

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8
TEL.607-2442



2022年7月号 No.518

今月の人権標語

ひろげよう

みんなであつなく

えがおの輪

7月の行事のご案内

1	金	自治協議会定例会	
2	土	男女共同参画推進会	
3	日	ファミリーバドミントン大会	
4	月	母子巡回相談	
7	木	学校施設開放会議	
9	土	人権尊重推進協議会講演会 図書開放	
10	日	参議院議員選挙 オアシス花かご	
11	月	らっこサロン	
15	金	民生委員児童委員協議会	
17	日	公民館休館日	
20	水	親子ふれあい教室	
22	金	シニアライフエンジョイ講座	
23	土	図書開放	
25	月	らっこサロン サロン和愛	
29	金	衛生・健康づくり推進会講演会 子ども工作教室	
31	日	マイナンバー申請サポート	

～公民館からのお知らせ～

- ◎ 今月の臨時休館日は 7月1-7日(日)です。
- ◎ 8月13日(土)～15日(月)
利用申込みがない場合は臨時休館します。
利用申込は 7月29日(金)17:00まで
をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の推移により予定が中止・延期になる場合があります。ご不明な場合は、公民館へお問い合わせください。

地域で学ぶ

シニアライフ エンジョイ 講座

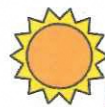
—2022年5回シリーズで開催します—
第3回 心と身体をすこやかに
～デイサービスってどんなところ?～

日時：7月22日(金)13:30～15:30
場所：和白東公民館 講堂
講師：理学療法士 上村 幸司氏
介護福祉士 有蘭 茂樹氏
介護支援専門員 北田 百子氏

対象：一般
定員：30名
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
申込み受付：7月8日(金)～先着順受付



健康体操



夏バテを解消しよう!!

まだまだ暑さは続きます。暑い夏を快適に過ごすため、冷房病も解消できる体操を楽しく学びます。

日時：8月1日(月)10:00～12:00
場所：和白東公民館 講堂
講師：コミセンわじろ スポーツ指導員
定員：10名
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
申込み受付：7月19日(火)より先着順受付
持ってくるもの：タオル・飲み物



講座受講時の注意

- マスク着用・手指消毒の徹底
- 水分補給の用意(熱中症対策のため)
- マイスリッパ(上靴)の持参をお願いします。

人権尊重推進協議会講演会

～孤立させない地域づくり～

日時：7月9日(土)10:00～12:00
場所：和白東公民館 講堂
講師：NPO法人 孤立防止センター 速水 靖夫氏
対象：一般
定員：40名
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
主催：校区人権尊重推進協議会
共催：校区自治協議会・和白東公民館

衛生・健康づくり推進会講演会

～認知症予防教室～

第1回 7月29日(金)10:00～11:30
・講話「コロナと認知症」
・自宅でできる運動～体操編～

第2回 8月29日(月)10:00～11:30
・講話「お口の健康と認知症」
・自宅でできる運動～筋トレ編～

場所：和白東公民館 講堂
講師：東区地域保健福祉課 職員
対象：一般
定員：20名
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
申込み受付：7月8日(金)より先着順受付
※申込みは、第1回のみ、第2回のみでもできます。
持ってくるもの：タオル・飲み物



主催：衛生・健康づくり推進会
共催：和白東公民館
福岡市東区地域保健福祉課

親子ふれあい教室 7月

★乳幼児の夏の事故防止とプール遊び★



日時：7月20日(水) 10:00～12:00
場所：和白東公民館 講堂
講師：東区保健福祉センター
地域保健福祉課 保健師

上枝 諒子氏

対象：子育て中の保護者の方

定員：8組

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付：7月6日(水)より先着順受付

親子ふれあい教室 8月

★乳幼児のための救命救急★

慌てず対応するための救命救急講座です。
AEDの使用方法も詳しく学べます。

日時：8月3日(水) 10:00～12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：福岡市防災センター職員

対象：子育て中の保護者の方

定員：10組

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付：7月20日(水)より

先着順受付



熱中症対策のため、
飲み物・タオルを必ず
持ってきてネ!

子どもチャレンジ隊

～忍者学校に入学しよう!

心も身体も忍者になりきってさまざまな修行に挑戦します。

楽しく遊びながら運動の動作を身につける事ができます。



日時：8月8日(月) 13:30～15:30

場所：和白東公民館 講堂

講師：福岡市総合体育館 熊野 太陽氏

対象：小学校1～3年生

定員：20名

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付：7月26日(火)より先着順受付

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和4年7月31日(日) 11:00～16:00

【会場】 和白東公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 7月14日～7月28日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

夏休み子ども工作教室

★サンドアート(砂絵)を作ろう!!



日時：7月29日(金) 13:30～15:30

場所：和白東公民館 講堂

講師：工房スマイル 樋口 経観氏

対象：小学生

定員：15名 材料費：1000円

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付：7月8日(金)より先着順受付

※その日持ち帰りができます。

※6月20日(月)より見本を展示します。

新型コロナワクチン接種インターネット予約サポート

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、スマートフォンの使い方や入力方法などを専門スタッフがサポートします。

実施日	時間帯	実施場所
7月6日(水)、13日(水)、20日(水)	9:00～12:00	和白東公民館
7月2日(土)、9日(土)、16日(土)	14:00～17:00	

※受付は終了時間の15分前までにお越しください

【必要なもの】

接種券、インターネット接続のできるスマートフォン(お持ちでない方への貸出あり)

※4回目接種の対象者は、60歳以上の方及び18歳～59歳で基礎疾患のある方等とされており、接種券は3回目接種から5か月を迎えるタイミングで順次発送されます。

※4回目接種対象者の範囲については、国において引き続き検討を行っていくこととされています。

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】

●福岡市における新型コロナワクチン接種全般に関するお問い合わせは↓

福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター TEL:092-260-8405(8:30～17:30)

●接種券の紛失や再発行、接種証明書に関するお問い合わせは↓

接種券・証明書発行事務センター TEL:092-753-9455(8:30～17:30)