

令和4年度 企業版出前講座

令和4年
3月時点

南区役所では、地域・企業・行政が相互理解を深め連携する「共創のまちづくり」を推進しています。今回、企業の特性を活かした専門的な知識や技術を、地域住民に講義等を通じて学んでもらう機会を提供し、企業等に対する理解を深め、相互に身近な存在となるよう“学び”を通したまちづくりを目指す目的として「企業版出前講座」を開始します！企業ならではのノウハウを学んでみませんか？

【申込から開催までの流れ】

① 申込

事前に会場、開催日時、参加人数などを決め、申込みたい講座を選び、南区HP（申込フォーム入力）、メール、FAXのいずれかで申込み*

*原則、開催日の1か月前までに

南区HPで「企業版出前講座」と検索、もしくは右のQRコードを読み込み



② 調整

日程調整を区役所で行い、申込者へ実施日の日程を連絡

③ 準備

企業担当者と当日の開催について、直接打合せ

④ 開催

講座を開催



⑤ 提出

実施報告書を南区企画振興課へ提出*

* 講座実施後、1か月以内までに

【申込みをするにあたって】

- ・対象者は、南区にお住まい、または通勤・通学されている方です。10人前後の団体・グループ単位で、開催日の1か月前までにお申し込みください。
- ・開催日・時間帯は、ご希望にそえない場合がありますので、予めご了承ください。
- ・講師への謝礼・交通費などは不要ですが、会場費用・材料実費は、申込者でご負担ください。
- ・オンライン開催を希望する場合、機器等は各自でご準備ください。
- ・同一講座の受講は、年度につき1団体1回までとします。

【問い合わせ先】南区企画振興課

TEL : 559 - 5016 FAX: 562-3824

E-mail : minami-kikaku@city.fukuoka.lg.jp

この企業版出前講座は「地域と企業等の縁むすび事業」の一環として実施するものです。企業の取組みを紹介していますので、HPをご覧ください！



令和4年度 企業版出前講座 講座一覧

オンライン開催の場合は、Zoom等のWeb会議ツールやPC機器などをご準備ください（雪印メグミルクはホストアカウントあり）

講座番号	講座名	目安時間	開催曜日	材料費等	対象者	企業名	オンライン	
1	地域に飛び出す健康学校	30分～1時間	平日限定	-	-	株式会社 新生堂薬局		
講座内容	体操：カープス講師による筋トレ・シナプロジー（脳トレ） 相談：お薬相談会・栄養士相談会 健康測定：血液サラサラ度チェック・血管年齢ストレスチェック・カラダ年齢チェック・骨密度チェック その他：認知症講座（社外・メカ協賛） （※実施日によっては、一部内容が変更になる場合があります）					【SDGsの各目標との関わり】 	○	
2	介護のこと知りたい！	60分	-	-	-	株式会社 デイアマインド		
講座内容	介護の仕方、介護の道具、介護事業ってどんなのがあるのか、実際にどんなことをしているのか、中の様子はどんな雰囲気なのか、認知症ってなに、高齢者に多い疾患、介護保険制度のことなど介護に係ることならなんでもOKです！ （※ご希望の内容にあわせて介護福祉士やケアマネージャーなどの専門職が講座を行います）					【SDGsの各目標との関わり】 	○	
3	災害が起きる前に！ みんなで防災教室	60分～90分	土曜日限定 （※他曜日は 応相談）	-	-	一般社団法人 福岡市土木建設協会の		
講座内容	近年増加傾向にある自然災害。いつ起こるかかわからない災害に対する備えとその地域の特性・注意点など、防災・減災について考えてみませんか？ ※体験型（ダンボールベッド作成など）講座の実施も応相談					【SDGsの各目標との関わり】 	×	
4	知ってますかフードバンク	60分	-	-	中学生以上	特定非営利法人 フードバンク福岡		
講座内容	フードバンク活動について、食品ロス削減と福祉の両面から考えていただく学習会です。				【SDGsの各目標との関わり】   			○
5	最期まで安全に食を楽しむ	30～60分	平日限定	-	高齢者、介護をされている家族介護士、ヘルパー	医療法人 優誠会		
講座内容	・加齢と摂食嚥下機能について ・口腔機能低下症とは ・口腔ケアについて ・演習Ⅰ：ブラッシング ・演習Ⅱ：うがい ＊歯ブラシ、紙コップは参加者で用意（※訪問看護で活躍している看護師が講座を行います）					【SDGsの各目標との関わり】 	○	
6	健康な骨とカルシウムのお話	60分	平日 （※土日は 応相談）	-	高齢者	雪印メグミルク株式会社		
講座内容	・カルシウムの推奨量と摂取量のギャップ ・骨が生まれ変わるメカニズム ・骨の健康維持4つのポイント ・カルシウムが手軽にとれるメニュー					【SDGsの各目標との関わり】 	○ Zoom有料アカウントがあるため、ホストを承ります	

7	どこから来るのかな?「牛乳」のお話	45分	平日 (※土日は 応相談)	-	小学生	雪印メグミルク株式会社	○ Zoom有 料アカウ ントある ため、ホ ストを承 ります
講座 内容	・給食に牛乳が出る理由 ・比べよう「牛乳・お茶・オレンジジュース」のカルシウム量 ・牛乳はどの様にして届くのか ・ミルクは仔牛の大切な飲み物					【SDGsの各目標との関わり】 	
8	理学療法士が教える 『人生100年時代への備え！キーワードは 「健康寿命」～正しい運動知識を学ぼう～』	60分 (応相 談)	平日 (※土日は 応相談)	-	高齢者(その他 の世代でもOK)	株式会社 R E E H A	○
講座 内容	男女ともに平均寿命が80歳を超えて人生100年時代と言われている昨今、単に平均寿命を延ばすのではなく、いつまでも健康で元気にその人らしく人生を謳歌できるように、いかにして健康寿命を延ばしていくが叫ばれています。そのためには、正しい運動や栄養などを学び、生活習慣病や転倒などの介護リスクを減らしていくことが重要になってきます。 (※内容的に高齢者向けのように思われがちですが、人生100年時代への備えを始めるのに年齢は関係ありません。むしろ若ければ若いほどより効果的なので、若い方の参加も大歓迎です！)					【SDGsの各目標との関わり】 	
9	理学療法士が教える 『親御さん必見！成長期に知っていて欲しい 医学的知識～成長期の障害予防～』	60分	平日 (※土日は 応相談)	-	成長期の子 どもの親 や本人、 または先 生、スポ ーツクラ ブの指導 者など	株式会社 R E E H A	○
講座 内容	オスグッド病など成長期特有の障(傷)害は数多くありますが、その中のほとんどが、実はちよとした知識を持ってさえいれば予防することができます。この講座では、理学療法士の視点から、成長期の子供の身体に起こっていることを医学的に解説し、それらの予防法や成長期ならではのアドバイスをご提供します。					【SDGsの各目標との関わり】 	

【出前講座開催にあたって】

会場の施設管理者と相談の上、申込みをお願いいたします。また、申込み時に開催形式（「密集」「密接」「密閉」の対策が取られているかなど）を確認させていただきます。

開催時は以下の事項にご留意いただけますようお願いいたします。チェックリストとしてご活用ください

- 主催者は参加者リストの管理（氏名、連絡先などの把握）をお願いいたします。
- 参加者のマスクの着用（2歳未満のお子様や特別な事情がある方を除く）、入場時の手指消毒をお願いいたします。
- 発熱や咳、のどの痛みがある方、体調がすぐれない方の参加はご遠慮ください。
- 「密集」「密接」「密閉」を回避するため、人と人の十分な間隔、参加人数の制限、定期的な換気をお願いいたします。
- 夏季開催時は、熱中症対策としてこまめな水分補給を心がけてください。
- 講座終了後は、手洗い・うがいや手指の消毒をお願いいたします。

※緊急事態宣言発令など新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合があります。

SDGsとは？

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs(エス ディー ジーズ)とは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略で、「誰一人取り残さない」持続可能な社会を実現するために 2015 年の国連サミットで採択された、2030 年を期限とする 17 の国際目標です。

<17 の国際目標>

1. 貧困をなくそう
2. 飢餓をゼロに
3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等を実現しよう
6. 安全な水とトイレを世界中に
7. エネルギーをみんなに そしてクリーンに
8. 働きがいも経済成長も
9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
10. 人や国の不平等をなくそう
11. 住み続けられるまちづくりを
12. つくる責任 つかう責任
13. 気候変動に具体的な対策を
14. 海の豊かさを守ろう
15. 陸の豊かさも守ろう
16. 平和と公正をすべての人に
17. パートナリーシップで目標を達成しよう