

玄界公民館だより 7月号



発行日 令和 4年 7月 1日
 発行 玄界公民館
 電話 809-1243
 ファックス 809-1318

今月の公民館講座

ほっとな時間

「夏野菜を使った簡単料理教室」
 日時：7月26日(火) 10:00
 場所：公民館 講堂
 講師：中嶋 由美 氏 (野菜ソムリエ)
 材料費：500円
 申込：先着 15名 (7月18日(月)17時迄)
 持ってくるもの：エプロン・三角巾・タオル・
 使い捨て手袋
 予備日：8月4日(木) 10:00



ほっとな時間

「紫外線対策とメイク講座」
 日時：7月29日(金) 10:00
 場所：公民館 講堂
 講師：奥村 千春 氏 (花王啓発講師)
 梅崎 紀子 氏 (花王啓発講師)
 申込：先着 15名 (7月22日(金)17時迄)
 持参物：普段使用のメイク品・鏡・ハンカチ又は
 タオル(ケープ代わりに使用します)・
 日焼け止めクリーム(お持ちの方のみ)
 ※新型コロナウイルス感染防止の為、マスクを外して
 のメイクは行いません。



オンライン健康教室

日時：7月20日(水) 13:30~14:30
 場所：公民館 講堂
 講師：柴田 伊津子 氏 (健康運動指導士)
 申込：先着15名 (7月17日(日)17時迄)



※公民館講座について
 新型コロナウイルス感染拡大状況により
 中止することもあります。

公民館は節電につとめています

【令和4年度 第1回 公民館運営懇話会開催】

日時：7月27日(水) 10:00
 場所：公民館(児童等集会室)
 *傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに
 公民館にお申し出ください。

令和4年度 玄界公民館運営懇話会委員紹介		
氏名	役職	
井上 公加	自治協議会 会長	
久保田 徳政	自治協議会 副会長	
井元 尚史	玄界小・中学校 校長	
井上 幸喜	玄界小・中学校 PTA 会長	
松田 ゆかり	玄界島保育園 園長	
宮川 一正	老人クラブ連合会 会長	
久島 一也	老人クラブ連合会 副会長	
松田 咲子	福岡市漁協玄界島支所 女性部 部長	
井上 美恵子	福岡市漁協玄界島支所 女性部 会計	
久保田 有里恵	子ども会育成連合会 会長	
上田 みのる	民生委員 児童委員	
細江 マキノ	公民館利用者連絡会	

公民館文庫からお知らせ

6月に図書を入れ替えました。
 スタンダード文庫(乳幼児・子ども向け)
 もありますのでどうぞご利用ください。



休館日のお知らせ

7月11日(月)を臨時休館します。
 この日に利用を希望される場合は7月6日(水)
 17時までにご連絡をお願いします。

なにびとも おかすな権利 つくるな差別

今月の行事予定

20	水	オンライン健康教室	13:30
26	火	ほっとな時間	10:00
27	水	公民館運営懇話会	10:00
29	金	ほっとな時間	10:00

今月のサークル予定

12	火	ディスコン	13:30
22	金	ディスコン	13:30
28	木	ディスコン	13:30

※サークルのウォーキングは熱中症予防のため
 7月~9月はお休みします。

【7月19日(火)13:30~16:30】

※マイナンバーカード申請の予約をされた方は、
 公民館で手続きしてください。

7/8(金)から7/11(月)の間
 大雨による玄界校区の最初の開設避難所は、
 公民館ではなく集会所になります。

上記期間は参議院議員通常選挙の準備等のため、
 大雨で避難所を開設する場合、公民館ではなく
 最初から集会所を避難所として開設します。

避難情報の詳細を確認するために、
 防災アプリ「ツナガル+ (プラス)」、
 「福岡市 LINE 公式アカウント」、
 「福岡市防災メール」等をご活用ください。

※連絡先：西区役所 防災・安全安心室

tel 895-7037

裏面もご覧ください

玄界公民館で期日前投票を行います

令和4年7月執行の参議院議員通常選挙において、
西区大字玄界島にお住まいの選挙人を対象とした
期日前投票所を下記のとおり玄界公民館に設置します。

1 日時・場所

日 時 令和4年7月5日(火)
午後2時～午後7時30分

場 所 玄界公民館 1階講堂
(西区大字玄界島21-3)

2 投票できる人

西区大字玄界島にお住まいの選挙人

3 その他

投票日当日に荒天が見込まれる場合には、
繰り上げ投票を実施する場合があります。

<問合せ先> 西区選挙管理委員会事務局
電話 895-7105

西区選挙管理委員会事務局
担当：木藤・上野
(895-7105 内191-331)

《令和4年度 玄界校区よかドック・がん検診のお知らせ》

○日時：令和4年8月31日(水) ・健診当日の受付：午前9時～10時30分

○場所：西保健所 (西区内浜1丁目4-7)

行き：玄界島発午前8時、 帰り：博多ふ頭発午後1時30分

の船を利用の人は、博多ふ頭～西保健所間はマイクロバスで送迎。

※当日朝は検温し、発熱(37.5℃以上)、風邪等、体調が悪い場合は受診(乗船)をお控え
下さい。

受診(乗船、乗車)の際はマスクの着用をお願いします。お身体に気になる症状がある場
合は、この健診ではなく医療機関の受診をお願いします。

○予約：令和4年8月17日(水)までに集団健診予約センターへ電話予約を。

○電話：0120-985-902 予約受付時間 平日午前9時～午後5時(8/15除く)。

○検診項目

よかドック (国民健康保険の特定健診・・・身体測定、血圧測定、血液検査、心電図等)

40歳～74歳の福岡市国民健康保険加入者 500円

国民健康保険証、よかドック受診券が必要です。

(よかドック受診券のお問い合わせは0120-025-718)

がん検診

胃がん 40歳以上 600円

※70歳以上は委託の医療機関等でご予約の上受診をお願いします。

子宮頸がん 20歳以上 400円

乳がん 40歳以上 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
(子宮頸がん、乳がんは2年度に1回の受診です。)

大腸がん 40歳以上 500円

肺がん 胸部X線 40歳～64歳500円、65歳以上は無料
50歳以上でハイリスク者(注)は+700円で喀痰検査
(注)1日の煙草の本数×喫煙年数が600以上)

胃がんリスク検査 令和4年度に35歳、40歳になる人 1,000円

○満70歳以上の人、非課税世帯の人、生活保護世帯の人等は無料です。

(よかドックのみ：令和4年度中に40歳及び50歳になる人も無料です。)

詳しくは「健診ガイド」で確認または、ご予約の際に条件や必要書類の確認をお願いします。

※健康状態によっては、受診できない場合もございます。

※対象開始年齢の人は、誕生日前でも受診できます。

※子宮頸がん・乳がんの受診は2年度に1回です。

※大腸がんは、問診票と一緒に検査キットを郵送します。検診当日に採便後の検査キットを
持参してください。

☎お問い合わせ 西区保健福祉センター(西保健所)健康課 健康・感染症対策係 895-7073