

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



灘山の山頂から見た女界島

【公式】インスタグラム  
@f\_nishinstagram

【公式】フェイスブック  
ぷらりにしく

人口 211,888人 (前月比71人増) 男100,499人 女111,389人  
世帯数 95,356世帯 (前月比69世帯増) ※令和3年8月1日現在推計

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=メール ☎=受付時間 ☎=持参

## 家庭動物啓発センター 人と動物の共生を目指して



9/20~26は  
動物愛護週間です

### 家庭動物啓発センター

西区内浜にある「家庭動物啓発センター(ふくおかどうぶつ相談室)」は、動物の愛護や管理に関する事業を行う施設です。



家庭動物啓発センター

「庭にふん尿をされる」「近所で野良猫が増えている」などの猫に関する相談にも対応しています。

### 猫に関する問題を減らすには

#### ◆猫は屋内飼育を

猫は、屋内で飼育しましょう。猫を外に出すと、迷子になったり、ふん尿や車に付けた引っかき傷が原因で近隣トラブルを起こしたりすることがあります。また、感染症や交通事故などの問題も生じます。飼い主は、猫にとって快適な環境を室内に整えましょう。



同センター職員の手作りのタワーで遊ぶ猫

#### ◆野良猫との付き合い方

「猫がかわいい」「飼えないけど世話をしたい」と不妊去勢手術をせず、無責任に餌だけを与えていると、野良猫が集まります。そのため、猫のふん尿や鳴き声などが原因で近隣トラブルにもなりかねません。

市に収容される猫の多くは飼い主不明の子猫です。不幸な命を生み出さないようにすることが、私たちに求められています。

#### ◆トラブルの減少を目指す地域猫活動

地域猫活動とは、飼い主のいない猫によって生じる地域の問題を解決するため、地域住民が主体となって行う活動です。餌を与える

場所や時間、トイレの場所や清掃等についてルールを定め、飼い主のいない猫を地域で適正に管理します。

同センターでは活動のアドバイスや不妊去勢手術を施す支援を行っています。



耳カットは手術済み猫の目印

### 命の共生のために

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。飼い主は動物が健康に暮らせるようにするだけでなく、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任もあります。同センターの上田所長は、「飼い主の皆さんには、最期まで家族の一員として慈しみ、責任を持って大切に飼っていただきたいです」と話します。



屋内飼育のモデルとして同センターで飼育している猫

動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めてもらうため、9月20日から26日は、動物愛護管理法により「動物愛護週間」と定められています。これを機に動物の命や飼い主の責任について考えてみませんか。

#### ◆飼い主に守ってほしいこと

- 首輪や迷子札等をつけましょう
- 不妊去勢手術を受けさせましょう
- 周囲の人への配慮を心掛けましょう
- 病気の知識を持ち予防に努めましょう
- 最期まで愛情を持って飼いましょう

同センターでは、犬・猫等の動物に関する相談も行っています。詳細はお問い合わせください。

☎家庭動物啓発センター 所内浜一丁目4-22 ☎891-1231 ☎891-1259



### 吉武高木遺跡 (国指定史跡)

吉武高木遺跡は、西に飯盛山、東に室見川を望む地にある、弥生時代の大規模な遺跡です。発掘調査では、弥生時代の前期末～中期初頭(約2,200年前)の青銅製の剣、矛、ヒスイ製のまが玉、朝鮮半島で作られた鏡などが出土しました。

さらに、遺跡内の3号木棺墓(もっかんぼ)は、日本で最初に青銅製の鏡と武器・まが玉の3種類がそろって副



吉武高木遺跡

葬された「最古の王墓」と呼ばれています。

また、大型の建物や「甕棺(かめかん)ロード」と称される甕棺墓の一群が出土し、弥生時代中期の「クニ」(地域的なまとまり)の始まりを知る上で特に重要な遺跡として、平成5年に国史跡に指定されました。出土遺物は重要文化財として市博物館(早良区百道浜三丁目)に展示されています。

この遺跡は、現在「やよいの風公園」として整備され、先人の生きた証を体感できる憩いの場として親しまれています。

☎市文化財活用課 ☎711-4666 ☎733-5537



### 正しく分別してごみ減量 「雑がみ」をリサイクルしよう

雑誌やはがき、お菓子の紙箱、ティッシュの箱、包装紙などの「雑がみ」はリサイクルが可能です。燃えるごみに出さずにひもで十字に縛るか、紙袋に入れて回収場所へ出ししましょう。詳細は、市ホームページ(「福岡市ごみと資源」で検索)でご確認ください。



回収場所や分別方法はこちらから

#### ●雑がみの例



☎区生活環境課 ☎895-7050 ☎882-2137 西部出張所 ☎806-9430 ☎806-6811

### 納税は便利な口座振替で

固定資産税、市県民税(普通徴収)の納税は、口座振替が便利です。振替の手続きは、納税通知書に同封している「口座振替依頼書」のはがきに必要事項を記入し、通帳の届印を押印してポストに入れるだけです。登録に6週間ほどかかるため、早めに手続きをしてください。一部の銀行はインターネットでの手続きも可能です。詳しくはホームページ(「福岡市市税インターネット口座振替」で検索)をご覧ください。

☎市納税管理課 ☎711-4490 ☎711-4219

一部行事等が中止・延期となる場合があります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。講座等に参加の際は、マスクの着用をお願いします。

お知らせください！道路の傷み

道路や照明等の異常を見つけたら、電話でご連絡ください。福岡市LINE(ライン)公式アカウントからも連絡できます。☎区土木第1課 ☎895-7047 ☎882-2137 ※西部出張所管内は区土木第2課(☎806-0411 ☎807-3080)へ。



## イノシシにご注意ください

今年も、イノシシの目撃情報が数多く寄せられています。

イノシシは、餌を求めて人里に出没し、農作物だけでなく人身被害をもたらすこともあります。このような被害を防ぐために次のことに気を付けましょう。

### ◆イノシシに出合わないために

山道を歩くときはラジオや鈴で音を鳴らしたり、懐中電灯で辺りを照らしたりして、人の存在を知らせましょう。



### ◆イノシシに出合ったら

刺激を与えずに、そっと離れましょう。追い掛けたり、大声を出して刺激したりしてはいけません。イノシシの子の近くには親がいることが多いので、近づくのはやめましょう。



### ◆イノシシが近づきにくい環境づくり

#### ①餌になるものを放置しない

生ごみなど、イノシシの餌になるようなものを放置しないようにしましょう。餌を与えると、人に慣れ、頻繁に出没するようになるので、絶対にやめてください。



#### ②草むらややぶを刈る

イノシシの隠れる場所をなくすことで、警戒して出没しにくくなります。

☎区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☏882-2137

## オトナ女子の身体リセット講座

いつまでも美しく動ける身体をキープするためのストレッチなどを行います。



期①10月12日(火)、②10月26日(火)午後2時～3時半 所西体育館2階武道場 対区内に住む40～60歳の女性 ※2回とも参加可能な人 定先着25人 料無料 申☎電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☏891-9894)へ。区ホームページ(「オトナ女子リセット講座」で検索)の申し込みフォームからも申し込み可。9月16日(木)午前9時半から受け付け。



スマホはこちら

## ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。  
 期10月22日(金)午前10時～正午 所区保健福祉センター(保健所)講堂 対今年7～8月生まれの子ども(第1子)とその母親 定抽選で16組 料無料 申☎電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☏891-9894)へ。10月8日(金)午後5時まで受け付け。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。



スマホはこちら

## 西体育館 65歳からの健康教室

筋力トレーニング等を低負荷で行います。  
 期毎週火曜日午前9～10時 ※休館日、祝日を除く 対65歳以上 定各回20人(先着) 料200円 申☎電話で同館(☎882-5144 ☏882-5244)へ。開催日の前週金曜日午前9時から午後7時まで受け付け。

## 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の各公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや、申請用写真撮影、マイナンバーポイント申し込みのサポート(マイナンバーカードを持っている人のみ)を行います。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。☎市マイナンバーカード申請予約センター(☎050-3538-2830 ☏050-3538-3158 毎日午前9時～午後6時)。

## 子育てボランティア養成講座

公民館等で開催されている子育て交流サロンや、子どもプラザ等の親子が集う場で活動するボランティアを養成する講座です。

期11月8日(月)午前10時～正午。※別日程で体験実習有り 所徳永子どもプラザ(イオンモール福岡伊都3階) 対区内在住で、実習を含め受講できる人 定先着10人程度 料無料 申☎電話またはメールに住所、氏名、電話番号を書いて、区子育て支援課(☎895-7096 ☏881-5874 ☏kosodate.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。9月15日(水)から受け付け。

## 今宿野外センター 今宿の四季を楽しむ～第7回植物編～

期10月14日(木)午前10時半～午後0時半 所同センター ☎806-3114 ☏806-3115 定先着20人 料500円 申☎電話で同センターへ。ホームページ(同センター名で検索)からも申し込み可。9月18日(土)午前9時から受け付け。

### 【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☏0120-931-869 (受付は平日9:00～17:00)
  - ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074
  - ⑤企画管理係 ☎895-7071 ⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ☏891-9894 (②～⑥共通)
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。



健診の詳細、予約はこちらから

## 保健だより

### 健(検)診等

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他(令和4年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
	10月	11月				
よかドック(特定健診)					対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 申☎保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円	
がん検診	20(水) ★28(木)	11(木) 25(木)	受8:30～10:30	要	【胃がん】 対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 対40歳以上 料400円	
					対1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 対40歳以上 料500円	
					対40～64歳 料500円	喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円
					対65歳以上	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
 ※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」=右上コード=で受け付け。  
 ※★10/28(木)に無料託児付健診を実施(生後6カ月～未就学児)。健診予約後、区健康課(②)へ申し込み。  
 ※新型コロナウイルス感染症ワクチン集団接種会場となるため、当面の間さいとびあでの健診と離乳食教室は中止。

### 検査・相談等

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	申 込 み は ②
	9月	10月				
エイズ・クラミジア抗体検査	13(月)	4(月) 18(月)	受9:00～11:00	-	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。匿名で検査可。	
梅毒検査						
B型・C型肝炎ウイルス検査	13(月)	18(月)	受9:00～11:00	-	対20歳以上で過去に受検したことがない市民	
栄養相談	29(水)	7(木) 26(火)	受13:00～ 受14:00～ 受15:00～	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	②
離乳食教室	27(月)	25(月)	受10:30～11:20 受13:30～14:20	要	離乳食の進め方の紹介。乳児の同伴可。試食はなし 対生後4～6カ月頃の乳児の保護者	
マタニティ個別相談	13(月)	4(月)	受①13:30～ 受②14:00～ 受③14:30～	要	対妊婦とその家族 定各回1組。30分程度 申☎母子健康手帳	③
心の健康相談	-	13(水)	受9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます 定各回3人。必ず電話で予約を。	④
		15(水)	受14:45～16:45			

### 校区献血 ※予約不要

場所	実施日	受付時間	申 込 み は ⑤
下山門公民館	9/22(水)	9:30～11:30	
姪浜駅南口 (西日本シティ 銀行北側)	10/1(金)	10:00～13:00 14:00～16:00	
イオンマリナタウン店西側駐車場	10/9(土)	10:00～11:30 12:30～15:30	⑤
カワムラ家具 駐車場	10/15(金)	10:00～12:00 13:00～16:00	
サニー福重店	10/20(水)	10:00～13:00 14:00～16:00	

### 母子巡回健康相談 申☎母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	申 込 み は ⑥
壱岐南公民館	10/14(木)	13:30～14:00	⑥
周船寺公民館	10/15(金)		