いしまる公民館だより

472号

第2回　公民館運営懇話会

3月24日(木)

時　間：１９時３０分～
場　所：公民館　講堂
※傍聴もできます。希望される方は、開始時間１５分前までに申し込みください。

～～～乳幼児ふれあい学級～～～

①　読み聞かせ「絵本の会」

3月９日(水)

時　間：１１時～１２時
場　所：公民館　講堂
講　師：和才　尚美さん(地域指導者)
対　象：未就園児と保護者
読み聞かせの後は保護者たちの交流の場となっています

②　にこにこ広場

3月16日(水)

「親子でリフレッシュ体操」

時　間：１０時３０分～12時
場　所：公民館　講堂
講　師：安部　志津代さん(健康運動指導士)
対　象：未就園児と保護者
定　員：７組程度(当日の先着順)
※コロナ禍で運動の機会も減っていると思います。親子でリフレッシュしませんか?

シルバー石丸大学

3月23日(水)

「音楽に合わせて脳活体操！」

時　間：１０時３０分～１２時
場　所：公民館　講堂
講　師：安部　志津代さん(健康運動指導士)
対　象：シルバー石丸大学生

本来ですと、修了式では食事やカラオケなどで交流を深めていましたが、昨年同様今年度もコロナの影響でできなくなりました。本年度最後のシルバー石丸大学では、健康管理に意識を向けて「脳活」をおこないます。心身ともに健康を維持して、いつもの修了式が出来る日まで準備しておきましょう！

おとな講座

3月２２日(火)

「生ごみコンポスト講習」

時　間：１０時～１１時３０分
場　所：公民館　講堂
参加費：講習は無料
(講習後にLFCバック購入可　税込4,268円)
定　員：２０名
※生ごみコンポストを手軽に始めて継続するノウハウを学べます。生ごみ削減から循環型社会について学んでみませんか?

絵本の読み聞かせ「おとな版」

3月22日(火)

時　間：１０時３０分～１１時３０分
場　所：公民館　児童等集会室
講　師：篠原　富美子さん(ぶうぶう文庫)
内　容：「おむすびころりん・ももたろう・さんびきのこぶた」ほか
対　象：どなたでも
※長く語りつがれる、日本や世界の昔話。そこに絵が加わると、魅力倍増!!!!
絵本は奥が深い！子どもだけではもったいない！ゆったり楽しい時間をぜひ！

石丸子ども講座　地域子ども育成事業

3月26日(土)

「ビー玉でキーホルダー作り」

時　間：10時30分～12時
場　所：公民館　講堂
講　師：遊びの達人　原田 弘美さん
対　象：石丸校区内の小学生
定　員：20名
参加費：150円
持ち物：タオル・飲物
※ビー玉を焼いてから冷やすと綺麗なヒビが入ります。そのビー玉でキーホルダーを作ります。どんな形になるかな～。
申し込みは、３月１日(火)～です。

主催：石丸校区自治協議会　共催：石丸公民館

令和４年３月１日号

おとな講座
「女性のための筋トレ①②③」

前回、好評だった筋トレ講座を今月も3回シリーズで行います。筋力をつけて健康美人に！

日　時：3月11日・18日・25日(全て金曜日)
１９時～２０時３０分
場　所：公民館　講堂
対　象：校区住民
講　師：西体育館　徳永スポーツ指導員
参加費：無　料
飲み物とタオルをご持参ください。
※全３回ですが、１回だけでも複数回でも参加可能です。
申し込みは３月１日(火)～です。

「ぷらっと カフェ いしまる」

- 日　　時：3月11日（金）
１４時３０分～１５時３０分
- 場　　所：公民館　講堂とロビー
- 対　　象：校区住民どなたでも
- 茶菓子代：100円(持ち帰り用)
- 定　　員：15名(当日の先着順)

※今月のテーマは「自分の評価表を作ろう！」
※コロナの状況により急遽中止になる場合があります。

～ぷらっとマルシェ～

- 時　　間：13時30分～14時30分
- 場　　所：公民館　学習室

手作り菓子・野菜・雑貨の販売をします。
カフェの前にぜひ寄ってみてください。

毎月第２金曜日に開催

主催：石丸校区自治協議会

※　記載のないものはすべて公民館主催事業です。

令和４年３月予定		
3	木	おひさまサロン(中止)
		校庭開放調整会議(19時30分～)
5	土	運営委員会(19時～)
9	水	読み聞かせ「絵本の会」
10	木	下山門中学校卒業式
11	金	ぷらっとカフェいしまる
		おとな講座「女性の筋トレ①」
14	月	ひまわり会
16	水	にこにこ広場
		母子巡回
17	木	石丸小学校卒業式
18	金	おとな講座「女性の筋トレ②」
21	月・祝	臨時休館日
22	火	絵本の読み聞かせ 大人版
		生ごみコンポスト講習
23	水	シルバー石丸大学
		行政相談(14時～16時)
24	木	公民館運営懇話会
25	金	おとな講座「女性の筋トレ③」
26	土	石丸子ども講座

※今月の月１回の臨時休館日は3月21日（月・祝）の予定です。3月11日（金）17時までに利用申込みがない場合は、臨時休館致します。

～石丸公民館～
〒819-0025　福岡市西区石丸2-5-10
電話：881-4983　Fax：881-4986
✉ ishimaru108@jcom.home.ne.jp

※石丸公民館は２０２０年４月より、敷地内全面禁煙となっております。
みなさまのご協力をお願いします。

【区役所の混雑緩和にご協力を】

3、４月の引越しシーズンは区役所の窓口が大変混雑します。
できるだけ混みあう日を避けての来庁をお願いします。

市民課混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		3月1日	2日	3日	4日	5日
		😔	😔	😔	😔	－
3月6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
－	😔😔	😔	😔	😔	😔	－
3月13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
－	😔😔	😔	😔	😔	😔	－
3月20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
－	－	😔😔😔	😔😔	😔😔	😔😔😔	－
3月27日	28日	29日	30日	31日	4月1日	2日
臨時開庁	😔😔😔	😔😔	😔😔	😔😔	😔😔😔	－
4月3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
臨時開庁	😔😔😔	😔😔😔	😔😔	😔😔	😔😔	－

😔やや混雑　😔😔混雑　😔😔😔大混雑

なお、次の通り臨時開庁を行います。
（日時）3月27日（日）,4月3日（日）の各10時～14時
（開設窓口）市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所

＼「西区環境フェスタ 2022」開催！／

●日時：３月６日（日）午前 11 時～午後３時半
●場所：西市民センター（西区内浜１丁目 4-39）
●主な内容：【かえっこバザール】使わなくなったおもちゃを持ってくるか、会場内でもらえるポイントをためて気に入ったおもちゃと交換できます。
【BOOKBOOK 本市】無料の古本市。本の引き取りも行います。
【フードドライブ】家庭で使いきれない、未開封の食品（常温保存可能で賞味期限が１か月以上あるものに限る。）の寄付を募ります。
【その他】カブトガニ展示、地球温暖化啓発アニメ上映・VR 体験、エネルギー実験などを行います。
●主催：西区役所、福岡市西部３R ステーション
新型コロナウイルス感染防止対策のため、消毒やマスクの着用、検温にご協力ください。
※詳しくは、西区ホームページまたは公民館に置いてあるチラシをご覧ください。

9．産業と技術革新の基盤をつくろう

災害に強いインフラを作り、持続可能な形で産業を発展させイノベーションを推進していこう。
※イノベーション：新たなものを創造し、社会に価値を生み出す事

産業化による雇用増加作用は社会に好影響を与えます。製造業で雇用が１件増えるごとに、他の部門で２.２件の雇用が生まれます。

～人権標語　石丸小５年生～
・自分から やさしくなろう 和になろう（5-3）
・差別なし みんなでつくろう 笑顔の花（5-1）

母子巡回　　３月１６日(水)

・受付時間：１３時３０分～14 時
・場　　所：公民館　講堂
・内　　容：身体計測、育児相談、妊婦の健康相談
・対　　象：未就園児と保護者

※母子健康手帳をお持ちください。
※車での来館は御遠慮ください。
※３密を避けるため入場制限をかける場合があります
・お問い合わせ：西区保健福祉センター
地域保健福祉係 ☎092-895-7080
※状況により中止になる場合があります。

📚新しい絵本が入りました📚

おべんとうバス・どっしーん・いつもいっしょ・おしくらまんじゅう・うしろにいるのだぁれ・大型絵本「だるまさんと」

📚本の貸し出しをしています📚

石丸公民館では、貸出図書を１階ロビーに移動しています。乳幼児絵本や児童書・文庫本など多数準備しています。どんな本があるか気になった方は、是非公民館に足を運んでください。（但し、本の貸し出しは、出来るだけ９時～１７時の間でお願いします）

石丸少年サッカークラブ　　部員募集!!

小学2年生から6年生までの男女約 30 名が楽しくサッカーをしています。

☆練習日時…火/木(17 時～19 時)
土/日/祝日

保護者の当番ありません!!

サッカーを始めたい方、興味のある方 はいつでも体験できます。お問い合わせ、お申し込みは下記アドレスまたは、電話にてご連絡ください。
《スポサーチ》
http://sposerarch.com/detail/165/
☎:080-7585-6301　お気軽に問い合わせください

今公民館で預かっている忘れ物は、３月末ですべて処分いたします。心当たりがある方は公民館までお問い合せください。

忘

❀石丸公民館の玄関先を綺麗にしました❀

玄関先を地域の方に綺麗にしてもらいました。水やりを欠かさず枯れた花はすぐに摘めば長く綺麗に咲き続けると教わったので、職員で手をかけてこれから育てていきます。来館された際には、愛でてください。

新型コロナワクチン接種インターネット予約サポート

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、スマートフォンの使い方や入力方法などを専門スタッフがサポートします。

実施日	時間帯	実施場所
3月4日(金)、9日(水)、14日(月)、18日(金)、23日(水)、28日(月)	9:00～12:00	石丸公民館
3月2日(水)、7日(月)、11日(金)、16日(水)、25日(金)、30日(水)	14：00～17:00	

※終了時間の 15 分前までにお越しください

【必要なもの】
接種券、インターネット接続のできるスマートフォン
（お持ちでない方への貸出あり）
※3回目接種用の接種券は、2回目接種から 6 か月を迎えるタイミングで順次発送します。

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】
●福岡市における新型コロナワクチン接種全般に関するお問い合わせは
福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター
TEL:092-260-8405(8:30～17:30)
●接種券の紛失や再発行、接種証明書に関するお問い合わせは
接種券・証明書発行事務センター
TEL:092-753-9455(8:30～17:30)

～ お し ら せ ～

《おむすび会》　彩り弁当
3月 8日(火) 11時30分～12時頃
《石丸食堂》　炊き込みご飯・カニカマとネギ入りたまご焼き
3月 19 日(土) 11時30分～12時頃
・料 金 ： 大 人…100円 小 人…無 料
・場 所 ： 石丸２丁目集会所（石丸２丁目バス停前）
コロナ対策としてお弁当(持ち帰り)で、80食準備しています。
お一人様一食の販売となります。両日ともなくなり次第終了。

代表　福森 二三子　090－5084－2662

おひさまサロンボランティア募集！

現在コロナ対策で活動中止している「おひさまサロン」の見守りボランティアを募集いたします。どんなことをするの？と気になる方や乳幼児サロンに興味がある方は、公民館事務室まで連絡下さい。６月２日(木)から再スタートを予定しています。

活動日時：毎月第１木曜日 10 時 30 分～12 時
☆問い合わせ先：092-881-4983 大岩まで