

ママとパパのための **育児教室**

ご自宅から
参加できます！

初めての子育てでイメージがわからない…久しぶりの子育てで忘れてしまっている…

そんな妊婦さんにご主人・ご家族へ、ベテラン助産師である本学教員と看護学科の学生が
わかりやすく育児技術を**オンライン**でレクチャーいたします。ぜひ参加してみませんか？



開催スケジュール

- 第1回：2021年 6月19日（土）
- 第2回：2021年10月17日（日）
- 第3回：2021年11月13日（土）
- 第4回：2021年12月11日（土）
- 第5回：2022年 2月 6日（日）
- 第6回：2022年 3月 5日（土）

各回とも 13:00 ~ 14:30 同じ内容で実施します

*各回 8組（先着）

*参加費無料

対象

妊婦さんにご主人、ご家族

申込方法

申込専用フォームよりお申込みください



注意事項

- *インターネット環境（Wi-Fi推奨）と、
動画視聴・テレビ会議ができるデバイスが必要です。
- *スマホ・タブレット端末で参加の場合は、
事前に **Microsoft Teams** のインストールが必要です。
- *通信にかかる費用は、参加者のご負担となります。
- *教室参加後にアンケートの回答にご協力ください。



妊婦さんの
体の変化や
妊娠中の生活について
の説明

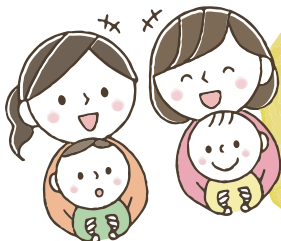


新生児人形を使った
沐浴方法
の説明



他の妊婦さんたち
との交流

質疑応答の時間もあります



新生児人形を使った
**抱っこや
オムツ交換、
授乳**の説明



AppStore



GooglePlay