



## 6月公民館・校区の主な行事予定

日	曜日	行 事
5	日	公民館主催事業・AED講習会(高木地区)
7	火	公民館主催事業・コスモス学級
8	水	ほほえみの会
8	水	よかトレステーション「パワフル」
9	木	小学校施設開放運営委員会
12	日	ラブアース・クリーンアップ2022
12	日	公民館主催事業・AED講習会(井尻5丁目・折立町地区)
13	月	子育てサロン「ひまわり」
17	金	高木サロン(高木2丁目2区)
19	日	公民館主催事業・AED講習会(井尻4丁目地区)
22	水	よかトレステーション「パワフル」
25	土	公民館運営懇話会
25	土	公民館主催事業・高木スマイルカフェ
27	月	子育てサロン「ひまわり」
30	木	公民館臨時休館日



6月30日(木)に利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。6月30日(木)に利用を希望される場合は6月20日(月)までに利用申請をお願いいたします。

### 第一回公民館運営懇話会



日 時 6月25日(土) 10:00~11:30

場 所 高木公民館 3階 講堂

議 題 公民館運営方針・事業計画 他

懇話会は、公民館の運営や事業に関してご意見などを頂き、公民館活動に反映するものです。

市民の方で傍聴を希望される方は、15分前までに受付をしてください。10名を超えた時は抽選となります。

公民館だよりに掲載した行事は中止になる場合があります。事前に公民館にご確認ください。



### 公民館主催事業



#### コスモス学級「よかトレ・南区健康体操」①

日 時 6月7日(火) 10:00~11:30  
場 所 高木公民館 3階 講堂  
講 師 健康運動指導士・平塚 泉さん  
内 容 よかトレ、南区健康体操  
申込先 高木公民館 ※定員 15名  
共 催 高木校区自治協議会(環境・健康推進事業部)



「よかトレ」とは、福岡市がすすめる健康づくりのための体操の総称です。「ラジオ体操第一」をはじめとし、「足元気体操」や「黒田節体操」、また南区独自で作られた「南区健康体操」などが含まれており、ご自身の体力や目的に合わせて行うことができます!

この機会と一緒に「よかトレ」しませんか?

#### 高木スマイルカフェ「さげもん作り」②

日 時 6月25日(土) 14:00~16:00  
場 所 高木公民館 1階 地域団体室  
講 師 地域指導者 森 小浪さん  
材料費 さげもん1体 300円  
申込先 高木公民館 ※定員 15名  
持ってくる物…針、糸、はさみ、えんぴつ



#### ラブアース・クリーンアップ2022

福岡の河川・池・公園・町をきれいにしよう!

日 時 6月12日(日) 9:00~ ※小雨決行

※井尻4丁目地区は6月19日(日) 8:30~

集合場所 高木1~3丁目…高木公園

井尻4丁目…イオン前、上の池

井尻5丁目2区…井尻会館

井尻5丁目1・3区…井尻地祿神社

折立町…新幹線ガード下(線路沿い)

【高木校区自治協議会 環境・健康推進事業部】



#### AED講習会

日 時 地域によって異なります(下記参照)  
場 所 //  
講 師 フクダ電子社員(AED製造メーカー)  
内 容 AED操作説明等  
申込先 高木校区自治協議会事務局  
(FAX 575-6878)  
共 催 高木校区自治協議会事務局



#### 高木地区

日 時 6月5日(日) 11:00~  
場 所 高木公民館 3階 講堂

#### 井尻5丁目・折立町地区

日 時 6月12日(日) 11:00~  
場 所 井尻会館

#### 井尻4丁目地区

日 時 6月19日(日) 11:00~  
場 所 井尻4丁目会館



AEDの使い方を知る事は、いざという時に行動を起こすきっかけとなります。ぜひ、講習会に参加してAEDの使い方を身につけましょう。

#### マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けていると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど体温調整がしづらくなってしまいます。暑さを避け、早めに水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



### 警察官をかたったアポ電に注意!!

電話で「お金」は、すべて詐欺! すぐに相談・110番!!

## 新型コロナワクチン接種インターネット予約サポート

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、スマートフォンの使い方や入力方法などを専門スタッフがサポートします。

実施日	時間帯	実施場所
6月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)	9:00~12:00	高木公民館
6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)	14:00~17:00	

※終了時間の15分前までにお越しください

### 【必要なもの】

接種券、インターネット接続のできるスマートフォン(お持ちでない方への貸出あり)

※4回目接種の対象者は、60歳以上の方及び18歳~59歳で基礎疾患のある方等とされており、接種券は3回目接種から5か月を迎えるタイミングで順次発送されます。

※4回目接種対象者の範囲については、国において引き続き検討を行っていくこととされています。

### 【ワクチン接種に関するお問い合わせ】

●福岡市における新型コロナワクチン接種全般に関するお問い合わせ

福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター TEL:092-260-8405(8:30~17:30)

●接種券の紛失や再発行、接種証明書に関するお問い合わせ

接種券・証明書発行事務センター TEL:092-753-9455(8:30~17:30)

### 区役所に行かずに手続き

### 公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日 時】令和4年7月7日(木) 9:30~12:30

【会 場】高木公民館 3階 講堂

【対象者】南区内に住民票のある方

【事前予約期間】6月20日(月)~7月4日(月) 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

### 【予約受付】

福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL 092-260-3590、FAX 092-272-2312

【主 催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します)



## 令和4年度 南区人権講座

### 人権を尊重し、人の多様性を認め合うまちをめざして

一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりをめざして、私たちが身の回りにある様々な人権問題について気づき、人の多様性を認め合いながら共に生きていくために、どのように取り組むべきかを考えます。【主催:南区生涯学習推進課】

### 第1回 テーマ「LGBTQ+に学ぶ多様性を受け入れる社会」

講師:九州合同法律事務所 弁護士 <sup>くぼい</sup> <sup>せつ</sup> 久保井 摂さん

■ライブ配信■ 6月3日(金) 13:30~15:30 (参加無料・要事前申込・先着500名)



<https://us06web.zoom.us/join/9123456789>

二次元コードか URL よりお申込みください。南区のHPからもお申込みできます。

■後日配信■ 6月4日(土) 10:00~6月17日(金) 17:00 (参加無料・申込み不要)



<https://live.fhs.fukuoka.jp/63m-kouza1/>

二次元コードか URL より期間中視聴できます。

### 第2回 テーマ「災害時の人権」

~避難に支援を要する障害者や高齢者が抱える課題~

講師:熊本学園大学社会福祉学部教授 <sup>ひがし</sup> <sup>としひろ</sup> 東 俊裕さん

■日時■ 6月21日(火) 13:30~15:30 (参加無料)

■場所■ 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス4Fホール  
(アミカス専用の駐車場、駐輪場はありません。公共交通機関でお越しください。)

■申込方法■ 事前申込み必要 先着180名

メール、はがき、FAXのいずれかで、次の事項を明記してお申込みください。

1. 講座名(6/21 南区人権講座) 2. 氏名(ふりがな) 3. 電話・FAX

※中止や定員を超えた場合のみ、お断りのご連絡をいたします。

■お問合せ・申込先■ 南区生涯学習推進課

〒815-8501 福岡市南区塩原3-25-1 E-mail:m-simin@city.fukuoka.lg.jp

TEL:092-559-5172 FAX:092-562-3824

久しぶりの  
会場開催



区の広報担当  
キャラクター **ため蔵**