



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



アケビ
森(油山市民の)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコリん」

区の人口 132,866 人 (前月比 142 人減) (男 62,405 人 女 70,461 人) 世帯数 67,872 世帯 (前月比 70 世帯減) (令和4年3月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 ☑=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☑=対象 ☑=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☑=申し込み ☎=メール ☎=ホームページ ☎=開館時間

城南市民プール健診

市内に住む人を対象に、同市民プール(片江一丁目)でよかドック・がん検診を行います。健(検)診内容や料金等は、「健診ガイド」またはけんしんナビでご確認ください。

☎5月31日(火)☎区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844☎5月17日までにホームページ(「福岡市 けんしんナビ」で検索)または集団健診予約センター(☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。

運動から始める認知症予防教室

認知症の正しい知識を身に付け、認知症予防に役立つ運動や脳を活性化するトレーニングを学びませんか。



☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133☎5月13日~6月3日の金曜日、全4回、午前10時~11時半☎保健所☎介護保険サービスを利用していない65歳以上の人☎抽選15人(初めての人を優先)☎無料☎4月11日までに同課へ電話するか区ホームページ(「運動からは始める認知症予防教室」で検索)から申し込みを。

外国人のための日本語教室



日本語や日本の文化・習慣について学ぶ教室です。日本語学習ボランティアが講師を務めます。詳細は問い合わせ先へご確認ください。

①日本語ボランティア教室「ななくさ」

〈時間〉午後1時半~3時半

②にほんごきょうしつ「城南」

〈時間〉午後7時~8時半

〈共通事項〉

☎4月6日~来年3月22日の水曜日①午後1時半~3時半、②午後7時~8時半(第5水曜日、祝日や休館日は除く)☎城南市民センター☎区生涯学習推進課 ☎833-4043 ☎822-2142☎市内に住む外国人で日本語を学びたい人☎月500円(教材費)☎不要。当日参加可。初回受講時に講師と面談を行います。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

感染拡大防止のため、各種催しは中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は3月14日時点のものです。

区は、高齢者や障がいのある人を含む全ての人

介助の知識を全職員へ

「サービス介助士」は、年齢や障がいの有無にかかわらず、誰もが安心して社会に参加できる環境を整えるために、おもてなしの心と安全な介助技術を習得した人に与えられる民間の資格です。車いすを使用する人や視覚障がいのある人への介助方法をはじめ、高齢者への対応方法などを身に付けています。



また、全職員を対象に毎年「介助講習」を実施取得を進めています。また、全職員を対象に「資格を取得して、高齢者や障がいのある人への理解が深まりました。短い文章や分かりやすい単語をはっきり伝えるなど相手に寄り添った対応を意識しています。今後も、相手の立場に合わせた接し方を心掛けたいです」と話しました。

☎833-4009 ☎844-1204

問い合わせ先

区企画共創課

☎833-4009

☎844-1204

肉はしっかり加熱して食べましょう

加熱不十分な肉を原因とする食中毒が多発しています。重症化することがあり、小さな子どもや高齢者は特に注意が必要です。新鮮であっても生で肉を食べることは危険です。中心までしっかり加熱して食べましょう。



また、家庭での食中毒を防止するため、生肉を取り扱った手や調理器具はしっかり洗浄・消毒し、肉を焼くときは専用の箸やトングを使用しましょう。

☎区衛生課 ☎831-4219 ☎843-2662

国民健康保険の手続きはお済みですか

国民健康保険(国保)の加入者が、就職や結婚などにより社会保険の資格を取得したときは、世帯主から国民健康保険脱退の届け出が必要です。市ホームページ(「国保脱退」で検索)からも手続きできます。

☎区保険年金課 ☎833-4123 ☎844-6790☎国民健康保険証と新たに加入した健康保険証(加入者全員分)、マイナンバーが分かる書類、国保世帯主の本人確認書類

国民年金保険料 学生納付特例の申請

20歳以上の学生で保険料の支払いが困難な人は、申請により支払いが猶予されます(所得制限あり)。申請は毎年度必要です。

☎区保険年金課 ☎833-4125 ☎844-6790☎年金手帳、学生証、本人確認書類

環境活動を行う団体を支援します

未来の子どもたちに美しい地球環境を残すため、市民団体などが取り組む市民参加型の環境活動を支援する「未来へつなげる環境活動支援事業補助金(環境イベント支援コース)」の交付申請を受け付けます。概要は下表の通りです。

	概要
対象団体	3人以上の団体で、来場者見込みが15人以上のイベント・講座等
対象事業	①地球温暖化対策②ごみ減量・3R③自然環境保護④環境美化⑤環境教育・SDGsの普及啓発
補助金額	対象経費の5分の4以内
補助上限額	10万円(プラスチックごみ減量・地球温暖化対策・森林資源の利活用に関するイベントは12万円)
申込期限	令和5年1月31日まで随時受付(活動を始める日の2カ月前までに申請書を区生活環境課へ提出)

詳細は市ホームページ(「未来へつなげる環境活動支援事業」で検索)または問い合わせ先へご確認ください。

☎区生活環境課 ☎833-4087 ☎822-4095



スプレー缶やカセットボンベの出し方

ガスが残った状態でごみに出すと、収集時や処理施設での爆発事故の原因となります。中身を使い切るか、火の気のない屋外でガス抜きをしてから出して下さい(穴あけは不要)。☎区生活環境課 ☎833-4086 ☎822-4095