦様 (亡妻 尚美様)

大神 博幸様 (亡母 トク工様)

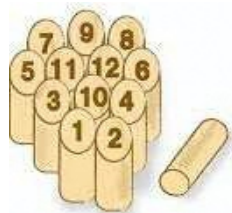
中原 佳子様 (亡夫 正喜様)

藤野 節子様 (亡夫 富彦様)

三苫 里栄様 (亡夫 久宣様)

校区体育振興会・元岡公民館共催「スポーツ教室」

7月23日(土) 10:00～ 元岡小学校運動場(雨天:体育館)



「ニュースポーツに挑戦」 ～モルックを体験してみよう～

講師:元岡校区体育振興会のみなさん

飲み物を
持参して
ください

*子どもから大人まで、どなたでも気軽に参加できるニュースポーツの体験会です。親子で参加も大歓迎です\(^o^)/ ぜひお越しください。モルックのルールを習って、みんなで競技を楽しみましょう!! 雨天時は、体育館で別のニュースポーツを計画していますのでどうぞお楽しみに!! 準備の都合がありますので、7月20日(水)までに元岡公民館(☎092-806-5132)へお申し込みをお願いします。

新型コロナワクチン接種インターネット予約サポート

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、スマートフォンの使い方や入力方法などを専門スタッフがサポートします。※終了時間の15分前までにお越しください。

実施日	時間帯	実施場所
7月7日(木)、14日(木)	9:00～12:00	元岡公民館
7月4日(月)、11日(月)、18日(月)	14:00～17:00	

【必要なもの】

接種券、インターネット接続のできるスマートフォン(お持ちでない方への貸出あり)
※4回目接種の対象者は、60歳以上の方及び18歳～59歳で基礎疾患のある方等とされており、接種券は3回目接種から5か月を迎えるタイミングで順次発送されます。
※4回目接種対象者の範囲については、国において引き続き検討を行っていくこととされています。

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】 (8:30～17:30)



- 福岡市における新型コロナワクチン接種全般に関するお問い合わせは↓
福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター TEL:092-260-8405
- 接種券の紛失や再発行、接種証明書に関するお問い合わせは↓
接種券・証明書発行事務センター TEL:092-753-9455

母子巡回健康相談のご案内



◆日時:7月14日(木)

受付13:30～14:00

母子手帳持参!

◆場所:元岡公民館 講堂

◆内容:身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

◆お問い合わせ:西区保健福祉センター

地域保健福祉課(☎092-895-7080)



「西区自然講座」受講者募集!

市民ボランティア団体「西区まるごと博物館推進会」は、西区の自然について楽しく学べる市民公開講座を開催します。今回は「蛾」をテーマに、生態や蝶との違いなどを油山市民の森などで蛾の研究をされている小藤佳紀氏がわかりやすく解説します。

【テーマ】知っているようで知らないおもしろい蛾の世界

【日時】7月23日(土) 10:00～11:30 ※受付開始:9:30

【場所】西市民センター4階 視聴覚室

【定員】抽選で30人

【料金】無料

【申込方法】ハガキ、FAX、メールいずれかにイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月11日(月)(必着)までに西区まるごと博物館推進会事務局(〒819-8501住所不要、西区企画振興課内 TEL:895-7032、FAX:885-0467、メール:shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は7月15日(金)までに発送します。

※区ホームページ(「西区自然講座申込」で検索)の申込フォームからも申込できます。

スマホは
こちらから



<福岡市元岡公民館のご案内>

住所:福岡市西区太郎丸1丁目3-4-1

電話:092-806-5132 FAX:092-806-5130

※本の貸し出しもしています。乳幼児向けの絵本もありますので、どうぞ気軽にお立ち寄りください!!

