



福岡市政だより

令和4(2022)年



6/1

No.1709

災害に備えよう

わが家の避難計画「マイ・タイムライン」

マイ・タイムラインとは、災害に備えて一人一人が、いつ、どんな行動を取るのかを時系列で整理するためのものです。

警戒レベル	1 早期注意情報	2 大雨・洪水・高潮注意報	3 高齢者等避難	4 避難指示	5 緊急安全確保
家族の行動	全員：家の周りを片付ける 父、母：天気予報をチェック 父、母、おばあちゃん、花子：スマホを充電する 母、おばあちゃん：備蓄品と非常持ち出し品をチェック	父、母：避難情報、避難所、避難経路を確認 ※「ツナガルプラス」を活用 父：車の燃料を確認 おばあちゃん：血圧の薬を7日分用意 ※ <u>おくすり手帳も</u>	父：おばあちゃんを避難所に送る(車で5分、〇〇公民館)  母：実家の状況を電話で確認し、避難を呼び掛ける	父：戸締り 父、母、花子、一郎：避難開始(徒歩で15分、〇〇公民館) 母：避難が完了したことを実家の両親に報告する	※警戒レベル4までに避難できないときは浸水に備えて2階に移動する  危険が迫ったら119番通報



〈福岡家の場合〉

- ・祖母(正子)と5人暮らし。
- ・太郎はリモートワークのため、自宅で仕事をしている。
- ・2階建ての自宅は1~2メートルの浸水が想定される。

⚠️ 新型コロナウイルスの感染拡大を抑えるため、引き続き基本的な感染症対策を徹底しましょう

国や県、市からの正しい情報に基づき、状況に応じて適切に行動してください。

※本紙掲載の情報は5月18日時点のものです。催しが中止になるなど、内容が変更となる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

近年、全国各地で豪雨災害が多発しています。大雨や台風などによる災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。「自分や家族の命は自分で守る」という意識を持ち、日頃から備えておくことが大切です。

避難計画「マイ・タイムライン」を作成してみてください。自宅の災害リスクなどを確認し、具体的な避難の方法を考えてみると、どのタイミングでどのような行動を取るべきかが見えてきます。あらかじめ決めておくことで、いざというときに落ち着いて行動することができます。

災害時には早めに情報を収集し、適切な避難行動をお願いします。

福岡市長 高島宗一郎

市長からのメッセージ 災害への備えは 知ることから



今号の主な内容

- <特集>わが家の避難計画「マイ・タイムライン」…… 1~3
 - 新型コロナ関連情報 …… 4
 - プラスチック製品を回収します …… 5
 - 市立霊園利用者募集/市営住宅入居者募集(ポイント方式) …… 6
 - 福岡市の姉妹都市 …… 7
 - 情報BOX …… 8~15
 - 区版 …… 16
- ※中面折り込み …… みんなの市税

人口 1,619,893人 (前月比697人増)
男=763,403人/女=856,490人

面積 343.46km²

世帯数 845,339世帯 (前月比3,774世帯増)
※人口と世帯数は令和4年4月1日現在推計

ダムの貯水率 69.40%
(5月18日現在)

- 市役所代表電話 …… ☎711-4111 (福岡市の市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 …… 広聴課 ☎711-4067 733-5580
- 福岡市政だよりの配布 …… 毎日メディアサービス ☎0120-359-303

災害に備えよう

わが家の避難計画「マイ・タイムライン」

●●●●●
災害時に命の危険から身を守るためには、日頃からの備えが大切です。市は、災害時の避難行動をまとめる「マイ・タイムライン」の作成を推奨しています。ぜひお役立てください。

地域防災課の矢野貴広係長

(50)に聞きました。

皆さんは、災害発生時に自身
が取るべき行動についてイメー
ジできていますか。大雨による
災害の恐れがあり、避難情報が
発令されると、備蓄や非常持ち
出し品など万全の準備をしてい
ても、すぐに行動するのは難し
いのではないのでしょうか。そこ
で役立ててほしいのが、「マイ・
タイムライン」です。



「マイ・タイムラインは行動を起こす目安にもなります」と話す矢野係長

です。

まずハザードマップで自宅周
辺に浸水や土砂災害などの危険
はないか、そしてどこに逃げれ
ばよいかを調べましょう。作成
の過程で、災害について知り、気
付き、考えることが、備えにな
り、いざというときに慌てず
行動できます。

●ハザードマップで自宅の災
害リスクをチェック

マイ・タイムラインとは、災害
時に「いつ」「誰が」「何を」する
かを時系列で整理するためのもの

●早め早めの行動を

避難のタイミングは、「警戒レ
ベル」左記事IIを参考にし

ください。身の危険を感じた場
合は、より早めの行動が必要に
なります。

災害時に最新の情報が得られ
るよう、事前に情報の入手方法
を確認しておくことも大切に

す。気象情報や避難情報は、リモ
コンの「dボタン」を押すと、テ
レビのデータ放送で確認するこ
とができますII3面参照。

マイ・タイムラインを、別々に
暮らす家族と共有しておくこと
も大切です。近くにいれば、一緒
に避難することができます。離
れて暮らす家族には避難を呼び
掛けてあげましょう。

避難とは、「難」を「避ける」こ
とをいいます。マンションの上
階など、自宅の安全が確保でき
ていれば、無理して避難所など
に行く必要はありません。電気
やガスなどライフラインの停止
に備え、自宅に水や食料、カセツ
トコンロなどを備蓄しておく
安心です。



●災害を「自分ごと」として

市は、災害対策本部室の整備
や、公民館等の災害時の電力確
保に取り組むなど、大規模災害
への備えを進めています。

災害は、いつどこで起こるか
分かりません。自分や家族の命
を守るためには、皆さん自身の
備えが大切です。マイ・タイム
ラインの作成を通して、災害を
他人ごとではなく、自分のこと
として考えるきっかけにしてほ
しいと思います。

■問い合わせ先/地域防災課
☎711-4156 ☒733-
5861

災害への備えは知ることから

防災に関する情報を正しく理解し、避難行動につなげましょう。

●ハザードマップで災害の危険性を確認

▷洪水▷土砂災害▷高潮▷博多駅周辺地区の内水▷地震による揺れやすさ▷津波一の災害リスクや避難場所などの情報を一つにまとめた「総合ハザードマップ」を、市ホームページ(「福岡市総合ハザードマップ」で検索)に掲



載しています。災害種別を選ぶと、自宅周辺など確認したい地点の災害リスクが地図上にまとめて表示されます=写真。

また、区ごとに作成した紙版のハザードマップ(洪水、高潮、博多駅周辺地区の内水、地震による揺れやすさ)は、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、各区総務課、入部・西部出張所で配布しています。

●警戒レベルで、いつ逃げるかを確認

災害に対する警戒レベルは5段階で示されます。高齢者や障がい者など避難に時間がかかる場合は、レベル3で避難を開始してください。それ以外の人もレベル4までに避難を完了させましょう。

警戒レベル	避難情報等	
5	災害発生または切迫	緊急安全確保
<警戒レベル4までに必ず避難!>		
4	災害の恐れが高い	避難指示
3	災害の恐れあり	高齢者等避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報
1	気象状況悪化の恐れ	早期注意情報

マイ・タイムラインを作ろう

家族で共通認識を



市職員の林博文(45)です。マイ・タイムラインを家族で作ってみました。

わが家はマンションの1階にあり、近くには川が流れています。ハザードマップで調べると、2~3メートルの浸水が想定されていました。「水が天井まで届くかもしれないよ」と子どもたちに話すと、とても驚いていました。

災害が起きそうなときは、市内の実家に早めに車で避難すること、避難が難しい場合は、上階に住む友人宅に逃げることをみんなで決めました。

また、避難先に持って行く物のリストには息子の希望でカードゲームを加えました。気が

めいりがちな避難生活に何か楽しみが欲しいと、子どもなりに考えたようです。

家族が別々の場所で災害に遭うことも考えられます。日頃から家族のスケジュールを把握しておくことも必要だと感じ、毎朝、みんなで一日の行動予定を確かめ合うようになりました。

マイ・タイムラインの作成を通して、家族みんなに災害への心構えができてよかったと思います。



ハザードマップや地図を見ながら避難経路を確認



裏面に記載された記入例も参考にしながらマイ・タイムラインを完成

作成の手順

- ①住んでいる地域に起こり得る災害をハザードマップで確認する
- ②家族構成や災害リスクの状況を踏まえ、避難先や避難経路を決める
- ③どのタイミングで避難するかを決める
- ④テレビやラジオ、インターネットなど、情報収集の手段を確認する
- ⑤非常持ち出し品のチェックや在宅避難に備えて備蓄を行う

マイ・タイムラインの作成シートは、市ホームページ(「福岡市 マイ・タイムライン」で検索)からダウンロードできるほか、情報プラザ(市役所1階)や地域防災課(同15階)、各区役所情報コーナー、各区総務課、入部・西部出張所で配布しています。

最新の防災情報を入手しよう

迅速な避難行動のためには、最新の気象情報や避難情報などの入手が不可欠です。

●テレビのデータ放送

テレビのリモコンの「dボタン」を押すと、気象情報や防災情報が表示されます。災害時には、市が発令する避難情報(高齢者等避難や避難指示など)、避難所の開設状況等を見ることができます。



dボタン

●市防災メール

気象情報や注意報、避難指示などの防災情報を携帯電話やスマートフォンにメールでお知らせします。✉t-fukuoka-city@sg-p.jpへ空メールを送信し、登録してください。

●市LINE(ライン)公式アカウント

受信情報で防災・気象情報を事前に設定しておく、住んでいる地域の情報を即座に受け取

れます。また、平常時から、近くの避難所の情報や災害時に取るべき行動を確認できます。

●防災アプリ

「ツナガル+(プラス)」

平常時は、地域やグループの電子掲示板として情報発信・情報交換などに利用できます。災害が起きると「災害時モード」



に切り替わり、近くの避難所が地図上に表示されます=写真。

また、避難所内のコミュニティに参加すると、市からの物資支援の情報なども入手できます。



登録方法など詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災登録」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先/防災推進課 ☎711-4153 ☎733-5861

避難情報の入手が難しい人は…

市は、次の①②のいずれかに該当し、避難情報の配信を希望する人に、電話やファクスで避難情報をお知らせしています。



①視覚や聴覚に障がいがある②75歳以上で▶携帯電話を持っていない、または操作が苦手▶1人暮らしである、または同居している人などから避難情報の提供を受けられない

情報を受け取るには登録が必要です。申込用紙は、地域防災課(市役所15階)や、各区役所情報コーナー、各区総務課で配布しています。申込用紙の送付を希望する場合は、地域防災課(☎711-4156 ☎733-5861)へ連絡を。

災害時には備蓄品で調理を

高気密性のポリエチレン袋に食材を入れて湯せんするだけの「パッククッキング」は、災害時にお勧めの調理法です。

市民防災センターは、昨年募集したパッククッキングの防災レシピ37点を市ホームページ(「福岡市 防災レシピ」で検索)に掲載しています。

●今年も防災レシピコンテストを開催

市内に在住または通勤・通学する人を対象に、パッククッキングを活用した防災レシピを募集します。

使う食材は、常温で3カ月以上保存が可能なものに限りません。主食、おかず、デザートなどジャンルは問いません。入賞者には非常用備蓄品を進呈します。

消防局ホームページ(「福岡市 消防」で検

索)で詳細を確認の上、6月1日～8月15日にメールで応募してください。問い合わせは右記市民防災センターへ。

サバ味噌と梅のホクホクご飯



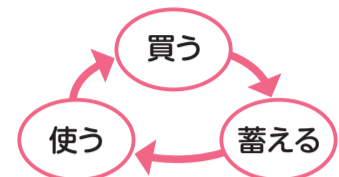
【材料】

米(2合)、サバみそ煮缶(190g)、水(260ml)、しょうゆ(小さじ2)、みりん(大さじ2)、梅干し(2～3個)、白ごま(適量)

【作り方】

- ①ポリ袋に白ごま以外の材料を入れて15分間置いた後、袋の上から手でサバをほぐす
- ②沸騰したお湯の中に①を入れて30分間湯せんする
- ③お湯から取り出して10分間蒸らした後、白ごまをふりかける

ローリングストックとは、食料や生活必需品を普段からやや多めに購入しておくき、賞味(使用)期限が早いものか



常温保存ができる食品を必要分だけ、備蓄しておきましょう。カセットコンロやガスボンベなどがあれば、温かい食事を取ることもできます。下のイラストを参考に、家族の人数や好みに応じて、主食・主菜・副菜をそろえておく目安です。

非常持ち出し品 災害の状況次第では、自宅以外で避難生活を送ることも考えられます。常備菜や粉ミルク、紙おむつなど、それぞれの家庭で必要な物を、最低でも3日分はそろえておきましょう。感染症対策の

ためのマスクや消毒液、体温計も必要です。持ち出し品を厳選し、リュックにまとめてすぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。 ■問い合わせ先/地域防災課 ☎711-4156 ☎733-5861

災害時に必要な物をそろえよう

電気やガスなどライフラインが停止すると、復旧までに時間がかかる場合があります。日頃から準備しておきましょう。

■備蓄

災害時に必要な物は、「ローリングストック」で備蓄しましょう。

ら順に使用し、その分を随時買 い足していく備蓄法です。 ●備蓄の目安は、人数×3日～1週間分

水は、飲料用と調理用で1人当たり1日3リットルが必要といわれています。

食料備蓄の例

<p>主食</p> <p>米</p> <p>乾麺</p>	<p>主菜</p> <p>カレー、牛丼の素</p>	<p>副菜</p> <p>日持ちする野菜</p>	<p>カップ麺</p> <p>カップ麺</p> <p>パックご飯</p> <p>パックご飯</p> <p>缶詰(肉・魚)</p> <p>缶詰(肉・魚)</p> <p>即席スープ</p> <p>即席スープ</p>
-------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---

来て!見て!体験! 消防たい(隊)

☎6月12日(日)午前10時～午後0時半 所 早良消防署、市民防災センター(早良区百道浜一丁目)

水害についてパネル展示で学べるほか、はしご車の試乗(抽選)もできます。天候や災害の発生状況により、入場制限やイベント縮小の場合もあり。

実施の可否や詳細は、6月8日(水)以降に随時消防局ホームページ(「福岡市 消防」で検索)に掲載します。



ミニ電動消防車にも乗れるよ

■問い合わせ先/市民防災センター ☎847-5990 ☎847-5970



福岡のスポーツチームを応援しよう!

6月前半の福岡ソフトバンクホークスのホームゲームは、6月7日(火)午後6時、8日(水)午後6時、9日(木)午後6時 対阪神、10日(金)午後6時、11日(土)午後2時、12日(日)午後1時 対東京ヤクルトです。所 ペイペイドーム(中央区地行浜二丁目)

新型コロナウイルス関連情報

ワクチンの4回目接種が 始まります

市は、新型コロナウイルスを3回接種済みの▽60歳以上の人▽18歳以上60歳未満で基礎疾患のある人、および罹患した場合の重症化リスクが高いと医師が認める人―を対象に6月1日(水)から4回目接種を実施します。

接種券の送付

対象者のうち、3回目接種から5カ月を迎える人に、順に接種券を送付します。60歳以上の人と、これまでの接種で市に基礎疾患の登録をしている人は、新たな手続きは不要です。

3回目接種後に、市に転入した基礎疾患のある人や、新たに基礎疾患を有した人などが4回目接種を希望する場合は、左記コードから登録するか市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎260・8405 午前8時半～午後5時半)に連絡してください。

●接種会場とワクチンの種類
地域のクリニックではファイザーまたはモデルナを、集団接種会場ではモデルナを使用します。1～3回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、どちらのワクチンも接種できます。

接種の予約や実施会場、開設時間等の確認は、市ホームページ(福岡市 コロナワクチン)で検索)または、市新型コロナウイルス接種コールセンター(☎260・8405 午前8時半～午後5時半) 260・8406)で行ってください。

また、6月から公民館でインターネット予約のサポートを行います。詳しくは、地域の公民館だより6月号で確認するか、公民館予約サポート案内(☎402・2483 午前8時半～午後5時半)へ。

対象者で3回目接種から5カ月を過ぎても接種券が届かない場合は、接種券・証明書発行事務センター(☎753・9455 午前8時半～午後5時半)にお問い合わせください。

なお、1～3回目接種も引き続き実施しています。希望する人は早めの接種を検討してください。

体調が悪いと感じたら

発熱などの症状がみられるときは、外出を控え、身近な医療機関で相談・受診をお願いします。相談する医療機関に迷ったときは、市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル(☎711・4126 24時間対応) 406・5075)に問い合わせを。

市県民税の 納税通知書を発送します

納付期限は6月30日

市県民税(普通徴収)の納税通知書を、6月13日(月)に各区課税課から発送します。年4回(6月、8月、10月、翌年1月)に分けて、納付してください。第1期の納期限は6月30日(木)です。

公的年金などの所得に対する市県民税は、原則として公的年金支給額から差し引かれます。税額の計算方法は、同封のチラシでご確認ください。また、市ホームページ(福岡市 税額試算)で検索)でも税額を試算できます。詳しくは、各区課税課へお問い合わせください。

●納付方法
●窓口で
●スマートフォン等で

金融機関の窓口のほか、コンビニエンスストアでも納付できます(コンビニでは、土日祝日や夜間も受け付け)。

クレジットカードやラインペイ、ペイペイ、d払い、Jコイン、auペイ、モバイルレジによる納付もできます。

●口座振替で
納期ごとに、指定した預貯金口座から自動で振替られるため、納付忘れの心配がありません。口座振替は、インターネットまたは納税通知書に同封の依頼書で申し込み

す。振替開始時期は第2期以降です。詳しくは、各区課税課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】各区課税課・納税課

区	課税課 電話	納税課 電話	ファクス (2課共通)
東	645-1026	645-1022	632-4970
博多	419-1027	419-1023	476-5188
中央	718-1038	718-1028	714-4231
南	559-5041	559-5169	511-3652
城南	833-4032	833-4026	841-2145
早良	833-4320	833-4317	841-2185
西	895-7017	895-7014	883-8565

新型コロナウイルスの影響により確定申告の申告期限を延長した人の納税通知書には、確定申告の内容が反映されていないことがあります。その場合は、申告内容に基づき変更した通知書を7月以降に送付します。

証明書はオンラインで

所得証明書などの税務証明書をオンラインで申請すると、来庁せずに最短で翌日自宅に届きます(開庁日の午後1時までに申請し、不備がない場合)。詳細は「福岡市 税証明オンライン」で検索)をご覧ください。

住宅用火災警報器は 10年を目安に交換を

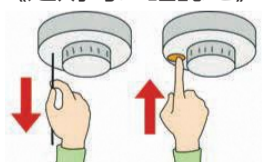


平成21年6月から、市内全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。火災警報器は、設置して長期間経過すると、電子部品が寿命に達したり、電池切れを起こしたりするため、10年を目安に機器本体の取り替えを推奨しています。

また、昨年死者が出た住宅火災は、全て未設置の住宅で発生しました(設置不明の場合を除く)。大切な命を守るため、未設置の場合は速やかに設置してください。

■問い合わせ先/消防局 予防課 ☎725-6611 791-2699

《定期的に確認を》



警報器本体に付いているボタンを押すか、ひもを引いて、正常に作動するか定期的に確認してください。ほこりをきれいに拭き取り、正常に作動しない場合は、機器本体を交換しましょう。



歯と口の健康週間 健口コンクール参加者募集

6月4日(土)～10日(金)は「歯と口の健康週間」です。セルフケアと定期的な健診で、自分の歯を守りましょう。

お口の健康状態が良好な人を表彰するコンクールへの参加者を募集します。入賞者には、表彰状と記念品を贈呈します。

【対象・申し込み方法】

▷新・成人部門=市内に住む18～22歳(4月1日現在)で、歯科医院を年に1回以上受診し、虫歯がなく日頃から口の健康に関心がある人。右コードの専用フォームかホームページ(「福岡市歯科医師会」で検索)で、6月30日までに申し込みを。



▷高齢者部門=市内在住の75歳以上(4月1日現在)で歯が28本以上残っている人。はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号を記入の上、6月30日(必着)までに福岡市歯科医師会内「健口コンクール」係(〒810-0041中央区大名1-12-43)へ。

7月30日(土)午後2時から、市歯科医師会で開催される審査会で口腔(こうくう)内診査を行い、入賞者を決定します。記事に関する問い合わせは、口腔保健支援センター(☎711-4396 733-5535)へ。



6月12日(日)午前10時 受け付け開始

海岸等の一斉清掃を行います



「ラブアース・グリーンアップ」は、市民・企業・行政が協力して海岸や河川・公園などを一斉に清掃する地域環境美化活動です。今年は6月12日(日)、海の中道海浜公園の本部会場をはじめ、市内の4会場で海岸等の一斉清掃が行われます。誰でも参加可能です。※小雨決行、雨天中止。新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

マスク着用の上、飲み物・タオル・軍手を持参し、動きやすい服装でお越しください。他にも、地域や企業・団体による清掃活動が行われます。詳細は、市ホームページ(「福岡市 ラブアース2022」で検索)で確認するか下記問い合わせ先へ。

海のごみの多くは、陸域から側溝や河川を通じて流れ込んでいるといわれており、2050年には魚よりもプラスチックごみの方が多くなると危惧されています。みんなでごみを拾い、豊かな自然を守りましょう。



東区志賀島海岸(令和元年)

【開催場所】

▷東区=海の中道海浜公園(青少年海の家北側海岸)▷中央区=福浜海岸▷城南区=松山中央公園(受付場所:福大通り小松ヶ丘バス停前)▷早良区=百道浜海岸

■問い合わせ先/ごみ減量推進課 ☎711-4039 ■711-48

23

6月1日からHIV(エイズ)検査普及週間 エイズ検査を受けましょう

6月1日(水)〜7日(火)は、「HIV(エイズ)検査普及週間」です。HIVの主な感染経路は、性的接触によるもので、特別な人が感染するものではなく、誰でも感染する恐れがあります。HIVに感染しただけでは症状が出ないため、感染していることに気付かず過ごしている人も多いためといわれています。

昨年、福岡市で新たに報告されたHIV感染者・エイズ患者は39人で、症状が出てから報告されたエイズ患者の割合は46%でした。

感染しているかどうかは、検査を受けることで分かります。市保健福祉センター(保健所)では、無料・匿名のエイズ相談・検査を実施しています。医療の進歩により、HIVに感染しても、早期に治療を受けることで、エイズの発症を遅らせることができます。少しでも不安がある人は、早めに検査を受けましょう。

※急きよ中止になる場合や検査日が祝日のときは、別の週に実施することがあります。検査に行く前に、保健所にお問い合わせください。

記事に関する問い合わせは、保健予防課(☎711-4270)733-5535へ。

■エイズダイヤル(各区保健福祉センター内)

区	電話	検査曜日	受付時間
東	651-8391	第1、3火曜日	9:00~11:00
博多	441-0023	第2、4水曜日	16:00~18:00
		第2、4木曜日	9:00~11:00
中央	712-8391	第1、3火曜日 (要予約、即日検査)	9:00~11:00
南	541-8391	第3火曜日	9:00~11:00
城南	822-8391	第1、3水曜日	9:00~11:00
早良	846-8391	第1、3水曜日	9:00~11:00
西	891-0391	第3月曜日	9:00~11:00

今年4月に、「プラスチック資源循環法」が施行されました。プラスチックは私たちの生活に欠かせない素材になっている一方で、さまざまな環境問題の原因にもなることから、資源循環(リサイクル)を推進する重要性が高まっています。

●来年3月31日まで回収モデル事業を実施

市は、プラスチックの回収量等を確認し、資源循環に向けた課題を検証するため、家庭で不要になったプラスチック製品を指定20品目を回収します。

次の公共施設の「資源物回収ボックス」にお持ち込みください。



資源物回収ボックスに持ち込める製品

プラスチック素材のみで構成され、一辺が50cm未満の長さのものが対象です(指定20品目)。汚れている場合は、水洗いしてからお持ち込みください。

- 台所用品=お盆/計量カップ/ざる/ボウル/食品保存容器/まな板(厚さ5mm未満程度で、手で曲げられるもの)/食器(おわん・茶わん・コップ・皿のみ)/バット

- 収納用品=ハンガー/書類ケース・レターケース
- 清掃用品等=ごみ箱/バケツ/じょうろ/ちりとり
- 風呂用品=おけ・洗面器/風呂いす
- 文房具等=CD・DVD・ブルーレイディスク(ケース含む)/クリアファイル/下敷き/定規

※プラスチック製容器包装(シャンプーボトル、卵パック、ラーメンのカップなど、中身を使い切ったときに不要になる容器や包装)や、プラスチックと金属や木材、ゴムなど複数の素材でできているものは回収できません。

- 【受付場所】▽東区役所▽博多市民センター(博多区山王一丁目)▽中央体育館(中央区赤坂二丁目)▽南市民センター(南区塩原二丁目)▽城南区役所▽早良区役所▽入部出張所▽西区役所▽西部出張所

5時(12月29日)〜1月3日を除く
※家庭から出されるプラスチック製品が対象です。会社や商店など事業所から出されたものは回収できません。
■問い合わせ先/環境局計画課 ☎711-4308 ■733-5907

家庭で不要になった プラスチック製品を回収します



母が入院しました。コロナでお見舞いに行けないので、病室から見える場所に車を止め、携帯で話しながら手を振り合いました。退院したら、みんなでお祝いしようね。

退院の日を楽しみに

(博多区 40代)

娘の進学に伴いスタートしたお弁当作り。まだ要領が悪くバタバタと用意しています。毎日「おいしかった!」と空のお弁当箱を持ち帰ってくれるのがうれしいです。

その一言がうれしくて

(南区 30代)



笑顔の輪を広げる **ハッピーボックス**
皆さんの「ちょっといい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

住所・氏名・年齢を記入の上、広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620市役所10階)へ、はがきか封書、またはメール(✉shiseid.ayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)でお寄せください。写真やイラストなどの投稿も併せてお待ちしております。

※氏名は掲載しません。
■問い合わせ先/広報課 ☎711-4016 ■732-1358

6月発行・5年満期

福岡市債を発行します

- 募集期間／6月8日(水)～22日(水)
- 利率(固定金利)／6月8日(水)午前8時半に決定後、総務資金課でお知らせします。
- 発行総額／100億円
- 購入単位／1万円単位(購入限度額なし)
- ◇集まった資金は地下鉄の整備などに活用します。
- ◇途中で売却する場合は、金利上昇による債券価格の下落等により投資元本を割り込むことがあります。
- ◇購入手続き等の詳細は、下記の取扱(予定)金融機関にお問い合わせください。

取扱(予定)金融機関	電話
福岡銀行	723-2420
西日本シティ銀行	476-2505
福岡中央銀行	751-4435
福岡信用金庫	751-4739
SMBC日興証券	711-2338
みずほ証券	741-1961
大和証券	713-4007
三菱UFJモルガン・スタンレー証券	482-5600
野村証券	771-3111
FFG証券	0120-066-257

※申込先の金融機関で既に市債が完売し、募集を行っていない場合、募集中の金融機関があれば総務資金課でご案内します。次回は10月発行予定です。発行計画など詳細は、市ホームページ(「福岡市債」で検索)で確認を。

■問い合わせ先／総務資金課 ☎711-4592
☎733-5586



平尾霊園



三日月山霊園



西部霊園

市内3カ所の霊園(一般墓所)の利用者を募集します。↓下表。

●申し込み資格
▽市内に住所がある▽市内に本籍がある▽市内にある墓地または納骨堂から改葬を予定している―のいずれかに該当する人。

●申し込み方法
6月1日(水)から市役所4階の霊園窓口、情報プラザ(市役所1階)、各区

役所情報コーナー、入部・西部出張所、なみきスクエア(東区千早四丁目)、各霊園管理事務所で配布する申込用紙を、6月30日(消印有効)までに郵送してください。※ホームページ(「福岡市立霊園」で検索)でも申し込みできます。

●利用者の決定
7月20日(水)午後2時から、中央市民センター(中央区赤坂二丁目)3階

市立霊園の利用者を募集します

6月1日(水)～30日(木)

霊園名(所在地)	①募集区画 ②使用料(1平方メートルあたり) ③管理料(1年につき1平方メートルあたり)
平尾霊園(南区平和)	①普通墓所47区画(2～20平方メートル)②26万円(39万円)③1,000円
三日月山霊園(東区香椎)	①普通墓所12区画(4～6平方メートル)②17万5,000円(26万2,500円)③1,000円
西部霊園(西区羽根戸)	①普通墓所19区画、芝生墓所7区画(いずれも4平方メートル)②17万2,000円(25万8,000円)③1,000円 芝生墓所は1,200円

※かっこ内の金額は市内に住所がない人の料金

ホールで公開抽選会を行います。※参加の有無は当落には関係ありません。

■問い合わせ・申込先／市役所霊園窓口 ☎711-4869 ☎401-0025

市営住宅

入居者募集

■問い合わせ・申込先／市住宅供給公社募集課(〒812-0025博多区店屋町4-1) ☎271-2561 ☎272-5030 🌐www.nicety.or.jp/

ポイント方式

ポイント方式とは、現在住んでいる賃貸住宅を▷老朽化している▷著しく狭い▷台所・便所・浴室がない―など、複数の項目で数値化し、ポイント(点数)の高い世帯から優先的に入居者を決定する制度です。

募集住宅は右表の通りです。募集案内書と申込書を、6月1日(水)から市住宅供給公社募集課、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、なみきスクエア(東区千早四丁目)で配布します。申込書と提出書類を、6月10日(金)までに同課へ持参、または郵送(消印有効)してください。

※新型コロナウイルスの影響で募集を中止、または日程を変更する場合があります。不明な点は電話でお問い合わせください。

●主な申し込み資格

▷申込者本人が、市内にある同一の賃貸住宅に3年以上継続して住んでいる▷老朽化した

住宅や、著しく狭い住宅、台所・便所・浴室がない住宅、倉庫・事務所・工場など住宅ではない建物に住んでいる▷同居しようとする親族(婚約者、内縁関係にある人、別居中の人、パートナーシップ宣誓書受領証の交付を受けている人を含む)の収入を含め、諸控除後の月収額(月当たり所得)が10万4千円以下である▷過去に市営住宅を不正に使用したことがない▷申込者は成年者で、同居する親族がいる(単身者は60歳以上など別に申し込み資格があります)▷申込者および同居しようとする親族が暴力団員でない―など。

随時募集制度もご利用ください

随時募集とは、特定の要件を複数満たす世帯の入居申し込みを随時受け付け、対象住宅に空き家が出た場合に、入居者を決定する制度です。詳細は「随時募集案内書」をご覧ください。

●募集住宅

区	単身、2人以上のいずれも申し込み可	2人以上のみ申し込み可
東	香椎浜三街区、城浜	香椎浜三街区、城浜、八田第2
博多	板付、板付南、月隈東	板付、月隈東
中央	福浜	福浜
南	弥永	弥永
城南	—	梅林第1
早良	有田、田村	有田
西	下山門、城の原、福重	野方西、福重

※募集する住宅は、空き家になると予想される住宅です。空き家が発生次第、随時案内します。空き家が発生しない場合、すぐに入居できないことがあります。

●福岡市の姉妹都市



都市名	締結年度
アメリカ・オークランド市	昭和37(1962)年10月
中国・広州市	昭和54(1979)年5月
フランス・ボルドー市	昭和57(1982)年11月
ニュージーランド・オークランド市	昭和61(1986)年6月
マレーシア・イポー市	平成元(1989)年3月
韓国・釜山広域市	平成元(1989)年10月
アメリカ・アトランタ市	平成5(1993)年7月
ミャンマー・ヤンゴン市	平成28(2016)年12月

福岡市の姉妹都市

米オークランド市60周年 仏ボルドー市40周年

福岡市は、現在八つの都市と姉妹都市の関係を結び、それぞれの都市の特性に応じた交流を行っています。

今年、アメリカ・オークランド市と姉妹都市締結60周年、フランス・ボルドー市と締結40周年を迎えます。周年を記念し、両都市のPRイベントや、記念訪問団の派遣などを行います。

イベントの詳細や各姉妹都市との交流事業については、姉妹都市委員会ホームページ「Fukuoka」で検索をご覧ください。

米オークランド市



オークランド市の中心部にある「メリット湖」

昭和37(1962)年、福岡市の最初の姉妹都市になったオークランド市は、世界有数の規模を誇るコンテナ基地を持つ港湾

都市です。サンフランシスコ湾に面するオークランド港は、昭和63年に博多港と貿易協力港になりました。

市中心部にある「メリット湖」は、5.5km²の遊歩道に囲まれ、本市の大濠公園のように市民の憩いの場になっています。

また、昭和45年からは、青少年の相互派遣交流を行っています。福岡女学院大学国際英語学科で学ぶ外山花音さんは、令和元年、高校生の時に青少年交流で2週間同市に滞在しました。

外山さんは、「オークランド市のホストファミリーの皆さんと毎日楽しく話し、異文化に触れることで、もっと国際的な視野を身に付けたいと思いました。このかけがえのない経験を生かし、日系アメリカ人の歴史と現在についての研究を続けたいです」と話しています。

在福岡米国領事館首席領事

ジョン・C・テイラー氏からのコメント



姉妹都市締結60周年、おめでとうございます。福岡市に米国領事館が開設されて今年で70年です。これからも、日米両国、そして世界の人と人が、深い絆で結ばれていくことを期待しています。



同市に滞在中の外山さん(前列中央)

ワインで有名なボルドー市は、フランスの南西部に位置し、古くから交易の要として栄えた港町です。ガロンヌ川の湾曲部に沿って三日月形に市街地が形成されたことから、「月の港」とも呼ばれています。街には歴史ある美しい建造物が立ち並び、「月の港・ボルドー」として世界遺産にも登録されています。



ボルドー市の街並み

仏ボルドー市

ビジネス機会の創出につながる経済交流事業に取り組んでいます。

平成28(2016)年にオープンした「オ・ボルドー・フクオカ」は、日本唯一のボルドーワイン委員会公認ワインバーです。国内ではここしか飲めない希少なワインと、那珂川を望む夜景が自慢です。写真。地下にはワインセラーもあり、ワイン販売も行っています。



福岡中央区西中洲 ☎☎712-4470 ☎☎火～土曜日=午後1時～11時▷日曜・祝休日=正午～午後9時 ☎☎月曜日

記事に関する問い合わせは、国際交流課(☎711-4023 ☎733-5597)へ。

姉妹都市締結周年記念イベント



●オークランドフェア

6月10日(金)～30日(木)に、市内の飲食店9店舗でオークランドゆかりのメニューを提供するほか、抽選で50人にオークランド市に本社がある「ブルーボトルコーヒー」のギフトセット=写真=をプレゼントします。詳しくは市姉妹都市委員会ホームページ「Fukuoka8」で検索ご確認ください。



■問い合わせ先/市姉妹都市委員会(国際交流課) ☎711-4023 ☎733-5597



●福岡ボルドーワイン祭り2022

期5月30日(月)～6月12日(日)▷平日=午後5時～10時▷土・日曜日=正午～午後10時 所市役所西側ふれあい広場

ボルドーワインや九州の食材を使った料理が味わえます。



平成31年4月に開催された福岡ボルドーワイン祭り

■問い合わせ先/福岡ボルドーワイン祭り2022実行委員会 ☎402-1556 ☎402-1557

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

あいくる (中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 741-3541
開午前9時～午後9時(月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜日のときは翌日))

6月の事業(一部抜粋)

未就学児は保護者同伴。①小中高生②③1歳～高校生④1、2歳児⑤乳幼児⑥①各回20人(先着)②なし③20人(先着)④⑤10組(先着) ⑥①～④無料⑤200円⑥①③当日正午から整理券を配布②不要④電話か来所で、6月14日以降にあいくるへ。⑤電話かファクス、来所で、6月14日以降にあいくるへ。

内容	日時
①みんなであそぼう(ドッジビー)	6/4(土)14:30～15:05～19(日)13:30～14:05(各25分)
②グリーンタッチ(花の手入れなど)	6/4(土)13:30～14:30

③伝承あそび(お手玉やけん玉など)	6/11(土)14:00～15:00
④育ちのひろば(親子遊び)	6/15(水)11:00～12:00
⑤木育おもちゃのひろば(木製のおもちゃで遊びます)	6/29(水)10:00～12:00

※その他、乳幼児を対象にした親子遊びを実施。詳細はホームページで確認を。

体験型・空港のお仕事体験教室

空港の仕事を体験したり、空港の職員から話を聞いたりします。7月30日(土)①午前10時半～正午②午後1時～2時半③3時～4時 ①小学1～3年生と保護者②小学4～6年生③中学生④1

15組②30人③10人(いずれも抽選) ⑥無料⑦往復はがきに参加者全員の応募事項と生年月日を書いて、6月1日～29日(必着)にあいくるへ。来所、ホームページでも受け付けます。

浴衣着付け体験～浴衣を着てお抹茶体験～

浴衣の着方を教わりながら、自分で着付けをします。浴衣の持参も可。8月2日(火)午後1時～4時 ⑥中高生⑦10人(抽選) ⑥無料⑦往復はがきに参加者全員の応募事項と生年月日を書いて、6月1日～29日(必着)にあいくるへ。来所、ホームページでも受け付けます。

美術館

〒810-0051 中央区大濠公園1-6 ☎714-6051 714-6071
開午前9時半～午後5時半。7～10月の金・土曜日は午後8時まで開館(いずれも入館は閉館30分前まで) (月曜日(祝休日のときは翌平日))

コレクション展(古美術) 田中丸コレクション 九州やきもの風土記 陶器編

桃山・江戸時代にかけて焼かれた九州の陶器を当時の地域ごとに取り上げ、歴史や特徴を紹介します。8月31日(火)～8月28日(日) ⑥一般200円、高生150円、中学生以下・市内に住む65歳以上無料

つきなみ講座 ダリの謎に迫る「ポルトリガの聖母」に隠された構図

8月18日(土)午後3時～4時(受け付けは2時半から) ⑥54人(先着) ⑥無料⑦不要

介護実習普及センター

〒810-0062 中央区荒戸三丁目3-39 ふくふくプラザ3階 ☎731-8100 731-5361 開午前10時～午後6時(第3火曜日(祝休日のときは翌平日))

7月の介護講座

③はウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を利用したオンライン開催。①～⑦⑧⑩不問⑨小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴) ⑥①⑥各8人②④⑦⑩45人③35人⑤30人⑧10人⑨40人(いずれも先着) ⑥①～⑦⑧⑩無料③300円 ⑥電話かファクス、メール(☎ f_kaig on@fukuwel.or.jp) に応募事項と①⑥は希望日も書いて、6月1日以降に同センターへ。来所でも受け付けます。



⑧で作るリーチャー

内容	日時
①入浴用具の選び方と活用法	7/2(土)、6(水)10:00～12:00
②認知症を理解しよう	7/7(木)13:30～15:30
③ヤングケアラー、家族をケアする子どもたち	7/9(土)13:30～15:30
④こんな時はどうするの、認知症の人への関わり 家族編	7/14(木)13:30～15:30
⑤食事介助、どうやってするの	7/15(金)13:30～15:30
⑥安全な入浴の方法	7/16(土)、20(水)10:00～12:00

⑦こんな時はどうするの、認知症の人への関わり 近所編	7/21(木)13:30～15:30
⑧子ども向け夏休み企画 自助具製作教室(隙間に落とした物など届きにくい所の物を引き寄せる道具・リーチャーを作ります)	7/23(土)14:00～16:00
⑨高齢者のこころと脳	7/27(水)14:00～16:00
⑩知ることからはじめよう、認知症支援制度	7/28(木)13:30～15:30

まもるーむ福岡 (保健環境学習室)

〒810-0065 中央区地行浜二丁目1-34 ☎831-0669 831-0726
開午前10時～午後5時(月・火曜日(祝休日のときは翌平日))

※いずれも無料。小学生以下は保護者同伴。申し込みは電話か来所で、当日午前10時以降に同施設へ。1組5人まで申し込み可。

映像シアター「クロツラヘラサギ福くんの冒険」

映像とクイズで、絶滅危惧種や生物多様性について学びます。8月25日(土)午後2時半～2時45分 ⑥30人(先着)

映像シアター「おうちがなくなる?」

映像とクイズで、外来生物について学びます。8月9日(土)午後2時半～2時45分 ⑥30人(先着)

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 731-2530
開火曜日(祝休日のときは翌平日)。夏休み期間の7月22日(金)～8月26日(金)は開館。※開館時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

小惑星リュウグウのサンプルレプリカを展示します

2020年12月に小惑星探査機「はやぶさ2」が回収した、小惑星リュウグウの試料(サンプル)のレプリカを展示します。8月6日(日)～7月10日(日)午前9時半～午後6時(入場は5時半まで) ⑥無料(基本展示室の入場券が必要)

STARRY NIGHT JAM(スターリー ナイト ジャム)「星空に香りをせて」

9月5日(月)まで放映中のスペシャル番組「天の川 アイランド・ヒーリング」で香りの演出を担当している香りのデザイン研究所主宰の吉武利文氏による講演会。大人向け。未就学児は入場不可。8月6日(日)午後5時半～6時50分 ⑥220人(先着) ⑥1,500円⑦6月1日午後4時から

同館3階チケットカウンターで販売。ホームページでも購入可。

SDGs(エスディーゼス)家族会議

複数のチームに分かれて、九州大学の学生・院生らのアドバイスを受けながら現地調査や企業訪問などを行い、SDGsの視点で福岡市と糸島市の課題について考えます。最終日に、「笑顔あふれる未来の実現のために今必要なことは何か」を発表します。オンラインでの参加も可。日程や料金など詳細はホームページで確認を。8月17日～12月18日の原則隔週日曜日午前9時40分～正午(月2回程度で全12回) ⑥小学4年～中学生と家族⑦24人(抽選) ⑧ホームページから6月1日正午～7月5日午後11時59分に申し込みを。

植物園

〒810-0033 中央区小笹五丁目1-1 ☎522-3210 522-3275
開午前9時～午後5時(入園は4時半まで) (月曜日(祝休日のときは翌平日))

花と緑のまちかど写真基礎講座 受講者作品展

同講座の受講生が撮影した作品を展示します。8月6日(火)～7月18日(月)祝 ⑥無料

旬の植物ガイド

緑の解説員のガイドの下、園内の植物を観察します。8月9日(土)午後1時半～3時半(受け付けは1時から) ⑥50人(先着) ⑥無料⑦不要

ハーブの効用

虫よけのポディースプレーなどを作ります。8月13日(水)午後1時半～3時半 ⑥30人(抽選) ⑥1,000円⑦往復はがきかファクスに応募事項とファクスの場合はファクス番号も書いて、6月29日(必着)までに同園へ。ホームページでも受け付けます。

エアープランツを育ててみよう

土を使わず、適度に水分を与えるだけで育てられる観葉植物について学び、作品を作ります。8月20日(水)午後1時半～3時半 ⑥18人(抽選) ⑥2,000円⑦往復はがきかファクスに応募事項とファクスの場合はファクス番号も書いて、7月6日(必着)までに同園へ。ホームページでも受け付けます。



作品例

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 751-2572
開午前9時～午後5時

所①大濠公園(中央区)②～⑤同センター⑥市内に住む人(②は18歳以上で運動に支障のない人) ⑦電話か来所で、①6月1日以降②～⑤各開催日の7日前までに同センターへ。ホームページでも受け付けます。

内容	日時	定員(先着)	費用
①ニコニコペース健康教室(ウォーキング)	6/18(土)14:00～16:00(毎月第3土曜日開催)	12人	200円
②やせナイト塾(生活習慣改善教室)	7/2(土)と3カ月後のフォロー教室で1セット(計2回。連続講座)。13:00から各4時間程度	1セット10人	1,000円
③1日糖尿病教室(食事指導、運動指導)	7/16(土)10:00～15:00	12人	1,000円(食事付き)
④気軽に糖尿病教室	7/23(土)13:30～15:30	8人	500円
⑤禁煙教室	7/27(水)18:30～20:00	9人	1,000円

※その他、「ヘルシースクール(個別健康相談)」を無料で実施。要申し込み。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

ヨットハーバー

〒819-0001 西区小戸三丁目58-1 ☎882-2151 881-2344
開午前9時半～午後6時(4月～9月)

※以下の申し込みはホームページから6月1日正午以降に申し込みを。

ジュニアヨット教室

8月6日(日)午前10時～午後2時半 ⑥市内に住む小学3年～中学生⑦18人(先着) ⑥1,500円

初心者ヨット教室

座学と実技でセーリングを学びます。8月6日(日)午前10時～午後4時 ⑥市内に住む16歳以上⑦10人(先着) ⑥3,000円

初心者クルーザー教室

座学と実技でセーリングを学びます。8月7日(日)午前10時～午後4時 ⑥市内に住む16歳以上⑦10人(先着) ⑥4,000円

博物館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 ☎845-5011 845-5019
開午前9時半～午後5時半。7月22日(金)～8月26日(金)の金・土・日曜・祝休日と8月15日(月)は午後8時まで開館(入館は閉館30分前まで) (月曜日(祝休日のときは翌平日))と8月16日(火))

※以下の料金は、一般200円、高生150円、中学生以下・市内に住む65歳以上無料。

はかた伝統工芸館連携企画 手仕事の美と技～曲物(まげもの)～

暮らしの中で使われてきた、博多の伝統工芸品である博多曲物を中心に紹介します。8月14日(火)～8月15日(月)

企画展示 戦争とわたしたちの暮らし

戦争中に送られた手紙や慰問品などの郵便物を紹介します。8月14日(火)～8月21日(日)

開=開催日時 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金 ※年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要 託=託児 申=申し込み 電=メール HP=ホームページ 開=開館時間 休=休館日

しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

中高年求職者向け 介護職員初任者研修

通信制で行います(開講式等を除く)。日程など詳細は情報プラザ(市役所1階)、ハローワーク(公共職業安定所)などで配布する申込書やホームページで確認するか問い合わせを。期6月24日(金)～8月9日(火)所福祉情報センター九州(博多区博多駅南五丁目) 問県中高年就職支援センター☎477-6088F477-6091対おおむね40歳以上(64歳まで)の求職者定24人(抽選) 料無料申込書を6月10日(必着)までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

①子育て支援員研修②居宅訪問型保育基礎研修

次の事業に従事するための知識や技術を習得する研修を実施。日程など詳細は問い合わせを。①小規模保育事業や家庭的保育事業など②居宅訪問型保育事業。期①7月12日(火)～28日(木)の間で全6回、または11月7日(月)～17日(木)の間で全6回。※それぞれ演習日が1日あり ②7月14日(木)～8月2日(火)の間で全5回、または11月11日(金)～24日(木)の間で全5回。時間はいずれも午前9時半～午後6時所アクロス福岡(中央区天神一丁目) 問子育て支援員研修運営事務局(ヒューマンアカデミー内)☎713-8631F721-9665 市内に住むか市内で子育て支援分野の各事業等の職務に従事することを希望する人で育児経験や就業経験がある人。他要件あり①各130人②各50人(いずれも先着) 料無料申込情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで配布する申込書を6月1日以降に同事務局へ。

職業訓練8月生を募集

①CAD/CAMエンジニア科②住環境コーディネーター科③金属加工技術科④機械CAD技術科⑤スマート生産サポート科一で募集。託児あり。日程や料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。所①②福岡職業能力開発促進センター飯塚訓練センター(飯塚市柏の森)☎0948-22-4988F0948-22-4912③④⑤福岡職業能力開発促進センター(北九州市八幡西区穴生三丁目)☎093-641-6909F093-631-6516対ハローワーク(公共職業安定所)に求職申請をしている人 来所①②5月30日～7月

日③④⑤6月1日～7月7日に住所地のハローワークへ。

福岡地区職業訓練協会の講習

①商業簿記3級試験対策講習②パソコン「Excel VBAマクロ」講習③パソコン「ビジネスパソコン」講習④パソコン「JW_CADで建築図面作成」講習⑤パソコン「Accessでデータベース作成」講習一を開催(いずれも連続講座)。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。問同協会☎671-6831F672-2133



相談

交通事故相談

損害賠償や示談の仕方などの相談に、電話や面接で応じます。※面接相談は予約が必要(各日先着3人)。期平日午前9時半～午後4時(正午～午後1時を除く) 所市役所2階市民相談室☎711-4097F733-5580 料無料申込面接を希望する場合は、電話か来所で、希望日の前日までに問い合わせ先へ。

精神保健福祉センター 専門相談

いずれも無料。【専門電話相談】▷依存症・引きこもり=火・木曜日▷発達障がい・性同一性障がい=第1・3水曜日(いずれも祝休日を除く) 午前10時～午後1時☎737-8829【専門医師による面接相談】アルコール・薬物・ギャンブル等への依存症、引きこもりについての相談。電話(☎737-8829 火・木曜日午前10時～午後1時)かファクスで事前予約が必要。日時など詳細は問い合わせを。問同センター(中央区舞鶴二丁目)☎737-8825F737-8827

引きこもり相談

臨床心理士や社会福祉士などが、電話や面接で相談に応じます。期平日午前10時～午後5時(第1火曜日のみ正午～午後7時) 所ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」(中央区舞鶴二丁目 あいれふ3階)☎716-3344F716-3394 市内に住むおおむね20歳以上の引きこもり本人やその家族など 料無料申込面接を希望する場合は電話かファクスで同ルームへ予約を。

ゲーム依存等に対応したひきこもり相談

ゲームやネット依存の問題を抱える引きこもりの人の相談に応じます。期水～土曜日午前10時～午後2時所 問カウンセリングスペース やどりぎ(博多区吉塚一丁目)☎409-5178 対 yadorigi@japanmac.or.jp 市内に住むおおむね15歳以上の引きこもり本人やその家族 料無料電話相談は無料。面接相談は初回のみ無料。

自死遺族法律相談

臨床心理士同席の下、弁護士が相談に応じます。期7月6日(水)午後1時～4時所 問天神弁護士センター(中央区渡辺通五丁目 南天神ビル2階)☎F738-0073 対家族や恋人、友人などを自死(自殺)で亡くした人やその支援者定3人(先着) 料無料申込電話かファクス、来所で同センターへ。

ずっと一緒に暮らすための犬猫よろず相談

犬のしつけや犬猫の手入れ、健康管理、飼い主の万が一に備える「ペット信託」などの相談に動物愛護ボランティアが応じます。期6月19日(日)午後1時～4時所 問ふくおかどうぶつ相談室(西区内浜一丁目)☎891-1231F891-1259 料無料申込不要。ペット信託と犬のしつけ方相談は要予約(各先着3組)。電話かファクスで、6月1日以降に同相談室へ。

人工肛門・人工ぼうこう造設者の相談室

新しい装具や食事・入浴などの相談に応じます。期6月11日(土)午後1時～5時所 あいあいセンター7階(中央区長浜一丁目) 問日本オストミー協会福岡支部☎895-2880F891-1890 料無料申込不要

市障がい者110番 ピア相談

障がいの当事者等(今回は知的障がいのある人の家族)が相談に応じます。※変更の可能性あり。当日問い合わせを。期6月15日(水)午前10時～正午所 問ふくふくプラザ4階(中央区荒戸三丁目) 問市身体障害者福祉協会☎738-0010F791-7687 市内に住む障がい者やその家族など 料無料申込不要

境界問題無料相談会

近隣との境界に関する問題や、土地・建物に関する測量、登記などについて、土地家屋調査士が相談に応じます。期6月15日(水)午後1時～4時(1組30分) 問県土地家屋調査士会(中央区舞鶴三丁目)☎741-5780F731-5202 定5組(先着。1組2人まで) 料無料申込電話かファクスで、6月7日午前10時以降に同会へ。

日曜労働相談会

電話と面談で相談に応じます。相談内容によって弁護士も対応。期6月26日(日)午前10時～午後6時(受け付けは5時半まで) 所 問福岡労働者支援事務所(中央区赤坂一丁目)☎735-6149F712-0497 料無料申込不要

くらし・事業なんでも相談会

行政書士・社会保険労務士・弁護士・弁理士・公認会計士・中小企業診断士・税理士・司法書士・土地家屋調査士・不動産鑑定士の10専門職による相談会です。期6月4日(土)午前10時～午後4時所 あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 問福岡専門職団体連絡協議会☎090-9483-5407(平日午前10時～午後4時)F414-8786 定34組(先着) 料無料申込電話かファクスで、6月3日までに同会へ。

行政書士による無料相談会

成年後見制度の利用、財産管理や生活・療養看護等の契約、遺言・相続などの相談に応じます。問成年後見センターあい愛サポート☎090-3413-6696F405-6246 料無料申込不要

日時	会場
6/8(水) 9:30～12:00	ももちパレス3階 (早良区百道二丁目)
6/11(土) 10:00～12:00	あごら2階 (糸島市潤一丁目)
6/12(日) 10:00～12:00	ふくふくプラザ4階 (中央区荒戸三丁目)
6/12(日) 13:00～15:00	なみきスクエア1階 (東区千早四丁目)
6/12(日) 13:00～15:00	大野城まどかぴあ3階 (大野城市曙町二丁目)

NPOのための①税理士による会計・税務個別相談②社会保険労務士による労務管理個別相談

①決算書の作り方や税金の手続き方法など②労務管理(募集・採用から退職まで)や労働保険の手続きなど一の相談に応じます。いずれも対面のほか、オンライン相談も可。期①第1金曜日午前10時半、11時半、午後0時半から②第2水曜日午前10時半から(いずれも各50分) 所NPO・ボランティア交流センターあすみん(中央区今泉一丁目) 問市民公益活動推進課☎711-4927F733-5768 市内のボランティア団体、NPO法人など 定各回1組(先着) 料無料申込電話かファクス、メール(☎ koeki.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と団体名、希望日時(①は第2希望まで)、相談内容、相談方法を書いて、希望日の①前日の正午まで②4開庁日前までに同課へ。来所(市役所7階)、市ホームページでも受け付けます。

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。



お知らせ

市長の資産などを公開します

「福岡市長の政治倫理に関する条例」に基づき、昨年12月31日現在の資産等報告書、昨年分の所得等報告書、今年4月1日現在の関連会社等報告書が、6月2日(木)から総務企画局総務課(市役所8階)で閲覧できます。【時間】午前8時45分～午後5時半 同課 ☎711-4044 ☎724-2098

出前講座を受け付けています

市職員が地域に向き、市の取り組みや暮らしに役立つ情報を分かりやすく説明します。全192講座を掲載した「出前講座テーマ集」を6月1日から情報プラザ(市役所1階)や各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで配布します。市ホームページにも掲載。☎広聴課 ☎711-4067 ☎733-5580 ☎市内に住むか通勤・通学する人で構成された、おおむね10人以上のグループ ☎無料(会場は各自市内に準備を) ☎市ホームページに掲載またはテーマ集にある申込書を希望日の14日前までに各担当課へ。

令和5年度に使用する教科書を展示します

6月10日(金)～29日(水)に市教育センター(早良区百道三丁目)、市発達教育センター(中央区地行浜二丁目)で展示します。詳細は市ホームページを確認を。☎教育支援課 ☎711-4636 ☎733-5780

市民芸術祭参加行事を募集

10月1日(土)～12月31日(土)に市内の会場またはオンラインで開催される文化芸術行事を募集。【募集要項・申込書の配布】市文化芸術振興財団(博多区下川端町 リバレインセンタービル8階)、情報プラザ(市役所1階)などで。ホームページにも掲載【申込期間】6月1日～30日(必着) ☎同財団 ☎263-6265 ☎263-6259

不用品の処分に無許可の業者を利用しないでください

市内の巡回や、チラシ、インターネットなどで「不用品を安く回収します」と宣伝している業者は、市の許可なく違法に回収している業者です。無許可の業者に依頼すると、不法投棄など不適正な処理をされたり、高額な料金を請求されたりするなど、トラブルにつながる恐れがあるため利用しないでください。市が許可した業者や、家庭から出る不用品などのごみの出し方については市ホームページを確認を。市が許可した業者は市事

業環境協会(☎432-0123)でも確認できます。☎収集管理課 ☎711-4346 ☎733-5907

郵便等による不在者投票を行うためには郵便等投票証明書の交付申請が必要です

【郵便等投票証明書の交付申請】身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受け重度の障がいがある人、または介護保険の要介護5の人が郵便等による不在者投票を行うためには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。申請書に本人が署名の上、関係する手帳または介護保険の被保険者証を添えて、選挙人名簿に登録されている区の選挙管理委員会に郵送または代理人が持参してください。申請書は各区選挙管理委員会に配布するほか、市ホームページにも掲載。証明書の有効期限が切れている人は新たに交付申請が必要です。【投票所入場整理券の点字シールなど】目が不自由な人で希望する人には、「投票所入場整理券であることを表示した点字シール」を貼った封筒に投票所入場整理券を入れて郵送します。希望する人には、投票日などの選挙情報を記録した音声コード(ユニボイス)の印刷紙の同封もできます。申し込みは電話で選挙人名簿に登録されている区の選挙管理委員会へ。☎各区選挙管理委員会(各区役所内)、市選挙管理委員会 ☎711-4682 ☎733-5790

金属の付いた「不要入れ歯」「アクセサリ」はリサイクルできます

リサイクルによる収益の一部はNPO法人が行う公益的な活動に対する補助金として活用されています。【寄付手順】入れ歯は汚れを落とし熱湯や入れ歯洗浄剤で消毒し、厚手の紙で包み、ビニール袋に入れて密閉してください。アクセサリはそのままビニール袋等に入れてください。市役所1階、各区役所、入部・西部出張所などに設置する不要入れ歯回収ボックスに投函するか、封筒に入れて郵送(〒810-8620市役所7階)で市民公益活動推進課へ。☎同課 ☎711-4283 ☎733-5768

大規模小売店舗立地法による届け出と縦覧

【縦覧期間】8月12日(金)まで。期間中は、市に意見書を提出できます。【縦覧場所】政策調整課(市役所14階)、県中小企業振興課(県庁7階) ☎政策調整課 ☎711-4326 ☎733-5593

名称(所在地)	内容	届け出日
(仮称)ドラッグコスモス橋本店(西区橋本二丁目)	新設	3月29日

インボイス制度説明会を開催

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除方式「インボイス制度」が始まるに当たり、事業者を対象に説明会を開催します。詳細は国税庁ホームページ(「福岡国税局 消費税インボイス制度説明会」で検索)を確認を。※インボイスとは、売り手が買い手に対して正確な適用税率や消費税額を伝えるための手段で、消費税額などが記載された書類やデータのことです。問い合わせは下表の通り。

税務署	管轄地	電話番号
香椎	東区 ※一部は博多税務署	661-1031
博多	博多区と東区の一部	641-8131
福岡	中央区、南区	771-1151
西福岡	城南区、早良区、西区	843-6211

今津リフレッシュ農園の体験農園利用者を募集

利用期間は9月1日(木)から約2年間。棚式農園は車いす使用者、高齢者(65歳以上)などが対象。【場所・問い合わせ先】同農園(西区今津) ☎806-2565 ☎806-2570 【対象】市内に住む世帯(1人でも可)か、市内に住む人が過半数を占める5人以上の団体【申し込み】往復はがき(〒819-0165西区今津5685)で6月1日～17日(必着)に同農園へ。来所でも受け付け可(往復はがきの持参が必要)。※1世帯・団体につき1通のみ【申し込み記入事項】希望農園区分(第2希望まで記入可)、世帯の住所、代表者の氏名・電話番号、利用者数(団体の場合は団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、市内居住者数。棚式農園のみ年齢も記入)【公開抽選】応募多数の場合、6月19日(日)に公開抽選を行います。

農園の区分	面積(平方m)	区画数	年間使用料(1区画)
休憩ハウス付き農園	ハウス10 畑30	55	5万400円
集合農園	畑30	78	1万8,000円
棚式農園(小)	畑10	9	6,000円

臨海工場の定期点検・修理によるごみの受け入れ停止と関係施設の休館

▷臨海工場(東区箱崎ふ頭四丁目)のごみの受け入れ停止=6月7日(火)～26日(日)▷臨海3Rステーション(東区箱崎ふ頭四丁目)の休館=6月13日(月)～16日(木)☎臨海工場 ☎642-4577 ☎642-4580、臨海3Rステーション ☎642-4641 ☎642-4598

8月からの新しい国民健康保険証を7月下旬に郵送します

簡易書留での送付を希望する人は、6月1日から17日までに住所地の保険年金担当課(係)に連絡してください。令和3年度以前から簡易書留で送付されている場合は連絡不要です。☎各区保険年金課、西部出張所保険係

「ミニふくおか」の①子ども実行委員②サポーターを募集

8月16日(火)～18日(木)開催の「子どもがつくるまち・ミニふくおか」は、仮想のまちで子どもが仕事や遊び、人との関わりなどを通してさまざまな体験をするイベントです。①まちの仕組みやルールについて考え、当日はスタッフとして活動する子ども実行委員②総合計画や情報発信を行い、当日は子ども実行委員と運営を行うサポーターを募集します。【活動期間】①②7月～9月(10回程度)【対象】市内に住むか通学する①小学5年～中学生②高校生、または子ども・都市計画・メディア・デザインなどに興味がある18歳以上【定員】①小学生15人、中学生30人(選考)②30人(選考)【申し込み】市ホームページを確認して6月1日～14日に申し込みを【問い合わせ】ミニふくおか事務局(子ども文化コミュニティ内) ☎542-0224 ☎ minifuk uoka2022@kodomo-abc.org

猫の不妊・去勢手術とマイクロチップ装着にかかる費用の一部を助成

飼育できない子猫を増やさないための不妊・去勢手術と迷い猫の飼い主特定に有効なマイクロチップ装着を同時に受ける際の費用の一部を助成します。手術は7月1日(金)～8月31日(水)に市獣医師会の病院で実施。マイクロチップを装着済みの場合は不妊・去勢手術のみも可。詳細はホームページを確認を。【対象】市内で飼育されている生後6カ月以上の猫【募集数】100匹(抽選。1人1匹)【助成額】7,500円【申し込み】はがき(〒819-0005西区内浜1-4-22)かメール(☎ dobutsukanri.PHB@city.fukuoka.lg.jp)に飼い主の応募事項と猫の種類・性別・年齢(月齢)、マイクロチップ装着の有無(有りの場合はマイクロチップ番号も)を書いて、6月1日～20日(消印有効)にふくおかどうぶつ相談室へ。☎同相談室 ☎891-1231 ☎891-1259



開=開催日時 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金 ※年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要 託=託児 申=申し込み 電=メール HP=ホームページ 開=開館時間 休=休館日

7/12
火他

講座 教室 福岡ファミリー・サポート・センター 提供・両方会員養成講習会

育児の援助をする「提供会員」と、育児の援助・依頼をする「両方会員」になるための講習会。開7月12日(火)、20日(水)、22日(金)午前10時～午後3時(22日は2時半まで。連続講座) 所ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 問同センター☎736-1116 F713-0778 市内に住み、心身が健康で自宅で安全に子どもを預かることができる人 定40人(先着) 料無料 託6カ月～就学前(無料。7月5日までに要申し込み。抽選) 電電話かファクス、メール(☎ f-support@fukuoka-shakyo.or.jp)で、6月1日以降に同センターへ。定員を超えた場合のみ通知。

7/13
水

講演 九州市民大学7月講演会

歌舞伎俳優の坂東玉三郎が、「舞台上に生きる」をテーマに話します。未就学児は入場不可。開午後6時～7時半(受け付けは5時から) 所福岡サンパレスホテル&ホール(博多区築港本町) 問同大学事務局☎714-0066 F714-6045 定300人(先着) 料3,000円 託不要

7/21
木

催し 九州交響楽団定期演奏会 ～アルミンク初登場 ツェムリンスキーの誘惑～

ツェムリンスキーの交響詩「人魚姫」などを演奏します。未就学児は入場不可。開午後7時～9時 所福岡サンパレスホテル&ホール(博多区築港本町) 問九響チケットサービス☎823-0101 F822-8833 料S席5,300円、A席4,400円、B席・車いす席3,300円、学生席1,500円 託4カ月～就学前(1,000円。託児の申し込みはテノサポート☎0120-8000-29または☎263-3580へ。先着順) 電電話か来所(城南区七隈一丁目 末永文化センター内)で問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室 西部運動公園 テニススクール新規入会キャンペーン

6月1日～30日に入会すると、入会金と初月レッスン料(4回分)が無料になります。詳細は問い合わせを。開平日午前9時～午後1時の間でクラス別に開講(週1回の連続講座) ※受講日時は入会後に調整 所同公園(西区飯盛)☎811-5625 F811-0549 定18歳以上 定8人(先着) 料レッスン料(2カ月8回分)=1万500円 電電話か来所で、6月1日以降に同公園へ。



講座・教室 留学生から学ぶ外国語教室

中国語、韓国語、タイ語、ベトナム語など全10言語を学べます。詳細は問い合わせを。開7月25日(月)～来年2月25日(土)の原則週1回(連続講座。1回90分) 所市国際会館(博多区店屋町) 問福岡よかトピア国際交流財団 多文化共生課☎262-1744 F262-2700 定小学生以上(小学生は保護者と共に受講。保護者の受講料も必要) 定各クラス16人(抽選) 料3万3,000円(テキスト代別) 託6月1日からホームページに掲載、または同財団(博多区店屋町 市国際会館)、情報プラザ(市役所1階)などで配布する申込書を6月6日～26日(必着)に同財団へ。ホームページでも受け付けます。

催し 福岡城 舞遊の館 紫陽花との和装フォト撮影会

着付け後、プロのカメラマンが約50カット撮影。写真データは後日メールまたはCD-Rで渡します(CD-R代別途1,000円)。詳細は問い合わせを。開6月4日(土)～26日(日)午前9時～午後2時(月曜日を除く)。 所同館(中央区城内 三の丸スクエア内)☎707-3191 電 info@myyounoyakata.com 定1組2人まで ※各日先着4組まで 電電話かメールで、6月1日以降に同館へ。ホームページでも受け付けます。

内容	対象	費用
七五三撮影	3～7歳(保護者同伴)	1人2万9,800円
2分の1成人式撮影	10歳(保護者同伴)	1人2万9,800円
着物ウエディング撮影	20歳以上	1組3万5,000円
夫婦の記念日撮影	20歳以上	1組1万9,800円

7/23
土他

講座 教室 博多マイスター専門講座「博多曲物講座」

講師は博多曲物師の柴田玉樹氏。丸弁当箱の制作などの工程を学びます。開7月23日～9月3日の土曜日午前10時～正午(8月13日を除く。連続講座) 所博多曲物 玉樹 工房(粕屋郡志免町別府西二丁目) 他 問地域産業支援課☎441-3303 F441-3211 木工にかかる機械を使用したことがある▷将来博多曲物師として働くことを考えている―のいずれかに該当する中学生以上 定3人(選考) 料3万3,000円 託ファクスかメール(☎ chiikisangyo.EPB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項(学生・社会人を明記)と応募の動機、メールアドレスを書いて、6月1日～30日(必着)に同課へ。当選者にのみ通知。

8/7
日

講座 教室 市社会福祉事業団公開講座「あいあいセミナー」

障がいがある子どもへの理解を深めるための講座。あいあいセンター・センター長で医師の小川弓子氏の講演などをウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」で開催。開午前9時半～午後0時半 所あいあいセンター☎721-1611 F712-3573 市内または市近郊の幼稚園、保育所(園)に勤務する教諭・保育士 定200人(先着) 料1,000円 託メール(☎ aiai-seminar@fc-jigyoudan.org)に応募事項と所属園名、メールアドレスを書いて6月1日以降に同センターへ。ホームページでも受け付けます。

8/20
土他

催し 市在住心身障がい児(者)のための療育キャンプ

費用など詳細は問い合わせを。開8月20日(土)～21日(日)泊2日 所初音旅館(糸島市志摩新町) 問県重症心身障害児(者)を守る会☎582-3929 F582-3930 市在住の心身障がい児(者)と保護者(介助者)のペア 定10組(先着) 託電話かファクス、メール(☎ f-mamorukai@aquamari.ne.bforth.com)で請求した申込書を6月1日以降に同会へ。

講座・教室 アイランドシティ中央公園ぐりんぐりん バラの管理教室

バラの育て方やせん定、植え替えなどを学びます。開6月16日～来年3月16日の第3木曜日午後1時半～3時半(連続講座) 所同公園(東区香椎照葉四丁目)☎661-5980 F672-6925 定10人(先着) 料1回2,000円(材料費別) 電電話かファクス、来所で、6月1日以降に同公園へ。ホームページでも受け付けます。

催し はかた伝統工芸館 博多人形伝統工芸士会作品展

博多人形の伝統工芸士らによる作品を展示・販売します。開6月7日(火)～19日(日)午前9時半～午後5時半(入館は5時まで) 休月曜日 所同館(早良区百道浜三丁目 市博物館2階)☎409-5450 F409-5460 入場無料

催し 海づり公園 ①全員集合 初夏の海づり大会 ②おじいちゃん、おばあちゃん魚釣りに連れてって

①グループ単位で釣果を競います。中学生以下は保護者同伴。②魚釣りの基礎知識やマナー、魚の調理法などを学びます。開6月①5日(日)午前9時～午後1時②18日(土)、19日(日)午前9時半～11時 所同公園(西区小田)☎809-2666 F809-2669 定2～5人の①家族やグループ②釣り初心者の小学生とその祖父母 定①30人②各日30人(いずれも先着) 料①無料(釣り台利用料別)②大人1,450円、65歳以上と小中学生950円 託往復はがき(〒819-0203西区小田池ノ浦地先)かファクスで申し込みを。ホームページでも受け付けます。

催し 背振少年自然の家 家族キャンプ

芝生のキャンプ場にテントを張り、宿泊します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開7月9日(土)、17日(日)、8月1日(月)、13日(土)、20日(土)、27日(土)、9月3日(土)からそれぞれ1泊2日 所同背振少年自然の家(早良区板屋)☎804-6771 F804-6772 定小中学生と保護者 定各日24人(先着。テント6張り) 料大人1,360円、小中学生660円(本館に宿泊の場合、宿泊税別) 電電話で6月7日午前9時～各利用日の10日前に同施設へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

6/27
月他

講座教室 南障がい者フレンドホーム
はじめてのパソコン 基礎入力講座

6月27日、7月4日、11日の月曜日午前10時～正午(連続講座) 所 南障がい者フレンドホーム(南区清水一丁目) ☎541-5858 ☎541-5856 市内に住む障がいのある人 定員4人(抽選) 料 無料 申 電話かファクス、メール(☎ minami-friend03@c-fukushin.or.jp) に応募事項と障がいの種別を書いて、6月1日～15日に同ホームへ。来所でも受け付けます。

7/1
金

講座教室 東障がい者フレンドホーム
知っておきたい「障がい年金」のおはなし 勉強会

社会保険労務士が話します。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」での参加も可。詳細は問い合わせを。 所 午前10時半～正午 南障がい者フレンドホーム(東区松島三丁目) ☎621-8840 ☎621-8863 市内に住む障がいのある人の保護者や介護者 定員20人(先着) ※オンラインは定員なし 料 無料 申 電話かファクスに応募事項と参加方法(会場またはオンライン)を書いて、6月1日以降に同ホームへ。来所でも受け付けます。

7/2
土

講座教室 フラワーデザイン体験レッスン
七夕をイメージしたアレンジメント

所 午前11時～午後0時半、1時半～3時 市植物園(中央区小笹五丁目) 所 日本フラワーデザイナー協会福岡県支部 ☎070-3080-3305 ☎525-2167 中学生以上 定員各15人(先着) 料 1,800円(入園料別) 申 電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて、6月6日以降に同支部へ。

7/2
土他

講座教室 ボランティアのための傾聴講座

ボランティア活動の基本として重要な「傾聴」について学びます。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。 所 7月2日～30日の土曜日午後1時～4時(16日を除く。連続講座) 所 ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 所 市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎713-0777 ☎713-0778 申し込み時点で何らかのボランティア活動を行っている人 定員30人(先着) 料 無料 申 郵送(〒810-0062中央区荒戸3-3-39)かファクス、メール(☎ vc@fukuoka-shakyo.or.jp) で、6月1日以降に同センターへ。来所(ふくふくプラザ2階)でも受け付けます。

7/2
土他

講座教室 障がい者ボウリング教室

競技の規則やマナーなどの講習と実技。 所 7月2日、8月20日、9月3日、10月1日、11月19日、来年1月28日の土曜日午後2時～4時(連続講座) 所 パピオボウル(博多区千代一丁目) 所 市障がい者スポーツ協会 ☎781-0561 ☎781-0565 市内に住むか通勤・通学する、障がいのある中学生以上 定員30人(抽選) 料 6,000円 申 ホームページに掲載、またはさんさんプラザ(南区清水一丁目)、情報プラザ(市役所1階)で配布する申込書を5月31日～6月14日(必着)に同協会へ。

7/3
日

催し 城南障がい者フレンドホーム
空き缶を使った多肉植物

空き缶に土と多肉植物を入れて寄せ植えを作ります。 所 午後1時～3時 南障がい者フレンドホーム(城南区南片江二丁目) ☎861-1180 ☎861-1123 市内に住む障がいのある人(障がいの程度によっては介助者の同伴が必要) 定員8人(抽選) 料 600円 申 電話かはがき(〒814-0143城南区南片江2-32-1)、ファクス、メール(☎ jyonan.f@c-fukushin.or.jp) に応募事項と障がいの種類も書いて、6月1日～15日(必着)に同ホームへ。来所でも受け付けます。

7/7
木他

講座教室 中央市民センター
①初心者折紙講座②イベント司会者養成基礎講座

いずれもボランティア活動に生かすために学びます。 所 ①7月7日(木)午後1時半～3時②7月7日(木)、21日(木)午後2時～4時半(連続講座) 所 中央市民センター(中央区赤坂二丁目) ☎714-5521 ☎714-5502 講座終了後にボランティア活動に参加できる人 定員①18人②22人(いずれも抽選) 料 無料 申 電話かはがき(〒810-0042中央区赤坂2-5-8)、ファクス、来所で、6月1日～15日(必着)に同センターへ。

7/10
日

講座教室 アクロス・もっと知りたい福岡
小郡市制50周年「七夕の里おごおり」トーク

七夕をキーワードに、小郡市の町おこしに関わる登壇者たちがフリートーク形式で語り合います。 所 午後1時～3時 アクロス福岡セミナー室2(中央区天神一丁目) 所 アクロス福岡 文化観光情報ひろば ☎725-9100 ☎725-9102 定員35人(先着) 料 無料 申 電話か来所(アクロス福岡2階)で、6月10日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

催し 油山市民の森

①は割ったまきを持ち帰れます。「おの」の無料レンタルあり。②小刀などを使って作ります。③ロープを使って木に登ります。 所 油山市民の森(南区松原) ☎871-6969 ☎801-1463 ①18歳以上②小学3年生以上と保護者のペア③小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 料 ①1,500円②1人500円③1人1,000円 申 往復はがき(〒811-1355南区松原855-4)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢、②③は希望時間も書いて、6月1日～①17日②③24日(必着)に同施設へ。ホームページでも受け付けます。①②は空きがあれば当日も受け付け可。



木で作った色えんぴつ

内容	日時	定員(抽選)
①まき割りチャレンジ	7/9(土)14:00～16:00	3人
②木の色えんぴつ作り	7/17(日)10:30～12:30、 14:00～16:00	各回5組
③ツリークライミング体験会	7/18(月)祝 10:00、11:00、13:00、 14:00、15:00から(各60分)	各回4組(2人1組で参加してください)

広報課からのお知らせ

市政だよりに広告を掲載しませんか

市内全戸、および事業所などに約86万部を配布している福岡市政だよりに掲載する広告を募集しています。申し込みは、指定の広告代理店を通じて受け付けます。掲載には審査があり、掲載をお断りする場合があります。指定代理店の問い合わせ先など、詳細は市ホームページを確認を。 所 広報課 ☎711-4016 ☎732-1358

講座・教室 アミカス 女性のための就職応援プログラム

連続講座。 所 アミカス(南区高宮三丁目) ☎406-8111 ☎526-3766 再就職を希望する女性 定員10人(先着) 料 無料 申 ①③6カ月～小学3年生(無料。子どもの名前、年齢・月齢を書いて6月23日までに申し込みを。先着順)②なし 申 電話かファクス、メール(☎ jyosei.amikas@city.fukuoka.lg.jp)、来所で、6月1日以降にアミカスへ。ホームページでも受け付けます。

内容	日時
①知ってみよう 私の強み(履歴書・職務経歴書の書き方のポイントなどを学びます)	7/8(金)10:00～12:00
②広げてみよう 私の可能性(履歴書や職務経歴書の添削、求人票の探し方などを学びます)	個別に日時を設定
③やってみよう 模擬面接(面接のときに役立つマナーを解説し、一人ずつ模擬面接を行います)	7/22(金)10:00～12:00

講座・教室 雁の巣レクリエーションセンター
①芝生deヨガ②バギーエクササイズ体験会

②はベビーカーに赤ちゃんを乗せたまま、無理なく安全にできる運動を行います。 所 6月①11日(土)午前9時～10時②22日(水)午前11時～11時45分 所 雁の巣レクリエーションセンター(東区奈多) ☎606-3458 ☎607-9057 ①不問②生後4カ月以上の乳幼児とその保護者 定員①30人②10組(いずれも抽選) 料 ①高校生以上1,000円、小中学生500円、未就学児無料②無料 申 往復はがき(〒811-0204東区奈多1302-53)かファクス、来所で、6月①8日②15日(いずれも必着)までに同センターへ。ホームページでも受け付けます。空きがあれば当日も受け付け可。

開=開催日時 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金 ※年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要 託=託児 申=申し込み ✉=メール HP=ホームページ 開=開館時間 休=休館日

6/24 金 **講座教室** **博多にわか講習会**
市無形民俗文化財指定の郷土芸能「博多にわか」の講習会を実施します。開午後6時～7時半(開場は5時40分) 所ふくふくプラザ5階(中央区荒戸三丁目) 問博多仁和加(にわか) 振興会・荒瀬 ☎090-8357-6197✉ daikonhazaki@yahoo.co.jp 定30人(先着) 料無料 申不要

6/25 土 **講座教室** **R60倶楽部 絵手紙教室 暑中見舞い編 ~最近会えていない方に絵手紙を送ろう~**
道具の持ち込みは不要。開午前10時～正午 所中央市民センター(中央区赤坂二丁目) 問アラカンフェスタ実行委員会事務局 ☎401-3456 F739-6081 定20人(先着) 料1,000円 申電話かファクスで、6月1日以降に同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。


6/25 土 **催し** **板付弥生のムラ 田植え祭り**
板付遺跡の復元水田で田植えを行います。開午前10時～正午 所板付弥生のムラ(博多区板付三丁目) 問史跡整備活用課 ☎711-4783 F733-5537 対子どもと保護者 定50人(抽選) 料無料 申メール(✉ shiseki.EPB@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、6月1日～9日に同課へ。

6/25 土 **催し** **マンション①管理相談会②ライフサイクルシミュレーション相談会③管理基礎セミナー**
①マンション管理士が、マンション管理運営・維持保全・大規模修繕等に関する相談に応じます。②住宅金融支援機構が、平均的な大規模修繕費用や修繕積立金の負担額を試算して相談に応じます。③「標準管理規約、長期修繕計画作成ガイドライン等の改定について」[第2回目以降の大規模修繕工事の進め方]の2講演。開①②午前10時半～午後0時20分③午後1時～4時10分 所中央市民センター(中央区赤坂二丁目) 問住宅計画課 ☎711-4598 F733-5589 対福岡都市圏に住むマンション管理組合役員など 定①8組②2組③250人(いずれも先着。①②は各1組2人まで) 料無料 申電話かファクス、メール(✉ m-jutaku@city.fukuoka.lg.jp)で、6月1日以降に同課へ。定員を超えた場合のみ通知。

催し **老人福祉センター舞鶴園**
①はウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」での相談も可。②はタブレット端末の貸し出しも行います。所同園(中央区長浜一丁目) ☎771-7677 F716-0046 市内に住む60歳以上 料①②④無料③300円 申電話かファクスに応募事項と①②は希望時間、①でオンライン参加を希望する人はその旨も書いて、6月1日以降に同園へ。来所でも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。


内容	日時	定員(先着)
①シニア健康相談(看護師が相談に応じます)	6/8(水)13:30～、14:00～、14:30～(1人30分以内)	各1人
②初心者向け体験講習会「LINE(ライン)アプリの使い方を学ぼう」	6/10(金)10:00～11:15、13:00～14:15、15:00～16:15(各回75分)	各6人
③リラックス・ヨガ講座「肩こり改善編」	6/20(月)13:00～14:00	15人
④シニアのための就業支援 合同企業説明会	6/29(水)13:30～15:30	15人

広報課からのお知らせ **視覚・動作・認識等で困っている人へ市ホームページが見やすくなります**
市ホームページにページの見え方を最適化するサービス「FA CIL'iti(ファシリティ)」を導入しています。白内障やパーキンソン病など、視覚・動作・認識の症状に合わせた表示設定が可能です。見やすさ・使いやすさの調整に関するアンケートもホームページで実施しています。問広報課 ☎711-4016 F732-1358




スマホはこちらから

6/25 土 **催し** **博多伝統芸能館 公演**
博多芸妓(げいぎ)による唄や舞=写真、お座敷遊びの体験など。開午後1時～1時50分 所同館(博多区冷泉町) 問博多伝統芸能振興会 ☎441-1118✉ fkkdentou@fukunet.or.jp 定20人(先着) 料3,000円 申電話で同会へ。ホームページでも受け付けます(中学生と小学生以下がいる場合はそれぞれの人数を備考欄に入力)。※当日は ☎080-2705-5462へ。



6/25 土 **催し** **アビスパ福岡公式戦「福岡市民応援デー」に招待**
サンフレッチェ広島戦を無料で観戦できます。開午後6時半から 所ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目) 問アビスパ福岡 ☎674-3020 F674-3022 対市内に住む高校生以下と保護者(高校生のみも可) 定750組(抽選) 料無料 申アビスパ福岡のホームページから6月5日までに申し込みを。当選者にはのみ6月15日までにメールで通知。

6/25 土 他 **講座教室** **市民防災センター 新米パパ・ママ応急手当て講習会**
1歳未満の子どもに対する心肺蘇生法や異物除去法=写真=などを学びます。開6月25日(土)、26日(日)午後2時～3時 所同センター(早良区百道浜一丁目) ☎847-5990 F847-5970 対1歳未満の子どもや孫がいる人、子どもが生まれる予定の人、仕事で乳児と接する機会がある人 定各12組(先着。1組大人2人まで。子どもの同伴可) 料無料 申電話かファクスに応募事項と希望日を書いて、6月1日以降に同センターへ。



6/26 日 **催し** **ひとり親家庭支援センター 養育費・面会交流セミナー**
開午後1時半～3時半 所同センター(中央区大手門二丁目) ☎715-8805 F725-7720 対市内に住む一人親や子どもがいて離婚を考えている人 定12人(先着) 料無料 申3カ月～小学生(無料。前日までに要申し込み) 申電話か来所で、6月1日以降に同センターへ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室 **老人福祉センター若久園**
①シルバー人材センターによる個別相談会です。②インターネットの適正で安全な使い方などについて学びます。③行政書士、税理士、社会保険労務士が相続や遺言、終活などに関する相談に応じます。所同園(南区若久六丁目) ☎511-7255 F511-7558 対市内に住む①おおむね60歳以上②③60歳以上 料無料 申電話かファクス、来所で、①③6月1日以降②6月1日～22日に同園へ。②は空きがあれば当日も受け付けます。

内容	日時	定員
①おしごと相談会	6/15(水)10:00～12:30	10人(先着)
②高齢者とインターネットライフセミナー	6/28(水)13:00～14:00	20人(抽選)
③無料法務相談会	6/28(水)14:00～16:00	6人(先着)

講座・教室 **老人福祉センター早寿園 ①クラフトバッグ作り講座 ②働きたいシニアのための合同企業説明会**
開①6月10日～7月1日の金曜日午後1時半～3時半(連続講座)②6月30日(休)午後1時～3時 所同園(早良区重留七丁目) ☎804-7750 F804-7751 対市内に住むおおむね60歳以上 定①10人②15人(いずれも先着) 料①700円②無料 申電話か来所で、6月1日以降に同園へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

6/15 水

講座教室 生ごみ堆肥を使った菜園講座

コンポスト(段ボール、木枠、設置型)の基本講座や堆肥を使った土づくり、サツマイモの植え付けなどを行います。期午前10時～正午期立花寺種苗育成施設内(博多区立花寺一丁目) 圃循環生活研究所 ☎405-5217 ☎405-5951 市内に住む人 定員10人(抽選) 無料 はがき(〒811-0201東区三苫4-4-27)かファクス、メール(☎ info@jun-namaken.com)で、6月7日(必着)までに同研究所へ。

6/15 水 他

催し 花畑園芸公園 ①園芸講座「菜園の雑草対策」 ②アーリー・サマー・フェスタ

②は噴水広場で軽音楽の生演奏を楽しめるほか、見頃のアジサイも鑑賞できます。期6月①15日(水)午後1時半～3時半②19日(日)午前11時～午後3時 圃同公園(南区柏原七丁目) ☎565-5114 ☎565-3754 定員①30人(先着)②なし ①無料②入場無料 ①電話かファクスで、6月8日以降に同公園へ。②不要

6/16 木

講座教室 こころの健康づくり教室 「こころの健康を保つために～うつ病の理解と予防～」

精神科医から学びます。期午後2時～4時 圃博多区役所(博多区博多駅前二丁目) 圃博多区健康課 ☎419-1092 ☎441-0057 市内に住むか通勤する人 定員20人(先着) 無料 電話かファクスで、6月1日以降に同課へ。定員を超えた場合のみ通知。

6/17 金

催し 認知症の人と家族の会・若年性認知症カフェなんぱく

若年性認知症の人や家族が過ごせる「認知症カフェ」です。情報交換や相談も可能。期午後1時～3時 圃日本福音ルーテル博多教会南博ホール(博多区須崎町) 圃同会福岡県支部 ☎771-8595 (火・木・金曜日のみ) 若年性認知症の人と家族 100円(茶菓子代) 不要

講座・教室 救命講習

AED(自動体外式除細動器)の使い方や、心肺蘇生法(①②大人に対する方法③子どもに対する方法④大人・子どもに対する方法)を学びます。詳細は問い合わせを。圃救急課 ☎791-7151 ☎791-2994 市内に住むか通勤・通学する人 無料 圃ホームページまたは電話で受け付けます。受け付け開始は6月①②1日③④14日。※救急出動のため、電話を受ける救急隊員が不在になる場合があります。

種類	実施日	会場	申込先電話	定員(先着)
①入門	7/28(木)	市民防災センター(早良区百道浜一丁目)	821-0245	20人
②普通1	7/2(土)	博多消防署(博多区博多駅前四丁目)	475-0119	25人
	7/6(水)	西消防署(西区今宿東一丁目)	806-0642	30人
	7/8(金)	東消防署(東区千早四丁目)	683-0119	35人
	7/10(日)	中央消防署(中央区那の津二丁目)	762-0119	30人
	7/13(水)	市民防災センター	821-0245	20人
	7/23(土)	城南消防署(城南区神松寺二丁目)	863-8119	12人
	7/25(月)	博多消防署	475-0119	25人
	7/27(水)	中央消防署	762-0119	30人
	7/29(金)	南消防署(南区塩原二丁目)	541-0219	25人
	7/31(日)	東消防署	683-0119	35人
③普通3	7/11(月)	消防本部(中央区舞鶴三丁目)	791-7151	各30人
④上級	7/19(火)			

※時間は①午前10時～11時半②③午前10時～午後1時④午前9時～午後5時。上記の他に、応急手当普及員講習と応急手当普及員再講習もあり。詳細は救急課へ問い合わせを。

6/18 土

講演 がんになっても「日々、新しい自分」として輝いて生きる～そう思える前向きで健康な心を育む～

がん経験者による講演をオンラインで実施。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。期午前10時半～正午 圃マザーズドリーム・牧原 ☎090-5519-7878 ☎413-6334 がん経験者、その家族、がんに関わる医療従事者など 定員10人(先着) 無料 メール(☎ info@mothers-dream.org)に応募事項とがん経験者・がん経験者の家族・がんに関わる医療従事者のいずれかを書いて6月1日以降に問い合わせ先へ。

6/18 土

講座教室 マンション大規模修繕セミナー

テーマは「SDGsと大規模修繕」「修繕計画の見直し方」など。期午後1時～4時半 圃県中小企業振興センター(博多区吉塚本町) 圃マンション大規模修繕協議会福岡支部 ☎292-8205 ☎292-0735 市内および近郊の分譲マンションに住む人、マンション管理組合役員など 定員60人(先着) 無料 電話かファクスで、6月1日以降に同支部へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

6/19 日

催し 西浦さかなまつり

新鮮な魚や活イカ、旬の野菜・花、漁師料理(たい飯やみそ汁など)の販売。めんたいこの量り売りもあり。期午前8時～正午 圃西浦漁港(西区西浦) 圃市漁業協同組合西浦支所 ☎809-2231 ☎809-2235 入場無料 不要

6/21 火 他

講座教室 変革必至の次世代経営～オンラインを活用した新たな販路開拓のカタチ～

オンラインを活用した新たな販路開拓の事例や、新しい営業スタイルへの転換・変革の必要性などをオンラインで学びます。期6月21日(火)、24日(金)午後1時半～3時 圃経営支援課 ☎441-2027 ☎441-3211 各50人(先着) 無料 圃ホームページから申し込みを。

6/23 木

講座教室 老人福祉センター長生園 福岡歴史文化特別講座

市内の建造物(東長寺五重塔・博多ポートタワー等)の見どころについて話します。期午前10時～正午 圃同園(博多区千代一丁目) ☎641-0903 ☎641-0907 市内に住むおおよそ60歳以上 定員20人(先着) 無料 電話かファクス、メール(☎ cho-seien@magokorokai.jp)、来所で、6月1日以降に同園へ。定員を超えた場合のみ通知。

催し 老人福祉センター東香園

⑥は貸し出しのスマートフォンで実施。圃同園(東区香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213 ☎671-2214 市内に住む60歳以上(②④⑤は家族の参加も可) 無料 電話かファクスに応募事項と①は希望日も書いて、6月1日以降に同園へ。来所でも受け付けます。

内容	日時	定員(先着)
①くすりの個別相談会(薬剤師が相談に応じます。お薬手帳が必要)	6/9(木)11:40～15:00、17(金)12:30～15:00	9日=4人 17日=3人
②衛生管理講座(食中毒予防などについて管理栄養士が話します)	6/10(金)11:00～12:00	15人
③スマホレッスン個別相談会	6/14(火)13:00～15:00	8人
④介護保険説明会(介護保険サービスを受けるために必要な手続きなどについて説明します)	6/15(水)11:00～12:00	20人
⑤「楽しく人と付き合うためのコミュニケーション」講座	6/17(金)11:00～12:00	15人
⑥高齢者のためのスマートフォン講座	6/21(火)13:00～15:00	15人

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の応募事項を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 郵便番号・住所
- 年齢
- 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開=開催日時 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金 ※年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要 託=託児 申=申し込み 電=メール HP=ホームページ 開=開館時間 休=休館日
※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。

催し等は、感染防止対策を徹底して行います。「密」の回避、マスクの着用(不織布マスクを推奨)などにご協力をお願いします。本紙掲載の情報は5月18日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

6/3 催し 「測量の日」記念行事「あそこまでなんぼ」

歩いて距離や面積を測るレクリエーション。賞品・参加賞あり。開正午～午後2時 所天神中央公園(中央区天神一丁目) 問市設計測量業協会 ☎751-8246 F751-2271 料無料 託不要

6/12 催し 市総合体育館 みんなのスポーツ パラスポーツ体験会

パラリンピックの正式種目「ボッチャ」のルールはそのままに、デジタル要素を加え、誰でも楽しめるようにした「CYBER BOCCIA S(サイバーボッチャ エス)」を体験できます。パラリンピック選手によるトークショーもあり。開午前10時～午後4時 所同体育館(東区香椎照葉六丁目) ☎410-0314 F410-0318 料無料 託不要

6/12 催し わんにゃんよかイベント in あにまるぽーと

施設見学会、猫の譲渡相談など。雨天時は内容の変更あり。開午前10時～午後2時 所あにまるぽーと(東区蒲田五丁目) ☎691-0131 F691-0132 料無料 託不要

催し 博多座「市民半額観劇会」

「氷川きよし特別公演」を半額で観覧できます。開8月15日(月)午前11時、16日(火)午前11時、24日(水)午後4時、26日(金)午前11時、午後4時から 所博多座(博多区下川端町) 問市民半額会事務局 ☎751-8258(平日午前10時～午後6時) F736-7081 小学生以上 各回30人(抽選) 料A席8,250円(事務手数料・振込手数料別) Bはがき(〒810-8799福岡中央郵便局留「市民半額会」)に代表者の応募事項と希望日時(1公演のみ)、参加人数(2人まで)を書いて6月10日(消印有効)までに同事務局へ。当選者にのみ通知(6月16日ごろ発送)。



氷川きよし

6/12 講座 松風園 水無月の和菓子づくり

季節の菓子について学び、2種類の菓子を作って抹茶とともにいただきます。開午前10時～正午 所同園(中央区平尾三丁目) ☎524-8264 中学生以上 定10人(先着) 料2,500円(入園料別) 電電話か来所で、6月1日以降に同園へ。

6/12 講座 新成人18歳の金融教室

新成人向けの金融教室を①友泉亭公園②松風園一で行います。開①午前10時～11時②午後2時～3時 所①友泉亭公園(城南区友泉亭) ☎711-0415②松風園(中央区平尾三丁目) ☎524-8264 新成人やその両親、18歳以上の人 定①30人②20人(いずれも先着) 料無料(入園料別) 電電話か来所で、6月1日以降に各問い合わせ先へ。



空港通りに「花時計」が登場 企業と地域の共創型プロジェクト始動

一人一花だより Vol.5

この連載では、一人一花運動に関するさまざまな取り組みを紹介します。

企業からの呼び掛けにより実現した、地域と企業による花を通したまちづくりを紹介します。

博多駅から北東に約700m、国道3号と空港通りの交差点付近に位置する「正興電機製作所」本社横の道路植栽帯に直径5mの花時計を含む花壇が整備されました。写真。花苗の植え替えや花壇の維持管理は、企業や地域、専門家の共働により行われています。



地域に潤いを与える、花と緑豊かなシンボリック空間になるよう、みんなで活動しています。

開「まちにわプロジェクト福岡」事務局(正興電機製作所総務部内) ☎473-8831 F473-8833

花の無料配布などの情報を募集します

イベントで使った花、余った花などを有効活用した、「あげたい人・欲しい人」がつながる取り組みを、一人一花運動のホームページで紹介します。掲載の申し込みは一人一花推進課へ。開同課 ☎711-4424 F733-5590 電 hitorihitohana.HUPB@city.fukuoka.lg.jp

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは ☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目)

☎847-1099

平日	内科、小児科 ▶ 午後7時半～翌朝6時半
土曜日	小児科 ▶ 午後5時～翌朝7時半 内科 ▶ 午後7時～翌朝7時半
日曜日・祝休日	内科、小児科、外科、産婦人科 ▶ 午前9時～翌朝7時半 眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時～午後11時半

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●小児救急医療電話相談

☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日曜・祝休日=午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電話	診療科	診療日時
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の午前9時～午後4時半
南	541-3299		
博多	441-0020	内科	
城南	831-7979		
西	882-3145		

※博多急患診療所は5月15日(日)から博多区役所新庁舎(博多区博多駅前二丁目8-1)に移転しています。
※新型コロナウイルス感染防止のため、37.5℃以上の発熱や咳(せき)など、風邪のような症状がある場合は急患診療センターで受診してください。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内 ☎752-0648)で午前9時～午後4時半に行います。

●外科当番医(6月前半の日曜日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

6月5日(日)	福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75) ☎608-0001
	八木病院(東区馬出二丁目21-25) ☎651-0022
	那珂川病院(南区向新町二丁目17-17) ☎565-3531
	安藤病院(城南区別府一丁目2-1) ☎831-6911
	吉村病院(早良区西新三丁目11-27) ☎841-0835
	南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17) ☎891-1234

6月12日(日)	原三信病院(博多区大博町1-8) ☎291-3434
	友田病院(博多区諸岡四丁目28-24) ☎591-8088
	秋本病院(中央区警固一丁目8-3) ☎771-6361
	福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15) ☎558-0081
	昭和病院(西区徳永大町911-1) ☎807-8811
	白十字病院(西区石丸四丁目3-1) ☎891-2511

※外科当番医は変更の可能性があります。最新の情報は各医療機関にお問い合わせを。

※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要となる選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関にお問い合わせを。



一人一花パートナー花壇に登録されている「アストロティアのお花たち」の花壇

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区

東区データ
 人口 326,237人(+419)
 男 158,169人 / 女 168,068人
 世帯数 159,976世帯(+775)
 令和4年4月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☑=場所 ☒=対象 ☓=定員 ☙=料金、費用 ☚=申し込み ☛=問い合わせ ☜=ファクス ☝=メール ☞=ホームページ ☟=託児 ☠=持参 ☡=受付時間

梅雨が始まる前に 災害への備えはできていますか



これから梅雨を迎え、大雨による災害が発生しやすくなります。

災害への備えについて、区総務課防災・安全安心係の山中京介係長(43) 顔写真IIに話を聞きました。

●災害リスクの確認を

近年、大雨に伴う河川の氾濫や土砂崩れなどの災害が増加しています。災害時に取るべき行動について知り、日頃から災害に対する備えをすること



「避難」とは、「難」を「避」けることです。災害が起きたときに自宅での安全が確保できる場合は、無理に避難する必要はありません。避難する場合は、安全な場所に避難し、避難所へ行くなど、自分に合った避難行動を考えましょう。

市ホームページ(「福岡市 備蓄」で検索)に、備蓄品や非常用持ち出し品の例を掲載しています。



スマホはこちらから

●防災訓練を実施

区は、地域の皆さんや学校等と協力し、台風や

とが重要です。災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。ハザードマップなどを活用して、まずは身近に起こり得る災害リスクについて確認しましょう。

●備蓄品や非常持ち出し品の確認を

水や食料、衛生用品、常備薬など避難生活に必要な物や、感染対策としてマスクや消毒液、体温計、スリッパなどを事前に準備しておきましょう。

●避難所を開設するとき

の手順を確認するほか、テントやダンボール間仕切りの設置をするなど、避難所運営を行う際の知識を深めることができます。実施日は公民館だよりなどでお知らせしています。

【問い合わせ先】

区総務課
 ☎645-1038
 ☎645-1127



宮松校区防災訓練でのテント設営(昨年)

防災情報を活用しましょう

●ハザードマップ

災害の危険度情報や避難場所などの情報を一つにまとめた「市総合ハザードマップ」は、市ホームページ(「福岡市 防災ハザードマップ」で検索)で確認できます。



スマホはこちらから



また、紙版の洪水ハザードマップ=右写真、高潮ハザードマップは、区情報コーナーと総務課で配布しています。

●動画配信

ハザードマップの使い方を紹介する動画を、区ホームページ(「東区 防災動画」で検索)に掲載しています。



スマホはこちらから

●マイ・タイムライン

「マイ・タイムライン」は、災害に備え自分と家族が取るべき行動を事前に決めておくためのものです。市ホームページ(「福岡市 マイ・タイムライン」で検索)でダウンロードできるほか、区情報コーナーと総務課で作成シートを配布しています。

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影、マイナポイントの申し込みサポートを公民館で下表の通り行います。予約方法など詳しくは、ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。☎市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎260-3590 ☎272-2312

開催日	時間	開催公民館	予約受付期間
6/16(木)	10:00~16:30	奈多	5/30~6/13
6/17(金)	13:30~16:30	多々良	5/31~6/14
6/19(日)	11:00~16:00	香椎	6/2~6/16
6/21(火)	9:30~12:30	城浜	6/2~6/16
6/22(水)	10:00~16:30	西戸崎	6/3~6/17
6/23(木)	10:00~16:30	照葉北	6/6~6/20
6/24(金)	9:30~12:30	松島	6/7~6/21
6/25(土)	11:00~16:00	香椎下原	6/8~6/22
6/26(日)	10:30~12:30	箱崎	6/9~6/23
6/28(火)	9:30~12:30	三苦	6/9~6/23
6/29(水)	9:30~12:30	香椎東	6/10~6/24
6/30(木)	9:30~12:30	馬出	6/13~6/27
7/2(土)	11:00~16:00	千早	6/15~6/29
7/5(火)	9:30~12:30	東箱崎	6/16~6/30
7/6(水)	13:30~16:30	八田	6/17~7/1
7/9(土)	11:00~16:00	和白	6/22~7/6
7/13(水)	9:30~12:30	千早西	6/24~7/8
7/14(木)	13:30~16:30	香住丘	6/27~7/11
7/20(水)	9:30~12:30	香椎東	6/30~7/14
7/21(木)	10:00~16:30	奈多	7/1~7/15
7/22(金)	13:30~16:30	青葉	7/5~7/19
7/23(土)	13:30~16:30	志賀	7/6~7/20
7/24(日)	11:00~16:00	若宮	7/7~7/21
7/26(火)	9:30~12:30	筥松	7/7~7/21
7/27(水)	9:30~12:30	香陵	7/8~7/22
7/28(木)	10:00~16:30	美和台	7/11~7/25
7/30(土)	11:00~16:00	名島	7/13~7/27
7/31(日)	11:00~16:00	和白東	7/14~7/28

参加募集 7/5 【オンライン参加可】子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパを対象とした教室です。子育ての不安や疑問を解消しませんか。期7月5



日(火)午後1時半~3時 ☒今年4月・5月に生まれた第1子とその保護者 ☓先着20組(対面15組、オンライン5組) ☙無料 ☚6月1日(水)午前9時以降に、区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)から申し込みを。☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



スマホはこちらから

参加募集 7・8月 運動からはじめる認知症予防教室

脳トレや有酸素運動などを行い、認知症を予防する教室です。期7月14日(木)、21日(木)、28日(木)、8月1日(月)、8日(月)の午後1時半~3時半。全5回 ☒香椎浜公民館(香椎浜二丁目) ☙全回に参加でき、65歳以上で介護サービスを利用していない人 ☓抽選20人 ☙無料 ☚6月17日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

よかドックで健康チェック

よかドックは、40歳~74歳の市国民健康保険加入者を対象とした生活習慣病予防のための特定健診です。



【料金】1万円程度の検査内容が500円で受診できます(一部対象者は無料)。

【検査内容】身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査、問診など。結果に応じて、医師や保健師、管理栄養士などから生活習慣改善のアドバイスが受けられます。

【受診場所・予約方法】①よかドックを実施する医療機関：予約は直接医療機関へ。よかドックご案内センター(☎711-4826 ☎733-5756)で受診できる病院を案内します。②保健福祉センター等：予約は市集団健診予約センター(☎0120-☎0120-931-869) ☒スマホはこちらから



スマホはこちらから

☎区保険年金課 ☎645-1105 ☎631-6463

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載情報は5月18日時点。



博多区役所
〒812-8512 博多区博多駅前二丁目8-1
区役所代表電話 ☎ 441-2131



区の人口 252,472人 (前月比400人増) (男121,637人 女130,835人) 世帯数 156,814世帯 (前月比990世帯増) (令和4年4月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール 頁=ホームページ

公民館でマイナンバーカードを申請すると郵送で受け取れて便利です

区内の各公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影、マイナポイント申し込みのサポート(マイナンバーカードを持っている人のみ)を行います。
公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができます。カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。
詳細はホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)をご覧ください。
区内に住んでいる人 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎260-3590 ㊟272-2312 (午前9時~午後6時)



スマホはこちらから

Table with 4 columns: 公民館, 実施日, 時間, 予約期間. Lists various community centers and their application dates and times.

毎年6月は食育月間です ~日本型食生活を再確認しましょう~

「日本型食生活」とは、ごはんを主食とし、主菜・副菜に乳製品や果物を加えた栄養バランスの良い食生活のことです。

単品の献立では栄養バランスが偏りがちになります。毎回の食事に、主食・主菜・副菜をそろえましょう。



区健康課 ☎419-1091 ㊟441-0057

飲み水に異常を感じたら

多くの集合住宅やビルでは、いったん貯水水槽にためた水道水が各部屋に給水されています。水道水には細菌などの繁殖を抑えるために塩素が含まれていますが、貯水水槽の管理状況や気温等の影響で、塩素が消失してしまうことがあります。

区衛生課では、塩素の有無が分かる簡易検査キットを無料で配布しています。飲み水に異常を感じたら、ご相談ください。

区衛生課 ☎419-1125 ㊟434-0007



春住校区は、大雨の際に氾濫する恐れがある御笠川と那珂川に挟まれています。事前に避難経路を...

●避難経路を知ろう

春住校区の自主防災会長丸山茂さんII写真IIに同校区の話をお聞きました。

●いざというときに役立つように

春住小学校と花野公園に防災倉庫を設置し、あらゆる年代・性別の人が利用できるよう、区役所と相談しながら備蓄品を補充しています。

●小学生も一緒に防災を学ぶ

コロナ禍の前は、校区の各町内会と春住小学校が合同で避難訓練を行っていました。子どもの頃から防災について考える良いきっかけになると思います。

地域の安全はみんなで守る 「防災力」を高めよう
災害が起きた場合に、命を守り、被害の拡大を防ぐためには、地域の協力が不可欠です。
災害に備えて、区内各校区の自主防災組織は、避難訓練や食料・必需品の備蓄管理などを行っています。

同会は、地域の皆さんが安全な場所に避難できるように、冊子を渡して避難の方法を伝えています。



春住小学校に設置している防災倉庫
どこに何があるか誰が見ても分かるよう、倉庫の物資をまとめた図=上写真=を倉庫内に掲示

●お互いに協力して備えよう

災害が起きたときに協力し合えるよう、ご近所とのつながりを築くことが大切だと思います。

緊急時は一刻を争います。
044 ㊟452-6735
区総務課 ☎419-1011

博多体育館からのお知らせ 「親子にこにこキッドボックス」参加者募集

1人歩きが出来る子どもと保護者が、音楽に合わせて楽しく体を動かします。日程や参加費など詳しくは、ホームページ(「博多体育館」で検索)で確認するか、同施設にお問い合わせください。

所 博多体育館 (山王一丁目) ☎481-0301 ㊟481-0302 1歳6カ月以上の子どもとその保護者 先着12組 同施設窓口で受け付け(電話では受け付け不可)。

ラブアースクリーンアップ2022

6月に地域で行う清掃活動にごみ袋を無料で配布し、収集も無料で行います。詳細はお問い合わせください。 ※5面に記事

区自転車対策・生活環境課 ☎419-1068 ㊟441-5603

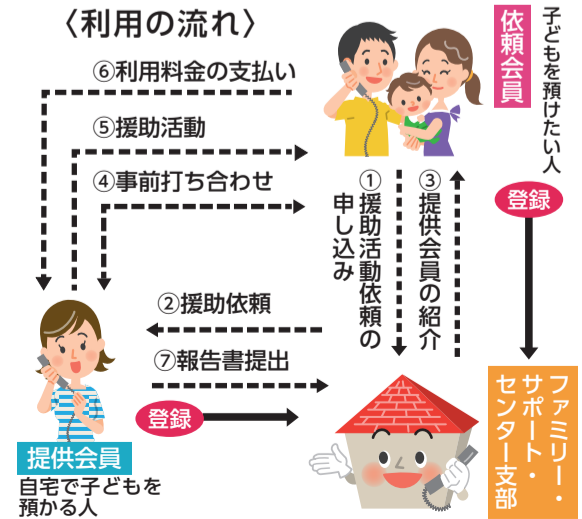
市は新型コロナワクチン接種を実施しています。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 コロナワクチン」で検索)でご確認ください。
市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎260-8405 ㊟260-8406

ファミリー・サポート・センターの会員になりませんか

「福岡ファミリー・サポート・センター」は、地域の中で育児を助け合う会員制の組織で、現在区内で約600人が登録しています。

自宅で子どもを預かる「提供会員」になるための講習会を7月、9月、11月、来年1月に開催します。子どもを預けたい「依頼会員」になるための講習会を随時開催しています。詳細はお問い合わせください。

福岡ファミリー・サポート・センター博多支部 ☎474-0218 ㊟436-3652





※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

区役所代表電話 ☎714-2131
午前8時45分～午後5時15分 土・日曜・祝休日・年末年始を除く



福岡城跡天守台からの眺め(舞鶴公園内)

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索か下のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



中央区データ

人口 208,440人(+717)
男 93,683人 / 女 114,757人
世帯数 130,367世帯(+925)
令和4年4月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☑=場所 ☒=対象 ☓=定員 ☙=料金、費用 ☚=申し込み ☛=問い合わせ ☎=電話 ☒=ファクス ☒=メール ☒=持参 ☒=受付時間



食育を身近に 6月は食育月間です



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。食育について分かりやすく伝える農林水産省の「食育ピクトグラム」を参考に、自分や家族の「食」について考えてみませんか。

1 みんなで楽しく食べよう

家族や仲間と楽しみながら食べると栄養バランスや生活リズムが整います。感染対策を行い楽しく食べましょう。

2 朝ごはんを食べよう

朝ごはんは睡眠中に低下した体温を上昇させます。毎日朝食を食べて健康的な生活習慣につなげましょう。

3 バランスよく食べよう

「主食・主菜・副菜」のそろったバランスの良い食事を心掛け、野菜や果物も積極的に取り入れおいしく食べましょう。

4 太りすぎないやせすぎない

生活習慣病の予防や改善のため、普段から適正体重の維持や減塩などに気を付けた食生活を実践しましょう。

5 よくかんで食べよう

よくかんで食べることで、少量の食事でも満腹感を得やすく、肥満を防いでくれます。脳の活性化にも役立ちます。

6 手を洗おう

食中毒予防のため、食材や食器に触る際や食事の前には必ず手を洗い、清潔な手を保ちましょう。

市の食育への取り組みは、市ホームページ(「福岡市 食育」で検索)に掲載。

食育ピクトグラムは農林水産省ホームページ(「食育 ピクトグラム」で検索)に掲載。

ヘルスマイト(食生活改善推進員)を紹介



ヘルスマイトは「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを推進するボランティアです。区内の公民館などで健康をテーマとした講座や料理教室などを開催しています。

☎区健康課 ☎761-7340 ☒734-1690

食中毒に気を付けよう

梅雨時から夏にかけて気温や湿度が高くなり、細菌が増えやすい時季です。次の点に注意し、食中毒予防を心掛けましょう。

- 買い物編**
冷蔵・冷凍食品は、買い物の最後にかごへ入れる。寄り道しないですぐ帰る
- 食材編**
冷蔵庫は詰め過ぎない。肉や魚を解凍する際は汁が漏れないよう注意する
- 弁当編**
弁当に入れる食品は、冷まして入れ、生野菜は別の容器に移す

☎区衛生課 ☎761-7356 ☒761-8280

新しい国民健康保険証を郵送します

新しい保険証を7月下旬に郵送します。簡易書留での送付を希望する人は、6月17日(金)までに区保険年金課(☎718-1124 ☒725-2117)へ連絡を。令和3年度以前から簡易書留で送付されている場合は連絡不要です。

掲載しているイベントなどについて
新型コロナウイルス感染症対策のため、一部イベントが中止・延期になる場合があります。事前にご確認ください。

認知症サポーター養成講座

認知症の人との接し方などを学びます。
☎7月1日(金)午前10時～11時半
☒あいいれふ10階講堂☒市内に住むか勤務する人☒先着50人☒無料☒6月6日(月)午前9時～23日(木)午後5時に電話かホームページから申し込みを。☎区地域保健福祉課 ☎718-1110 ☒734-1690

代理人の証明請求には委任状を

市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族でも委任状が必要です。代理人および委任者の本人確認書類(運転免許証など)も併せてお持ちください。☎区課税課 ☎718-1049 ☒714-4231

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館(下表)で、マイナンバーカードの申請受け付けを行います。公民館で申請すると、カードを郵送で受け取ることができます。☒区内に住む人(お住まいの校区外への申し込みも可能)☒無料☒市マイナンバーカード出張サポート受付センター(☎260-3590 ☒272-2312)へ予約が必要です。☒毎日午前9時～午後6時。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。



公民館	実施日	時間	予約期間
高宮	6/16(木)	13:30～16:30	5/30～6/13
当仁	6/21(火)	9:30～12:30	6/2～6/16
箕子	6/22(水)	16:00～19:00	6/2～6/16
福浜	6/29(水)	16:00～19:00	6/10～6/24
草ヶ江	7/3(日)	10:30～16:00	6/16～6/30
赤坂	7/13(水)	9:30～12:30	6/24～7/8

人権文化セミナー

日時	テーマ/講師
6/22(水)	現代を生きる中、大切なもの～療育現場の取り組みから～ (市立心身障がい福祉センター センター長・小児科医 小川弓子氏)
6/24(金)	学ぶことは生きること～自主夜間中学「よみかき教室」の歩みと未来～ (自主夜間中学「よみかき教室」共同代表・西南女学院大学教授・九州大学名誉教授 木村政伸氏)
6/27(月)	子ども家庭支援センターの相談から～被虐待や発達特徴を有する子ども達の現状と支援～ (市子ども家庭支援センターはぐはぐセンター長 河浦龍生氏)
7/4(月)	いのちと希望を大切に～女性の人権を考える～ (女性協同法律事務所 弁護士 松浦恭子氏)

☒あいいれふ10階講堂(舞鶴二丁目) ☒区生涯学習推進課 ☎718-1068 ☒714-2141 ☒各回先着70人 ☒午後2時～4時 ☒無料 ☒1歳から就学前まで(各回先着8人) ☒はがき(〒810-8622住所不要)、ファクス、メール(csgkouza@city.fukuoka.lg.jp)のいずれかに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④参加希望日(1回でも複数でも可)⑤託児希望の有無を書いて、6月15日(水)までに区生涯学習推進課へ。定員を超えた場合のみ通知します。託児希望者には確認のため同課から連絡します。



みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん



区役所代表電話 ☎561-2131

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページへのアクセスは下記コードから

人口 266,678人 (+52)
男123,255人 女143,423人
世帯数 130,832世帯 (+595)
令和4年4月1日現在推計(前月比)



☎=日時、開催日、期間 ㊦=場所 ㊦=問い合わせ ㊦=ファクス ㊦=対象 ㊦=定員 ㊦=料金、費用 ㊦=持参 ㊦=託児 ㊦=申し込み ㊦=メール ㊦=ホームページ



非常食の簡単アレンジ料理を作って備蓄について考えよう 災害時に心と体を癒やす「災害食」レシピ



■避難生活に食で安心を

災害が起きて不安な状況の中でも、おいしい食事は私たちの心と体を癒やしてくれます。非常食に一手間加えた料理を知っておくことは、自宅での避難生活の備えとなります。

■災害食を作ってみよう

ガス、電気、水道が止まっても、保存期間が長い食品と備蓄用の水(少量)、カセットコンロで作れるレシピを紹介します。

実際に料理を作り、材料や手順などを知って、備蓄品の見直しを行うなど、大雨等の災害が増える梅雨の時期に備えましょう。



6月13日(月)～24日(金)に開催される食育パネル展=下記事=で、右記の料理を含む災害食レシピを配布します。市ホームページ(「南区災害食レシピ」で検索)からも見る事ができます。



【問い合わせ先】

区健康課 ☎559-5116 ㊦541-9914

10分で簡単・美味しい さばのトマト煮込み



材料を入れて煮込むだけの簡単レシピです。さば以外の魚の水煮缶でも作れるのでお好みの魚でどうぞ。

<材料> (2人分)

- ・さば水煮缶・・・140g (1缶)
- ・トマト缶・・・400g (1缶)
- ・マッシュルーム缶・・・40g (1缶)
- ・水・・・1カップ
- ・固形スープの素・・・1つ

<作り方>

鍋に全ての材料を入れて5分くらい煮込む。



災害時にも甘いものを食べたい マカロニあべかわ



災害時にひといき入りたいときのおやつに最適。

きな粉はタンパク質を多くとることができます。

<材料> (2人分)

- ・マカロニ・・・40g
- ・きな粉・・・30g
- ・塩・・・少々
- ・砂糖・・・大さじ1弱



<作り方>

- ①きな粉に砂糖、塩を混ぜ合わせておく。
- ②マカロニをゆでて、①をふりかけて混ぜる。

学びの楽しさを発見しよう 南区こども大学 2022

小学生に、学ぶ楽しさを発見してもらおうと、各大学と区役所が合同で7～9月に23講座を実施します。親子で参加できる講座もありますので、ぜひご参加ください。



お医者さん体験(昨年度)

☎区企画振興課 ☎559-5016 ㊦562-3824 ㊦各大学へ事前申し込みを。開催講座や申し込み方法などの詳細は、区役所等で配布するパンフレットが区ホームページ(「南区こども大学」で検索)をご確認ください。



■開催講座(一部抜粋)

日程	講座名	大学
7/23(土)	色が変わるハーブティーを使って色々な液体の性質を調べてみよう!	第一薬科大学
7/30(土)	外科手術を体験してみよう!	純真学園大学
8/3(水)	ラクロスを体験してみよう	福岡女学院大学
8/7(日)	自然に触れよう! 作って楽しい苔(こけ)玉作り	精華女子短期大学
8/19(金) 20(土)	酸とアルカリと色彩表現	九州大学芸術工学部
8/23(火)	簡単クッキング!	純真短期大学
8/28(日)	みそ玉で簡単みそ汁を作ろう!	香蘭女子短期大学

鶏肉料理の食中毒に要注意

十分に加熱されていない鶏肉料理は、カンピロバクター食中毒を引き起こす恐れがあります。

鶏肉を生で食べるのは避け、鮮度に関係なく中心部まで十分に加熱しましょう。

◆主な原因食品

鶏肉・鶏レバーの刺身、レア焼きなど

◆主な症状

下痢、腹痛、発熱、まれに神経まひなど

【問い合わせ先】

区衛生課 ☎559-5162 ㊦559-5149



6/13(月)～24(金) 食育パネル展

毎年6月は食育月間です。「食を通じた健康づくりをすすめてみましょう」というテーマで、区役所1階のまちかど文化ひろばで「食育パネル展」を開催します。



市食育推進キャラクター いくちゃん

家庭で備蓄している食品を使用した災害食レシピや、福岡の伝統料理であるがめ煮のレシピなどが載った冊子「#がめ煮つこう」、南区の大学生が考案した簡単レシピも配布します。

【問い合わせ先】

区健康課 ☎559-5116 ㊦541-9914

8/27(土)リニューアルオープン 南市民センター利用予約受付中

お知らせ

南市民センターと南図書館は、音楽・演劇練習場と子どもプラザを複合した施設としてリニューアルします。市民の皆さんが利用できる会場=下表=の予約は、大橋音楽・演劇練習場(大橋一丁目3-25、7/31(日)まで)か、市公共施設案内・予約システム(「コミネット」で検索)で現在受け付け中です。

施設名	会場名	一般利用
南市民センター①	ホール	9/24(土)～
	視聴覚室等	8/28(日)～
音楽・演劇練習場②	大・中・小練習室	8/28(日)～

▷窓口予約に関すること① ㊦大橋音楽・演劇練習場コミュニティプレイス ☎561-2981 ㊦大橋音楽・演劇練習場事務室 ☎557-2502 ㊦557-2503

▷コミネットに関すること ㊦市公共施設案内・予約システムサービスセンター ☎716-7373 ㊦716-7374

南市民プールの教室 「リフレッシュレッスン」

参加募集

㊦～6月28日の毎週火曜日、午前9時半～10時半 ㊦同プール2階研修室 ㊦18歳以上(子ども同伴可) ㊦各回先着10人(当日午前9時から受け付け) ㊦550円

持参物や教室の内容などの詳細はホームページ(「福岡市 南市民プール」で検索)を確認を。



㊦南市民プール ☎561-6011 ㊦561-3993

南体育館の教室

7～9月に開催するスポーツ教室の参加者を募集します。詳細はホームページ(「福岡市 南体育館」で検索)をご確認ください。 ㊦南体育館 ☎552-0301 ㊦552-0302



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ネジキ(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 132,820 人 (前月比 46 人減) (男 62,349 人 女 70,471 人) 世帯数 68,047 世帯 (前月比 175 世帯増) (令和4年4月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参物 受=受け付け 電=メール

第3いきいきセンターふくおか 移転しました

「いきいきセンターふくおか」は、健康や福祉、介護等の高齢者総合相談窓口で、区内に5カ所あります。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

5月28日から片江校区と南片江校区を担当する「城南第3いきいきセンターふくおか」が移転し、新事務所で業務を開始しました。
所 片江四丁目21-2 マイポート90 1階 ☎865-8311 ㊟865-8316 ※電話・ファクス番号の変更はありません。

問 区地域保健福祉課 ☎833-4112 ㊟822-2133



ダニやカビの発生を予防しよう

気温と湿度が高くなるこれからの季節は、家の中にダニやカビが発生しやすくなります。ダニやカビはアレルギーなどの原因になることもあり、注意が必要です。

Q. どんな所に発生するの？

A. 湿気を含む畳やカーペットなどに発生します。

Q. どうすれば予防できるの？

A. 換気と掃除が効果的です。風通しを良くし、小まめに掃除をして、部屋を清潔に保つことが大切です。

保健所で、ダニアレルゲンの汚染レベルを判定する検査キットを配布します(先着50人)。同キットを使って、調べたい場所をこすることで検査できます。

問 区衛生課 ☎831-4219 ㊟843-2662

国民健康保険料の支払いは 便利な口座振替で

口座振替にすると納め忘れがなく、支払いに行く手間も省けます。

納入通知書とキャッシュカードを区保険年金課に持参するか、郵送、または市ホームページ(「国民健康保険料 口座振替受付サービス」で検索)で申し込みを。

問 区保険年金課 ☎833-4123 ㊟844-6790

密の回避・マスク着用・手洗い・換気など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。なお、感染拡大防止のため、催しが中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している内容は5月18日時点のものです。

現在、海に流れ込むプラスチックごみの8割は、私たちの暮らす陸域から発生しています。過去のラブアース・クリーンアップで集めたごみも、レジ袋などのプラスチックごみが多くを占めています。海岸はもちろん、近くの公園や河川敷を清掃することが、



ラブアース・クリーンアップ2019 (樋井川河川敷)

区では、松山中央公園(松山二丁目)を区本部会場として実施します。
【区本部会場】
開6月12日(日)午前10時受付開始。小雨決行。中止の場合は環境局ホームページをご覧ください。

問 区生活環境課 ☎833-4086 ㊟822-4095



身近な地域から

豊かな自然を次の世代につないでいくために、今の時代を生きる私たちが環境を守っていく必要があります。

海のごみを減らすことにつながります。地域での清掃活動に参加することで、近隣住民と顔見知りになり、地域とのつながりが生まれるきっかけにもなります。まずは、身近な地域の清掃から始めてみませんか。

ラブアース・クリーンアップは自治協議会や自治会・町内会などの「地域の会場」や「企業運営会場」などさまざまな場所で行われます。実施会場の詳細は、下記問い合わせ先でご確認ください。

実施会場

バス停前
福大通り 小松ヶ丘
物※ごみ袋は当日配布。

地域の清掃活動にご参加ください ラブアース・クリーンアップ

ラブアース・クリーンアップは、市民・企業・行政が協力し、海岸、河川、山並み、公園などを一斉に清掃する地域環境美化活動です。区の魅力である豊かな自然を守るために、一緒に活動しませんか。



スマホはこちらから

6月は食育月間です

「食」について考えよう

健康づくりには、日々の食事が大切です。特に、災害発生などにより食料品が手に入りにくくなった場合でも、いつもと変わらない食事があれば、心と体の健康を保つ助けになります。集中豪雨や台風が発生しやすいこの時期に、災害に備えた「食」について考えてみませんか。

管理栄養士による 栄養相談

管理栄養士が、食生活や非常食についてのアドバイスをします。食に関する悩みなどを管理栄養士にご相談ください。月2回、保健所で実施しています。日程の詳細は区ホームページ(「城南区 栄養相談」で検索)で確認するか、左記問い合わせ先で確認を。

食育パネル展

6月13日(月)から24日(金)まで、保健所で食育に関するパネル展を行います。食品の家庭備蓄やバ



スマホはこちらから

問 区健康課 ☎831-4261 ㊟822-5844

だまされないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません

さわら

区のマーク

人口 **221,783人**(前月比230人減) 男 104,089人 女 117,694人

世帯数 **102,397世帯**(前月比334世帯増)(令和4年4月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 **841-2131**
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1



区ホームページ

入部出張所 **804-2011**
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8



- 区ホームページは「早良区」で検索
- 一人一花運動の取り組みも紹介中
- 区フェイスブックは「早良区情報玉手箱」で検索



あじさい通り (有田)

期=日時 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 電=メール 開=開館時間 休=休館日

区の魅力を発信する「さわらの秋」でイベントを広報しませんか

区は、秋のイベントや名所など区の魅力をまとめ「さわらの秋」と題して広くPRしています。区内で9～12月初旬に開催するイベントを「さわらの秋」のパンフレットや区のホームページに掲載(無料)しませんか。

※イベント等は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上での実施をお願いします。

問 区企画課

☎833-4412
F846-2864

スマホはこちら



〒814-8501住所不要)かファクス、メール(kikaku.SWO@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、日時、会場、内容(資料があれば添付)、参加費の有無、主催者名、問い合わせ先を書いて6月30日(木)必着で同課へ。

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

無料

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けを行います。区役所に行かず手続きが可能で、マイナンバーカードは後日郵送で自宅に届きます。申請用の写真撮影も行うほか、すでに持っている人のマイナポイント申し込みのサポート等も行います。



予約期間中に下記問い合わせ先へ申し込みを。ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)からも予約できます。

〈開催日程・場所〉

日時	公民館	予約期間
6/17(金) 10:00~12:30	内野	5/31~6/14
6/21(火) 13:30~16:30	室見	6/2~6/16
6/22(水) 10:00~12:30	早良	6/3~6/17
6/24(金) 16:00~19:00	百道	6/4~6/18
6/25(土) 10:30~16:00	賀茂	6/8~6/22
6/29(水) 13:30~16:30	有田	6/10~6/24
6/30(木) 16:00~19:00	原	6/11~6/25
7/1(金) 13:30~16:30	脇山	6/14~6/28
7/2(土) 11:00~16:00	小田部	6/15~6/29
7/6(水) 13:30~16:30	有住	6/17~7/1
7/7(木) 13:30~16:30	田村	6/20~7/4
7/13(水) 9:30~12:30	大原	6/24~7/8

問 区内に住む人

※定員に達した時点で予約受け付けを終了します。住んでいる校区を問わず、どの公民館でも予約できます。

問 市マイナンバーカード出張サポート受付センター(毎日午前9時~午後6時)

☎260-3590 F272-2312

●活用ください 食育レシピ

区では、明るく元気な

食生活のポイントについて、区健康課の「サザエさん」は「主食に主菜と副菜を組み合わせる、毎食野菜を食べる、食塩の取りすぎに注意するなど、正しい食習慣を身に付けましょう。栄養バランスの取れた食事は、生活習慣病の発症や重症化の予防にも役立ちます」と話しました。

問 区健康課
☎851-6012
F822-5733

お問い合わせ先

スマホはこちら

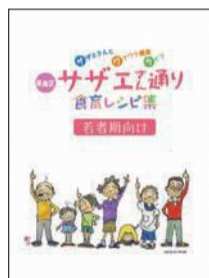


スマホはこちら

●毎月19日は食育の日
バランスの取れた適切な量の食事を1日3食、規則正しく食べることで、健康な体の土台となります。

6月は食育月間 気を付けよう 栄養バランス

サザエさん一家の食卓をイメージした「サザエさん」を通り食育レシピ集Ⅱを写真集Ⅱを年代別に4種類作成しています。レシピ集は区役所や保健所で配布しているほか、区ホームページ(「サザエさん」を通り食育レシピ集)で検索)からもダウンロードできます。



人権講座・つどい

無料

1. 第1回 早良区人権講座

「電子メディアの子どもへの影響～親子でスマホリテラシー～」をテーマに、国立病院機構九州医療センター小児科医長でNPO子どもとメディア代表理事、九州大学医学部臨床教授の佐藤和夫氏が講演します。

期 6月21日(火) 午前10時~正午(5月30日(月)から申し込み開始)

2. 早良区人権を考えるつどい

「助けてと言える社会へ～コロナの時代を生き抜くために～」をテーマにNPO法人抱樸 理事長の奥田知志氏(写真)が講演します。



期 7月7日(木) 午後2時~3時半(6月13日(月)から申し込み開始)

※1、2共通

所 早良市民センター 定 先着200人
問 区生涯学習推進課 ☎833-4401 F851-2680
申 電話かファクス、メール(gakushu.SWO@city.fukuoka.lg.jp)で申し込みを。電話とファクスは①希望する講座名(「人権講座」または「人権のつどい」、②氏名(ふりがな)、③電話番号を、メールは上記①から③と④会場での参加希望の有無、⑤動画配信希望の有無を記載し同課へ。
※会場のみ手話通訳、要約筆記あり。

バイクや軽自動車の住所変更を

住所変更をした場合は、下記で手続きを。

車種	届け出・問い合わせ先
125cc以下のバイク、小型特殊自動車	区課税課 ☎833-4318 F841-2185
125ccを超えるバイク	全国軽自動車協会連合会福岡事務所 千早分室(東区千早三丁目10-40 陸運会館2階) ☎641-0431
軽自動車(三・四輪)	全国軽自動車協会連合会福岡事務所(東区箱崎ふ頭二丁目2-51) ☎641-0431

こころの病 家族教室・交流会

無料

1. 家族教室

統合失調症についての正しい知識や家族の対応について学び、理解を深めます。

期 下表の通り、午後1時半~3時半

所 第1回・第2回 早良保健所、第3回 地域活動支援センターぷらっと(荒江二丁目8-6)

定 統合失調症の人の家族で、できるだけ3回全て出席できる人 定 先着20人

回	日程	内容
1	6/22(水)	統合失調症の症状と治療について
2	6/29(水)	家族の対応について
3	7/6(水)	当事者からのメッセージ、地域活動支援センターについて

2. 家族交流会

心の病を患う人の家族が、互いの悩みなどを語り合う交流会です。

期 6月8日、8月10日、10月12日、12月14日、来年2月8日の水曜日、午後1時半~3時半

※参加したい日を選んで参加

所 地域活動支援センターぷらっと

定 心の病を患う人の家族 定 各先着20人

※1、2共通

問 区健康課 ☎851-6015 F822-5733

申 6月1日(水)から電話かファクスで氏名、住所、連絡先、参加希望日(2のみ)を同課へ。

食中毒にご注意を

食中毒は外出だけでなく、家庭の調理でも発生する恐れがあります。次のことに注意しましょう。

【買い物】

▷消費期限や保存方法などを確認する▷肉や魚は汁が漏れないように包む

【調理】

▷小まめに手を洗う▷調理器具や食器はよく洗浄する▷食材は十分に加熱する

【食品が残った場合】

▷冷蔵庫で保管する▷温め直す時もしっかり加熱する▷長時間経過し、少しでも不安に感じたら、思い切って捨てる

問 区衛生課 ☎851-6609 F822-5733

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP




飯盛山の初夏の紅葉

新型コロナワクチン接種

希望する人は早めの接種を検討してください。詳しくは市ホームページ(「福岡市ワクチン」で検索)を確認を。



人口 211,463人 (前月比615人減) 男100,221人 女111,242人
世帯数 96,906世帯 (前月比20世帯減) ※令和4年4月1日現在推計

☎=日時、開催日、期間 ☒=場所 ☑=対象 ☒=定員 ☒=料金、費用 ☒=申し込み ☒=問い合わせ ☎=電話 ☒=ファクス ☒=メール ☒=受付時間 ☒=持参

西区の「宝」大募集 ～西区まるごと博物館推進会～

美しい自然や歴史的価値のあるもの、地域で活躍している団体など、皆さんの周りにある「宝」(地域資源等)をぜひ教えてください。皆さんから推薦された地域資源等を「西区まるごと博物館推進会」が「西区の宝」として認定・登録します。



今津人形芝居

現在認定・登録されている「西区の宝」は158件です。区役所、西部出張所などで配布しているパンフレット=右写真=や、西区の宝公式ホームページ(「西区の宝」で検索)を確認

できます。

■「宝」の推薦方法
「自然」「歴史」「文化」「団体」の4分野で推薦してください。「宝」の名称、所在地、地図(団体や人の場合は住所と電話番号)、写真、内容(資料がある場合は添付)、推薦者の氏名、電話番号を書いて、郵送、ファクスまたはメールで、7月31日(必着)までに、同推進会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 ☒885-0467 ☒shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。



スマホはこちらから



能古博物館に行ってみませんか

市は毎年6月19日に、戦没者、戦災死没者ならびに引揚死没者の追悼行事を行っています。



終戦後、アジアから博多港へ約139万人の開拓移民等が生命の危機にさらされながら引き揚げてきました。その際に、能古島沖で博多港へ上陸する前の検疫がなされました。

「西区の宝」にも登録されている能古博物館

能古博物館には、当時の「引揚港・博多」についての貴重な写真や資料が展示されています。事前に申し込むと、解説や体験談を聞くこともできます。平和と人権の大切さを実感する機会として訪れてみてはいかがでしょうか。

☎能古博物館 ☎883-2887 ☒883-2881

家族介護者のつどい

介護者同士の情報交換や交流、相談員による個別相談会のほか、講座「管理栄養士オススメ、あってよかった常備菜」を行います。

☎6月10日(金)午前10時～正午 ☒西市民センター視聴覚室 ☒市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人 ☒先着で20人 ☒無料 ☒☒電話かファクスまたはメールで、氏名・住所・電話番号・講座名を書いて、市介護実習普及センター(☎731-8100 ☒731-5361 ☒f_kaigon@fukuwel.or.jp)へ。

樹木(庭木など)せん定のお願い

道路にはみ出した樹木は、車や歩行者の通行を妨げるだけでなく、交通標識やカーブミラーなどを見えにくくし、交通事故を引き起こす原因にもなります。



車両や歩行者の安全を確保するため、はみ出した樹木はせん定しましょう。

☎区管理調整課 ☎895-7046 ☒882-6135

西消防団ポンプ操法大会

西消防団による消火技術向上のためのポンプ操法大会です。



放水訓練

☎7月17日(日)午前9時～午後1時 ☒市消防学校(早良区西入部一丁目) ☒無料 ☒西消防署警備課 ☎806-0642 ☒806-6462

なお、西消防団は、地域住民のために日々ボランティア活動および火災現場での消火活動を行っています。消防団員を随時募集しています。詳細はお問い合わせ下さい。

感染症対策のため、一部行事等が中止・延期になる場合があります。

心の健康づくり教室

精神科医らにうつ予防について学びます。
☒下表の通り。午後1時半～3時半 ☒区保健福祉センター(保健所)講堂 ☒各25人 ☒市内に住むか通勤する人 ☒無料 ☒☒電話で6月1日午前10時～30日午後5時までに区健康課(☎895-7074 ☒891-9894)へ。

回	日程	内容
1	7月5日(火)	若い世代のうつ～できてますか?自分を大事にするメンタルヘルスケア～
2	7月12日(火)	知ってますか?マインドフルネス～自分でできるストレスケア～
3	7月19日(火)	ゲートキーパー養成講座～悩みを抱えた人への接し方～

西体育館 夏休みキッズ空手教室

☎7月25日(月)～8月3日(水)午前9時半～11時(全8回、土日・祝日除く) ☒西体育館 ☎882-5144 ☒882-5244 ☒抽選で25人 ☒小学生 ☒5,200円 ☒往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。受付期間は、6月1日～30日(必着)。

西市民プール スポーツ教室

1. **アクアエクササイズ**
☎9月5日～来年2月27日の▷月曜日午後1～2時▷木曜日午前11時～正午。全17回 ☒18歳以上 ☒抽選で各10人 ☒1回500円

2. **健康体操**
☎9月7日～来年3月15日の水曜日午前11時～正午。全20回 ☒65歳以上 ☒抽選で各15人 ☒1回500円

<1・2共通> ※通年で参加できる人
☒はがき(〒819-0046西の丘一丁目4-1)、ファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月1日から15日までに同館(☎885-0124 ☒885-6016)へ。ホームページからも申し込み可。

よかドック(特定健診)のお知らせ

生活習慣病予防のため、市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健診を実施しています。区保健福祉センター(保健所)や西体育館での受診は、集団健診予約センター(☎0120-985-902 ☒0120-931-869)またはホームページ(「けんしんナビ」で検索)から申し込みを。実施医療機関で受診する場合は直接予約してください。



スマホはこちらから

☎500円 ☒令和4年度中に40歳・50歳になる人と満70～74歳の人、市県民税非課税世帯の人は無料(要証明書) ☒市国民健康保険証、よかドック受診券 ☒実施医療機関について=よかドックご案内センター ☎711-4826 ☒733-5756▷インターネット予約に関すること=市健診WEB予約センター ☎0120-802-820▷よかドック受診券に関すること=☎0120-025-718

コラム LGBTの基礎知識 ～性の多様性を考える～

LGBTとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字をまとめたもので、性的マイノリティーの総称の一つとしても使われています。

人の性的指向(好きになる性)や性自認(自分の性別を自分でどう思うか)は、本人の意思で変えられるものではありません。差別や偏見を恐れ、当事者と知られないよう生活している人もいます。私たちは、周りの当事者の存在に気付いていないだけかもしれません。市は、性的マイノリティーの理解を深める講演会や映画祭等を行っています。皆さんも、まずは知ることから始めてみませんか。

☎区生涯学習推進課 ☎895-7027 ☒882-2137

 西区「一人一花」運動

区はパートナー花壇を募集しています。詳細はホームページ(「西区一人一花」で検索)をご覧ください。
☎区企画振興課 ☎895-7033 ☒885-0467