

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



能古島を背景に博多湾にて行われている煙浜のり漁

【公式】インスタグラム
@f_nishinstagram

【公式】フェイスブック
ぷらりにしく

人口 212,071人 (前月比3人増) 男100,619人 女111,452人
世帯数 95,567世帯 (前月比49世帯増) ※令和3年11月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

西区市民美術展 受賞者を紹介

11月16日(火)～21日(日)に「西区市民美術展」が、初めて市美術館で開催され、約760人が来場されました。今年は高校生から90歳代まで、幅広い世代による116点の作品が寄せられました。



今年も力作がそろいました

審査の結果、16人が受賞しました。区長賞および各部門の受賞者は次の皆さんです(順不同・敬称略)。

- 区長賞**＝吉椿 美代子
- 【洋画】** 優秀賞＝末次 春美
奨励賞＝石橋 年夫、中川 穂乃里
- 【日本画】** 優秀賞＝村井 葉子
奨励賞＝横手 敏雄、淀川 玲子
- 【写真】** 優秀賞＝城後 征二
奨励賞＝塚原 晃子、丹生 昇一
- 【書】** 優秀賞＝徳重 千華
奨励賞＝緒方 翠、沖西 富士子
- 【工芸】** 優秀賞＝鹿島 朝子
奨励賞＝牛田 恵美子、原田 尚徳



【区長賞】洋画 「風の中で」

審査委員の市美術連盟副会長・榊 孝陽氏は、「市美術館ということで、出品者のやる気がいつも以上に感じられ、際立った作品が多かったと思います」と話します。

美術展の様子や受賞された作品を区ホームページ(「西区市民美術展」で検索)に掲載していますのでぜひご覧ください。

☎西区イベント推進会議事務局(区企画振興課内) ☎895-7033 ☎885-0467



スマホはこちら

西区男女共同参画 推進奨励賞表彰

区は、地域の男女共同参画社会の形成に貢献した個人や団体を表彰しています。今年度は講演会等で地域活動へ貢献された内浜校区の南 春子さんが受賞しました。

加湿器は適切に 手入れしましょう

乾燥で加湿器の使用機会が増える季節です。加湿器は、手入れを怠ると、給水タンク内などでカビや細菌が発生し、空気中に拡散されることがあります。加湿器が原因でレジオネラ肺炎などの感染症が発生した事例もあります。

次のポイントに注意して、加湿器の管理を行いましょう。

- ☐ **水は毎日交換**
古い水には細菌が繁殖しています。タンクの水はつぎ足さずに毎回交換しましょう。
- ☐ **タンクの洗浄**
給水タンク内のぬめりは細菌の栄養源となり、細菌をさらに繁殖させます。ぬめりが生じないように、小まめに洗浄しましょう。
- ☐ **しまうときは乾燥させてから**
使用しない期間は、洗浄後しっかり乾燥させてから収納しましょう。

☎区衛生課 ☎895-7094 ☎891-9894

年末年始の窓口案内

業務内容	連絡先	年末最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター ※1			
埋火葬許可の受け付け	市民課☎895-7010	28日(火)	4日(火)
夜間・休日の問い合わせ	総務課☎895-7003		
緊急を要する保護の相談(土日祝日を除く)	保護課☎895-7083	31日(金)	4日(火)
飲料水水質検査の受け付け ※2	健康課☎895-7071	22日(水)	5日(水)
腸内細菌検査の受け付け ※2		15日(水)	
西部出張所 ※1			
埋火葬許可の受け付け	市民係☎806-9431	28日(火)	4日(火)
夜間・休日の問い合わせ	庶務係☎806-0004		
西部地域交流センター	☎807-8900	26日(日)	4日(火)
西部図書館	☎807-8802		5日(水)
西市民センター	☎891-7021		4日(火)
西図書館	☎884-3874		5日(水)
総合西市民プール	☎885-0124	27日(月)	5日(水)
西体育館	☎882-5144		

※1 戸籍の届け出(出生、婚姻など)は、年末年始や土日祝日でも預かります。詳しくは区市民課(☎895-7010)、西部出張所市民係(☎806-9431)へ。

※2 受け付けは正午まで。飲料水水質検査のビル管理項目・任意項目は15日(水)正午まで。

ごみの持ち出し日などのお知らせ

年末年始はごみの持ち出し日などが次の通り変わります。
☎区生活環境課 ☎895-7050 ☎882-2137▷西部出張所市民相談係 ☎806-9430 ☎806-6811

- ◆燃えるごみ
12月31日(金)～1月3日(月)は持ち出しできません
- ◆燃えないごみ、空きびん、ペットボトル
第1日曜、第1月曜の持ち出し地域のみ変更。
- ◆粗大ごみ
12月29日(水)～1月3日(月)は受け付けと収集は休み。
☎☎粗大ごみ受付センター ☎731-1153 午前9時～午後5時
- ◆し尿のくみ取り
1月1日(土・祝)～1月3日(月)は休み。年内の臨時くみ取りは、12月28日(火)までにふくおか環境財団(☎752-7860 午前9時～午後5時)へ。
- ◆資源物回収ボックス(西区役所、西部出張所)
12月29日(水)～1月3日(月)は持ち込めません。
- ◆犬猫等の死体収集
1月1日(土・祝)～1月3日(月)は休み。☎井ノ口商会 ☎671-3895

今から始める私の終活講座

人生設計について考える講座です。

期下表の通り所区保健福祉センター対区在住で2回とも参加できる人対面20人、オンライン30人(抽選)料無料申電話またはファクスで市医師会(☎852-1527 ☏852-1510)へ。オンライン希望者は右コードから申し込みを。12月28日(火)まで受け付け。
区地域保健福祉課☎895-7078 ☏891-9894



開催日	時間	内容
1/27 (木)	14:00	「在宅医療と在宅介護について」 【講師】 きむらしろうクリニック院長 木村史郎氏
1/28 (金)	~15:30	「エンディングノートの使い方」 【講師】 市社会福祉協議会終活サポートセンター

Zoomで認知症予防教室

ビデオ会議システム「Zoom(ズーム)」を使って、自宅で認知症予防について学びます。
期1月26日(水)、2月2日(水)、9日(水)午前10時~11時半(全3回)対65歳以上で、パソコンやタブレットを所有し、Zoomを利用できる環境がある人対抽選で5人料無料申区ホームページ(「西区 Zoomで認知症予防教室」で検索)で詳細を確認し、申し込みフォームから申し込み。12月15日(水)午前9時半から1月5日(水)午後5時まで受け付け。区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☏891-9894

西区家族介護者のつどい

「心と体をほぐす気功」の体験をはじめ、介護者同士の懇親会や個別相談会を行います。
期1月27日(木)午前10時~正午所西市民センター対市内在住で、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人対先着で20人料無料申電話かファクスまたはメールで、名前・住所・電話番号・講座名を書いて、市介護実習普及センター(☎731-8100 ☏731-5361 ✉f_kaigon@fukuwel.or.jp)へ。12月15日(水)から受け付け。

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。
期1月28日(金)午前10時~正午所区保健福祉センター対今年10~11月生まれの子ども(第1子)とその母親対抽選で16組料無料申電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☏891-9894)へ。1月14日(金)午後5時まで受け付け。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。
区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☏891-9894



西部療育センター きらきら広場

期1月28日(金)午後2時20分~3時、午後3時10~50分の各回40分所西部療育センター(内浜一丁目)対区内に住む0~2歳児と保護者対先着で2組料無料申電話で同センター(☎883-7161 ☏883-7163)へ。1月4日(水)から受け付け。

第1回 西市民センター文化祭

バンド演奏や合唱、鉄道模型の展示、抽選で景品が当たるスタンプラリーなどを行います。詳細はホームページ(同センター名で検索)をご覧ください。期1月23日(日)午前9時~午後3時半所西市民センター ☎891-7021 ☏891-0503対なし料無料申不要

西部図書館のイベント

区西部図書館 ☎807-8802 ☏807-8884

◆冬のお話会

期1月15日(土)午後3時半~50分所さいとぴあ対先着10人対小学生料無料申不要

◆文化講座

福岡アジア美術館で1~3月末に開催される「ヒンドゥーの神々の物語」展を解説。
期1月23日(日)午後1時半~3時所さいとぴあ対先着20人料無料申電話か直接同図書館の窓口へ。12月15日(水)から受け付け。

今宿野外活動センター たき火をかこもう

期1月30日(日)午前10時~午後3時所今宿野外活動センター ☎806-3114 ☏806-3115対抽選で100人料3歳以上200円申往復はがきに参加者全員の氏名、年齢、電話番号、住所を書いて、1月4日(水)~19日(水)必着で同センター(〒819-0163今宿上ノ原217-2)へ。ホームページ(同センター名で検索)でも受け付け。軍手、焼いて食べたい食材、飲料、食器類、たき火道具(持っている人)

保健 だより

【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☏0120-931-869 (受け付けは平日9:00~17:00)
- ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074
- ⑤企画管理係 ☎895-7071 ⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ☏891-9894 (②~⑥共通)

*場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。



健(検)診等

*予約が混み合っており、ご希望に沿えない場合があります。

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他(令和4年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 込 み は ① 問 い 合 わ せ は ②
	1月	2月				
西体育館健診	-	4(金)	受9:30~12:00	-	下記のとおりドック、がん検診と同じ内容を西体育館(拾六町一丁目13-35)で実施。	① 問 い 合 わ せ は ②
よかドック(特定健診)					対40~74歳の市国民健康保険被保険者料500円対保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					対40歳以上料500円	
がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん	13(木) 19(水)	3(木) 17(木)	受8:30~10:30	【胃がん】対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)料600円【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可対20歳以上料400円【乳がん】2年度に1回受診可対40歳以上料400円、50歳以上1,000円【大腸がん】対40歳以上料500円	
	肺がん 結核・肺がん				対40~64歳料500円 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円	

*健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

*健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	申 込 み は ④
	12月	1月	2月				
エイズ・クラミジア抗体検査		17(月) 24(月)	7(月) 21(月)	受9:00~11:00	-	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。	②
梅毒検査	20(月)					匿名で検査可。	
B型・C型肝炎ウイルス検査		17(月)	21(月)			対20歳以上で過去に受検したことがない市民	③
栄養相談	22(水)	13(木) 28(金)	2(水) 25(金)	受13:00~ 受14:00~ 受15:00~		管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	
離乳食教室	西保健所	20(月)	24(月)	28(月)	受10:30~11:20 受13:30~14:20	離乳食の進め方の紹介。乳児の同伴可。試食はなし。生後4~6カ月頃の乳児の保護者	④
	さいとぴあ	-	7(金)	25(金)	受13:50~14:40		
マタニティ個別相談		17(月)	14(月)	受①13:30~ 受②14:00~ 受③14:30~	要	対妊婦とその家族対各回1組。30分程度対母子健康手帳	④
心の健康相談		12(水)	9(水)	受9:30~11:30		精神科医が相談に応じます。対各回3人。必ず電話で予約を。	
	精神保健家族講座		15(水)	19(水)	16(水)	受15:00~17:00	

校区献血

*予約不要

場所	実施日	受付時間	申 込 み は ⑤
JA福岡市元岡支店	2/4(金)	9:30~12:00 13:30~16:00	⑤

母子巡回健康相談

対母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	申 込 み は ⑥
姪北公民館	12/22(水)	13:30~14:00	⑥
姪浜公民館	12/23(木)	13:30~14:15	
吉岐東公民館	1/6(木)	13:30~14:00	
西都公民館	1/24(月)		
吉岐公民館	1/25(火)	13:30~14:15	
さいとぴあ	2/8(水)		
金武公民館	2/9(水)	13:30~14:00	
元岡公民館	2/10(木)		

健診の実施状況の確認と予約は、「けんしんナビ」=右コード=をご利用ください。

