



区のマーク

人口 221,940人(前月比157人増) 男 104,174人 女 117,766人

世帯数 102,728世帯(前月比331世帯増)(令和4年5月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1



区ホームページ

入部出張所 ☎804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8



- 区ホームページは「早良区」で検索
- 一人一花運動の取り組みも紹介中
- 区フェイスブックは「早良区情報玉手箱」で検索



野河内溪谷

期=日時 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 電=メール 開=開館時間 休=休館日

今年度の早良区の主な取り組み

「地域とともに歩むまちづくり」を進めるために、区はさまざまな事業を行っています。 区企画課 ☎833-4306 F846-2864

安全安心で快適なまちづくり

●災害に強いまちづくり

「自助・共助の重要性」について市民の皆さんの理解を深め、地域防災力の向上を図るため、避難行動要支援者名簿の活用に向けた説明会の実施や安全・安心フェスタを開催します。



防災講座(内野小学校)

●安全安心なまちづくり

校区住民が安全安心に生活できるよう、防犯講座の実施や危険箇所を記した校区マップの更新を支援します。また、防犯活動に必要な、校区のニーズに合わせた物的支援も行います。

支えあい健やかに暮らせるまちづくり

●健寿社会の実現

認知症予防や認知症の人への支援、よかドック(特定健診)受診率を向上させる取り組みを行います。



よかろーもん

●地域包括ケアの推進

医療や介護の専門家などと共働し、公民館で「地域包括ケア関連講座」を実施します。また、口から始まる体の衰え(オーラルフレイル)の予防や在宅医療の啓発に取り組みます。

●子育てしやすいまちづくり

妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を、関係機関が連携して行います。また、地域での子育て支援の充実や虐待防止に取り組むなど、子育てしやすい環境づくりを推進します。

共創によるまちづくり

●「サザエさん通り」を生かしたまちづくり

学校、商店街、地域等と連携し、「サザエさん通り」の魅力を高めるため、サザエさんの著者・長谷川町子さん生誕100年記念事業として制作した銅像を含むパブリックアートのウォークラリーを実施します。



サザエさん、ワカメちゃん像

●豊かな自然を生かした憩いのまち

地域との交流が生まれる活動を支援し、区南部のにぎわいづくりを進めます。また、脊振山系の豊かな自然を活かしたイベントを実施し、自然体験の促進や地域活性化を進めます。



脊振山系登山

●地域コミュニティ活動の活性化

校区の取り組みや活動を、区ホームページやSNSなどで情報発信し、市民参加を促して地域の活性化を進めます。

この他にも木のぬくもりを感じられるよう、区庁舎内を木質化するなどの取り組みを行っています。詳しくは、区ホームページ(下記コードを読み取るか「早良区 運営方針」で検索)または区役所、入部出張所、各公民館で配布しているリーフレット(右写真)をご覧ください。



脊振山系だより 第1回 背振少年自然の家

脊振(せぶり)山系を中心に位置する早良区と背振少年自然の家(市こども未来局)、那珂川市、吉野ヶ里町は3月13日に、「地域活性化に向けた連携協定」を結びました。それぞれが持つ資源や特性を生かし、互いに協力して地域活性化を図るために取り組んでいます。



今回は、背振少年自然の家について紹介します。

●背振少年自然の家へ行ってみよう

背振少年自然の家は、脊振山の中腹にあり、周辺には山々が連なるなど、豊かな自然に恵まれています。自然体験や野外活動を通して、子どもたちがたくましく健やかに成長することを目的に造られました。

同施設は、300人を収容できる宿泊棟や研修室、食堂などがあり、学校やスポーツ団体だけでなく、こども会や家族など、少人数のグループでも利用することもできます(日帰りも可)。

●自然と触れ合えるさまざまな体験も

脊振山登山や野外炊飯のほか、天体観察、施設内の植物をクイズ形式で学ぶグリーンアドベンチャー、間伐材を使ったクラフト教室など、晴雨を問わず脊振の自然と楽しく触れ合えるさまざまなプログラムが準備されています。



葉っぱあそび体験

利用条件や申し込みなど詳しくはホームページ(「背振少年自然の家」で検索)を確認してください。

☎背振少年自然の家 ☎804-6771 F804-6772

●背振少年自然の家のイベント

せぶり天文台(写真)の大きな望遠鏡で、脊振の美しい星空を眺めてみませんか。



1. スターウォッチング
望遠鏡で惑星や季節の星座を観察できる星空観察会です。

☎7月23日(土)、8月6日(土)、20日(土)、27日(土) 午後7時半～9時(最終受付午後8時45分)

※雨天、曇天の場合は中止

2. 星と遊ぼう会

望遠鏡での星空観察会のほか、クラフト体験、天体の先生による星の話をします。初心者や子どもも楽しめます。

☎8月13日(土) 午後6時～9時(最終受付午後8時)

※1、2共通

☎背振少年自然の家

☎804-6771 F804-6772

定80人(応募者多数の場合は抽選) 料無料

☎ホームページ(「背振少年自然の家」で検索)の申込フォームから申し込みを。

6月30日(木)は個人市県民税(普通徴収)第1期の納期限です。LINE Pay・Pay Pay・auPAY・d払い・J-Coinによる納付書での納付のほか、インターネットからクレジットカードで納付ができます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎833-4317 F841-2185

健康セミナー

「生活習慣病予防と免疫力アップ～コロナ時代の健康づくり～」をテーマに、市健康づくりサポートセンター長で医師の井口登與志さんが講演します。また、同センターの健康運動指導士による免疫力アップにつながる体操の指導も行います。

期 7月11日(月) 午前10時～正午

所 ①早良保健所 ②自宅 ※ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を利用して視聴

区 区域保健福祉課

☎833-4363 F833-4349

定 各先着20人 料 無料

申 区ホームページ(「早良区 健康セミナー」で検索)から申し込みを。

①は電話での申し込みもできます。



スマホはこちら

子育て交流サロン「もちもち」

コミュニケーションが苦手、落ち着きがないなど、発達が気になる就学前の子どもと保護者のための交流サロンです。

期 6月22日(水)、7月6日(水)、7月27日(水)、8月10日(水) 午前10時～11時45分

所 ももち福祉プラザ(百道浜一丁目4-1)

区 区域保健福祉課

☎833-4363 F833-4349

定 各日先着16人 料 無料

申 開催日の7日前の午前9時から、電話かファクスで、参加者全員の氏名と代表者の連絡先を同課へ。

ともてらす早良「おおきな おおきな えをかこう！」



以前行われたワークショップ

絵本作家・なるかわしんごさんと一緒に、クレヨンで大きな絵を描きます。汚れてもよい服装で参加してください。

期 7月29日(金) 午後1時半～4時

区 ともてらす早良

☎812-3312

F400-0086

対 小学生

定 先着15人

料 無料

申 6月15日(水)から、ともてらす早良の窓口か電話、メール(info@tomoterasusawara.jp)で申し込みを。メールは、住所、参加者と保護者の氏名、電話番号、「おおきなえをかこう希望」と記入してください。



描いた絵は持ち帰ります

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し等が中止・変更になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

ともてらす早良でよかドックを受診しませんか

ともてらす早良で、年に3回(7月、11月、3月)、よかドックやがん検診等を行います。詳細は、下記保健福祉センターだよりを確認してください。

よかドックは40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした特定健診です。500円で約1万円相当の健診を受けることができます。



生活習慣病の予防・早期発見のために、毎年受診しましょう。

区 健康課 ☎851-6012 F822-5733

ダニやカビの発生を抑えましょう

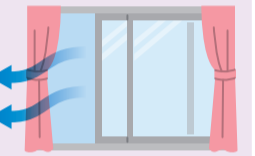
梅雨の時期は、温度と湿度が高くなり、ダニやカビが発生しやすくなります。以下の対策を行いましょう。

▷小まめに換気・掃除を行う

▷布団類は天日干し

その後、掃除機をかける

▷シーツ類は小まめに洗濯する



すでに発生したカビは、消毒用アルコールや市販のカビ取り剤で除去してください。

区 衛生課 ☎851-6602 F822-5733

保健福祉センターだより

【問い合わせ先・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ②エイズ相談専用電話 ☎846-8391 F822-5733

- ③健康課健康・感染症対策係 ☎851-6012 F822-5733
- ④健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
- ⑤健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733

保健福祉センター(保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに必ず予約を(受付時間は平日午前9時～午後5時)。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他 【料金の記載がないものは無料】	申 問
	6月	7月				
検査 よかドック(特定健診) がん検診 胃がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 大腸がん 肺がん 結核・肺がん 胃がんリスク検査 骨粗しょう症検査					④40～74歳の市国民健康保険の被保険者 ⑤500円 ⑥健康保険証と受診券 ⑦40歳～69歳 ⑧600円 ⑨20歳以上 ⑩400円 ⑪④0歳代1,300円、50歳以上1,000円 ⑫40歳以上 ⑬500円 ⑭40～64歳 ⑮喀痰(かたん)細胞診検査は50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 ⑯500円 ⑰65歳以上 ⑱700円 ⑲35歳・40歳 ⑳1,000円 ㉑40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) ㉒500円	①※
					よかドック、がん検診、胃がんリスク検査 所ともてらす早良 ⑳㉑上記のとおり	
	ともてらす早良健診		・15(金) 予約締切 7/1(金)	受9:00～11:00		
	エイズ・クラミジア・梅毒検査	15(水)	6(水)、20(水)	受9:00～11:00		②
	B型・C型肝炎検査	15(水)	20(水)	受9:00～11:00		
	栄養相談	27(月)	4(月)、29(金)	受10:00～14:45		③
	離乳食教室	20(月)	11(月)	受13:30～14:30		
教室・相談	母子健康手帳交付		平日	受9:00～17:00		④
	妊婦個別相談	27(月)	4(月)、25(月)	受10:00～14:30		
	心の健康相談		7(木)	受9:30～11:30		⑤
			20(月)	受13:30～15:30		

校区献血

場所	実施日	受付時間
田隈公民館	6/16(木)	13:30～16:00
原北公民館	6/24(金)	10:00～12:00 13:00～15:00
原西公民館	6/30(木)	9:30～12:30 13:30～15:30
スーパーキッド 田村店	7/11(月)	13:30～16:00
内野公民館	7/14(木)	10:00～12:00 13:00～15:00

区 健康課 ☎851-6659 F822-5733

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
有田公民館	6/27(月)	13:30～14:00
野芥公民館	6/28(火)	
田隈公民館	6/29(水)	
原公民館	6/30(木)	
高取公民館	7/20(水)	
有住公民館	7/21(木)	

区 区域保健福祉課
☎833-4363 F833-4349
対 妊婦および0～6歳児とその保護者
定 各日先着12組
申 実施日の14日前(土・日曜・祝休日の場合は翌営業日の平日)の午前9時から受け付け開始

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回受診できます(令和3年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳細は③にお問い合わせください。