

下山門 5月 ふやしは 笑顔であふれる 宝箱

令和4年5月1日発行 第537号
〒819-0052
福岡市西区下山門4丁目14番38号
福岡市下山門公民館
Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

講座のご案内

《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

～親子で楽しくリトミック～

〔日 時〕 5月16日(月) 10:00～
〔講 師〕 MIKI・ファニット
〔定 員〕 先着 12組程度(事前申込制)



《青少年の広場》 対象：中学生以上

～プログラミング講座 Python でテトリスを作ろう～

〔日 時〕 第5回 5月 7日(土) 13:30～15:30
第6回 5月21日(土) 13:30～15:30
〔講 師〕 つなぐコミュニティーズ 宮本 達之さん

《大人の広場》 対象：一般(どなたでも)

～春の寄せ植え講座～

〔日 時〕 5月17日(火) 10:30～
〔講 師〕 緑のコーディネーター 吉松 晃子さん
〔材料費〕 1000円(当日集めます)
〔定 員〕 先着 15名(申込締切5/9(月))



《下山門大学》対象：概ね60歳以上の方(随時会員募集中)

～シニアパン教室～

〔日 時〕 5月27日(金) 10:00～
〔講 師〕 西部ガス スタッフ
〔材料費〕 300円(当日集めます)
〔定 員〕 先着 16名(申込締切5/17(火))
〔持ってくるもの〕 エプロン・三角巾・飲み物
※下山門大学会員が優先ですが、定員に空きがあれば会員以外の方も申し込みできます。



《健康づくり》 対象：一般(どなたでも)

～地域探検ウォーキング～

〔日 時〕 5月11日(水) 10:00～
〔持ってくるもの〕 水筒・タオル
動きやすい服装、くつでご参加ください。
※どなたでも参加OK!前日までに公民館へお申し込みください。

次回6/10(金)生の松原自然観察ウォーキング

公民館全館清掃のお知らせ

〔日 時〕 5月31日(火) 10:00～
〔対 象〕 火・木・土・日 公民館利用サークル
公民館を利用する地域団体・館外サークル
各サークル2名程度の参加をお願いします。
清掃後、避難訓練を行いますのでよろしくお願いいたします。
※軍手・ゴム手袋・雑巾をご持参頂けると助かります。

下山門子育て支援

《今月のサロン》

5月10日(火)・24日(火)

10:00～12:00(時間内出入り自由)
★子育て交流の場として利用してみませんか★



～緑のカーテンの「種」配布します～

ゴーヤ・朝顔・ヘチマ・風船かずらの種を配布しています。ご希望の方は、公民館へお越しください。

※1世帯3袋まで。無くなり次第配布を終了します。

【環境衛生部会】



5月 校区掲示板		
日	曜	行 事
7	土	プログラミング講座⑤ 老人クラブ連合会定例会
9	月	防災防犯部会定例会
10	火	さんさんサロン 社会福祉協議会総会
11	水	地域探検ウォーキング 人権尊重推進協議会事務局会議
12	木	男女共同参画部会定例会
14	土	ふり～すぺ～す えん
16	月	わいわい子育て リトミック
17	火	大人の広場 春の寄せ植え講座
19	木	青少年育成部会定例会
20	金	自治協議会定例会
21	土	プログラミング講座⑥最終回
22	日	十郎川清掃(環境衛生部会)
24	火	さんさんサロン
27	金	下山門大学 シニアパン教室 人権尊重推進協議会総会
31	火	サークル清掃

特に記入のない場合、会場・申込先はすべて下山門公民館です。
ご来館の際は、マスク着用をお願いいたします。

◆◆母子巡回健康相談のお知らせ◆◆

日にち： 6月3日（金）
受付時間： 13：30～14：00
場 所：下山門公民館 講堂
◎身体測定・育児相談・妊産婦の健康相談など
※母子健康手帳をご持参ください。
※3密を避けるため入場制限をする場合があります。
問合せ：西区地域保健福祉センター
地域保健福祉係 TEL895-7080

◆小中学生のあつまり場◆

ふり〜すべ〜す えん（毎月第2土曜日）



《今月のえん》 14日（土）
13：00～17：00

14時～16時には学習支援スタッフが入ります。

放課後学び舎 毎週月曜日（祝日小学生は休み）

小中学生高校生対象の学習支援をします。（登録制）

《今月の学び舎》2日・9日・16日・23日・30日
小学生 17：00～18：00
中高生 19：00～21：00

環境衛生部会からのお知らせ

《十郎川清掃のお知らせ》

【実施日】 5月22日（日）

予備日：5月29日（日）

【集合場所】 下山門集会所（下山門4丁目）

【集合時間】 10時（11時頃終了予定）

【清掃場所】 蔵本橋～古菌橋

※当日は強い日差しや海風が予想されるので、帽子をご持参ください。

※必ずマスクを着用して、感染対策を行ってください。

※発熱や咳など体調が悪い方は参加を自粛してください。

【5月の臨時休館日・開館時間変更日】

5月2日（月）・・・17時～21時のみ開館いたします。

5月3日（火）～5月5日（木）・・・利用の申し込みがありませんでしたので臨時休館いたします。

サークル会員募集中

《ゆっくり・ていねいRichardさんの英会話》

Come Come everybody! 日常の身の回りで起こった出来事を英語で話しませんか？NZ出身のリチャードさんが発音や表現の違いを直してくれます。

毎月 第2・3・4金曜日 10：30～12：00
月会費 2500円

《氣功同好会》

氣功は簡単な動作で、健康・美容・精神等すべてが凝縮された健康法です。年齢、体力、性別に関係なくどなたでもできますので、病気にならない強い身体を作りましょう。

毎週 木曜日 13:30～15:30 月会費 500円

《下山門将棋クラブ》

幼児から高齢者、初心者の方もお気軽にお越しください！
毎週 日曜日 13：00～17：00（会費無料）

《リラックス♡ヨガ》

心と身体を一緒に癒しませんか？
無料体験レッスンやっています。

毎週 火曜日 19：00～20：30
月会費 2000円

《フォークダンス・スイートピー》

リズムに乗って脳に刺激。広がる輪。講師はやさしく丁寧。とても楽しいサークルです。

見学・体験・いつでもお気軽にお越しください。
毎週 木曜日 10：00～12：00
月会費 2500円

《スマイルバレエ》

リボンクラス 毎週 火曜日 16：40～17：05
ストレッチ中心の身体作り。親子で受講も歓迎です♪

若葉クラス 毎週 火曜日 17：10～18：10
クラシックバレエの初級クラスです。
月会費：リボン 1100円 若葉 2100円

西第6いきいきセンター
ふくおかのご案内



いきいきセンターふくおかは、
高齢者の総合相談窓口です。

住所：福岡市西区石丸3-1-10

電話：834-2280 FAX：834-2358

開設時間：月～土曜日（祝休日と年末年始除く）9～17時

土曜日は、電話またはセンターでの相談対応です。

※お電話のかけ間違いにはご注意ください。

西区地域保健福祉課（895-7078）

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付を行います。申請用写真撮影サービス有！

公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。ぜひご利用ください。事前予約制です。予約期間に下記予約センターへお申し込みください。

【日 時】 令和4年6月11日（土）11：00～16：00

【会 場】 下山門公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約期間】 5月25日～6月8日9：00～18：00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約センター】 福岡市マイナンバーカード申請予約センター
TEL 092-260-3590
FAX 092-272-2312

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- (3) 本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなどの原本）

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
（この事業は業者への委託により実施します。）