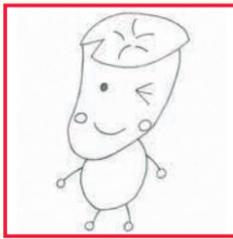




# みなみ



こが しょうま 古賀 翔真さん (小学5年生)作  
※年齢・学年は応募時のものです

似顔絵募集中  
応募方法は区ホームページを見てね。



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索  
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

人口 267,888人 (+260)  
男123,852人 女144,036人  
世帯数 132,187世帯 (+312)  
令和4年7月1日現在推計(前月比)

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

📅=日時、開催日、期間 📍=場所 🗨=問い合わせ 📠=ファクス 🎯=対象 🏠=定員 💰=料金、費用 🎒=持参 📞=託児 📄=申し込み 📧=メール 🌐=ホームページ

## 8月27日(土) 南市民センターリニューアルオープン

南市民センターは「子どもプラザ」「音楽・演劇練習場」を集約し、さまざまな世代の人が楽しめる複合型施設に生まれ変わります。ぜひご利用ください。📍塩原二丁目8-2 🗨南市民センター ☎561-2981 📠511-9721

### 【交通アクセス】

- ・西鉄バス「南市民センター前」バス停から徒歩約1分
  - ・西鉄大橋駅から徒歩約15分
  - ・JR竹下駅から徒歩約15分
- ※駐車場は、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



完成イメージ

全ての人に優しいユニバーサルデザインを採用

### 利用しやすくなった南市民センター ここがポイント！

#### ①利用者の交流の場「市民ロビー」

利用者が交流できる開放的なロビーが新設されます。一部に飲食可能なスペースも設けられます。



完成イメージ

#### ②6万冊の蔵書「南図書館」

本の読み聞かせを行う「おはなしのへや」が新設され、読書を楽しむ閲覧スペースが広がります。進路に関する書籍等が並ぶ中高生向けのコーナーや、「音楽・演劇練習場」の複合化に伴って舞台芸術に関するコーナーがさらに充実します。



イメージ

#### ③子育て家庭の味方「子どもプラザ」

就学前の乳幼児とその保護者が無料で遊べるスペースです。

新たに、子どもの一時預かり(有料)がで



イメージ

きるようになるほか、コンシェルジュが常駐して子育てに関する相談に応じます。

🗨南区おおはし子どもプラザ(8月27日以降) ☎511-3561 📠511-3561

#### ④感性を磨く場「音楽・演劇練習場」

発表等にも利用できる大・中練習室をはじめ、防音性能が高い6つの練習室があり、利用人数に合わせて幅広い用途に利用できます。

#### ⑤充実した会議室機能

視聴覚室、会議室、和室、実習室などの諸室が用途に合わせて利用可能です。視聴覚室は映像・音響機器を備え、発表会や研修会などに利用できます。実習室は、大規模災害時に炊き出し場としても活用できます。

④⑤共通🗨南市民センター ☎561-2981 📠511-9721

④⑤の諸室については、利用の際に予約が必要(有料)。予約方法などは、市公共施設案内予約システム(「コミネット」で検索)または問い合わせ先へご確認ください。



スマホはこちら

### リニューアル記念イベント「こどもとアート」

「こどもとアート」をテーマに、「観る」「着る」「作る」アート体験、音楽・演劇練習場でのコンサートや芸能発表、さまざまなアートを楽しめます



イメージ

イベントを開催します。詳細は、区ホームページ(「福岡市南市民センターオープニングイベント」で検索)でご確認ください。

🗨8月27日(土)午前10時～午後4時 🗨区企画振興課 ☎559-5064 📠562-3824

FaN

Fukuoka Art Next



スマホはこちら

### ホールは9/23(金・祝)にオープン

観客1人当たりのスペースが広がり、ゆったりと芸術を楽しめます。楽屋も広くなるなど、市民の芸術活動の発表の場としてさらに利用しやすくなります。



完成イメージ

### 明日誰かに話したくなるクイズ 南区博士への道～その3～

区は「まちのよかとこ再発見事業」として、区民の皆さんが身近な自然を体験できる事業に取り組んでいます。中でも、カヌー教室は毎年多くの人々が参加する人気企画です。カヌー教室が開催されている場所は、次のうちどこでしょう。

- ①油山市民の森
- ②野間大池
- ③那珂川
- ④も～も～らんど 油山牧場

正解・解説は本紙15面(裏面)に掲載しています。



パドルの操作がうまく進むポイント

### 9/22(他) 認知症の人との接し方を学びませんか

①認知症サポーター養成講座②認知症ステップアップ講座一を実施します。

①では認知症に関する基礎知識を、②では寸劇を通して認知症の人に対する具体的な声の掛け方などを学びます。

🗨①9月22日(木)②10月3日(月)両日とも午前10時～11時半 🗨区保健福祉センター講堂 🗨区地域保健福祉課 ☎559-5132 📠512-8811 🗨区内在住で認知症の支援に関心がある人 ※②は過去に①の受講歴がある人(9月22日開催分を含む) 🗨先着①20人②15人 🗨8月17日(水)午前9時半から電話で同課へ。



ロキ認知症サポーター養成講座

### 8月は食品衛生月間です 食中毒予防の3原則

夏は湿度も高く食中毒が起こりやすい季節です。食中毒の発生を予防するために、菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」の3原則を守りましょう。

- ☐小まめに手を洗い消毒する
- ☐食材ごとに包装して保存する
- ☐器具の洗浄、使い分け等を行う
- ☐食品を長時間常温で放置しない
- ☐クーラーボックスや冷蔵庫内の温度は5℃以下にする
- ☐ノロウイルスの危険性が高い二枚貝などの食材は、中心部を85℃以上で90秒以上加熱する



#### 【問い合わせ先】

区衛生課 ☎559-5162 📠559-5149

### 8月25日～31日 飲酒運転撲滅週間

飲酒運転は極めて悪質な犯罪です。目撃したら110番通報をしてください。啓発動画をホームページ(「福岡県警 飲酒運転通報訓練」で検索)で公開していますので、ぜひご覧ください。🗨南警察署 ☎542-0110

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=ファクス 函=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 電=メール 頁=ホームページ

**公民館でマイナンバーカードの申請ができます (予約制)** お知らせ

マイナンバーカード取得申請のほか、既に持っている人には、マイナポイントの申し込みサポートも行います。※9月末までにカードを申請した人がマイナポイントの対象。

下記問い合わせ先か市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で予約してください。

市マイナンバーカード出張サポート受付センター(毎日午前9時～午後6時) ☎260-3590 ☎272-2312 区内在住の人 無料

公民館	開催日時	予約受付期間
長住	9/1(木)9:30～12:30	8/15～8/29
高木	9/2(金)9:30～12:30	8/16～8/30
西花畑	9/4(日)11:00～16:00	8/18～9/1
老司	9/8(木)13:30～16:30	8/22～9/5
東花畑	9/9(金)13:30～16:30	8/23～9/6
花畑	9/10(土)11:00～16:00	8/24～9/7
塩原	9/11(日)10:30～16:00	8/25～9/8
日佐	9/13(火)9:30～16:30	8/25～9/8
西長住	9/14(水)9:30～16:30	8/26～9/9
三宅	9/16(金)13:30～16:30	8/30～9/13
横手	9/18(日)13:30～16:30	9/1～9/15
弥永西	9/21(水)9:30～16:30	9/1～9/15
長丘	9/25(日)11:00～16:00	9/7～9/21
鶴田	9/27(火)9:30～12:30	9/7～9/21
筑紫丘	9/29(木)9:30～16:30	9/12～9/26
大池	9/30(金)9:30～16:30	9/13～9/27

**9/17(土)他 南市民プール 各種教室を開催** 参加募集

南市民プールでは秋のプール教室を下表の通り実施します。

所 南市民プール ☎561-6011 ☎561-3993

教室	開催日時
①ピーク・ア・ポディ測定会	9/17(土)10:00～12:00、13:00～16:00(1人20分)
②第2期アクアビクス教室	9/21(水)～12/14(水)毎週水曜日※ 15:00～16:00
③第2期ウォーターキッズ教室	9/25(日)～11/13(日)毎週日曜日 14:00～15:00

※10月19日、11月23日、30日は除く。

①②18歳以上③4～6歳の未就学児  
①先着15人②先着20人③抽選10人。申し込み方法など詳細はホームページ(「福岡市 南市民プール」で検索)をご確認ください。

**南体育館 各種スポーツ教室を開催** 参加募集

南体育館で行われる、有酸素運動教室・リフレッシュを目的としたヨガ教室など、さまざまなスポーツ教室の参加者を募集します。詳細はホームページ(「福岡市 南体育館」で検索)を確認を。

期 9～12月(火曜～土曜) 所 南体育館 ☎552-0301 ☎552-0302

**南区博士への道**  
正解・解説コーナー

**正解 ③那珂川**

那珂川沿いの各所では、河川緑地の整備が進められており、多くの区民が散歩やジョギングなどを楽しんでいます。

老司河畔で行われるカヌー教室では、いつもと違った水上からの視点で那珂川の豊かな自然を感じるができます。

**カヌー教室情報**  
今年はおと4回、9月18日と10月2日に2回ずつ開催します。参加を希望する人は、開催日の1か月前から1週間前までに電子メールで福岡市カヌー協会(fc-info@fcano.sakurane.jp)へ**本紙14面**の応募事項と希望日時を送ってください。小学生4年生以上(中学生以下は要保護者同伴) 定 各回先着15人 千円

集合場所など詳細は、区ホームページ(「福岡市南区 カヌー教室」で検索)をご確認ください。

**【問い合わせ先】**  
区企画振興課  
☎559・5016  
☎562・3824



カヌーの上から見える景色



スマホはこちらから

**保健福祉センター だより** 【問い合わせ・申込先】 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期になる場合があります

①予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116  
③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118  
②～⑤共通 ☎541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎512-8811

種類	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問
	8月	9月	10月				
よかドック(特定健診)					要	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎国民健康保険証、受診券	
がん検診	-	9、30	14 31	受8:30～10:30	要	【胃がん】 ☎40～69歳 ☎600円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【子宮頸がん】 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 ☎40歳以上女性 ☎40歳代1,300円、50歳以上は1,000円	①・②
						☎☎40～64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かたん)細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人	
骨粗しょう症検査					要	☎40歳以上 ☎500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
栄養相談	17	6、21	4、19	受10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	19	16	21	受13:00～15:00	要	☎生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	
離乳食相談	24	13、28	11、26	受10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談	②
肝炎検査(B型・C型)	16	20	18	受9:00～11:00	-	☎20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	16	20	18	受9:00～11:00	-	匿名での検査	
マタニティ個別相談	-	7	5	受13:30～15:00	要	☎市内に住む妊婦 ☎母子健康手帳	③
献血						【9月】▷8日10:00～12:00=柏原公民館▷8日14:00～16:00=弥永公民館▷10日13:30～16:00=東若久公民館▷15日9:30～12:00、13:00～15:30=高木公民館▷15日9:30～12:30、13:30～15:30=大楠公民館 ☎男性:17～69歳、女性:18～69歳 ※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人	④
心の健康相談	24	28	26	受9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
こころの病 家族教室	-	8	13	受13:30～15:30			
こころの病 家族教室	-	30	14	受13:30～15:00	要	☎心の病を抱える人とその家族・支援者	
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	14	13	受10:00～11:30	要	☎市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	
母子巡回健康相談						助産師や保健師が身体計測や育児相談などを行います。 【8月】▷18日=長住公民館▷19日=筑紫丘公民館▷23日=三宅公民館 【9月】▷9日=長丘公民館▷12日=弥永西公民館、塩原公民館▷13日=大楠公民館▷14日=東花畑公民館▷15日=横手公民館 ☎0歳から就学前の子どもとその保護者 ※妊娠中の人も相談可 ☎各日程の前日9:30～17:00(事前予約制) ※日程が月曜日の場合は、前週金曜日に受け付け	⑥

※予約センターへの予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。  
※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため内視鏡検査をお勧めします。  
※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(令和3年4月以降の受診者は利用できません)。  
※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へ問い合わせを。

**★子育て応援! 無料託児あります** 10月14日(金)の健診は託児を無料で利用できます。健診の予約後に託児の予約をしてください(託児予約は区健康課)。【託児対象】BCG接種済みの生後6カ月～就学前の乳幼児 【定員】先着15人 【料金】無料 ※健診料は有料 【問い合わせ先】区健康課 ☎559-5116 ☎541-9914