



令和4年5月24日

市政記者各位

## 防災レシピコンテスト2022を開催！

近年、自然災害などが発生した際に安全が確保されている住居にとどまる“在宅避難”への関心が高まっています。こうした中、避難生活中に自宅に備蓄している保存食をポリ袋の中に入れて調理する**防災レシピ**が注目されています。この調理法は、ポリ袋の中で混ぜたり、そのまま湯せんもすることが出来るため、皿や鍋を汚さず、災害時の節水にも繋がります。

本調理法のメリットを生かしながらレシピを考えることで、市民の皆さんの防災意識を高めることを目的として、第2回目となる**防災レシピコンテスト**を開催します。



募集期間 6/1から

8/15まで

### 《コンテストの概要》

- 1 応募資格 福岡市内に在住または通勤・通学している方
- 2 副賞
 

最優秀賞 1名	4,000円相当の非常備蓄品
優秀賞 1名	2,000円相当の非常備蓄品
入賞 2名	1,000円相当の非常備蓄品
地域で防災賞	1,000円相当の非常備蓄品
親子で防災賞	1,000円相当の非常備蓄品
参加賞	ノベルティグッズ引換券
- 3 応募方法 応募専用メールアドレス【[bousai119@city.fukuoka.lg.jp](mailto:bousai119@city.fukuoka.lg.jp)】に写真3枚（材料一式、調理中、完成品）を添付の上、本文に①作品名②調理手順③氏名④電話番号を記載し送信。



※詳しくは、  
消防局HPをご覧ください。

### 〈作品例〉

#### 栄養満点カレー

##### ～材料～

- ・カットトマト (200g)
- ・さばの水煮缶 (110g)
- ・ミックスビーンズ缶 (110g)
- ・カレー粉 (小さじ1)
- ・顆粒コンソメ (小さじ1)

##### ～作り方～

1. ポリ袋に材料を全て入れ、袋の上から軽く揉んで混ぜる
2. ポリ袋ごと5分間湯せんしたら完成！



【問い合わせ先】消防局予防部防災センター 防災普及係 大石・福有 TEL : 092-847-5990