



## 9月行事予定

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、主催事業及びサークル活動は中止や変更となる場合がございます。予めご了承ください。

| 日                     | 月  | 火                                    | 水                   | 木                | 金             | 土                        |
|-----------------------|----|--------------------------------------|---------------------|------------------|---------------|--------------------------|
| 緊急事態宣言のため9月12日(日)まで休館 |    |                                      |                     |                  |               |                          |
| 5                     | 6  | 7<br>はじめての☒<br>スマホ塾                  | 8                   | 9<br>らくらく<br>筋トレ | 10<br>いご・しょうぎ | 11<br>いご・しょうぎ            |
| 12                    | 13 | 14<br>おしゃべりひろば<br>ふれあいひろば            | 15<br>おりがみで<br>あそぼう | 16<br>歩こう会       | 17            | 18<br>なないろ文庫             |
| 19                    | 20 | 21                                   | 22<br>はじめての<br>スマホ塾 | 23               | 24            | 25<br>いご・しょうぎ<br>ふれあいカフェ |
| 26<br>臨時休館予定          | 27 | 28<br>おしゃべりひろば<br>ふれあいひろば<br>健康づくり教室 | 29<br>母子巡回<br>健康相談  | 30               |               |                          |

### はじめてのスマホ塾

9月22日(水) 10:00~12:00

講師：NTTdocomo 別府店  
対象：スマホをまだお持ちでない方、買ったばかりの方

定員：先着15名・参加無料  
受付：9/1(水)~9/20(月)  
※ 次回10月 開催予定



### コミ・カレ (対象：おおむね60歳以上)

『ババちゃんのジジ放談』

～最新ニュースをやさしく解説～

講師：元西日本新聞総理官邸担当記者

馬場 周一郎さん

9月16日(木) 10:00~12:00

定員：先着20名(要・事前申込み)  
受付：8/26(木)~9/13(月)

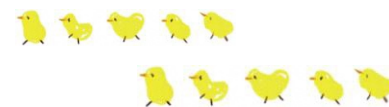
### 令和3年母子巡回健康相談

◎9月29日(水)

◎12月3日(金)

鳥飼公民館講堂

受付時間 13:30~14:00



### さあ公民館へ行こう (対象：どなたでも)

みんなでとりくもう!!健康づくり教室  
健康寿命をのばそう!

『いきいき足腰トレーニング』

講師：城南区地域保健福祉課他

9月28日(火) 13:30~15:00

定員：先着20名・参加無料  
受付：9/1(水)~9/22(水)

共催：健康づくり部



### ～ご報告～

7/31(土)開催

『カラーサンド講座』

小学生から大人まで

ご参加いただき

素敵な作品が

できました!

(共催:環境美化部)



今後の状況によって、急に予定変更となる場合があります。

休館のお知らせや利用時間の変更等、随時ブログに掲載しますので、QRコードまたは"鳥飼公民館ブログ"を検索してご確認ください。

### 公民館ブログ

パソコンや携帯電話でぜひご覧ください。QRコードはこちらです。



福岡市鳥飼公民館  
福岡市城南区鳥飼4丁目13-1  
TEL 821-5227 FAX 821-5247

### 臨時休館のお知らせ

9月19日(日)は利用申込がない場合は臨時休館します。利用申込みは9月9日(木)17時までをお願いします。



～仲間とネットでつながろう!～

### 『オンラインチャレンジ講座』

LINEやZoomの使い方を学びましょう!

【日時】10月1日(金) 10:00~12:00

【場所】鳥飼公民館講堂

【対象】原則65歳以上で、スマホ・タブレット・PCをお持ちの方

【定員】先着15名・受講料無料

【申込期間】9月30日(木) 15:00まで

【申込先】オンラインチャレンジ事務局講座

TEL:050-3385-8510

【主催】福岡市



9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

### 災害に備えて"備蓄"を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるか分かりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

#### ●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレ用紙
- ・携帯トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



#### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

#### ●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。