

市政記者各位

福岡市立老人福祉センターの各種教室の受講生募集！

福岡市立老人福祉センター、老人いこいの家では、高齢者の社会参加、健康増進等を目的とした、「シニア教室」、「高齢者創作講座」及び「健康いきいき教室」を実施しています。

2月15日から令和4年度各種教室の受講生の募集を開始いたします。

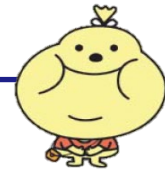
つきましては、広く市民へお知らせくださいますようお願いいたします。



概要

- 募集教室：○シニア教室（高齢者がお互いに教えたり習ったりする教室）
短歌、華道、折り紙、健康体操、手話ダンス、英会話、囲碁・将棋など様々な教室があります。
- 高齢者創作講座（専門講師から学べる講座） 陶芸、手芸など
- 健康いきいき教室（カラオケ機器を用いた体操プログラム教室）
※実施する園、教室内容は裏面の一覧をご覧ください。
- 申し込める人：市内にお住まいの60歳以上の方（令和5年3月までに60歳になる方も可）
- 受講料：基本的に無料（一部の教室は材料費等負担あり）

申込方法



●Eメール、FAX、電話または来所にて

住所・氏名・年齢・電話番号と教室名をお伝えください。応募多数の場合は抽選となることがあります。

区	老人福祉センター	TEL	FAX	メールアドレス
東	東香園(香住ヶ丘1丁目)	671-2213	671-2214	toukouen@mocha.ocn.ne.jp
博多	長生園(千代1丁目)	641-0903	641-0907	cho-seien@magokorokai.jp
中央	舞鶴園(長浜1丁目)	771-7677	716-0046	maizuruen@magokorokai.jp
南	若久園(若久6丁目)	511-7255	511-7558	wakahisaen@lime.ocn.ne.jp
城南	寿楽園(南片江2丁目)	861-1123	861-1123	jyurakuen@c-fukushin.or.jp
早良	早寿園(重留7丁目)	804-7750	804-7751	soujuen@utopia.ocn.ne.jp
西	福寿園(今宿青木)	891-2727	891-2727	fukujuen-fcs@aioros.ocn.ne.jp

●申し込み期間：令和4年2月15日（火）から2月25日（金）まで

※教室の実施については、新型コロナウイルス感染症の影響により、オンライン開催など内容が変更になる場合があります。

【老人福祉センターとは】

高齢者が健康で明るい生活を営むために、各種の相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上及びレクリエーション等などの便宜を総合的に提供するための施設です。

市内に7施設（各区1施設）あり、一部の講座・教室事業等を除き、文化系講座や運動教室などを実施し、元気なシニアが活動・交流しています。



福岡市では、人生100年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく暮らせる持続可能なまちを目指すプロジェクト『福岡100』を進めております。



現在進行中の『福岡100』アクションはこちら

【問い合わせ先】

福岡市保健福祉局
高齢社会部高齢福祉課
担当：中村、梅丸
電話：(092)711-4881
FAX：(092)733-5587

令和4年度教室一覧

東区 申込:東香園 (Tel671-2213、Fax671-2214)

シニア教室(会場、教室名)

【東香園】
短歌、俳句、川柳、囲碁、健康麻雀、英語、中国語、切り絵、折り紙、絵手紙・水墨画、絵画、手芸、手編み、パッチワーク、フラワーアレンジメント、園芸、茶道(表千家)、論語、科学と暮らし、知って得する雑学、温泉雑学、ジャズを楽しく聴く、ウクレレ、三味線、着付け、太極拳、各種体操、各種ダンス(フラダンス、社交ダンス等)、カラオケ、謡曲(観世流)、詩吟(亀井神道流)等

【老人いこいの家】

青葉	英語・英会話、囲碁	香陵	実用書道	若宮	英語・英会話
香椎	洋裁	西戸崎	健康体操、ナツメロ	舞松原	囲碁
香椎下原	囲碁	名島	書道、囲碁	三苫	詩吟(南岳流)、
香椎浜	囲碁	筥松	囲碁	和白東	囲碁
香椎東	系まりとさげもん	箱崎	囲碁	美和台北公園集会所	民謡舞踊、健康体操
香住丘	囲碁	八田	囲碁、将棋	千早公園集会所	健康体操

高齢者創作講座
染め花、パッチワーク

中央区 申込:舞鶴園 (Tel771-7677、Fax716-0046)

シニア教室(会場、教室名)

【舞鶴園】
万葉集、古典、英会話、英語、韓国語会話、折り紙、押し花、布ぞうり、そろばん、マジック、創作手芸、書道、ペン習字、絵画、絵手紙&水墨画、囲碁、将棋、終活、気功、ソフトダーツ、老化疾患防止講座、映画、三味線、ウクレレ、オカリナ、キーボード、太極拳、各種ダンス(フラダンス、社交ダンス、手話ダンス等)、各種体操、唱歌、カラオケ、詩吟、相撲甚句 等

【老人いこいの家】

当仁	民謡、詩吟(亀井神道流)、囲碁、謡曲	福浜	詩吟
笹丘	囲碁	舞鶴	謡曲(喜多流)
南当仁	囲碁		

高齢者創作講座
手芸(編み物)

城南区 申込:寿楽園 (Tel・Fax861-1123)

シニア教室(会場、教室名)

【寿楽園】
時事英語、脳トレ(中学英語)、絵手紙、水墨画、ぬり絵クラフト、書道、茶道、フラワーアレンジメント、そろばん、マジック、着付け、折り紙、リコーダー、三味線、クラシックギター、琴伝流大正琴、ハーモニカ、太極拳、各種舞踊、各種ダンス(フラダンス、社交ダンス、フォークダンス等)、各種体操、カラオケ、唄うための音楽レッスン、謡曲、詩吟、相撲甚句 等

【老人いこいの家】

金山	詩吟	田島	囲碁	別府	将棋、囲碁、舞踊
城南	囲碁	七隈	囲碁		

高齢者創作講座
手芸(編み物)

西区 申込:福寿園 (Tel・Fax819-2727)

シニア教室(会場、教室名)

【福寿園】
俳句、英語、英会話、さげもん小物づくり、茶道、着付け、水彩画、書道、囲碁、粘土工芸、木目込み人形、三味線、ハーモニカ、尺八、クラシックギター、太極拳、花架拳、練功十八法、MCI予防健康スポーツ、笑いヨガ、各種ダンス(フラダンス、社交ダンス等)、各種舞踊、各種体操、コーラス、カラオケ、詩吟、民謡 等

【老人いこいの家】

壱岐南	囲碁	城原	囲碁		
-----	----	----	----	--	--

高齢者創作講座
手芸(編み物)

博多区 申込:長生園 (Tel641-0903、Fax641-0907)

シニア教室(会場、教室名)

【長生園】
川柳、百人一首、英会話、韓国語会話、中国語、絵手紙、水彩画、暮らしの書、ペン習字、古典、エッセイ、終活、自分史作り、華道、園芸、染色、編み物、フォークギター、三味線、電子キーボード、太極拳、気功、練功、民舞、各種ダンス(フラダンス、手話ダンス等)、各種体操、カラオケ 等

【老人いこいの家】

三筑	ウクレレ、フラワーアレンジメント	美野島	茶道
住吉公園集会所	エレキギター、クラシックギター、アコースティックギター	冷泉	クラフトバンド制作
御供所	百人一首	板付	囲碁
東月隈	書道、民謡		

高齢者創作講座
博多人形

高齢者健康いきいき教室
歌と体操

南区 申込:若久園 (Tel511-7255、Fax511-7558)

シニア教室(会場、教室名)

【若久園】
短歌、川柳、俳句、写経、英会話、絵画、水墨画、ぬり絵クラフト、エコクラフト、華道、茶道(裏千家)、音楽療法(脳トレ)、温泉雑学、マジック、囲碁、オカリナ、三味線、フォークダンス、フラダンス、社交ダンス、各種体操、カラオケ、ナツメロ、詩吟 等

【老人いこいの家】

弥永	民謡	東花畑	水墨画、囲碁、練功十八法	西長住	将棋
鶴田	詩吟	弥永西	民謡、囲碁、ダーツ	若久	囲碁、体操
寺塚	囲碁	柏原	詩吟	野多目	ギター、英会話
長住中央公園集会所	フォークダンス	老司	囲碁、エコクラフト		
西高宮	囲碁	高木	初級英会話		

高齢者創作講座
園芸、陶芸

早良区 申込:早寿園 (Tel804-7750、Fax804-7751)

シニア教室(会場、教室名)

【早寿園】
俳句、そろばん、英文社説を読む、生け花、プリザーブドフラワー、各種書道、茶道、絵手紙、水墨画、水彩画、天気、経済よもやま話、温泉雑学、大正琴、三味線、尺八、ハーモニカ、フォークギター、琵琶、手編み、粘土で作るお花、オープン陶芸、着付け、囲碁、木らん拳と柔力球、太極拳、気功、各種ダンス(フラダンス、社交ダンス等)、各種体操、叙情歌、健口歌トレーニング、民謡 等

【老人いこいの家】

有田	生け花	原	詩吟	田隈	糸毬(いとまり)
飯倉	詩吟	早良	民謡	西新	原色押し花、書道
飯原	囲碁	四箇田	書道	野芥	大正琴

高齢者創作講座
陶芸 ※会場は早寿園陶芸場(早良区百道1丁目)

高齢者健康いきいき教室
歌と体操



※陶芸教室の様子