



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



市植物園のヨハンシュトラウス(昨年)

区の人口 207,677人 (前月比150人増) (男93,308人 女114,369人) 世帯数 129,142世帯 (前月比70世帯増) (令和3年9月1日現在推計)

調=日時、期間 所=場所 図=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス 託=託児 持=持参 開=開館時間

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方や成長について学び、育児の不安を解消しましょう。

10月18日(月)午前10時半～11時半 (受け付けは10時から) 所 あいれふ6階作業療法室 (舞鶴二丁目) 図 区内に住む第1子の乳児 (今年7月～9月生) とその保護者 定 16組 料 無料 申 10月12日(火)までに地域保健福祉課 (☎718-1111 ファ734-1690) に電話するか、右コードから申し込みを。



アラフォーママの子育て教室

「アラフォーママ」ならではの悩みについて、情報共有しながら話を聞いてみませんか。

10月29日(金)午後1時半～3時 所 あいれふ6階作業療法室 (舞鶴二丁目) 図 区内に住む40歳前後で第1子を出産した母と1歳未満の子ども 定 先着10組 料 無料 申 10月1日(金)～22日(金)に電話で区地域保健福祉課 (☎718-1111 ファ734-1690) へ。



中央区オンライン・ウォーキング大会

ウォーキングアプリ「ふくおか散歩」と連携し、コロナ禍でも安心安全に、いつでも、どこでも参加可能な「オンライン・ウォーキング大会」を校区(地区)別・個人別で開催します。また、区内の14校区(地区)ごとに1カ所設けられた歴史や文化等に関する魅力あるスポットを巡るスタンプラリーも同時開催します。健康増進・地域交流だけでなく、まちの魅力の新たな発見にもつながります。たくさんの参加をお待ちしています。



11月6日(土)～26日(金) 図 区内に住む18歳以上(学生除く) ※スタンプラリーは「ふくおか散歩」アプリの全ユーザーが対象 料 無料 申 スマートフォンに「ふくおか散歩」アプリをダウンロードし、10月1日(金)～31日(日)に、お住まいの校区(地区)のチームに登録の上、参加してください。詳細は、右のコードからアクセスして確認を。 問 区企画振興課 ☎718-1055 ファ714-2141



イベントに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止または延期になる場合があります。実施については、各問い合わせ先にご確認ください。



親子遊びを楽しんでいます

中央児童会館 ☎741-3551 741-3541

区子どもプラザ ☎741-3564 741-3510

子育ての悩み、離婚、ひとり親家庭の自立支援など、家庭に関するさまざまな相談に応じます。感染症対策での自粛が長引き、不安が募り親子共にストレスがたまりや

い、施設などが閉館している場合があります。ご利用の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

中央児童会館「あいくる」(今泉一丁目)は、0歳からおおむね18歳までの子どもが自由に利用できる「遊び・体験・交流」の場です。屋上には広場があり、三輪車で遊ぶこともできます。また、歌や話など親子で楽しい時間が過ごせる「子育て支援プログラム」を実施しています(要予約)。オンラインにも対応しています。

区子どもプラザ「のびのび」では、乳幼児の保護者を対象にした「子育て相談会」や、子どもと一緒に楽しめる「ミニ講座」を行っています。また、生後6カ月から就学前までの乳幼児の一時預かりを行っています(有料、面談あり。要予約)。気軽にご利用ください。

子育ての悩み、離婚、ひとり親家庭の自立支援など、家庭に関するさまざまな相談に応じます。感染症対策での自粛が長引き、不安が募り親子共にストレスがたまりや

い、施設などが閉館している場合があります。ご利用の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

中央児童会館「あいくる」(今泉一丁目)は、0歳からおおむね18歳までの子どもが自由に利用できる「遊び・体験・交流」の場です。屋上には広場があり、三輪車で遊ぶこともできます。また、歌や話など親子で楽しい時間が過ごせる「子育て支援プログラム」を実施しています(要予約)。オンラインにも対応しています。

区子どもプラザ「のびのび」では、乳幼児の保護者を対象にした「子育て相談会」や、子どもと一緒に楽しめる「ミニ講座」を行っています。また、生後6カ月から就学前までの乳幼児の一時預かりを行っています(有料、面談あり。要予約)。気軽にご利用ください。

子育ての悩み、離婚、ひとり親家庭の自立支援など、家庭に関するさまざまな相談に応じます。感染症対策での自粛が長引き、不安が募り親子共にストレスがたまりや

い、施設などが閉館している場合があります。ご利用の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

子育てに関する情報を「中央区子育て応援ページ」Web (ウェブ) で配信しています。 所 区役所2階子育て支援課 ☎718-1106 771-4955



中央区クイズin植物園

植物園(小笹五丁目)で「秋のバラまつり」期間中に開催される「不思議の植物園のアリス」のクイズラリーと合わせ、「中央区クイズin植物園」を行います。植物や中央区についてのクイズに回答し、景品をもらいましょう。

10月12日(火)～31日(日) ※休園日(月曜日)を除く。 料 無料(入園料は別途必要) 詳しくは区ホームページ(「福岡市中央区クイズin植物園」で検索するか右のコードから読み込み)で確認してください。 問 区企画振興課 ☎718-1012 ファ714-2141



精神保健家族講座

心の病について知識や理解を深め、どのように支援していくかを学ぶ講座です。

開催日	内容
10月22日(金)	統合失調症の症状・治療
11月26日(金)	家族の対応について
12月24日(金)	当事者の話を聞こう/地域活動支援センターについて

各回午後2時～3時半 所 あいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目) 図 心の病を持つ人の家族や支援者 定 各回先着15人 料 無料 申 電話かファクスで10月1日(金)から開催日前日までに区健康課精神保健福祉係(☎761-7339 ファ734-1690)へ。

会社や商店などの事業所のごみは、市が許可した収集業者に依頼してください

事業系ごみは家庭ごみとして出せません。事業者の責任で適正に処理してください。 問 区生活環境課 ☎718-1091 ファ718-1079