



西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



夏本番！福岡市海づり公園



【公式】インスタグラム  
@f\_nishinstagram  
【公式】フェイスブック  
ぷらりにしく



人口 211,817人 (前月比28人減) 男100,486人 女111,331人  
世帯数 95,287世帯 (前月比34世帯増) ※令和3年7月1日現在推計

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=メール ☎=受付時間 ☎=持参

### お盆期間のごみと供え物の収集

#### ◆燃えるごみなどは平常通り

燃えるごみ、燃えないごみ、空き瓶・ペットボトル、粗大ごみは平常通り収集します。

#### ◆お盆の供え物は15日夜に

8月15日(日)の夜間に無料で収集します。終了時刻までに下表の場所に出してください。記載のない場所での収集は行いません。ご注意ください。

#### 【問い合わせ先】

区生活環境課 ☎895-7050 ☎882-2137  
西部出張所 ☎806-9430 ☎806-6811

校区	場所	終了時刻
愛宕	豊浜公園、愛宕四丁目公会堂前	21:00
姪浜	天国社姪浜会館駐車場(姪浜駅南二丁目20)	
能古	北浦消防格納庫横、能古公民館前、能古西町バス折り返し所東側、江の口ごみ置き場横	21:00
下山門	下山門団地中央公園入口、下山門集会所前、生の松原集会所玄関前	
石丸	(株)あおやぎ西会館(石丸二丁目11)	22:00
壱岐	野方西団地3棟前不燃ごみ置き場、拾六町団地バス停横広場	
	拾六町団地18棟南側集会所	21:30
	生松台中公園	21:00
壱岐南	壱岐南公民館駐輪場	22:00
玄洋	横浜北公園南側	
今宿	長垂海浜公園東側入口	21:00
西都	天国社伊都会館駐車場(北原一丁目19)	
周船寺	山崎納骨堂前	22:00
今津	浜崎今津漁港西側、今津財産管理組合駐車場前、大原納骨堂前	
北崎	宮浦公民館前、唐泊購買店裏、西浦魚市場前	

### 西体育館の教室

遊びを取り入れた子どもの運動教室です。

#### 1.げんきっず広場(秋)

☎9月1日～10月20日の水曜日、午後4時～5時。全8回☎年中・年長☎抽選で20人☎4,000円

#### 2.キッズ運動能力アップスクール(秋)

☎9月1日～10月20日の水曜日、午後5時～6時。全8回☎小学1・2年生☎抽選で20人☎4,000円

《1・2共通》☎西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244☎往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書いて、8月15日(日)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。

### 福祉乗車券(ICカードチャージ) さいとぴあで出張交付を行います

令和3年度の福祉乗車券(昨年度から継続して交通用福祉ICカード希望の人)について、8月25日(水)、26日(木)の午前10時～午後3時に、さいとぴあ(西部出張所)にてチャージ(入金)を行います。交付対象者等の詳細は、市ホームページ(「福岡市 令和3年度福祉乗車券」で検索)か、「令和3年度福祉乗車券のご案内」(市政だより7月15日号折り込み)を確認を。※精神障がい者福祉手帳を持つ人は除く。

☎記事に関すること=区福祉・介護保険課 ☎895-7064 ☎881-5874▷ICカード以外をご希望の人=福祉乗車券等郵送受付センター ☎0120-368-300 ☎0120-368-350

### ～発達が気になる子どもの子育て講座～ Pすてっぷ・ぷち in 西区

子どもの発達が気になっている保護者向けの子育て学習会です。

☎9月7日(火)、9月29日(水)、10月21日(木)の午前10時半～11時半(10時から受付開始)全3回☎西市民センター第1会議室☎3歳～就学前までの子どもの発達が気になる保護者で、原則3回全て参加できる人☎先着15人程度☎無料※託児あり(生後6ヵ月～未就学児)。要予約。☎☎メールで保護者氏名(ふりがな)、子どもの年齢(保育園・幼稚園・家庭保育等を明記)、連絡先、気になっていること、託児を希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を書いて、区子育て支援課(kosodate.NWO@city.fukuoka.lg.jp ☎895-7098 ☎881-5874)へ。8月2日(月)から受け付け。

### 高齢者乗車券

令和3年度の高齢者乗車券の申請が始まりました。9月中の交付を希望する場合は、8月25日(水)必着で申請が必要です。

【注意】交通用福祉ICカードの交付方法が、地下鉄券売機やポイントチャージ機でのチャージに変わります。詳細は、市ホームページ(「福岡市 令和3年度高齢者乗車券」で検索)か、「令和3年度高齢者乗車券のご案内」(市政だより7月15日号折り込み)を確認を。

☎▷申請方法など=高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 ☎0120-880-219▷記事に関すること=区福祉・介護保険課 ☎895-7063 ☎881-5874

### 西市民プールの教室

多目的室での室内トレーニング教室です。

#### ■フロアエクササイズ(曜日別コース)

☎18歳以上☎抽選で各15人☎1回400円

コース	日時
①月曜コース	9/6～翌年3/14毎週月曜(全24回)10:00～11:00
②水曜午前コース	9/8～翌年3/16毎週水曜(全19回)10:00～11:00
③水曜午後コース	9/8～翌年3/16毎週水曜(全19回)13:30～14:30

※祝日、大会開催日、年末年始は開催なし。

☎☎総合西市民プール ☎885-0124 ☎885-6016☎はがきかファクスに教室(コース名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて8月15日(日)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ。窓口またはホームページ(「西市民プール」で検索)でも受け付け。詳細は、ホームページを確認を。



### 住み慣れた場所で自分らしく暮らすために ～認知症の人にもやさしいデザイン～

2025年には、高齢者の約5人に1人は認知症の症状が出るといわれています。認知症になっても生活しやすい環境を作ることが、本人の自立や家族のサポートにつながります。

市が作成した「認知症の人にもやさしいデザインの手引き」=下写真=市ホームページ(「福岡市 認知症 手引き」で検索)では、自宅でも取り組める事例を交え、自宅や施設をより過ごしやすい環境に整えるための30のポイント、写真とイラスト付きで紹介しています。例えば、▷食べ物と食器の色を対比させ、食べ物が



こちらからダウンロードできます



食器と食べ物の色の組み合わせの工夫の例



居住空間に彩りをとり入れた工夫の例

はっきりと認識できるようにすると、食欲の増進につながる▷水槽や植物などを置くと空間に彩りが生まれ、関心や興味が引き立てられる一などです。

認知症の人が生活していく上で、周囲の理解や協力、少しの手助けがあれば、自分らしい生活の実現につながります。認知症になっても住み慣れた場所で安心して暮らせるよう、居住環境を工夫してみませんか。

☎市認知症支援課 ☎711-4891 ☎733-5587