

令和4年度【前期】

アルコール家族教室

飲酒問題は、本人だけでなくご家族にも様々な影響をもたらします。
ご家族が依存症について正しく学び、本人への適切な関わり方を実践していく方法を身につけることで解決の糸口がみえることもあります。
ご家族自身の心の余裕を取り戻すことからがスタートです。
一人で悩まずに教室へ参加しませんか。お待ちしております。

【日時】 原則、第1水曜日（※は、第2水曜日）
14時～16時（受付 13時45分～）

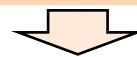
【場所】 あいれふ 7階
福岡市中央区舞鶴2丁目5-1

【定員】 10名程度

【内容】 事前面談で、教室についての説明や申込手続きなどを行いますので「専門電話相談」へご連絡ください。
教室には匿名での参加です。
秘密は守られますので安心してご参加ください

【教室参加の流れ】

「専門電話相談」
092-737-8829
に電話



事前面談
教室の内容や申込み
などの説明をします



教室参加

回	日程	内容
1	5月11日*	アルコール依存症とは
2	6月1日	家族の対応(1) ～ポジティブなコミュニケーション～
3	7月6日	家族の対応(2) ～望ましい行動を増やす方法～
4	8月3日	家族の対応(3) ～望ましくない行動を減らす方法～
5	9月7日	セルフケア・まとめ

【申し込みやお問合せ】

専門電話相談

092-737-8829

毎週火・木曜日 10時～13時（祝日・年末年始を除く）

福岡市精神保健福祉センター
福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ3階

アルコール依存問題を抱える家族のための 相談窓口や集いなど

【相談窓口】

○福岡市精神保健福祉センターの専門相談

家族や本人からの、依存症などの病気に関する相談や対応の方法や悩みなどについて、専門のスタッフが相談に応じています。

依存症専門電話:092-737-8829 (毎週火曜日・木曜日、10時~13時)

○ジャパンマック福岡

依存症からの回復と成長を目指している方たちを支援する施設です。

電話番号:092-292-0182

<https://japanmac.or.jp/jmacfukuoka/>

【集いなど】

○アラノン家族グループ(アラノン)

アルコール依存の問題をもつ人の家族や友人の自助グループです

<http://www.al-anon.or.jp/>

○福岡県断酒連合会

飲酒で人生が狂わされてしまった・・・そんな体験をした人たちによる自助グループです。

<https://www.zdrfukuoka.jp/>

○特定非営利活動法人 ASK

アルコールや依存性薬物をはじめとする様々な依存関連問題の予防に取り組むNPO 法人です。

<https://www.ask.or.jp/>

【お問合せ】

専門電話相談

092-737-8829

毎週火・木曜日 10時~13時(祝日・年末年始を除く)

福岡市精神保健福祉センター
福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ3階