



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日曜・祝休日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



藤の花と蜂(中央区探検隊撮影)

区の人口 207,723 人 (前月比 174 人増) (男 93,483 人 女 114,240 人) 世帯数 129,442 世帯 (前月比 149 世帯増) (令和4年3月1日現在推計)

📅=日時、期間 📍=場所 👤=対象 📄=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨️=問い合わせ ☎️=電話 📠=ファクス 📧=メール 📎=持参 🕒=受付時間

未来へつなげる環境活動支援事業補助金 ～環境イベント支援コース～

「環境」をテーマにしたイベント等を行う団体に対して、補助金を支給します。補助金額は対象経費の5分の4以内で、上限は原則10万円です。詳しくは、市ホームページ(福岡市 環境活動支援事業補助金)で検索)を確認を。3人以上の団体が主催する、来場者見込みが15人以上のイベント。交付の回数は通算で2回まで。事前(区生活環境課(☎718-1092 📠718-1079)に相談の上、イベント実施の2カ月前までに申請書を提出(随時受け付け。最終締め切りは令和5年1月31日)



スマホはこちらから



南当仁校区 紙リサイクルステーション

福岡市の分別は4種類。法は、▽生ごみやプラスチックなどの「燃えるごみ」▽空き缶やガラスな

ごみの出し方や分別方法は、自治体によって異なります。以前から住んでいる人も、就職や就学などで市内に転入して来た人も、福岡市のごみ出しルールを改めてご確認ください。

資源物はリサイクルへ ごみの出し方を再確認



「友だち追加」はこちらから

ごみ出し日は住所ごとに決められています。市ホームページ(福岡市中央区「ごみ出し日」で検索)で確認し、決められた日の日没から午前0時までにごみを出してください。また、福岡市公式LINEからも、ごみ出し日の確認ができます。

どの「燃えないごみ」▽「空きびん・ペットボトル」の家庭ごみと、「粗大ごみ」の4種類です。指定袋は、コンビニエンスストアなどで販売しています。ごみ出し日は住所ごとに決められています。市ホームページ(福岡市中央区「ごみ出し日」で検索)で確認し、決められた日の日没から午前0時までにごみを出してください。また、福岡市公式LINEからも、ごみ出し日の確認ができます。

種類	出す時間	出す場所
燃えるごみ (週2回)	日没(暗くなって)から午前0時までの間	●一戸建て...家の前 ●集合住宅...ごみ置き場
燃えないごみ (月1回)		収集車両が通れない場合は、自治会などが指定した場所に出してください
空きびん・ペットボトル (月1回)		
粗大ごみ	※事前申し込み制 粗大ごみ受付センター ☎731-1153 📠731-1195	ごみ置き場に置けない大きな物は申し込み時に場所を指定する場合があります

●資源物は捨てないで

古紙などの資源物は、地域で行われている古紙回収(地域集団回収)や資源物回収拠点などに出してください。

資源物の出し方や、校別の資源物回収場所などを「資源物回収場所早わかりマップ」に掲載し

ています。マップは、区役所で配布しているほか、市ホームページ(福岡市 資源物回収拠点)で検索にも掲載しています。

「問い合わせ先」

区生活環境課 ☎718-1090 📠718-1079

代理人の証明請求には委任状を

市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。代理人および委任者の本人確認書類(運転免許証など)も併せてお持ちください。



区課税課 ☎718-1049 📠714-4231

国民健康保険の脱退・加入手続き

国民健康保険(国保)に加入している人が、就職などにより職場の健康保険に加入したときは、国保を脱退する手続きが必要です。職場から交付された健康保険証の写しと国民健康保険証を区保険年金課に持参、または郵送やオンライン(「福岡市 国保脱退」で検索)で手続きをしてください。



スマホはこちらから

また、75歳未満の人が職場の健康保険などを脱退したときや、市外から転入した人で職場の健康保険などに加入していない場合は、国保への加入手続きが必要です。加入日は前述の事由が生じた日です。届け出が遅れると加入日までさかのぼって保険料を納めることになります。郵送やオンラインでの手続きはできません。必ず区保険年金課に届け出をしてください。

区保険年金課 ☎718-1124 📠725-2117

「中央区どんたく振興事業」 中止のお知らせ

5月3日(火・祝)と4日(水・祝)の「博多どんたく港まつり」の際に開催を予定していた「中央区役所演舞台」および「中央区どんたく隊」によるパレードを、新型コロナウイルス感染症拡大防止等を考慮し、中止します。区企画振興課 ☎718-1055 📠714-2141



第6回 フクオカグロースネクス
フクオカグロースネクス(FGN)は、豊かな未来を創造するアイデアを持った起業家を支援する、官民共働型スタートアップ支援施設です。



市内最古の小学校
大名小学校は明治6(1873)年に開校した、市内で最古の小学校でした。当時の校舎は木造で、昭和4(1929)年に現在の鉄筋コンクリート製に建て替えられました。平成26(2014)年に閉校となり、その後



旧大名小学校の校舎を活用した施設で、現在約180社の企業が事業の成長・拡大に取り組んでいます。

平成29年からは、現在のスタートアップ支援施設として生まれ変わりました。当時の教室はオフィスや会議室として利用されています。校門のほか、アルデコ調の装飾が施された中央階段などもそのまま残されています。

は私立小学校の仮校舎を経て、平成28年の熊本地震の際には救済物資の受け入れ場所としても利用されました。

●起業に関する相談も

1階にあるスタートアップカフェII下写真IIでは起業経験者や投資家などのコンシェルジュ、行政書士や弁護士、税理士などの専門家が、起業に関するあらゆる相談に無料で応じています。起業に興味がある人は利用してください。

新型コロナ ワクチン接種について

各区に新型コロナワクチンの集団接種会場を設置しています。予約なし接種も行っていますので、ご利用ください。詳しくは本紙4面で確認を。市新型コロナワクチン接種コールセンター (☎260-8405 📠260-8406)

歩いて巡って楽しもう
天神 憩いの時間と空間プロジェクト

4月16日(土)、17日(日)天神一丁目の道路の一部が歩行者専用道路になります。これは、We Love 天神協議会の取り組みで、道路や公開空地を有効活用し、居心地の良い空間を創出することで、地域の活性化を目指すものです。エリア内では、普段置くことができないテーブルやベンチで休憩できるほか、地元学生によるダンスパフォーマンスなども楽しめます。

市役所ふれあい広場で開催される福博花しるべ実行委員会主催の「一人一花スプリングフェス」と時期を合わせることで、天神一丁目と二丁目を中心にまちの回遊性の向上も期待されています。詳細は、ホームページ(「We Love 天神」で検索)を確認を。

期 4月16日(土)午前10時～午後5時、17日(日)午前10時～午後4時 料 無料 問 同協議会
電 734-8750 (平日午前10時～午後5時)
番 718-7331



健康づくりのボランティアを始めませんか
～ヘルスマイト養成教室～

ヘルスマイト(食生活改善推進員)は、地域の人が健康な毎日を過ごせるよう、正しい食生活や運動の大切さを伝えるボランティアです。

ヘルスマイト養成教室では、医師や管理栄養士、健康運動指導士を講師に迎え、食育や運動、食品衛生について講義や実習を行います。同教室を修了すると、ヘルスマイトとしてボランティアに参加することができます。

期 5月26日～7月21日の毎週木曜日。全9回。午前9時半～正午 ※終了時間は回によって異なります 所 あいれいふ7階(舞鶴二丁目) 対 区内に住み、ボランティア活動ができる人 定 先着20人 料 無料 申 4月15日(金)午前10時から電話かファクスで、教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を中央区健康課(電761-7340 番734-1690)へ。

掲載しているイベント等について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部のイベントなどが中止・延期になる場合があります。

実施については、事前にホームページまたは、各問合わせ先にご確認ください。



スマホはこちらから

アクティブシニアのための
運動教室(初夏コース)

運動を中心に認知症の基礎知識や予防のポイントを学びます。期 5月24日、31日、6月7日、14日の火曜日。全4回。午前10時～正午 所 あいれいふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 対 区内に住む75歳以上で、介護サービスを利用していない人 定 15人(申し込み多数の場合は新規優先および抽選) 料 無料 申 4月25日(月)午後5時までに電話受け付け。簡単な問診があります(問診結果によっては参加できない場合があります)。

今年度は同じ内容の講座を4回開催予定です。安全面の配慮から、春コースと秋コースは65～74歳を、初夏コースと冬コースは75歳以上を対象としています。※年度に1コースのみ申し込み可能です。問 区地域保健福祉課 電718-1111 番734-1690

中央市民プール 〒810-0061西公園14-30
電712-8090 番712-8298

夜のピラティス①

期 5月27日～7月15日の毎週金曜日。全8回。午後7時15分～8時半 対 18歳以上 定 9人 料 6,800円 申 運動できる服装、タオル、飲み物 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて4月28日(木)必着で上記住所へ。応募多数の場合は抽選。

保健
だより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター 電0120-985-902 ②健康・感染症対策係 電761-7340 ③母子保健係 電761-7338 ④精神保健福祉係 電761-7339
 - ⑤エイズダイヤル 電712-8391 ⑥企画管理係 電761-7318 ⑦地域保健福祉係 電718-1111 番①0120-931-869、②～⑦734-1690
- ※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は健(検)診の料金が免除(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料。

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれいふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	問	
	4月	5月					
健(検)診	よかドック(特定健診)				対 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 問 保険証、よかドック受診券		
	胃がん(胃透視)				対 40歳以上 料 600円		
	乳がん				対 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回		
	子宮頸(けい)がん	20(水)	11(水) 25(水)	受 8:30～10:30 ※予約は健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00～17:00	要	対 20歳以上 料 400円 ※受診は2年度に1回	①
	大腸がん					対 40歳以上 料 500円	
	肺がん・結核検診					【胸部エックス線撮影】 対 料 40～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かたん)細胞診検査】 対 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 料 700円	
骨粗しょう症検査					対 40歳以上 料 500円		
検診・相談	B・C型肝炎ウイルス検査	19(火)	17(火)	受 9:00～11:00	-	対 20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
	栄養相談	22(金)	13(金) 27(金)	受 ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談	②
	離乳食教室	25(月)	23(月)	受 13:30～15:00	要	対 生後4～6か月頃の乳児の保護者 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話。乳児の同伴可。試食はありません。 ※4月分は予約受付中 ※5月分は5月2日(月)予約開始	
	母子(赤ちゃん)何でも相談	25(月)	23(月)	受 ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～	要	対 各回10組。助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定 ※4月分は予約受付中 ※5月分は5月2日(月)予約開始	③
	マタニティー個別相談	22(金)	13(金) 27(金)	受 ①13:00～13:30 ②14:00～14:30 ③15:00～15:30	要	対 各回1組 対 妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての個別相談 ※4・5月分は予約受付中	
	心の健康相談	21(木)	19(木)	受 10:00～12:00	要	精神科医による相談	④
	エイズ即日検査	第1・3 火曜日 (祝日は除く)		受 9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止、第2日曜日の再開についてはホームページでお知らせします	⑤

献血

※予約不要。対 男女とも体重50kg以上 男性：満17～69歳。女性：満18～69歳

場所	実施日	受付時間	問
春吉公民館	5/11(水)	10:00～12:00 13:00～15:30	⑥
警固公民館	5/27(金)	14:00～16:00	

母子巡回健康相談

※事前の申し込み必要。乳幼児の身体測定、育児相談。

場所	実施日	受付時間	問
福浜公民館	4/25(月)	10:00～10:50	
小笹公民館	4/25(月)	13:30～14:20	⑦
笹丘公民館	4/26(火)		
春吉公民館	4/27(水)		
箕子公民館	4/28(木)		
南当仁公民館	5/16(月)		
当仁公民館	5/19(木)		
草ヶ江公民館	5/23(月)		
赤坂公民館	5/31(火)		



市健康づくり
イメージキャラクター
よかろーもん