

11/15 **みなみん 子育て講演会** 参加募集

発達が気になる子どもへの理解と関わり方について、乳幼児期の発達のポイントを押さえながら、オンラインで講演を行います(簡単な申し込みで視聴できます)。



◆**ライブ配信**
ウェブ会議サービス「Zoom」で参加できます。



開 午前10時~11時半

◆**録画配信**
ユーチューブで視聴できます。

開 11月18日午前9時~12月2日午後9時(両配信共通) 区地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811 乳幼児期の子どもの発達に関心のある人 無料 申 10月15日(土)午前9時~11月8日(火)午後5時に区ホームページ(「福岡市 みなみん」で検索)でお申し込みください。



スマホはこちらから

南区公式Twitter フォロワー募集中!

ぼくのツイッターはもうフォローしてくれているかな? 南区のイベント情報など毎日ツイートしているよ。災害時には南区の最新情報もお知らせしているからぜひフォローしてほしいぞ♪




フォローはこちらから

南市民プール リフレッシュレッスン 参加募集

日頃の疲れを癒やして気分転換するために、身体ほぐしや肩こり・腰痛改善方法、ながら運動等を学びます(プールには入りません)。

開 12月20日(火)までの毎週火曜日午前10時~11時 所 南市民プール 2階研修室 同プール ☎561-6011 F561-3993 対 18歳以上(子ども同伴可) 定 10人 料 1回550円 申 当日30分前から先着順で受け付け

詳しくは、ホームページ(「福岡市南市民プール 教室」で検索)でご確認ください。




スマホはこちらから

ボランティアのきっかけに 南区市民ふれあい奨励金 お知らせ

区内の地域福祉活動の支援やボランティア活動の促進を目的に「南区市民ふれあい奨励金」の申請団体を募集しています。

新規事業実施に必要な初期費用が助成の対象で、助成金額は1事業当たり上限20万円です。

開 区社会福祉協議会 ☎554-1039 F557-4068 対 原則、メンバーの3分の2以上が区内在住で、区内で地域福祉の振興に寄与する事業を行う団体およびグループ 申 12月28日(水)午後5時までに同会へ電話でお問い合わせください。



南区博士への道 正解・解説コーナー

正解 ④ももくらんど

自然豊かな南区の中でも、コスモス畑の奥に福岡市街地が広がる素敵な風景を見られるのは「ももくらんど」だけです。景観を楽しむもよし、写真を撮って楽しむのも良しのスポットです。もちろん、牛の乳しぼりや乗馬など、牧場の動物たちとも触れ合えます。

他にも南区には秋を感じることができ施設があります。

油山市民の森のきれいな紅葉には毎年多くの人が訪れています。花畑園芸公園では、11月5・6日に、3年ぶりの園芸まつりを行います。 松原運

「記事に関する問い合わせ先」
区企画振興課
☎559・5017
F562・3824

動公園ではスポーツの秋を楽しむこともできます。この秋は、各施設のホームページなどを調べてお出かけし、区内の魅力を改めて感じてみませんか。写真を撮った人はぜひSNS等で区の魅力を共有してみてください。



「ももくらんど」でえさやり体験

保健福祉センター だより 【問い合わせ・申込先】 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期になる場合があります

①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116
③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118
②~⑤共通 F541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

種類	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問 申 ① ②	
	10月	11月	12月					
よかドック(特定健診)					要	開40~74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 国民健康保険証、受診券		
がん検診	31	4、11	5、9、23	受8:30~10:30	要	【胃がん】 開40~69歳 料600円 【大腸がん】 開40歳以上 料500円 【子宮頸がん】 開20歳以上 料400円 【乳がん】 開40歳以上女性 料40歳代1,300円、50歳以上は1,000円	① ②	
						肺がん・結核		
骨粗しょう症検査					要	開40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		
栄養相談	19	1、16	6、21	開10:00~14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談		
離乳食教室	21	18	16	開13:00~15:00	要	開生後4~6カ月の赤ちゃんとその保護者		
離乳食相談	26	8、30	14、27	開10:00~14:45	要	離乳食についての個別相談	②	
肝炎検査(B型・C型)	18	15	20	開9:00~11:00	-	開20歳以上で検査を受けたことがない人		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	18	15	20	開9:00~11:00	-	匿名での検査		
マタニティ個別相談	-	2	6	開13:30~15:00	要	開区内に住む妊婦 料母子健康手帳	③	
献血	【10月】▷25日10:00~12:30、13:30~16:00=西鉄大橋駅西口広場 【11月】▷6日10:30~12:30、13:30~16:00=西花畑小学校▷11日10:00~12:30、13:30~16:00=サニー長丘店駐車場 対男性:17~69歳、女性:18~69歳 ※65歳以上は、60~64歳の間に献血経験がある人						④	
心の健康相談	26	-	28	開9:30~11:00	要	精神科医が対応		
	-	10	8	開13:30~15:30				
こころの病 家族教室	-	11	-	開13:30~15:00	要	開心の病を抱える人とその家族・支援者	⑤	
こころの健康づくりセミナー	-	1、8	-	開14:00~16:00	要	開うつ予防に関心のある人		
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	9	7	開10:00~11:30	要	開市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者		
母子巡回健康相談	助産師や保健師が身体計測や育児相談などを行います。 【10月】▷21日=老司公民館、三宅公民館▷24日=弥永公民館▷25日=花畑公民館▷26日=柏原公民館▷27日=日佐公民館▷28日=野多目公民館、玉川公民館 【11月】4日=東若久公民館▷7日=大池公民館、若久公民館▷8日=宮竹公民館▷9日=西花畑公民館▷11日=西高宮公民館 対0歳から就学前の子どもとその保護者 ※妊娠中の人も相談可 申各日程の前日9:30~17:00(事前予約制) ※日程が月曜日の場合は、前週金曜日に受け付け							⑥

※予約センターへの予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。70歳以上の方はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため内視鏡検査をお勧めします。
※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(令和3年4月以降の受診者は利用できません)。
※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせください。