

令和5年度 ひきこもり家族教室

「ひきこもり」はご本人につらい思いをさせるだけではなく、その人を大切に思っているご家族や周りの方たちも巻き込みます。そして、お互いに良かれと思ってやっていることが、よけいにこじらせてしまうこともあるのです。

認知行動療法に基づいたCRAFT(クラフト)という手法を用いて、普段のやりとりを振り返り、物事の捉え方や対応方法について実践を通して学びます。

ご参加をお待ちしています。

【日時】 第2水曜日
14時～16時 (受付 13時45分～)

【場所】 あいれふ7階 第2研修室
福岡市中央区舞鶴2丁目5-1

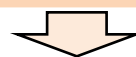
【定員】 15名程度

【対象】 原則、福岡市内在住の概ね20歳以上の社会的ひきこもりの方のご家族

【内容】 事前面談で、教室についての説明や申込手続きなどを行いますので「専門電話相談」へご連絡ください。
1クール5回です。全回参加できる方が優先となります。

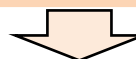
【教室参加の流れ】

「専門電話相談」に電話
092-737-8829
(火・木曜日10時～13時)



事前面談

教室の内容や申込み
などの説明をします



教室参加

回	前期	後期	内容
申込み メ切	4月13日	10月5日	
1	5月17日※	11月8日	ひきこもりについて
2	6月14日	12月13日	ポジティブなコミュニケーションを身につけよう
3	7月12日	1月17日※	行動の分析・望ましい行動を増やす
4	8月9日	2月14日	先回りをやめ、望ましくない行動をへらす
5	9月13日	3月13日	家族の生活を豊かにする・まとめ

※第3水曜日

【申し込みやお問合せ】

専門電話相談

092-737-8829

毎週火・木曜日 10時～13時 (祝日・年末年始を除く)

福岡市精神保健福祉センター

福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ3階

ひきこもり問題を抱える家族のための 相談窓口や集いなど

【相談窓口】

○福岡市精神保健福祉センターの専門相談

家族や本人からの、ひきこもりに関する相談や対応の方法や
悩みなどについて、専門のスタッフが相談に応じています。

ひきこもり専門電話:092-737-8829 (毎週火曜日・木曜日、10時～13時)

○福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」

ひきこもりに関する相談窓口です。

相談専用ダイヤル:092-716-3344 (毎週月曜日～金曜日、10時～17時)

<http://yokayoka-room.net/>

【集いなど】

○福岡「楠の会」

ひきこもりの問題を抱える家族の集いなどを行っています。

<http://fukuokakusunokai.org/index.html>

※ひきこもりの状態とは

「様々な要因の結果として社会的参加(義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など)を回避し、原則的には6ヵ月以上にわたっておおむね家庭にとどまり続けている状態(他者と交わらない形での外出をしてもよい)を指す現象概念」です。

(引用元「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」)

【お問合せ】

専門電話相談

092-737-8829

毎週火・木曜日 10時～13時(祝日・年末年始を除く)

福岡市精神保健福祉センター

福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ 3階