



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



アカメガシワ
市民の森
(油山)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 133,137 人(前月比 317 人増) (男 62,458 人 女 70,679 人) 世帯数 68,368 世帯(前月比 321 世帯増) (令和4年5月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参物 受=受け付け メ=メール

防災情報の収集

●市総合ハザードマップ

市ホームページに掲載されている総合ハザードマップ(「福岡市総合ハザードマップ」で検索)で、洪水、土砂災害、地震等の



災害リスクや避難場所の情報が確認できます。

災害種別を選ぶと、自宅周辺など、確認したい地点の災害リスクがまとめて表示されます=



スマホはこちらから

●市防災メール

気象警報や注意報、避難情報などの情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます。✉t-fukuoka-city@sg-p.jpに空メールを送信して登録してください。右記コードからも送信できます。



スマホはこちらから

●市LINE(ライン)公式アカウント

友だち登録することで住んでいる地域の防災情報が確認できるほか、気象情報や避難情報なども受信できます。

●テレビのデータ放送

テレビのリモコンのdボタンを押すと、気象情報や防災情報が見られます。災害時には避難情報や避難所の開設状況などが確認できます。

●避難が必要な場合
自宅周辺の災害リスクが高い場合は、市が指定する公民館等の避難所や、安全な場所にある親戚・知人宅、ホテルなど

●自宅が安全な場合
自宅が安全な場合は、無理に避難所に行く必要はありません。自宅が洪水

区ハザードマップは、樋井川の氾濫を想定した洪水浸水想定区域や、土砂災害が発生する恐れのある警戒区域等を示しています。

また、避難する際の生活必需品をリュックなどに入れ、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。市ホームページ(福岡市 備蓄)で検索に例を掲載しています。

☎833-4055
☎822-2142

同マップで災害が想定

されたいない区域でも、

雨の降り方によっては、

樋井川支流の氾濫や、が

災害リスクの確認を



近年、大雨による災害が全国各地で起こっています。梅雨を迎え、いざというときに慌てず対応できるよう、日頃から災害リスクを確認して備えておきましょう。

ハザードマップの活用を 大雨に備えましょう



自分に適した避難先を考慮しておきましょう。

水浸水想定区域内であっても、浸水する恐れのないマンションの高層階などに住んでいる人は、在宅避難も有効です。一定期間分の水や食料等を準備しておきましょう。

家庭での備蓄・非常持ち出し品の準備

け崩れなどが起こる可能性があります。気象情報に注意しながら、身の危険を感じたときは、避難情報待たずに自らの判断で避難することも必要です。

住んでいる場所や身体の状態によって、災害発生時に取るべき行動や避難のタイミングが異なります。自宅周辺の洪水や土砂災害などのリスク、避難先などをハザードマップ(左記事)であらかじめ確認しておきましょう。

また、災害発生時に家族が別々の場所にいる場合を想定して集合場所などについて話し合っておくことも大切です。

また、避難する際は生活必需品をリュックなどに入れ、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。市ホームページ(福岡市 備蓄)で検索に例を掲載しています。

また、避難する際は生活必需品をリュックなどに入れ、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。市ホームページ(福岡市 備蓄)で検索に例を掲載しています。

令和4年度の城南区の主な取り組みを紹介します

区は「大学・自然と共生し、地域で支え合う安全で安心なまちづくり」を目指してさまざまな施策を進めます。詳しくは、区役所1階コミュニティ情報コーナーで配布している「令和4年度城南区運営方針」や、区ホームページ(「令和4年度城南区運営方針」で検索)をご覧ください。☎833-4009 F844-1204



共創のまちづくり

自治会・町内会の活動状況に応じた支援を行うほか、地域広報アドバイザーが、地域のニーズに応じてインターネットの活用や広報紙の作成を支援します。また、大学との連携や公民館との共働により、多彩な生涯学習の機会を提供します。

市政だよりや区ホームページなどで、幅広い世代に向けて地域の活動や魅力を効果的に情報発信します。また、第38回城南区市民アート展の開催や、「一人一花運動」への取り組みを引き続き行います。



安全で安心して暮らせるまちづくり

地域の防災力を高めるため、避難対応等マニュアルの作成支援や、自治会・町内会単位の防災訓練や研修を行います。

子どもや子育て家庭に寄り添いながら、在宅サービスを活用した支援やオンラインによる専門相談等を行います。

路側のカラー化や路面標示等による通学路の安全対策に取り組みます。また、4月に開設された城南警察署や地域の各種関係団体と連携し、防犯や交通安全対策の啓発等に取り組みます。

健康長寿社会に向けた健康づくり

各公民館でスマートフォンの基本的な使い方を学ぶ講座の開催や、インターネットを使った情報発信など、自宅からでも地域住民同士のつながりが保てるよう事業の充実を図ります。

「城南区健康長寿100歳チャレンジプロジェクト」など、幅広い世代の健康づくりを支援します。また、体験型の食育講習会など多彩な食育推進事業を実施します。特定健診「よかドック」やがん検診等を、多くの人が受診するよう働きかけを行います。



健康づくりの講座の一例

ぬくもりのある区役所づくり

引越手続きのオンライン予約サービスや、「ご遺族サポート窓口」など利便性の向上やニーズに寄り添った窓口サービスの提供に努めます。また、木を生かしたぬくもりのある安心できる空間として、保健所「ふれあい広場」や区役所「子育て支援課相談室」を整備します。

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、引き続き安心して利用できる区役所づくりに取り組みます。



ユニバーサル都市・福岡

6月30日(木)は市県民税
第1期の納期限です

市税は金融機関、コンビニやモバイルレジ、LINE Pay (ラインペイ) などのスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎833-4026 F841-2145

九州交響楽団 三大交響曲の夕べ

九州交響楽団が、ベートーベンの交響曲第5番「運命」やシューベルトの交響曲第7番「未完成」などを演奏します。
 8月10日(水)午後6時45分開演 福岡サンパレスホテル&ホール(博多区築港本町) 9響チケットサービス ☎823-0101 ☎822-8833 料金S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円、学生席1,500円、車椅子席4,000円(限定6席)

♪チケットプレゼント♪

同公演のチケット(S席)を抽選で5組10人に差し上げます。はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月28日(必着)までに区企画共創課(〒814-0192住所不要)へ。当選者には、7月8日(必着)直接チケットをお送りします。

公民館でマイナンバーカードを申請

☎所下表の通り☎無料☎予約期間中に問い合わせ先へ(定員に達した時点で受け付け終了)。詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認。

日時	公民館	予約期間
7/15(金) 9:30~12:30	堤	6/28~7/12
7/17(日) 11:00~16:00	南片江	6/30~7/14
7/26(水) 9:30~12:30	長尾	7/7~7/21
7/29(金) 9:30~12:30	鳥飼	7/12~7/26
7/31(日) 11:00~16:00	堤丘	7/14~7/28

☎市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎260-3590 ☎272-2312(毎日午前9時~午後6時)

地域スポーツ振興奨励事業補助金

スポーツの普及振興や地域のスポーツ・レクリエーションの推進を目的に、区単位で組織された団体に対する令和5年度分の補助金の受け付けを開始します。希望団体は問い合わせ先にお尋ねください。

【受付期間】7月1日~8月31日
 ☎区地域支援課 ☎833-4065 ☎822-2142

「社会を明るくする運動」城南区大会

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない社会を築くための運動です。大会では、式典のほか、中学生の作文朗読やキッズダンスなどを行います。

7月2日(土)午後1時半~3時半(開場は1時) ☎城南市民センター ☎先着400人☎無料 ☎城南保護区保護司会 ☎☎871-9921

初心者ストレッチヨガ教室

ストレッチヨガ未経験の人を対象に、体の柔軟性や筋力アップを図ります。



7月17日~8月28日(8月14日は除く)の日曜日と8月17日(水)の午後6時半~8時、全7回 ☎城南市民プール ☎18歳以上 ☎抽選10人 ☎4,900円 ☎同プール ☎863-7098 ☎863-7198 ☎来所か往復はがき(〒814-0142片江1-5-1)に氏名(ふりがな)、住所、年齢、性別、電話番号を書いて、7月7日(必着)までに同プールへ。※来所して申し込む場合は、返信用はがき代63円が必要。

城南区人権を考えるつどい

LGBTと家族の在り方を描いた映画「彼らが本気で編むときは、」を上映します。※日本語字幕付き。

7月14日(木)午後2時~4時半(1時半開場) ☎城南市民センター ☎先着200人☎無料 ☎区生涯学習推進課 ☎833-4044 ☎822-2142 ☎メール(J-shimin-c@city.fukuoka.lg.jp)

またはファクスに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、「つどい参加希望」と書いて同課へ。



©2017「彼らが本気で編むときは、」製作委員会

田島神楽

市無形民俗文化財指定の田島神楽=写真=は、五穀豊穡や無病息災を願い、奉納されます。



7月9日(土)午後1時半~3時 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小して行います。☎田島八幡神社(田島四丁目) ☎田島神楽保存会(同神社内) ☎843-9407

密の回避・マスク着用・手洗い・換気など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。※掲載している情報は6月1日時点のものです。

健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869(受付平日午前9時~午後5時)
 - ②健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ☎822-5844(☎は②~④共通) ③健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



内容	実施日			☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	対象者・料金・その他	☎
	6月	7月	8月				
よかドック(特定健診)						☎40~74歳の市国民健康保険加入者☎500円☎国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは②
がん検診	受付終了	4 25	22	☎8:30~10:30	☎40~69歳☎600円	☎40~64歳☎500円 ☎50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。	
					☎40歳以上☎500円		
					☎40歳以上女性(2年度に1回)☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
					☎20歳以上女性(2年度に1回)☎400円		
					☎65歳以上☎無料		
					☎年度中に35歳または40歳になる人☎1,000円		
胃がんリスク検査(血液検査)					☎40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く)☎500円		
骨粗しょう症検査							
エイズ・クラミジア・梅毒検査	-	6、20	3、17	☎9:00~11:00	-	匿名での検査。検査結果は後日、本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	-	20	17	☎9:00~11:00	-	☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	28	5	2	☎9:30~10:30 ☎11:00~12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。☎予約は前日まで。	②
	-	29	26	☎13:00~14:00 ☎14:30~15:30			
離乳食教室	21	19	16	☎13:30~14:30	要	☎生後4~6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ☎予約は前日まで。	
個別deマタニティスクール	20	4、11	8、22	☎13:30~15:00	要	☎妊婦とその家族など☎母子健康手帳・筆記用具 ☎動きやすい服装で。	③
心の健康相談	-	21	18	☎14:00~16:00	要	専門の医師が相談に応じます。☎予約は前々日まで。	④
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。☎13:30~14:00☎妊婦、乳幼児と保護者☎母子健康手帳、タオル【金山公民館】6/16(木)【別府公民館】6/17(金)【城南公民館】7/6(水)【田島公民館】7/7(木)【長尾公民館】7/8(金)						⑤

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。☎満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。