すせんじ

公民館だより
NO. 484 令和３年12月

〒819-0371
福岡市西区大字飯氏 876-1（電話 806-1371 / ﾌｧｯｸｽ 806-1395）

"皆さんが集い、学び、つなぐ場所"

公　民　館　講　座

《下記講座の申込みは、周船寺公民館(806-1371)まで》
＊検温とマスク着用、手指の消毒をお願いします。

【公民館からのお知らせ】

12月の公民館臨時休館について

12月28日（火）に利用申込みがないときは、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は12月18日（土）正午までに「公民館利用申請書」を提出してください。

【公民館休館日のお知らせ】

年末年始（12月29日～1月3日）の６日間は、休館します。

元岡中学校生徒さんの"人権啓発ポスター"展示中！今年も素晴らしい作品がロビーに並んでいます。是非、ご覧ください。

振り向けば　みんながまってる　君の手を
（令和３年 周船寺校区人権標語
千里　　江藤　一成）

すくすくルーム

日　時　12月10日（金）10：30～
場　所　周船寺公民館　講堂
内　容　*「ミニコンサート＆クリスマス会」*
講　師　スマイリーさん
参加費　200円（プレゼント付き）
＊お菓子やプレゼントの用意がありますので、お申込みが必要です。お茶、タオルは各自お持ちください。
コロナ感染防止の為、先着15組（30名）で開催します。《12/6（月）締切》

嬰児は軽く万歳眠りおり
ゆるきこぶし泰然として
周船寺短歌会　高嶋　洋子

家庭でできるフードロス削減！（すせんじ交流広場）

日　時　12月11日（土）10：00～
場　所　周船寺公民館　講堂
対　象　どなたでもご参加ください
参加費　無料
～まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「フード（食品）ロス」と言います。ちょっとした工夫で減らすことができます！一緒に学んでみませんか？～
＊コロナ感染防止のため、人数制限、先着40名で開催します。
主催：環境活動推進委員会・周船寺公民館

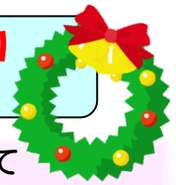
楽周院大学(高齢者教室)

日　時　12月15日（水）13：30～
場　所　周船寺公民館　講堂
内　容　*『fooによる・・大人のクリスマスコンサート』*
foo（ボーカルユニット）加藤 浩さん&大島 ミユキさん

人の愛や悲しみ、生きていく素晴らしさをフォークソングにのせて、風のように伝えたい、遠くまで運んで行きたい。そんな思いを込めユニット名を「風（ふう）」→「foo」としました。

★コロナ感染防止の為、人数制限、先着40名で開催します。
12/6（月）から申込み受付いたします。（参加費 無料）

クリスマスリースづくり（子ども広場）



～今年はクラフトバンドを使ってクリスマスリースを作ります～
日　時　12月18日（土）
午前の部　10：00～12：00
午後の部　13：30～15：30
場　所　周船寺公民館　講堂
材料費　１人500円
対　象　小学生、中学生（各回 先着25名ずつ）
＊小学２年生以下は保護者同伴１名でお願いします。
持ってくる物　①手拭きタオル　②お茶
＊マスク着用で参加してください。
主催：青少年育成連合会・周船寺公民館

12/28～12/30は消防団年末特別警戒実施！

クイズの答え：1、コスモス 2、シャクナゲ 3、タンポポ 4、サルスベリ 5、リンドウ

裏面もご覧ください

シリーズ！公民館長の　【賞品のない？？クイズ（第20弾）】～何と読むでしょうか？～

1、秋　桜
2、石 楠 花
3、蒲 公 英
4、百 日 紅
5、竜　胆

答えは、この号のどこかにありますよ

【藍綬褒章受章のお知らせ】

永年、周船寺校区はもとより、西区、福岡市の民生委員・児童委員の代表を務められた、池田　文恵さん(周船寺中町内在住)の功績が認められ、このたび秋の褒章「藍綬褒章」を受章されました。
活動への尽力に感謝するとともに、心よりお祝い申し上げます。
受章、おめでとうございます！

おめでとうございます！

「令和３年度 西区青少年作品コンクール入選」

【小学生　絵画の部】
銅賞　周船寺小学校　６年生　出口　和花さん
【小学生　習字の部】
銀賞　周船寺小学校　６年生　松本　瑞希さん
【中学生　習字の部】
銀賞　元岡中学校　３年生　置鮎　沙和さん
銅賞　〃　２年生　山口　樹音さん
〃　〃　１年生　塚原　純玲さん

西区は、小学生絵画の部 1,004 点、小学生習字の部 3,148 点、中学生習字の部 252 点、合計 4,404 点の応募作品の中から、各部門/学年ごとに金賞・銀賞・銅賞を選出し、表彰しました。

育児サロン（のびっこ）

日時　12月3日（金）12月17日（金）10：00～
場所　周船寺公民館　講堂
対象　未就園児と保護者

★お子さんと保護者が一緒に遊べるスペースとおもちゃを用意しています。みなさんのご参加をお待ちしています。　周船寺校区社会福祉協議会

「ギャラリーすせんじ」耳寄り情報！

目に飛び込んでくる！波しぶきと紅葉の美しさ！
周船寺東町内在住の**島田　純治さん**と、**丹生　舜一さん**の作品です。その他、素敵な写真の数々を展示しています。是非！ご覧ください。

【校区社会福祉協議会からのお礼】

西　孝子様（周船寺西）より　ご夫君　邦彦　様
邦永　信雄様（飯　氏）よりご令室　八重子様
ご逝去にあたり香典返しとして多額のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げ心からご冥福をお祈り申し上げます。社会福祉のため有意義に活用させていただきます。

“幼児図書入荷のお知らせ”

ご存知でしょうか？公民館の“児童等集会室”には、いろいろな絵本から、文庫本など多種類の図書を用意しています。読みたかった本があるかもしれませんよ！
下記図書が登場しました。読み聞かせしてみませんか！

・きょうからほいくえん
・みんなでねんね
・おばけのばあ

＊いつでも貸出しています。
お気軽にお越しください。

【福岡市公民館 Wi-Fi 活用講座】　＊要事前予約

体験学習も織り交ぜた楽しめる講座となっています！公民館 Wi-Fi で様々な体験をしてみませんか！！講座メニューは、公民館 Wi-Fi の接続方法、オンライン行政手続き体験、テレビ電話、動画視聴等です。

日　時：12 月 17 日（金）14：00～15：30
場　所：周船寺公民館　講堂
対　象：スマホ、タブレット等をお持ちでインターネットに不慣れな方　《参加費：無料》
定　員：15 名　＊定員になり次第締め切ります。
申込み期間：12 月 16 日（木）17 時まで
申込み先：電話番号：092-600-4690
（公民館 Wi-Fi 活用講座予約受付窓口）
受付時間：平日の 9 時～12 時、13 時～17 時
主催：福岡市

【行政相談所からのお知らせ】

毎月公民館で相談所を開設していましたが、コロナ感染防止のため当分の間中止し、電話相談のみとさせていただきます。
お問合せは周船寺公民館(806-1371)まで。

ヒートショックに気をつけよう！

〇ヒートショックとは･･･
暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度差により血圧が大きく変動することで起こる体調トラブルのことです。
特に冬場の入浴では、血圧が急上昇・急降下することで脳や心臓に大きなダメージがかかり、命に危険が及ぶことがあります。

●冬場の入浴時の対策●
・脱衣所を暖房器具で 20℃以上にしておく。
・入浴は浴室全体が暖まってから。
・浴槽につかる前にかけ湯をして体を慣らす。
・湯温は 41℃以下で、入浴時間は 10 分以内。