



みなみ



夏葵さん
(小学6年生)作
※年齢・学年は応募時のものです
似顔絵募集
応募方法は区ホームページを見てね。



区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

人口 266,678人 (+52)
男123,255人 女143,423人
世帯数 130,832世帯 (+595)
令和4年4月1日現在推計(前月比)

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

☎=日時、開催日、期間 ㊦=場所 ㊧=問い合わせ ㊨=ファクス ㊩=対象 ㊪=定員 ㊫=料金、費用 ㊬=持参 ㊭=託児 ㊮=申し込み ㊯=メール ㊰=ホームページ

南区から感染拡大防止へ 感染予防について改めて確認を

南区でも、気付かないうちに自分や家族が新型コロナウイルスに感染してしまい、家庭内で感染が広がるケースが数多く見られます。家庭内にウイルスを持ち込まないためには、一人一人の感染症対策が重要です。マスクの正しい着用や手洗い、密の回避などの基本的な感染症対策の徹底を引き続きお願いします。

ワクチンには、感染や発症、重症化を予防する効果が確認されています。ワクチン接種を希望する人は、市ホームページ(「福岡市コロナワクチン」で検索)または市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎260-8405午前8時半～午後5時半 ㊨260-8406)で予約してください。



5月は消費者月間です ⚠️若者に多い消費者トラブル

4月に成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。成年になったばかりの若者は、契約の知識や経験が乏しく、トラブルに巻き込まれる危険性があります。

■実際の相談事例

- ・無料エステを体験後、執拗な勧誘を受けて、高額なコースを契約してしまった。
- ・動画投稿サイトの広告を見てサプリメントを安価で購入したつもりだったが、高額な定期購入が条件の契約だった。

■対処法

安易に契約せず、信頼できる人や相談窓口相談するなど、慎重に判断しましょう。



困ったときや不安を感じたら

一人で悩まないで市消費生活センター相談コーナー ☎781-0999(来所での相談は予約制)へ気軽に相談してください。

【問い合わせ先】

市消費生活センター ☎712-2929
㊨712-2765

明日誰かに話したくなるクイズ 南区博士への道～その1～

ビッグボスこと北海道日本ハムファイターズ監督の新庄剛志さん=写真=が、小学生の時に所属していた野球チームはどこでしょう。



正解・解説は本紙15面に掲載しています。

©H.N.F.

若久校区では、18人の民生委員・児童委員が、社会福祉協議会やいきいきセンター(市地域包括支援センター)と連携しながら、一人暮らしの高齢者や登下校時の児童の見守り活動を行うなど、地域の皆さんをサポートしています。



若久小学校の卒業生を祝福

民生委員・児童委員に
は守秘義務があり、相談内容や個人情報他の人に伝わりません。安心して相談してください。本人からの相談のほか、家族や周囲の人からの相談も可能です。相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

【問い合わせ先】

区地域保健福祉課
☎559・5131
㊨512・8811

若久校区 コロナ対策をしながら活動継続

民生委員・児童委員が集まって、活動状況の共有やお互いへのアドバイスを行うなど、委員間の連携を深めています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人情報他の人に伝わりません。安心して相談してください。本人からの相談のほか、家族や周囲の人からの相談も可能です。相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて活動しているボランティアです。主に地域での「見守り」「相談役」「情報提供」の3つの役割を担い、安全に安心して暮らせるまちを目指し活動しています。

民生委員・児童委員が集まって、活動状況の共有やお互いへのアドバイスを行うなど、委員間の連携を深めています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人情報他の人に伝わりません。安心して相談してください。本人からの相談のほか、家族や周囲の人からの相談も可能です。相談を希望する場合は、左記問い合わせ先へご連絡ください。



地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員の活動紹介

委員協議会会長の阿比留澄子さんは「多くの人のつながりができ、地域の役に立てるところに魅力を感じて、委員の活動を始めました。これから、地域の皆さんの話に耳を傾け、困った時に頼られる存在でありたいです」と話しました。

講座の注文、お受けします 南区出前講座

「南区出前講座」は、講師が地域に出向いて暮らしに役立つ情報などを伝える講座です=下表。地域の仲間と「共に学ぶ場」としてご活用ください。



	特徴と選べる講座の例	申し込み方法
区役所版	区役所職員が講師を務める「くらし」「まちづくり」「子ども」「健康・福祉」「ごみ・環境」の5分野全19講座 ・家庭でできる食中毒の予防(区衛生課) ・子どもと子育て家庭への支援について(区子育て支援課) ・国民健康保険制度について(区保険年金課) ・ごみの分別とリサイクル(区生活環境課)	希望日の2週間前までに、区ホームページの入力フォーム(「南区出前講座」で検索)か、電話またはファクスに本紙14面の応募事項を書いて各担当課へ
大学版	大学の専門性を生かした全56講座 ・CGによる科学と芸術とデザインの融合 NEW(九州大学) ・透ける紙のペーパークラフト NEW(香蘭女子短期大学) ・健康食品との関わり方(純真学園大学) ・災害時の食に備えておこう NEW(純真短期大学) ・野菜の色素を使った科学実験(精華女子短期大学) ・薬の危険な飲み合わせ・食べ合わせ NEW(第一薬科大学) ・前向き子育てセミナー(福岡女学院大学)	原則として希望日の1カ月前までに、区ホームページの入力フォーム(「南区出前講座」で検索)か、メール(minami-kikaku@city.fukuoka.lg.jp)またはファクスに本紙14面の応募事項を書いて区企画振興課(下記問い合わせ先)へ
NEW 企業版	企業の強みを生かした全9講座 ・地域に飛び出す健康学校(新生堂薬局) ・介護のこと知りたい!(ディアマインド) ・災害が起きる前に!みんなで防災教室(福岡市土木建設協力会) ・知ってますかフードバンク(フードバンク福岡) ・最期まで安全に食を楽しむ(優誠会) ・健康な骨とカルシウムのお話(雪印メグミルク) ・理学療法士が教える『人生100年時代への備え!キーワードは「健康寿命」～正しい運動知識を学ぼう～』(REEHA)	希望日の2週間前までに、区ホームページの入力フォーム(「南区出前講座」で検索)か、電話またはファクスに本紙14面の応募事項を書いて各担当課へ



スマホはこちらから



スマホはこちらから



スマホはこちらから



☎区企画振興課 559-5016 ㊨562-3824 ㊩区内に居住、または通勤・通学する10人前後の団体 ※区役所版は5人以上から実施㊫無料(会場費用や材料実費は申し込み者で負担)。会場は申し込み者が区内で準備してください。会場での感染症対策にご協力をお願いします。

食品をデリバリーや テイクアウトする際の注意点

食中毒を防ぐためのポイントを紹介します。▷購入時に保存方法や消費期限を確認する▷1回で食べきれぬ量を購入し、早めに食べる ㊧区衛生課 ☎559-5162 ㊨559-5149

**公園除草のための
草刈り機を貸し出します** お知らせ

公園の除草に使用する草刈り機などを、最長1週間貸し出します。初回の貸し出し時に、職員が機材の使い方を説明します。※原則として区役所で受け渡しを行います。

【貸し出し機材】

- ・電動自走式草刈り機=写真
- ・電動肩掛け式草刈り機
- ・電動生垣バリカン
- ・ブロワ 等



問区維持管理課 ☎559-5093 印559-5096 函公園愛護会など5人以上で活動する地域のグループなど 料無料 申所定の申請書で利用日の1週間前までに同課窓口へ。申請書は同課窓口で配布、または、区ホームページ(「福岡市 公園レンタル事業」で検索)からもダウンロードできます。

**活動が活発になる
カラスに注意しましょう** お知らせ

春から夏にかけて、カラスが繁殖期を迎えます。以下のポイントを確認してカラスによる被害を防ぎましょう。

- カラスは餌を求めてごみ袋を荒らします。餌となる生ごみを減らし、袋の外からごみが見えないようにしましょう。
- カラスの巣は電柱などの高い位置に多く見られます。襲われないために巣の近くはなるべく通らないようにしましょう。
- 巣を見つけたときは、巣がある場所の管理者に撤去を依頼してください。



問区総務課 ☎559-5063 印561-2130

**公民館でマイナンバーカードの
申請ができます(予約制)** お知らせ

各公民館で下表の通り、マイナンバーカードの申請ができます。



下記問い合わせ先、または市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で予約してください。

◎公民館で申請するところが便利

- ◇係員が申請をサポート
- ◇その場で係員が申請用写真を撮影
- ◇完成したカードが自宅に郵送で届く

【予約・問い合わせ先】

市マイナンバーカード出張サポート受付センター(毎日午前9時～午後6時) ☎092-260-3590 印092-272-2312 函区内に住んでいる人(お住まいの校区以外の公民館でも申し込み可) 料無料

公民館	開催日時	予約受付期間
大楠	6/2(木)13:30~16:30	5/16~5/30
長丘	6/3(金)13:30~16:30	5/17~5/31
花畑	6/4(土)11:00~16:00	5/18~6/1
大池	6/4(土)10:30~16:00	5/18~6/1
東若久	6/5(日)10:30~16:00	5/19~6/2
塩原	6/5(日)10:30~16:00	5/19~6/2
老司	6/10(金)9:30~16:30	5/24~6/7
若久	6/12(日)10:30~16:00	5/26~6/9
長住	6/12(日)11:00~16:00	5/26~6/9
西花畑	6/19(日)11:00~16:00	6/2~6/16
宮竹	6/19(日)10:30~16:00	6/2~6/16

**6/3(金) 一緒に考えてみませんか
21(火) 南区人権講座①②** 参加募集

①LGBTQ+に学ぶ多様性を受け入れる社会 ②災害時の人権—の2講座を実施します。

※①②に要約筆記、②に手話通訳あり

期①6月3日(金)②6月21日(火)。時間はいずれも午後1時半~3時半。①は6月4日(土)10時~6月17日(金)17時に後日配信あり ① Zoomによるオンライン開催②市男女共同参画推進センター・アミカス4階ホール(高宮3丁目) 問区生涯学習推進課 ☎559-5172 印562-3824 函②は先着180人 料無料 申①右記コードまたは区ホームページ(「福岡市南区 人権講座」で検索)から申し込み②5月17日(火)からはがき、ファクスまたはメール(m-simin@city.fukuoka.lg.jp)に氏名・電話番号を記入して同課(〒815-8501 住所不要)へ申し込み。

南区博士への道
正解・解説コーナー

正解 長丘ファイターズ 新庄剛志さんは、長丘小学校6年生の時に仲間を集めて長丘ファイターズを創設しました。チームのユニフォームは、当時の新庄さんがデザインしたものです。チームの子供たちも、野球の楽しさを教えてくれる憧れの先輩を目指して練習に励んでいます。新庄さんは、後輩たちを今年のプロ野球開幕戦に招待するなど、現在もつながりを大切にしています。新庄さん、これからもホークスとの熱い試合を期待しています!

**保健福祉センター
だより**

【問い合わせ・申込先】 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期になる場合があります
 ①予約センター ☎0120-985-902 印0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116
 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ⑥~⑧共通 印541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 印512-8811

種類	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問
	5月	6月	7月				
よかドック(特定健診)					要	函40~74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 持国民健康保険証、受診券	
がん検診	—	3 10★ 29	8 22	受 8:30~10:30	要	【胃がん】 函40~69歳 料600円 【大腸がん】 函40歳以上 料500円 【子宮頸がん】 函20歳以上 料400円 【乳がん】 函40歳以上女性 料40歳代1,300円、50歳以上は1,000円	申 ① 問 ②
					要	函40~64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かたん)細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人	
骨粗しょう症検査					要	函40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
栄養相談	18	7、22	5、20	受 10:00~14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	20	17	15	受 13:00~15:00	要	函生後4~6カ月の赤ちゃんとその保護者	
離乳食相談	17、25	14、28	12、27	受 10:00~14:45	要	離乳食についての個別相談	②
肝炎検査(B型・C型)	17	21	19	受 9:00~11:00	—	函20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	17	21	19	受 9:00~11:00	—	匿名での検査	
マタニティ個別相談	—	22	6	受 13:30~15:00	要	函市内に住む妊婦 持母子健康手帳	③
献血	5月17日9:30~12:00、13:00~15:30=サニー野間店駐車場、6月9日10:00~12:30、13:30~16:00=長住団地広場					函男性:17~69歳、女性:18~69歳 ※65歳以上は60~64歳の間に献血経験がある人	④
心の健康相談	25	22	27	受 9:30~11:00	要	精神科医が対応	⑤
	—	9	14	受 13:30~15:30			
こころの病家族教室	—	—	22	受 13:30~15:00	要	函心の病を抱える人とその支援者	
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	18	15	14	受 10:00~11:30	要	函市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥

※予約センターへの予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
 ※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため内視鏡検査をお勧めします。
 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(令和3年4月以降の受診者は利用できません)。
 ※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へ問い合わせを。

★子育て応援! 無料託児あります 6月10日(金)の健診は託児を無料で利用できます。健診の予約後に託児の予約をしてください(託児予約は区健康課)。【託児対象】BCG接種済みの生後6カ月~就学前の乳幼児 【定員】先着15人 【料金】無料 ※健診料は有料 【問い合わせ先】区健康課 ☎559-5116 印541-9914