『福岡100』Press Release

福岡市政担当記者各位　　令和 3年 9月 22日

コロナ禍における　アプリを活用した「健康づくり」

～ 福岡市×ふくおか散歩 で市民の運動習慣の定着を促進～

福岡市の調査では、市民の健康を阻害する要因の第１位が「適切でないBMI」、2位「運動不足」となっており、福岡市では、この解消に向けて、「住むだけで健康になれるまちづくり」を目指しています。

コロナ禍でもできる「散歩」に着目し、スマートフォンアプリ「ふくおか散歩」と連携して、市民の運動習慣定着を促進します。また、アプリを通じて、「健康づくり」や「地域のイベント」等のお役立ち情報を発信していきます。

事業開始にあたり、市健康づくり月間（10月）にあわせて、**ミッション達成でポイントがもらえるイベントや、11月には特産品や福岡100PARTNERS（パートナーズ）提供のプレゼントが当たる抽選会**を行います。

（この他、この期間にあわせたパートナーズによるイベント有。別添参照。）

イベント内容

よかろーもんからの挑戦状！ <アプリで歩数チャレンジ>

市健康づくり
イメージキャラクター
よかろーもん

挑戦期間　10月18日（月）～31日（日）

内容　期間中、毎日届く挑戦状（1日8,000歩）にチャレンジし、目標歩数を達成すると、多くのポイントが獲得できます。

抽選会　11月に特産品や健康グッズ、福岡100PARTNERS提供品など素敵なプレゼントが当たる抽選会を実施します。

景品例

【協力】
株式会社新生堂薬局
福岡薬院 タニタ食堂
nishikawa
morinaga
ハウスウェルネスフーズ株式会社
ハウス食品株式会社

福岡100PARTNERSとは、「健康づくり」や「社会参加」、「生涯学習」など、人生100年時代にむけた市民一人ひとりのチャレンジを、福岡市と一緒に応援してくれる事業者(企業・大学など)です。

【関連イベント】中央区主催「オンラインウォーキング大会」

■参加募集期間： 10/1（金）～ 10 /31（日）　■大会開催期間　： 11/6（土）～ 11/26 （金）

ふくおか散歩とは

■スマホを持って歩くだけ！歩いた歩数に応じて、毎日ポイント、毎月抽選！

・歩数や消費カロリーを確認できます。また、体重や血圧を入力することで日々の変化も確認することも可能です。
・“歩く”という手軽な運動で、ポイントが貯まり、毎月抽選で市の特産品などの景品があたります。

■市の指定イベント参加でポイントゲット！

・歩数だけではなく、「健康づくり月間」などの健康づくりイベント参加等でもポイントが貯まります。順次、対象事業を拡充する予定ですので、ご期待ください。

アンドロイド端末はこちら　iOS端末はこちら

ふくおか散歩のダウンロードはこちらから

【問い合わせ先】
保健福祉局総務企画部政策推進課
担当：中村
TEL：092-733-5343
FAX：092-733-5587

2021 年（令和 3 年）9 月 22 日
株式会社新生堂薬局

FUKUOKA オンラインハッピーフェスタ2021

ふくおか散歩×新生堂薬局　ふくおか散歩コラボイベント開催

株式会社新生堂薬局（本社：福岡市南区/代表取締役社長　水田怜　以下“新生堂薬局”）は１０月１日（金）～１１月３０日（火）までの２か月間、WEB とリアルで楽しめるイベント『FUKUOKA オンラインハッピーフェスタ2021』を開催いたします。
このイベント内ではウォーキングアプリ“ふくおか散歩”と新生堂薬局のコラボイベントも開催します。

・5 日間連続で5000歩で達成**『秋の散歩まつり』**
・新生堂薬局店内にある QR コードを3つ集める**『3回来たらよかとヨ！！』**
・ハッピーフェスタ内から出題されるクイズに答える**『クイズ！ハッピーフェスタ』**

ミッション形式でウォーキングや体を動かしたり、WEB のハッピーフェスタ内で紹介している健康に関する動画を見てクイズに挑戦するなど、楽しみながら健康づくりができます。
ミッション達成でふくおか散歩の健康ポイントがもらえるほか、ミッション達成者の中から抽選でプレゼントも当たります。

『FUKUOKAオンラインハッピーフェスタ2021』では中島浩二さんをナビゲーターに迎え、ホークスOBとのトークショーや、健康・栄養・美容・くらしなどに役立つ動画が盛りだくさん。
インスタライブやオンライン栄養相談会もあります。動画をみてクイズに挑戦し動画内で紹介されたプレゼントが当たります期間中はドラッグストア店舗毎に様々なイベントを開催。
11月 28 日(日)～30 日(火)には空くじなしの抽選会もドラッグストア全店で開催します。
これからも「ふくおか散歩」アプリを活用しながら、「健康なくらしのお手伝い」の理念の下、地域の皆様のお役にたてるよう努めてまいります。

■FUKUOKAオンラインハッピーフェスタ2021　概要
実施期間　　10 月1日(金)～11月30日(日)
特設サイトURL　https://fukuoka-happyfes.com/

FUKUOKA オンライン ハッピーフェスタ 2021 WEBとお店で楽しむ祭典

＝本件のお問合せ＝
株式会社新生堂薬局　営業企画課　TEL：092-541-0088　（10:00～17:00 ※土日祝除く）