



## 地域体育振興事業 『はつらつ 教室』

～ゆっくりとした健康体操です～

日時 12月 3日(金)  
午後2時より

マスク着用  
お願いします!



場所 御供所公民館・講堂

講師 健美指導員 野添 由美子 先生

どなたでも参加できます!(タオル、お茶をご持参下さい)

※コロナウィルス感染拡大によっては中止となる場合があります。

## 御供所ふれあいサロン

日時 12月 9日(木) 14:00~16:00

テーマ 「認知症予防の食事」

日時 12月16日(木) 14:00~16:00

テーマ 「認知症予防の体操」

場所 9日、16日ともに御供所公民館・講堂

※講座終了後ふれあいサロンを開催します

### 『オンラインチャレンジ講座』

LINE や ZOOM の使い方をまなび、家族や友人、地域とつながりましょう。

日時 12月 6日(月) 14:00~16:00

場所 御供所公民館・講堂

対象 原則65歳以上の方で、スマートフォンやタブレット、パソコンをお持ちの方。

定員 15名 参加費 無料

申込み【必要事項】氏名、住所、連絡先(電話番号又はメール)、希望する公民館名を明記のうえ

TEL 050-3385-8510

FAX 092-761-8138

上記どちらかの方法でお申込みください。

## 公民館よりお知らせ

### 福岡市公民館 WiFi 活用講座

【日時】12月2日(木) 13:00~

【場所】御供所公民館・講堂

【対象】スマートフォン、タブレットなどをお持ちでインターネットに不慣れな方

【参加費】無料【定員】15名(定員になり次第終了)

【申込み締切り】12月1日 17時まで

【申込み】TEL 092-600-4690

(公民館 WiFi 活用講座予約受付窓口)

※受付時間 平日9時~12時 13時~17時

【主催】 福岡市

### マイナンバーカード申請手続きができます!

【日時】12月17日(金) 9:30~16:30

【場所】御供所公民館・講堂

【対象者】博多区に住民票のある方

【事前予約期間】

12月3日~12月14日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します

【予約センター】

福岡市マイナンバーカード申請予約センター

TEL 050-3538-2830

FAX 050-3538-3158

【必要なもの】

- (1) 本人確認ができるもの(運転免許証など)
- (2) マイナンバー通知カード
- (3) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

## 母子巡回健康相談のお知らせ

※ 事前予約が必要です

日時 12月13日(月) 9:30~

場所 御供所公民館・講堂

定員 15名(先着順)

対象 妊産婦、乳幼児とその保護者

内容 身体計測・全身観察・育児相談等

持ち物 母子健康手帳・バスタオル等

※大人はマスク着用

※ 参加を希望される方は下記までお申し込みください。

申込先 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係



## おせち料理教室

日時 12月18日(土) 10:00~

場所 御供所公民館・講堂

会費 600円(当日に徴収いたします)

定員 20名 申込み 御供所公民館

講師 管理栄養士 最所 由美子 先生

郷土料理スペシャリスト 原 多恵子 先生

※ エプロン、三角巾をご持参ください

主催 御供所公民館 共催 食生活改善推進員協議会



例年12月に開催をしておりましたクリスマス音楽会(男女協)、もちつき大会(育成会)は、新型コロナウイルスの影響により中止とさせていただきます。皆様にはご理解のほどよろしくお願いいたします

※月1回の臨時休館についてのお知らせ

御供所公民館では、12月28日(火)に利用申込みが無い場合には臨時休館致します。

利用の申し込みは、12月20日(月)までに行います。12/29(水)~1/3(月)は休館です。