



公民館講座

※コロナ感染拡大防止のため、講座が中止になる場合があります。

地域発見講座

・5月7日(土) 9:00~11:00

*場所・・・玄洋小学校 体育館

「子どもリーダーの育成について」

*リーダーシップの育成、資質向上

講師 佐々木 英雄 様

のびっこ広場・・・横浜西集会所

・5月12日(木) 育児相談 10:00~

・5月26日(木) 親子で遊ぼう 10:00~

きらきらサロン・・・玄洋公民館

・5月 9日(月) はじめまして 10:00~

・5月23日(月) 親子で遊ぼう 10:00~



母子巡回相談のお知らせ

・日 時・・・6月 6日(月)

受付 13:30~14:00まで

・場 所・・・玄洋公民館(西区横浜1-2-1)

*母子健康手帳をお持ちください。

内 容・・・身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

*お問い合わせ 西区保健福祉センター地域保健福祉係

電話(092)895-7080



★6月の臨時休館について★

公民館の効率的な運営を行うため、6月12日(日)の利用申込みがない場合は、臨時休館いたします。

この日に利用を希望される場合は、6月3日(金) 17:00迄に申し込みをお願いいたします。

高齢者教室『玄洋いこい塾』のお知らせ

毎日の生活を「健康でいきいきと過ごす」ために今年度は4回シリーズで「生き生き健康教室」を計画しています。

※コロナ感染拡大防止のため、講座が中止になる場合があります。毎月の公民館だよりでご確認ください。

開講式 5月17日(火) 10:00~12:00

よかトレ体操を楽しもう

～生き生き健康教室～

第1回 6月21日(火) 10:00~12:00

介護保険と西第5いきいきセンターの紹介①

講師 介護予防推進員 岡島 正子

第2回 7月19日(火) 10:00~12:00

介護保険と西第5いきいきセンターの紹介②

講師 介護予防推進員 岡島 正子

第3回 9月20日(火) 10:00~12:00

フレイル予防教室(講話と実技)

講師 西保健福祉センター 保健師ほか

第4回 11月15日(火) 10:00~12:00

認知症予防教室(講話と実技)

講師 西保健福祉センター 保健師ほか



西第5いきいきセンターふくおかのご案内

いきいきセンターふくおかは、高齢者の総合窓口です。

健康や福祉の事などお気軽にご相談ください。

住所：福岡市西区今宿 1-5-27

電話：807-6811 FAX：807-6831

開設時間：月～土曜日(祝休日と年末年始除く) 9:00~17:00

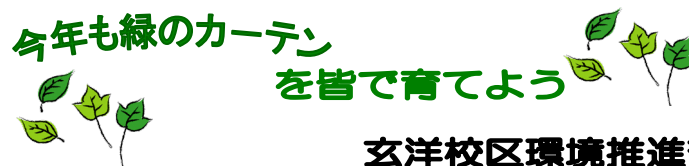
土曜日は、電話またはセンターでの相談対応です。

※電話のかけ間違いにはご注意ください。



※休館のお知らせ・・・5/3~5/5は休館します。

今年も緑のカーテン
を皆で育てよう

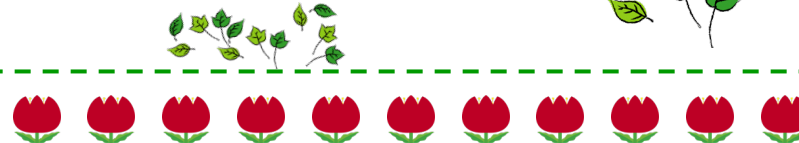


玄洋校区環境推進部

朝顔やゴーヤなどのつる性植物を活用した緑のカーテンは、室内に入る日差しを適度に遮るため、冷房効率を高め、省エネにつながります。

また、植物の蒸散作用により周りの熱を奪うので、見た目だけでなく、実際に涼しくなります。今年も上手に緑のカーテンを作ってみませんか。

朝顔、ゴーヤ、ハチマの種を公民館に置いてありますので、育ててみたい方はお越しください。なお、種には数に限りがあります。



～コロナに負けない身体づくり～

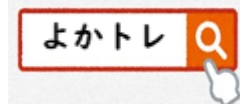
コロナ禍の生活が長引き、運動不足や身体の衰えを感じている方も多いと思います。

福岡市では介護予防に効果的な体操「よかトレ」を推進しています。



(玄洋公民館では毎週水曜9時半～よかトレ体操を行っております)

詳しくは「よかトレ」と検索、または右記のQRコードをお読みください。



就任あいさつ

4月1日より玄洋公民館の主事となりました岩間恵美です。慣れない事ばかりですが、地域の皆様と一緒に玄洋校区を盛り上げていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。