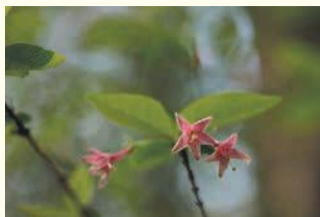




# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ウグイスカグラ (油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1  
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター 油山の妖精「ニッコリン」

区の人口 133,008 人 (前月比 153 人減) (男 62,445 人 女 70,563 人) 世帯数 67,942 世帯 (前月比 71 世帯減) (令和4年2月1日現在推計)

調=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 開=開館時間

## オンラインで引っ越し手続きの予約ができます

市ホームページ(「引越しオンライン」で検索)で、平日は区役所、土・日曜日は証明サービスコーナー(天神・博多駅・千早)の来庁予約ができます。予約者を優先して受け付けるため、引っ越し手続きが短時間で完了します。来庁希望日の5営業日前までに予約してください。詳細は市ホームページで確認するか、同センターへお問い合わせください。



スマホはこちらから

市引越し手続き案内コールセンター ☎515-1787 (平日午前9時~午後8時)

## 日曜日に区役所窓口を臨時開庁します



3月27日(日)と4月3日(日)は午前10時~午後2時に臨時開庁します。区市民課、保険年金課、子育て支援課、福祉・介護保険課の窓口で転入・転出等の手続きができます。

臨時開庁日は、平日よりも混雑が少なく、待ち時間が比較的短時間で済みます。ぜひご利用ください。



### 区公式ツイッター

「ニッコリンのつぶやき」  
区政情報を発信しています



https://twitter.com/jonan\_nikkolin



感染対策を講じて実施しています

## 城南ひまわりたいパトロール

校区の花「ひまわり」

お知らせ・参加者募集

校区の花「ひまわり」イベントを開催しています

城南公民館 ☎843-9418 ☎843-8693

### 問い合わせ先

城南公民館

☎843-9418

☎843-8693

校区の花「ひまわり」イベントを開催しています。校区全体で盛り上がるイベントとなりました。

同校区は、例年夏祭りや校区運動会「ふれあいフェスティバル」「ウィンタースポーツフェスティバル」など多彩なイベントを開催しています。

同校区自治協議会の稲益重樹会長(76)は、「地域の活性化につながればと、さまざまな催しを企画してきました。コロナが収束したら、以前のようには地域のみんなで活動を行いたいですね」と話しました。

## ひまわりサウンデー ラジオ体操

城南小学校で、毎週日曜日の午前8時から同校区自治協議会が「ひまわりサウンデーラジオ体操」を開催しています。

住民の健康増進を目的に開始され、今年で活動8年目になりました。

城南小PTAから始まった活動が地域に根付き、子どもたちも黄色の腕章をしている人を見かけると、安心してあいさつをしています。

同校区自治協議会の稲益重樹会長(76)は、「地域の活性化につながればと、さまざまな催しを企画してきました。コロナが収束したら、以前のようには地域のみんなで活動を行いたいですね」と話しました。



城南校区自治協議会は、「出会い ふれあい 助け合い 明るいわが町わが校区」をスローガンに、世代を超えたつながりを大切にしながら活動を行っています。



## 城南校区

## 活気あふれるイベントで世代を超えた交流を



ウィンタースポーツフェスティバルではマラソンなどを実施

## オンラインを利用してスムーズに引っ越しの際は手続きをお忘れなく

### 住所変更

区市民課 ☎833-4017 ㊟841-7740  
住所変更の届け出ができるのは、本人または世帯主です(運転免許証などの本人確認書類、代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類が必要)。詳細はお問い合わせを。

※国民健康保険、国民年金、障害者手帳、介護保険、児童手当などの手続きも忘れずに。

手続き内容	手続き方法
市内での転居	転居後、14日以内に新住所地の区役所へ
市外への転出	転出日までに区市民課に転出の届け出(下記事参照)をし、転出後14日以内に新住所地の市区町村へ
転校の手続き(小・中学校)	転校日の5日前までに現在の学校に転校届を提出

### ■転出届は郵送で手続きできます

市外へ引っ越しする人は、郵送で転出届の手続きができます。区市民課に次の書類を送付してください。

▷市外転出届(郵送用)▷本人確認書類の写し(運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など)▷宛先(届出人の住所)と氏名を記入し、84円切手を貼った返信用封筒  
※市外転出届(郵送用)は、市ホームページ(「転出届郵送サービス」で検索)からダウンロードできます。

### 引っ越しごみ

区生活環境課 ☎833-4086 ㊟822-4095

通常のごみとして出せなかったごみは、次の方法で処理してください。事前申し込みが必要です(有料)。詳細は、市ホームページ(「引っ越しごみ出し」で検索)を。

### ■粗大ごみを出すときは

市の指定袋に入らない大きなごみを出す場合は、粗大ごみ受付センター(☎731-1153 ㊟731-1195)に申し込みを。市ホームページ(「粗大ごみインターネット



LINEはこちら

受付」で検索)、LINE(ライン)「福岡市粗大ごみ受付アカウント」でも受け付けます。※収集日は申込日の約1週間後です。

### ■自分で処理施設に持ち込むときは

自己搬入ごみ事前受付センター(☎433-8234)に電話で申し込みを。市ホームページ(「自己搬入ごみ」で検索)からも申し込みできます。

### ■市の許可業者に依頼するときは

市事業用環境協会(☎432-0123 ㊟432-0124)にお問い合わせください。

### 水道

区水道局お客さまセンター ☎532-1010 ㊟533-7370 (平日午前8時45分~午後5時半、土曜日午前9時~午後5時)

引っ越しの4営業日前までにお客さまセンターへ。3月20日(日)、27日(日)の午前9時~午後5時にも臨時で受け付けます。

市ホームページ(「水道局」で検索)では引っ越しの3営業日前まで手続きができます。

### 雑がみをリサイクルしよう!

新聞や段ボール以外の雑がみ(紙箱、包装紙、紙袋など)もリサイクルできます。小さな雑がみを回収場所へ出すときは、紙袋に入れて、ひもで縛って出してください。区生活環境課 ☎833-4087 ㊟822-4095

ニコリんの  
 ちよこつと 地域情報局

別府公民館が全国各地と交流  
 Zoomを活用したイベントを開催

別府公民館は、インスタグラムをきっかけにつながった北海道、群馬県、福井県、富山県、島根県の五つの公民館と、Zoom(ズーム)を使って月1回の交流会を行っています。

昨年12月には、別府公民館の発案で、地域の皆さんを交えた「ご当地体操教室」を開催しました。各公民館が地元ならではの体操を披露し、別府公民館は「黒田節体操」を紹介しました。体操に必要な扇子を事前に各公民館に郵送し、参加者全員で体操を通して盛り上がりました=写真。

参加者は、「旅行に行けない状況なので、いろいろな土地や人とつながることができて楽しかった」と話していました。

別府公民館の職員は、「コロナ禍で整備したオンライン環境は公民館にとって貴重な財産です。今後も積極的に活用していきたいです」と語りました。



閩別府公民館 ☎821-7489 F821-2308

身近な春を感じよう！ もり  
 西南杜の湖畔公園

西南杜の湖畔公園(七隈六丁目 外)は区内唯一の総合公園で、森と湖に囲まれた自然豊かなスポットです。四季を通じて色鮮やかな花々が楽しめ、特に春には200本以上の桜が花を咲かせます。ウォーキングをしたり、広場でくつろいだりしながら、桜を楽しみませんか。

✿ 地域に親しまれる豊かな自然

園内には大きな三つの湖があり、森に囲まれた湖畔の遊歩道で豊かな自然を感じながら散歩を楽しめます。オンドリやモズなどの野鳥も飛び交い、バードウォッチングをする人も多く見られます。

✿ 遊具が充実した広場

広場には、子どもが楽しめる滑り台や複合遊具がたくさんあります。カフェレストランも併設され、大人から子どもまで一日中公園



広々とした芝生広場

で楽しめます。

春には、大きな桜が広場一帯に咲き誇り、花見スポットとしてにぎわいます。

お出掛けの際は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策の徹底をお願いします。

閩同公園管理事務所 ☎863-7929 F834-8463

令和4年度の健診予約受付を開始します

令和4年度のおかドック・がん検診等の予約受け付けを3月14日(月)から開始します。予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)または集団健診予約センター(☎0120-985-902 F0120-931-869)へ。



スマホはこちらから

また、対象者によかドックの受診券を3月下旬に送付します。受診の際は、保険証と受診券を提出してください。

閩区健康課 ☎831-4261 F822-5844

国民健康保険の学生特例

市国民健康保険は、市外に転出すると被保険者の資格がなくなりますが、大学入学などが理由の場合は特例で資格が継続でき、保険証が交付されます。手続きの際は、国民健康保険の世帯主が、保険証、学生証(合格通知書でも可)、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類等を持参してください。詳しくは問い合わせを。



閩区保険年金課 ☎833-4123 F844-6790

健康  
 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869(受付平日午前9時～午後5時。3月14日(月)から受け付け開始。)

②健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 F822-5844 (Fは②～④共通) ③健康課母子保健係 ☎844-1071

④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。

内容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	3月	4月	5月				
よかドック(特定健診)							
がん検診	受付終了	28	16	受8:30~10:30	要 (下記※を参照)	☎40~74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは②
						☎40~69歳 料600円	
						☎40歳以上 料500円	
						☎40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
						☎20歳以上女性(2年度に1回) 料400円	
						☎40~64歳 料500円 ☎65歳以上 料無料	
胃がんリスク検査(血液検査)					☎年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円		
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 料500円		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	16	6、20	11、18	受9:00~11:00	-	匿名での検査。検査結果は後日、本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	16	20	18	受9:00~11:00	-	☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	-	26	10	受9:30~10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。 ※予約は前日まで。	②
				受11:00~12:00			
				受13:00~14:00			
				受14:30~15:30			
離乳食教室	15	19	17	受13:30~14:30	要	☎生後4~8カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。	
個別deマタニティースクール	-	11、18	9、23	受13:30~15:30	要	☎妊婦とその家族など 国母子健康手帳・筆記用具	③
心の健康相談	17	21	19	受14:00~16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	④

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)まで。  
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(要証明書)。