



みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



区の広報担当
キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページへのアクセスは下記コードから

人口 268,046人 (-2)
男123,950人 女144,096人
世帯数 132,294世帯 (-57)
令和4年9月1日現在推計(前月比)



☎=日時、開催日、期間 ☑=場所 ☎=問い合わせ ☒=ファクス ☑=対象 ☑=定員 ☒=料金、費用 ☑=持参 ☑=託児 ☑=申し込み ☑=メール ☑=ホームページ

3R推進に向けて家庭でできる取り組みの一例

日頃の生活で次の行動に取り組めているか確認してみましょう。

リデュース

☐マイバッグやマイボトルなどを持ち歩く

☐食事の作り過ぎや食べ残しはしない

リユース

☐フリーマーケットやリサイクルショップを活用する

☐詰め替え用製品を購入し、ボトルなどは繰り返し使う

リサイクル

☐資源物回収に取り組む

古紙は種類ごとに紙ひもやビニールひもで十字に縛るんだぞう♪



リサイクルの取り組み
区内では、地域が運営

資源物が廃棄される現状
段ボールや新聞、雑がみなどの古紙は、リサイクルすることでトイレ用トーパー等の紙製品に生まれ変わります。しかし、市内で燃えるごみとして捨てられているものうち約14・6%が、再資源化可能な古紙です。



弥永西校区紙リサイクルステーションを運営する同校区ごみ減量・リサイクル会長の増田健治さん

弥永西校区 地域でのリサイクル推進

回収を行っています。

☎559・5101
☒561・5360

【問い合わせ先】
区生活環境課

古紙だけでなく、牛乳パックやアルミ缶などを回収している団体もあります。回収拠点や回収品目などの詳細は市ホームページ(福岡市南区「資源物回収」で検索)でご確認ください。

◇◇

ん(61)は「リサイクル推進のため、定期的に雑がみ回収促進袋を地域の皆さんに配布しています。また、ネットショッピングの普及によって段ボールの回収量が増えています。世の中の動きに応じて、段ボールの受け入れを拡充するなど、回収体制を整えていきたいです」と話しました。

限りある資源を大切に
私たちの行動が資源を守る



かーちゃん

発達が気になる子どもと保護者のためのサロン「みなみん」を実施中♪

区は、「落ち着きがない」「言葉がゆっくり」など、発達が気になる、または発達障がいの診断を受けた子どもと保護者のためのサロン「みなみん」を毎月開催しています。

♪サロンの主な内容

- ・臨床心理士によるミニミニ講話
- ・保育士による親子遊び 等

☎午前10時～11時半 ☑区保健福祉センター講堂 ☑抽選10組 ☑無料 ☑予約受付期間に下記問い合わせ先へ電話を。

開催日	予約受付	開催日	予約受付
10/13(木)	～10/6	1/12(木)	12/12～1/5
11/9(水)	10/11～11/1	2/15(水)	1/16～2/8
12/7(水)	11/7～11/30	3/8(水)	2/8～3/1

子どもの発達に関する講話や、保護者のストレス対処法などを紹介した「臨床心理士によるミニミニ講話」は毎月動画配信も行っています。自宅でも気軽に視聴してみませんか。



スマホはこちら

【問い合わせ先】

区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☒512-8811

認知症サポーターになるための養成講座を出張開催

市は、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター



お知らせ

ター」になるための養成講座を、公民館や学校などに出向いて実施します。会場は申し込み団体が準備してください。

【講座内容】

- ・認知症ってどんな病気？
- ・認知症の人への接し方
- ・認知症の人の気持ち 等

☎平日午前10時～午後4時の約1時間半 ☑区地域保健福祉課 ☎559-5132 ☒512-8811 ☑おおむね10人以上の団体 ☑無料 ☑開催希望日の40日前までに同課へファクスかメール(m-chicare@city.fukuoka.lg.jp)に本紙15面の応募事項を書いてお申し込みください。電話でも申し込みできます。



ロバ隊長

アニサキス食中毒が急増しています

お知らせ

アニサキスは寄生虫の一種です。その幼虫が寄生した魚介類を生で食べると、激しい腹痛や嘔吐を引き起こします。次のポイントに注意して食中毒を防ぎましょう。
☐魚は新鮮なものを選び、丸ごと一匹購入したら速やかに内臓を取り除く
☐調理している時にアニサキス幼虫がいたら取り除く
☐70℃以上で加熱するか-20℃以下で24時間以上冷凍する
※食酢での処理や塩漬けでは死滅しません



【問い合わせ先】

区衛生課 ☎559-5162 ☒559-5149

もしバナゲームとエンディングノートで始める私の終活

参加募集

自分の望む人生を自分らしく歩むために、カードゲーム(もしバナゲーム)や「マイエンディングノート=写真」を活用した講座を2日間行います。終活についての基礎的な話を聴いて、考えを整理してみませんか。



☎午後1時半～3時 ☑南市民センター第1・2会議室(塩原二丁目) ☑区地域保健福祉課 ☎559-5132 ☒512-8811 ☑区内在住で2日とも参加可能な人 ☑先着30人 ☑無料 ☑10月4日(火)午前9時半以降に電話か、ファクスに本紙15面の応募事項を書いて同課へ。

開催日	講座名
11/1(火)	「もしも」の時の話し合い～人生会議(ACP)について～
11/15(火)	マイエンディングノートを書いてみましょう

毎年11月30日は、人生の最終段階の医療・ケアについて考える「人生会議の日」です。この機会に大切な人と人生会議をしてみませんか。詳細は、厚生労働省のホームページ(「人生会議」で検索)でご確認ください。



スマホはこちら

南市民プールの臨時休館

南市民プールは、10月17日(月)～20日(木)館内整備のため臨時休館します。
☑南市民プール ☎561-6011 ☒561-3993

10月は乳がん月間 早期発見・治療が重要

市は、職場等で受診機会のない40歳以上の女性を対象に乳がん検診を実施しています。検診は2年度に1回受診できます。詳細はホームページ(「けんしんナビ」で検索)で確認を。☎区健康課 ☎559-5116 ☒541-9914