



令和3年6月22日

市政記者各位

防災レシピ コンテストを開催！

初開催！

熊本地震などの大規模な災害では、道路が寸断され、早期に被災地への食料調達ができなかったと言われてしています。

こうしたことから、近年ではポリ袋の中に食品を入れて調理し、食べ終わったらそのまま捨てることのできる**ポリ袋調理法**が注目されています。

本調理法のメリットを活かしながらレシピを考えることで、市民の皆さんの防災意識を高めることを目的としています。



《コンテストの概要》

- 1 応募資格 福岡市内に在住または通勤・通学している方
- 2 副賞 最優秀賞 1名 5,000円相当の非常備蓄品
優秀賞 1名 3,000円相当の非常備蓄品
入賞 2名 1,000円相当の非常備蓄品
- 3 応募方法 応募専用メールアドレス bousai119@city.fukuoka.lg.jp に下記内容を送信
◆メール本文に①作品名②簡単な調理方法③氏名④電話番号を記載
◆写真3枚（材料一式、調理中、完成品）を添付

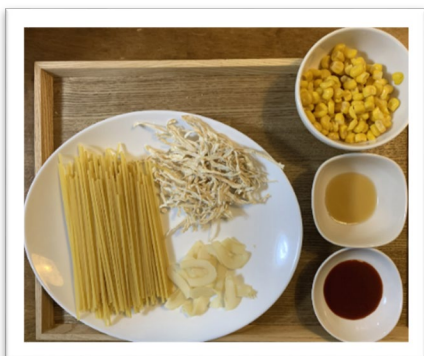
応募受付 **8/15** まで

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



〈防災レシピコンテスト HP〉

〈作品例〉



★材料

- ・ パスタ ・ ごま油
- ・ 切り干し大根 ・ キムチの素
- ・ 水煮コーン ・ ソフトイカ



★調理方法

コーン以外の材料と水をすべてポリ袋に入れ、ポリ袋ごと20分間茹でる。



★完成

コーンをのせて完成。
作品名【ピリ辛キムチパスタ】