





令和5年度 離乳食教室のご案内

※中止の場合があります。各区ホームページ等をご確認ください。

区	東区		博多区		中央区
会場	なみきスクエア	東区保健福祉センター	博多区保健福祉センター	さざんびあ博多	中央区保健福祉センター (あいれふ)
時間	スタートクラス 11:00~12:00 ステップアップクラス 14:00~15:00		①13:30~14:20 (12組) ②14:40~15:30 (12組)	14:00~14:50 (15組)	13:30~15:00
4月	27日 (木)	—	28日 (金)	—	24日 (月)
5月	—	16日 (火)	19日 (金)	—	22日 (月)
6月	28日 (水)	—	23日 (金)	—	26日 (月)
7月	18日 (火)	—	—	21日 (金)	24日 (月)
8月	9日 (水)	—	25日 (金)	—	28日 (月)
9月	21日 (木)	—	22日 (金)	—	25日 (月)
10月	4日 (水)	—	—	20日 (金)	23日 (月)
11月	29日 (水)	—	7日 (火)	—	27日 (月)
12月	15日 (金)	—	15日 (金)	—	25日 (月)
1月	12日 (金)	—	19日 (金)	—	22日 (月)
2月	—	28日 (水)	—	16日 (金)	26日 (月)
3月	19日 (火)	—	15日 (金)	—	25日 (月)
ご予約は TEL または WEBで	TEL 092-645-1078 		TEL 092-419-1091 		TEL 092-761-7340
ご案内	★スタートクラス (月齢目安: 生後4か月~8か月頃) 離乳食を始める頃から離乳食が1日2回に進んだ頃 ★ステップアップクラス (月齢目安: 生後9か月~18か月頃) 離乳食が1日3回に進んだ頃から離乳の完了まで		★対象: 離乳食開始前・初期の乳児 (概ね生後4~7か月) の保護者 ★離乳食中期以降 (生後8か月頃から18か月頃) の方を対象に、離乳食教室開催日の午前の時間帯に個別相談をお受けします。(1組20分程度) ※要予約		★対象: 生後4~6か月頃の乳児保護者

区	南区	城南区	早良区	西区
会場	南区保健福祉センター	城南区保健福祉センター	早良区保健福祉センター	西区保健福祉センター
時間	13:30~15:00 (20組)	13:30~14:30	13:30~14:30	13:30~15:00 (24組)
4月	21日 (金)	18日 (火)	25日 (火)	17日 (月)
5月	19日 (金)	16日 (火)	23日 (火)	15日 (月)
6月	16日 (金)	20日 (火)	23日 (金)	12日 (月)
7月	21日 (金)	18日 (火)	25日 (火)	31日 (月)
8月	18日 (金)	8日 (火)	30日 (水)	28日 (月)
9月	15日 (金)	19日 (火)	27日 (水)	11日 (月)
10月	20日 (金)	17日 (火)	20日 (金)	23日 (月)
11月	17日 (金)	21日 (火)	28日 (火)	13日 (月)
12月	15日 (金)	19日 (火)	20日 (水)	11日 (月)
1月	19日 (金)	16日 (火)	23日 (火)	9日 (火)
2月	16日 (金)	20日 (火)	28日 (水)	26日 (月)
3月	15日 (金)	19日 (火)	26日 (火)	25日 (月)
ご予約は TEL または WEBで	TEL 092-559-5116	TEL 092-831-4261 	TEL 092-851-6012 	TEL 092-895-7075 
ご案内	★対象: 生後4~6か月頃の保護者	★対象: 赤ちゃんの保護者	★対象: 生後4~6か月頃	★対象: 生後4~6か月頃の乳児とその保護者