

# わが家の防災行動計画



## 「マイ・タイムライン」

マイ・タイムラインは、大雨や台風などの災害からあなたと家族を守るために、どのタイミングでどのような行動をとるべきかを決めておくものです。

家族で話し合い、あらかじめ決めておくことで、いざという時に落ち着いて行動することができます。

災害に備えて、「マイ・タイムライン」を作っておきましょう！

### ステップ①

ハザードマップで  
自宅周辺の  
災害リスクを確認する



総合ハザードマップを見る

### ステップ②

避難場所と  
避難のタイミング  
を決める



### ステップ③

「いつ」「誰が」「何を  
するのか」を家族で  
話し合って決める



ステップ①②③でチェックした内容を記載して、完成させましょう



## 完成

冷蔵庫など目立つところに  
貼って、いつでも見られる  
ようにしておきましょう。

### マイ・タイムライン




※詳しくは、  
市ホームページ  
をご確認ください

マイ・タイムラインの作成ガイド及び作成シートは、市ホームページ  
（「福岡市 マイ・タイムライン」で検索）からダウンロードできます。

また、情報プラザ（市役所1階）や地域防災課（同15階）、

各区役所情報コーナー、各区総務課、入部・西部出張所で配布しています。

